

BÁLINTI

MŰSOR

A MUNKÁCSY MIHÁLY MŰVELŐDÉSI HÁZ MŰSORFÜZETE

2022. október



PROGRAMAJÁNLÓ

Törökbálinti Színházbérlet

2022 / 2023 Évad



MUNKÁCSY MIHÁLY
MŰVELŐDÉSI HÁZ



2022.
október 10.
hétfő 19:00

Neil LaBute:

Valami csaj(ok) / Rózsavölgyi Szalon

Rendező: Németh Kristóf



2022.
november 22.
kedd 19:00

Péterfy-Novák Éva:

Apád előtt ne vetkőzz / Orlai Produkció

Rendező: Tasnádi István



2023.
február

Örkény István:

Nézzünk bizakodva a jövőbe! / Baltazár Színház

Szerkesztő-rendező: Kováts Kriszta



2023.
március

Aldo Nicolaj:

Hárman a padon / Orlai Produkció

Rendező: Göttinger Pál



Felnőtt bérlet: 10.800 Ft (4 előadás)
Felnőtt jegy előadásonként: 3.200 Ft

Nyugdíjas/diák bérlet: 9.600 Ft (4 előadás)
Nyugdíjas/diák jegy: 2.700 Ft



A műsorváltás jogát fenntartjuk.



www.mmmh.hu



[/muvhaz](https://www.facebook.com/muvhaz)



[/torokballint_muvhaz](https://www.instagram.com/torokballint_muvhaz)



Helyszín:
Munkácsy Mihály Művelődési Ház

Jegyek és bérletek kaphatók az MMMH Rendezvénytisztaságát és a jegy.hu oldalon.
Cím: Törökbálint, Munkácsy Mihály u. 83. Tel.: 06 23 999 250



OKTÓBERI Program naptár

2022. október 4. 19:00

DUMASZÍNHÁZ - Az eltitkolt igazság - Köhalmi Zoltán önálló estje

/Szórakoztató program/

2022. október 6. 17:00

AZ ARADI VÉRTANÚK NAPJA

/Megemlékezés/

2022. október 8. 10:00

FICÁNKOLÓ - Talizmán - Majoros Ági Bábszínháza

/Családi program/

2022. október 9. 13:00-17:00

ŐSZI BÁLINTI BOLHAPIAC

/Családi program/

2022. október 10. 19:00

NEIL LABUTE: VALAMI CSAJ(OK)

/Színházi előadás/



www.mmmh.hu



[/muvhaz](#)



[/torokbalint_muvhaz_](#)



OKTÓBERI Program naptár

2022. október 21. 18:00

„CSAK AMI NINCS” – Szabó Judit festőművész kiállítása

/Kiállítás megnyitó/

2022. október 23. 17:00

**AZ 1956-OS FORRADALOM ÉS SZABADSÁGHARC EMLÉKNAPJA
ÉS ÜNNEPI HANGVERSENY**

/Nemzeti ünnep - Klasszikus zene/

2022. október 25. 18:00

CSÁNYI VILMOS ESTJE – Jövőpánik

/Ismeretterjesztő előadás/

2022. október 28. 20:00-02:00

HALLOWEEN PARTY

/Szórakoztató program/



www.mmmh.hu



[/muvhaz](#)



[/torokbalint_muvhaz_](#)



2022. október 8. 10:00

FICÁNKOLÓ - Talizmán - Majoros Ági Bábszínháza

Hordó Henrik, Bohémia uralkodója nem akar király lenni, ezért egy másik országba költözik mint ezermester. Mesénkben minden bonyodalom ebből származik...

Hősünk, Henrik fia, Ferdinánd, nem ismerheti hercegi származását. Liftes fiúként beleszeret Telhetetlen Tóbiás király leányába, Csiperke királykisasszonyba. A rangbeli különbség miatt senki sem néz jó szemmel a fiatalokra, megindul az udvari intrika ellenük. Henrik egyetlen kincse a talizmán, amelyet születésekor Tündérkeresztanyja tett a párnája alá. Játékunk során sok csodás és veszélyes kaland után kiderül, hogy segít a talizmán megtalálni a boldogságot.

Az előadást 4 éves kortól ajánljuk.

Belépő: 700 Ft

Családi jegyek: 2 felnőtt + 1 gyerek: 1.500 Ft

2 felnőtt + 2 gyerek: 2.000 Ft

Szervező és helyszín: Munkácsy Mihály Művelődési Ház



2022. október 9. 13:00-17:00

ŐSZI BÁLINTI BOLHAPIAC

Szeretnéd felöltöztetni az egész családot? Vagy csak meglepnéd magadat vagy szeretteidet valami szép dologgal? Kincskeresés indul!

Aki járt már bolhapiacon, tudja, hogy mekkora élmény kacatok között kutatni, elfeledettnek hitt tárgyakra, különös értékekre bukkanni. Matatás, keresgélés, alkudozás, cserebere, nagy beszélgetések, jó hangulat: ez a bolhapiac, egy jó lehetőség, egy jó családi program.

Árusító asztalok mind elkelték. Szeretettel várunk minden árusítót, vásárlót, nézelődőt!

Belépő: ingyenes

Szervező és helyszín: Munkácsy Mihály Művelődési Ház

2022.
október 10.
hétfő 19:00



Neil LaBute:

Valami csaj(ok)

- a Rözsavölgyi Szalon előadása

Szereplők: Pokorny Lia és Őze Áron

Díszlettervező: Enyvvári Péter

Jelmeztervező: Sántha Borcsa

Dramaturg: Lőkös Ildikó

Rendező: Németh Kristóf

Jegyek:

Felnőtt jegy: 3.200 Ft

Nyugdíjas/diák jegy: 2.700 Ft

Jegyek megvásárolhatóak

MMMh Rendezvényszolgálatán és a jegy.hu oldalon.

Az előadást 18 éven felüli nézőinknek ajánljuk!



2022. október 21. 18:00

„CSAK AMI NINCS” – Szabó Judit festőművész kiállítása

Egy festmény, főleg ha olaj, nem feltétlenül egy ülésben készül el. Napok, hónapok vagy évek is eltelhetnek, miközben a festő még nem érzi késznek az alkotást. De akármilyen hosszú is ez a folyamat, a művész, a már a múltban kialakult vízióját próbálja megjeleníteni, és amikor ez megvalósul, akkor van kész a kép. Gyönyörű feladat ez, és nagy öröm, amikor minden a helyén van, és minden ecsetvonás az eredeti elképzelést erősíti.

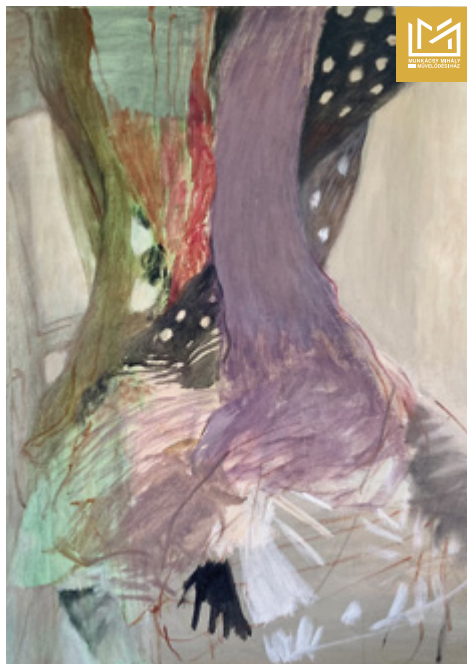
Kinyitva az idő dimenzióját, nem törődve a leginkább teljes és egységes befejezéssel, teret engedve a jelen inspirációinak, érzéseinek, újra és újra „elrontva” a képet, másfajta esztétikai térbe kerülők, másfajta problémákkal, megoldásokkal.

A kiállítást megnyitja: Dr. Budai Rita művészettörténész

Az est zenei közreműködője: Chelemen Paula

Belépő: ingyenes

Helyszín: Munkácsy Mihály Művelődési Ház



2022. október 23. 17:00

AZ 1956-OS FORRADALOM ÉS SZABADSÁGHARC EMLÉKNAPJA ÉS ÜNNEPI HANGVERSENY

Megemlékező beszédet mond: Elek Sándor polgármester

A Törökbálinti Kamarakórus ünnepi hangversenye az 1956-os Forradalom és Szabadságharc 66. évfordulója alkalmából.

Közreműködnek: Kertesi Ingrid, Major Attila, Budapesti Strauss Zenekar kamaraegyüttese

Támogatók: Elek Sándor polgármester,
Törökbálint Város Önkormányzata és MMMH

Belépő: ingyenes

Helyszín: Munkácsy Mihály Művelődési Ház



2022. október 25. 18:00

CSÁNYI VILMOS ESTJE – Jövőpánik

Minden korábbinál súlyosabb válság időszakában élünk, amikor még ki sem lábaltunk egy világvárból, de háború kezdődött abban a térségben, amely a világ legnagyobb gabonaexportőre? A háború felerősítheti klímaváltozást és egy új népvándorlás hullámain? Lehet-e, hogy egy nap az irányítást átveszi a civilizáció felett a mesterséges intelligencia? Létrehozható-e génsebészettel egy új emberi faj? Egy nap az emberiség talán felkerekedik, és más bolygókra költözik? Ilyen és hasonló kérdésekre keresi a választ a Jövőpánik című, készülő interjúkötet, amelyben Csányi Vilmos professzor felel Barát József újságíró kérdéseire. Új kérdések és új válaszok Törökbálinton.

Belépőjegyek 2.600 Ft-os, áron kaphatók az MMMH Rendezvényszolgálatán és a jegy.hu oldalon.

Szervező és helyszín: Munkácsy Mihály Művelődési Ház



2022. október 28. 20:00-02:00

HALLOWEEN PARTY

Ha a halloween szó hallatán neked is boszorkányok, kísértetek, vagy Michael Jackson Thriller című videoklipje ugrik be, tulajdonképpen megragadtad az ünnep lényegét, hiszen az angolszász hagyomány szerint ez a szellemek, a kísértetek, a bizzar és rejtélyes dolgok éjszakája – egyben ideális időpont egy kis mókázásra!

Fergeteges hangulattal, rémisztő jelmezekkel, zombitáncokkal, valamint a 80-as, 90-es évek és napjaink legnagyobb slágereivel várunk!

Lemezlovas: DJ MZ/X

Mr. Borzasztó és Mrs. Rémisztő választás

Belépőjegyek elővételben 2.000 Ft-os, aznap 2.500 Ft-os áron kaphatók az MMMH Rendezvényszolgálatán.

Szervező és helyszín: Munkácsy Mihály Művelődési Ház





PROGRAMAJÁNLO

**2022.
október 16.
8:00**

26. KEREKDOMB FUTÁS

A mozgás népszerűsítése érdekében a Kerekdomb Környezetvédelmi Egyesület idén október 16-án, vasárnap Törökbálinton megrendezi a 26. Kerekdomb-futást.

Már huszonhatodik alkalommal: egy hangulatos utcai-erdei kisvárosi futóverseny, ami kék busszal elérhető. Lelkes szervezők, profi előkészítés, összefog a kisváros. A mozgásért, az élményért, a közösségért, a környezetünkért, az egészségünkért!

Szervező: Kerekdomb Egyesület

**2022.
október 29.
9:00**

TÖRÖKBÁLINTI HENDIKEP FUTÁS

A Törökbálinti Hendikep 1998 márciusa óta egy játékos, mégis komoly futóverseny sorozat. Minden hónap utolsó szombatján, 9 órától gyülekezünk a Dióskertnél. Nevezni csak a helyszínen lehet. Verseny ez minden résztvevővel, és - elsősorban - verseny magaddal, pontosabban az előző havi időeredményeddel. A táv a maraton 1/8-a, 5275 m, a szintkülönbség 139 m. Szép, erdős terep, erdei utak, ösvények, alig aszfalt.

Szervező: TÉTE

**2022.
október 30.
16:00**

HAGYOMÁNYŐRZŐ SÖRDÉLUTÁN

Hagyományos sváb és modern fúvószena, laza hangulat! A Klasszikus táncok és kellemes hangulat vár minden zenészerető vendégünkre. A Grossturwaller Musikanten zenekar számtalan nemzetközi vendégszereplésen vett részt nagy sikerrel. Az együttes tevékenységét a Magyar Fúvószenei Szövetség 1996-ban és 2001-ben és 2007-ben, három kategóriában „Fesztiválzenekar” tanúsítással minősítette. Töltsünk együtt egy zenés táncos délutánt!

Belépő: 1.000 Ft/fő

Szervező: Grossturwaller Musikanten

Helyszín: MMMH

**2022.
november 5.
10:30**

MESE MACI BÁBOS KALANDJAI

Bábelőadás, zenei játékok és barkácsolás babáknak, ovisoknak és az egész családnak, minden hónap első szombatján! Előzetes jelentkezés ajánlott!

Foglalkozásvezető: Enyedi Anita (info@mesemaci.hu, 70-226-7111)

www.mesemaci.hu, <https://www.facebook.com/mesemaci.hu/>

Helyszín: MMMH

Novemberi előzetes



2022. november 5. 14:00-16:00

ÜNNEPVÁRÓ KERÁMIA WORKSHOP

Kellemes ünnepi hangolódás, mécsestartó készítés családoknak, barátoknak.

Az elkészített alkotások mázazását és kiégetését a foglalkozásvezető külön díjazás ellenében vállalja.

Foglalkozásvezető: Huber Kinga, fazekas-keramikus

Résztvételi díj: 1.000 Ft/fő

A helyek korlátozottak, előzetes jelentkezés szükséges!

Információ és jelentkezés: regisztracio@mmmh.hu

Szervező és helyszín: Munkácsy Mihály Művelődési Ház

2022. november 12. 10:00

FICÁNKOLÓ - Vackor

Vackor, a kölyökmackó iskolás, ám nem érzi jól magát. Az osztálytársai csak ritkán barátkoznak vele.

A nagyvárosba menekül, ahol riadtan próbálja megtalálni a helyét. A korgó gyomra miatt kerül bajba: étvágycsökkenés miatt a portékájának kifosztásával csillapítja. Nem sikerül elmenekülnie, letartóztatják és bizony börtönbe kerül. A rácsok mögött kétségbe esve vár, de egyszer csak szabadon engedik. Hazatérve valóban bajba kerül. De amikor minden feltett kérdésre helyesen válaszol, mindenkit lenyűgöz. Vackor elmeséli kalandjait, osztálytársait pedig fagylaltfőzéssel engeszteli ki. Ő lesz a legnépszerűbb kölyökmackó az iskolában.

Belépő: 700 Ft

Családi jegyek: 2 felnőtt + 1 gyerek: 1.500 Ft,

2 felnőtt + 2 gyerek: 2.000 Ft

Szervező és helyszín: Munkácsy Mihály Művelődési Ház



**2022. november 13. 13:00-17:00**

ŐSZI BÁLINTI BOLHAPIAC

Kincskeresés indul!

Szeretettel várunk minden árusítót, vásárlót, nézelődőt!

Árusító asztalok korlátozott számban, október 18-tól, 1.500 Ft-os áron foglalhatók, személyesen az MMMH Rendezvényszolgálatán.

2022. november 20. 17:00

ADOMÁNYGYŰJTŐ KONCERT

A törökbálinti kórusok hagyományos adománygyűjtő koncertje, az ukrán menekültek segítségére a kárpátaljai civil szervezeteknek.

Szervező: Lendvai Károly Férfikórus

Helyszín: MMMH

2022. november 24. 19:00

GÁJER BÁLINT KONCERTESTJE

Belépőjegyek elővételben 2.900 Ft-os, a koncert napján 3.500 Ft-os áron kaphatók az MMMH Rendezvényszolgálatán és a jegy.hu oldalon.

Szervező és helyszín: MMMH

2022. december 09. 19:00

KÁRMEN - A VARIDANCE ÉS A BARTÓK TÁNCSZÍNHÁZ ELŐADÁSA

Belépőjegyek elővételben 3.200 Ft-os, az előadás napján 3.700 Ft-os áron kaphatók az MMMH Rendezvényszolgálatán és a jegy.hu oldalon.

Szervező és helyszín: MMMH

**2022.
november 22.
kedd
19:00**

PÉTERFY-NOVÁK ÉVA:
**APÁD ELŐTT
NE VETKŐZZ**

Színpadra alkalmazta: Tasnádi István

Péterfy Bori
és Pataki Ferenc
előadásában

Rendező:
Tasnádi
István

16

Felnőtt jegy: 3.200 Ft
Nyugdíjas, diák: 2.700 Ft

Munkácsy Mihály Művelődési Ház

2045 Törökbálint, Munkácsy u. 83. / 23 999 250 / www.mmmh.hu / www.facebook.com/muvhaz



KLUBOK, KÖRÖK, EDZÉSEK

Foglalkozásainkra előzetes jelentkezés szükséges a megadott elérhetőségeken.

Bővebb információ: www.mmmh.hu és www.facebook.com/muvhaz

ALKOSSUNK, TANULJUNK!

ALAPOZÓ TERÁPIA

Fejlesztés, homloklebens terápia és iskola-előkészítő foglalkozások, **csoportbeosztás szerint**.

Információ és jelentkezés: Bolyos Anna Krisztina

Tel: +36 30 927 1884, E-Mail: alapozo.bolyos@gmail.com

FAZEKAS-KERAMIKUS SZAKKÖR

Szeretettel várunk minden érdeklődőt egy olyan agyagos szakkörbe, ahol mindenki kiélheti fantáziáját, kreativitását, és megismerheti azt a csodát, amit az agyag jelent.

Hétfőn 18:00-19:30-ig.

Információ és jelentkezés: Huber Kinga, fazekas-keramikus, népi játszóház foglalkozásvezető

Tel: +36 20 559 7979

HANGSZERVARÁZS ZENETANODA – ROSALES ZENEÓVODA

Zenei fejlesztő foglalkozások óvodás korú gyermekek részére, csütörtökön, **csoportbeosztás szerint**.

Információ és jelentkezés: Nagy Mária, az Operaház gyerekprogramjainak játékmestere

Tel: +36 30 936 1713, E-mail: hangszervarazs@gmail.com Web: www.hangszervarazs.hu

HANGTÁLFÜRDŐ

Hangtálfürdő tibeti zengőtálakkal, **szerdán 17:00-18:00-ig.**

A hangtálfürdőzés amellett, hogy a hangtálak csodás hangjai elvarázsol, számos jótékony hatással is rendelkezik. A hangrezgéseknek köszönhetően kellemesen ellazulunk, kikapcsolódunk, töltődünk, jobb lesz a közérzetünk. Az ismételt kezelésekkal megtapasztaljuk a belső harmóniát, felerősödnek szervezeteink öngyógyító képességei, energikusabbak, kiegyensúlyozottabbak leszünk. A foglalkozás 60 perc hosszú, polifoam és kispárna szükséges.

Információ és jelentkezés: Papp Dajka Emese Tel: +36 70 327 4777

ISKOLA-ELŐKÉSZÍTŐ FOGLALKOZÁS

Kis létszámú csoportban tartott foglalkozások, **hétfőn és kedden 8:00-16:00-ig.**

Információ és jelentkezés: Beer Ildikó Tel: +36 20 356 7971 Web: www.pille-ovisuli.hu

KISS ZENEDE ALAPFOKÚ MŰVÉSZETI ISKOLA KÉPZÉSEI

Színvonalas, személyre szabott zeneművészeti képzés, hangszeres és szolfézs órák, **órarend szerint**.

Információ és jelentkezés: E-Mail: info@kisszenede.hu Web: www.kiss-zenede.hu

KOKAS FOGLALKOZÁS

Pénteken 16:30-17:30-ig, nagycsoportos óvodás gyermekeknek.

A foglalkozás komplex művészetpedagógiát (ének, zene, tánc, vizuális alkotás) alkalmaz Dr. Kokas Klára módszere alapján: személyiségfejlődés, szorongásoldás, EQ, önkifejezés, idegrendszer- és mozgásfejlesztés, élmény, kreativitás, képzelet. Októbertől indul, előzetes jelentkezés ajánlott!

Információ és jelentkezés: Ficsorné Lia E-mail: kokas_tb@smartcontact.hu

MESE MACI BÁBOS KALANDJAI

Bábfiguralkozás, zenei játékok és barkácsolás babáknak, ovisoknak és az egész családnak, **hétfőn 10:00-10:45-ig.**

Információ és jelentkezés: Enyedi Anita Tel: 70-2267-111 E-Mail: info@mesemaci.hu

Web: <https://www.facebook.com/mesemaci.hu/maci.hu>

MOZOGJUNK, TÁNCOLJUNK!

GYEREK FITNESS (MARCIPÁN TÁNC- ÉS FITNESS SE)

Fitness edzéseinken akrobatikát, lazasági-, erő- és tánclelmeket, ugrásokat tanulhatsz. Magasszintű képzéseinkre várjuk régi és új tagok jelentkezését!

Edzések: hétfőn és szerdán, csoportbeosztás szerint.

Információ és jelentkezés: Cservenyák Gabriella E-Mail: cservenyakg@gmail.com

Web: www.gyerekfitness.hu

HATHA JÓGA FANNIVAL

Manapság egyre több ember szenved stressztől, küzd egészségügyi problémákkal. A jóga egy életmód, egy mozgásforma, amely harmóniához, örömhöz és egészséghez vezet. Folyamatos csatlakozási lehetőség!

Flow jóga (dinamikus haladó jógaírányzat): hétfőn 18:30-20:00-ig.

Jóga mindenkinek (kezdő, újrakezdő): csütörtökön 18:30-20:00-ig.

Információ és jelentkezés: Dr. Homonnay Béláné

Tel: +36 23 890 366 40-es vagy 42-es mellék vagy bicsar.noemi@mmmh.hu

HIP-HOP (ERICA C. D ANCE SCHOOL)

Gyere és próbáld ki magad a hip-hop, a discotánc legnépszerűbb stílusában! Jó zenék, jó koreográfiák és garantáltan vidám hangulat vár! Folyamatos csatlakozási lehetőség!

Próbák: kedden és csütörtökön, csoportbeosztás szerint.

Információ és jelentkezés: Kátai Zoé, táncoktató Tel: +36 30 256 1170

E-Mail: zoekatai97@gmail.com Web: www.ecds.hu

JÓGA MINDENKIÉ

Hatha jóga Judittal: kedden 19:00-20:30-ig és pénteken 18:00-19:30-ig.

A Jóga Mindenkié programmal szeretnék utat nyitni bárkinek a jóga rendszeréhez, kortól, nemtől, súlytól függetlenül, ami mindenki számára elérhető alternatívát nyújt egy kiegyensúlyozottabb és egészségesebb élethez. Változatos csoportos és egyéni órákkal, stílusokkal és edzőkkel várunk benneteket

Információ és jelentkezés: Teslér Judit hatha és gyermekjóga oktató

Tel: +36 30 241 4372 E-Mail: judit.tesler1@gmail.com, ajogamindenkie.tesler@gmail.com

Kismama jóga Szimónával: szerdán 9:00-10:30-ig.

Minden várandósság más és mindenki másképpen éli meg. Ebben a támogató női körben alkalmas nyílik felfedezni az ősi női erőt, ami benned is él. Együtt haladunk majd a babavárás csodálatos folyamatán, hogy minél tudatosabban, babáddal kapcsolódva tudd megélni az áldott állapot változásait. Lehetőség nyílik a várandósságot övező témakörök, a téged is foglalkoztató kérdések közös átbeszélésére az órák keretén belül. Az órán minden kizárólag rólad és a kisbabádról szól majd! Minden kismamát várunk szeretettel várandósságának 13. hetétől kezdve.

Információ és jelentkezés: Szternák Szimóna hatha és kismama jóga oktató

Tel: +36 30 607 4003



MAZSORETT (GYÉMÁNTKÚT EGYESÜLET)

Szeretettel várjuk a csatlakozni vágyó 3-10 éves lányokat, akik egy lendületes csapat tagjaként elsajátítanak a botforgatás, pom-ponozás és zászlóforgatás alapjait. Kicsiktől a nagyokig célunk a közösségi élmény megteremtése, miközben a helyes testtartást és a ritmusérzéket is fejlesztjük.

Kezdő óvodás órák: hétfőn – szerdán, Kezdő iskolás órák: kedden – csütörtökön.

Folyamatos csatlakozási lehetőség!

Információ és jelentkezés: Majorné Jónás Anna táncoktató Tel:+36 30 978 5829

PILATES

Mélyrétégű törzsizmok erősítésére, nyújtására koncentráló, az egész testet átmozgató mozgásrendszer.

Hétfőn 18:00-19:00-ig.

Információ és jelentkezés: Nagy Eleonóra Tel: +36 70 537 5136

SANKALPA GYERMEKJÓGA

A gyermekjógája egy olyan érzelmközpontú mozgásforma, amelynek célja a gyerekek mozgásigényének kielégítése és érzelmi intelligenciájának fejlesztése úgy, hogy az óra minden pillanatát átszövi a mese és a játékoság. A jógikus gyakorlatok elősegítik a gyerekek testi, lelki, szellemi harmóniáját. Felszerelés: saját jógaszőnyeg, kényelmes, laza öltözet.

Kedden 17:00-18:00-ig.

Információ és jelentkezés: Jászka Erika Tel: +36 30 869 3479

E-Mail: jaszka.erika79@gmail.com

STRETCHING ÉS MOBILIZÁCIÓ

Egy edzés nemcsak az erő fejlesztéséről szól, az edzés felépítésén is sok múlik. Minden sportmozgásnak elengedhetetlen része a bemelegítés, a mobilizáció, a nyújtás és a lazítás. A tested harmonikus működésének ez az egyik alapja. Néha dinamikus, néha statikus, olykor aktív, máskor passzív mozgásokkal és gyakorlatokkal varázsoljuk újjá a testedet, így minden óra más és más lesz. Várunk egy jó társaságba, jó hangulatban, lazító zenével, kellemes környezetben! A foglalkozásokra polifoam és törölköző szükséges.

Kedden 18:00-19:00-ig.

Információ és jelentkezés: Pollák János Fit-tréner Tel: +36 20 487 6673

SZENIOR ÖRÖMTÁNC

Közösségi tánc, amihez nem szükséges sem előzetes tánctudás, sem állandó partner. A kíméletes mozgásforma figyelembe veszi az idősödő szervezet sajátosságait. A táncolás játékonan hat testre, lélekre és szellemre, növeli az állóképességet, javítja a hangulatot és segít a szellemet frissen tartani.

Kedden 16:00-17:00-ig.

Információ és jelentkezés: Almási Judit, mentálhigiénés szakember, pszichodráma asszisztens, szeniortánc oktató Tel: +36 30 7292 152 E-Mail: almasi.judit.pd@gmail.com

TÁRSASTÁNC

Standard és latin táncok elsajátítása, valamint az illemszabályok megismerése.

Felnőtt középfaladó csoport: hétfőn 17:30-18:30-ig.

Felnőtt haladó csoport: hétfőn 18:30-19:30-ig.

Információ és jelentkezés: Klinda Dénes, táncpedagógus Tel: +36 20 485 3015

ZUMBA®

Máig töretlen népszerűségű, egyedülálló fitnesz program, amely különböző latin és nemzetközi ritmusokra épül, alaposan átmozgatja az egész testet. Válaszd az alakformálás legszórakoztatóbb módját!

Szerdán 18:00-19:00-ig.

Információ és jelentkezés: Mészáros Tímea, Zumba Instructor E-Mail: m.timpi@hotmail.com

PREVI TEAM EGYESÜLET

Basic Jump: hétfőn és csütörtökön 19:00-20:00-ig.

World Jump Fitness: szerdán és pénteken 19:00-20:00-ig.

World Jumpini (6-13 éveseknek): pénteken 18:00-19:00-ig.

Moveini képességfejlesztő torna (4-6 éveseknek): csütörtökön 18:00-19:00-ig.

Kondi (step és fitball kombinált): szerdán 18:00-19:00-ig.

Senior torna: hétfőn 18:00-19:00-ig.

Gerinctréning: kedden 18:00-19:00-ig.

Információ és jelentkezés:

Bóta Ili szakosztály-vezető - Jump, kondi és senior torna

Tel.: +36 70 384 6300

Füzesi Blanka, konduktor - Moveini Tel.: +36 30 524 8069

Füzesi Krisztina, gyógytornász - Gerinctréning

Web: <https://previteam.webnode.hu>

LOVE YOUR BELLY

Hasizomfejlesztő tréning, ahol megtanulhatsz a szétnyílt hasizom megfelelő mozgástechnikáját.

Időpont: október 12. szerda 18:00-20:00-ig.

Létszám max. 4 fő! Bejelentkezés szükséges!

Információ és jelentkezés: Tóth Évi Tel: +36 20 9563 364

E-Mail: evifitness.hu@gmail.com

Web: www.evifitness.hu

PRÓBÁK, KLUBNAPOK, EDZÉSEK AZ MMMH-BAN

Bálinti Sakkbarátok SE: péntek 17:00

Mozgáskorlátozottak Egyesülete: kéthetente, szerda 15:00

Nyugdíjas klub: kéthetente, szerda 15:00

Lendvai Károly Férfikórus: csütörtök 16:30

Törökbálinti Cantabile Kórus: kedd 18:00

Törökbálinti Kamarakórus: kedd 18:00

Törökbálinti Hagyományőrző Táncsoport: kedd: 17:00, péntek 18:00

Törökbálinti Sport Egyesület (TSE)

Sanda, Taolu kungfu: hétfő, szerda, péntek 18:00-20:00

Tai chi: kedd 18:00-19:30

Musztáng SE: hétfőn és szerdán 17:00-20:00

Fanatic SE: csütörtökön 17:00-20:00

ELÉRHETŐSÉGEK

FALUMÚZEUM

2045 Törökbálint, Baross Gábor u. 17.

Facebook: www.facebook.com/balintmuseum

KATOLIKUS EGYHÁZKÖZSÉG

Törökbálint, Pelsőczy Ferenc utca www.tbkat.hu

NÉMET KÖZÖSSÉGI HÁZ

Törökbálint, Baross u. 23.

Web: www.tbngo.hu

E-mail: mammel.magdolna@gmail.com

REFORMÁTUS EGYHÁZKÖZSÉG

Törökbálint, József Attila u. 31.

Web: www.tbref.hu E-mail: info@tbref.hu

TÖRÖKBÁLINTI SPORTKÖZPONT

2045 Törökbálint Óvoda u. 6.,

Tel.: +36 23-222-360 Web: www.tbsk.hu

VOLF GYÖRGY KÖNYVTÁR

2045 Törökbálint, Munkácsy Mihály u. 83.

Tel.: 23-334-150

Nyitvatartás:

hétfő 10:00-18:00

kedd 10:00-20:00

szerda zárva

csütörtök 10:00-18:00

péntek 9:00-15:00

szombat 9:00-13:00



Számítástechnika - Irodatechnika

Szaküzlet és Szervíz: Iroda Xpressz

2045 Törökbálint Bartók Béla u. 15.
Tel: 23-331-327 Nyitva: H-CS 9-18h, P 9-16h

e-mail: info@irodaxpressz.hu



- * laptopok, számítógépek, Tablet PC, TFT monitorok, GPS (+frissítés), Canon másolók, tintasugaras-lézer nyomtatók értékesítése, javítása, karbantartása
 - * nyomtató patronok, tonerek
 - * vírusirtás, programok telepítése
- * internet, Wifi számítógép hálózat beállítás
 - * rendszergazdai munkák kiszállással
- * PC alkatrészek, videokártyák, memóriák
 - * fénymásolók, iratmegsemmisítők
- * kábelek, PC kiegészítők, hangszórók, rádiók
 - * irodaszerek, nyomtatványok
 - * LED izzók, LED szalagok
- * kerámia kések, edények és háztartási kisgépek



IRODA XPRESSZ COMPUTER - IRODATECHNIKA
SAKÜZLET ÉS SZERVÍZ

Érvényes: 2022.október 31.

15%

kedvezmény javítási munkadíjból
1 alkalommal használható fel

23-331-327

Törökbálint Bartók Béla u. 15.

Nyomdafesték- és energiatakarékos hirdetés



Törökbálint

Bízza országos hálózatra az ingatlanügyeit! Licittel is garantáljuk a

legmagasabb lehetséges eladási árat!

*Ha fontos a siker, a kötetlenség, a szabadság, az önállóság,
akkor itt a helyed! Gyere, dolgozz velünk!*

Otthon Centrum Törökbálint, Kastély u. 88.

+3623 656 655 mobil: +3670 454 3720

torokbalint@oc.hu



**RENDEZVÉNYEK | ESKÜVŐK | KONFERENCIÁK | CÉGES PARTIK
CSALÁDI RENDEZVÉNYEK | SZALAGAVATÓK BÁLOK | TRÉNINGEK
SAJTÓTÁJÉKOZTATÓK | FILMFORGATÁSOK**
remek helyszíne

Ingyenes parkolási lehetőség. Busszal és autóval könnyen megközelíthető. Levegős, jól felszerelt, kiváló ár-érték arány. Megegyezés szerint helyi vagy hozott cateringgel. Rendezvényeinkhez magas technikai felszereltség áll rendelkezésre.

Elérhetőségeink:

2045 Törökbálint, Munkácsy Mihály u. 83.

info@mmmh.hu

www.mmmh.hu

www.facebook.com/muvhaz

Telefonszámok:

Központ: +36 23 890 366

Rendezvényszolgálat, jegypénztár: +36 23 890 366, 40-es mellék

Szolgáltatásszervezés (terem- és eszközbérlet): +36 23 890 366, 45-ös mellék

Esküvőszervezés: +36 23-890 366, 49-es mellék

Művelődésszervezők: +36 23 890 366, 41-es, 42-es mellék

Üzemeltetés: +36 23 890 366, 46-os mellék

Nyitva tartás

Hétköznapokon hétfőtől péntekig: 8:00-21:00
A hétvégi nyitvatartás rendezvények függvényében.

A Bálinti Műsor a Munkácsy Mihály Művelődési Ház által szervezett, illetve egyéb törökbálinti kulturális, egyházi és sportprogramokat tartalmazza.

Felelős kiadó: Munkácsy Mihály Művelődési Ház, Papp Edit intézményvezető 2045 Törökbálint, Munkácsy Mihály u. 83. Telefon: 23/890-366 További információ: www.mmmh.hu, www.facebook.com/muvhaz.

Fotók: MMMH

Szerkesztés, nyomdai előkészítés: Hartauer Gábor, hartauer.gabor@mmmh.hu

A műsorváltozás jogát fenntartjuk!

Októberi lapzárta október 15.

Nyomda: EPC nyomda

A Bálinti Műsor létrehozásában partnerünk Törökbálint hivatalos honlapja:

www.torokbalint.hu, webmester: Weiler Róbert, webmaster@torokbalint.hu



MUNKÁCSY MIHÁLY
MŰVELŐDÉSI HÁZ

HALLOWEEN PARTY

2022. OKTÓBER 28. PÉNTEK
20:00-02:00



LEMEZLOVAS
DJ MZ/X



✕ MR. BORZASZTÓ ÉS MS. RÉMISZTŐ ✕
VÁLASZTÁS

✕ FACE CONTROL ✕

JEGYEK ELŐVÉTELBE 2.000 FT-OS,
AZNAP 3.000 FT-OS ÁRON KAPHATÓAK AZ MMMH RENDEZVÉNYSZOLGÁLATÁN

HELYSZIN:
MUNKÁCSY MIHÁLY MŰVELŐDÉSI HÁZ

Törökbálint, Munkácsy Mihály u. 83. / 23 999 250 / www.mmmh.hu / www.facebook.com/muvhaz