

BÁLINTI MŰSOR

A MUNKÁCSY MIHÁLY MŰVELŐDÉSI HÁZ MŰSORFÜZETE

2022. november



MUNKÁCSY MIHÁLY
MŰVELŐDÉSI HÁZ



PROGRAMAJÁNLÓ

Gájer Bálint

KONCERT ESTJE

2022.
Nov. 24.
19:00



Belépőjegyek
elővételben
2.900 Ft-os, a koncert
napján 3.500 Ft-os
áron kaphatóak az
MMM Rendezvényszolgálatán
és a jegy.hu oldalon.



NOVEMBERI Program naptár

2022. november 5. 10:30

MESE MACI BÁBOS KALANDJAI /családi program/

2022. november 5. 14:00-16:00

ÜNNEPVÁRO KERÁMIA WORKSHOP /kézműves program/

2022. november 10. 19:00

DUMASZÍNHÁZ - „Tirpák Madonna” – Ráskó Eszter önálló estje /StandUp/

2022. november 12. 10:00

VACKOR – Az Aranyznamár bábszínház előadása /családi program/

2022. november 12. 10:30 & 16:30

KISECSET & KÉPFESTŐK /élményfestés/

2022. november 13. 13:00-17:00

ŐSZI BÁLINTI BOLHAPIAC /családi program/

2022. november 17. 15:00-18:00

VÉRADÁS – Adj vért, ments meg három életet! /játékonysági esemény/

2022. november 18. 18 18:00

A LEGJOBBAK - válogatás az „Év Magyar Fotója – Év Magyar Fotósa”
fotópályázat díjazott alkotásaiból /kiállításmegnyitó/

2022. november 20. 17:00

ADOMÁNYGYŰJTŐ KONCERT /játékonysági esemény/

2022. november 22. 19:00

PÉTERFY-NOVÁK ÉVA: APÁD ELŐTT NE VETKÖZZ /színházi előadás/

2022. november 24. 19:00

GÁJER BÁLINT KONCERTESTJE /könnyűzene/

2022. november 26. 10:30 & 16:30

KISECSET & KÉPFESTŐK /élményfestés/



www.mmmh.hu



[/muvhaz](https://www.facebook.com/muvhaz)



[/torokbalint_muvhaz_](https://www.instagram.com/torokbalint_muvhaz_)



www.mmmh.hu



[/muvhaz](https://www.facebook.com/muvhaz)



[/torokbalint_muvhaz_](https://www.instagram.com/torokbalint_muvhaz_)

2022. november 5. 10:30



MESE MACI BÁBOS KALANDJAI

Bábelőadás, zenei játékok és barkácsolás babáknak, ovisoknak és az egész családnak, minden hónap első szombatján! Előzetes jelentkezés ajánlott!
Foglalkozásvezető: Enyedi Anita Tel: 70-2267-111
E-mail: info@mesemaci.hu
Web: <https://www.facebook.com/mesemaci.hu/>

Helyszín: MMMH

2022. november 5. 14:00-16:00

ÜNNEPVÁRÓ KERÁMIA WORKSHOP

Kellemes ünnepi hangulódás, angyalok mécsesstartó készítés családoknak, barátoknak.

Foglalkozásvezető:

Huber Kinga, fazekas-keramikus, népi játszóházvezető (Az elkészített alkotások mázazását és kiégetését a foglalkozásvezető külön díjazás ellenében vállalja.)

A helyek korlátozottak, előzetes jelentkezés szükséges!

Információ és jelentkezés: regisztracio@mmmh.hu

Részvételi díj: 1000 Ft/fő

Szervező és helyszín: MMMH



2022. november 12. 10:00

FICÁNKOLÓ - VACKOR – Az Aranszámár Bábszínház előadása

Vackor, a kölyökmackó iskolás, ám nem érzi jól magát. Az osztálytársai csak ritkán barátkoznak vele. A nagyvárosba menekül, ahol riadtan próbálja megtalálni a helyét. A korgó groma miatt kerül bajba: étvágyát a fagyaltárus portékájának kifosztásával csillapítja. Nem sikerül elmenekülnie, letartóztatják és bizony börtönbe kerül. A rácsok mögött kétségbe esve vár, de egyszer csak szabadon engedik. Hazaérve valóban bajba kerül. De amikor minden feltett kérdésre helyesen válaszol, mindenkit lenyűgöz. Vackor elmeséli kalandjait, osztálytársait pedig fagyaltfőzéssel engeszteli ki. Ő lesz a legnépszerűbb kölyökmackó az iskolában.

Az előadást 3 éves kortól ajánljuk.

Belépő: 700 Ft

Családi jegyek: 2 felnőtt + 1 gyerek: 1.500 Ft,

2 felnőtt + 2 gyerek: 2.000 Ft

Szervező és helyszín: MMMH



2022. november 12. 10:30



KISECSET – Őszi csodák

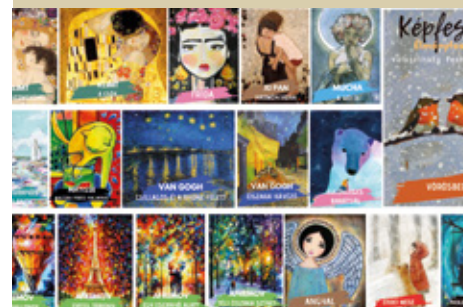
Minden évszaknak megvannak a csodái, élvezzük ki az őszi szépségét, hiszen ilyenkor a legszebbek a fények és színek, amik meseországot varázsolnak körénk és a vászonra is. A Képfestők csapata várja a 7-12 éves gyerekeket, hogy segítségével két óra alatt egy egyedi festményt alkossanak.

Előzetes bejelentkezés szükséges, a regisztrációhoz jelentkezési lapot kell kitölteni!

További információ: kepfestok01@gmail.com

Részvételi díj: 7.900 Ft/ fő

2022. november 12. 16:30



KÉPFESTŐK - Élmenyfestés választható festményekkel

Újra Törökbálinton a Képfestők legnépszerűbb élmenyfestése! A megadott festmények közül mindenki kiválaszthatja, melyiket szeretné velük elkészíteni, ők pedig mindent megtesznek azért, hogy a legjobban sikerüljön.

A JELENTKEZÉSI LAP megtalálható a Képfestők facebook oldalán: <https://www.facebook.com/kepfestok/> vagy kérhető e-mailben!

Részvételi díj: 11.900 Ft/fő

2022. november 13. 13:00-17:00

ŐSZI BÁLINTI BOLHAPIAC

Szeretnéd felöltöztetni az egész családot? Vagy csak meglepnéd magadat vagy szeretteidet valami szép dologgal? Kincskeresés indul!

Aki járt már bolhapiacra, tudja, hogy mekkora élmény kacsatok között kutatni, elfeledettnek hitt tárgyakra, különös értékekre bukkanni. Matatás, keresgélés, alkudozás, cserebere, nagy beszélgetések, jó hangulat: ez a bolhapiac, egy jó lehetőség, egy jó családi program.

Árusító asztalok mind elkeltek.

Szeretettel várunk minden vásárlót, nézelődőt!

Belépő: ingyenes

Szervező és helyszín: MMMH



2022. november 17. 15:00-18:00



VÉRADÁS – Adj vért, ments meg három életet!

Ki lehet vradó? - Aki egészségesnek érzi magát, 18-65 év közötti, legalább az 50 kg-ot eléri a testsúlya, étkezett és elegendő folyadékot ivott a vradás napján. Vradásra feltétlenül hozza magával személyigazolványát, lakcímkártyáját, TAJ kártyáját!

További információ: ovsz.hu/veradas.hu

Szervező: Magyar Vöröskereszt és MMMH

Helyszín: MMMH

2022. november 18. 18:00

A LEGJOBBAK – válogatás az „Év Magyar Fotója – Év Magyar Fotósa” fotópályázat díjazott alkotásaiból

A Magyar Fotóművészeti Alkotócsoporthoz Országos Szövetsége 2018–2019 fordulóján hagyományteremtő céllal elindította az első Év Magyar Fotója – Év Magyar Fotósa pályázatot. A pályázat nyilvános volt, arra minden magyar vagy magát magyarnak valló hivatásos és amatőr fotós a MAFOSZ fotópályázati oldalán egyénileg nevezhetett tíz kategóriában. A 3000 nevezett kép közül a díjazottakat láthatjuk a kiállításon.

A kiállítást megnyitja: **Horváth Imre** fotográfus

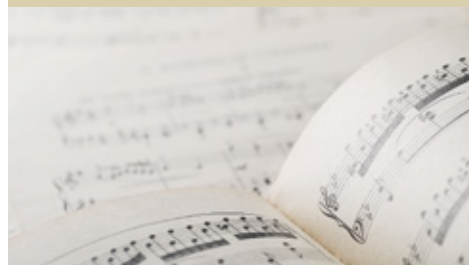
Az est közreműködői: **a PR-Evolution Dance Company Kortárs Táncegyüttes táncosai**

Kiállítás megtekinthető: december 6-ig.

Belépő: ingyenes

Szervező és helyszín: MMMH

2022. november 20. 17:00



ADOMÁNYGYŰJTŐ KONCERT

Törökbálint kórusai közül, a Cantabile Kórus, a Kamarakórus és a Lendvai Károly Férfikórus immár harmadízben rendez meg ADOMÁNYGYŰJTŐ KONCERT-jét.

Idén, közös megegyezéssel, a koncerten befolyó adományokat a Kárpátalján ellátott ukrainai háború károsultjainak támogatására ajánljuk fel.

Szervező: Lendvai Károly Férfikórus

Helyszín: MMMH

2022. november 22. 19:00

PÉTERFY-NOVÁK ÉVA: APÁD ELŐTT NE VETKÖZZ /Orlai Produkció

Párhuzamos történetek, melyek a mélyben összefüggnek. Sorsok, melyek alapvetően meghatározzák egymást. Az 1920-as évek elején a nyolcéves Károly és a négyéves Anna szüleit szinte egyszerre viszi el a spanyolnátha, a gyerekek pedig árvaházba kerülnek. Fél évszázaddal később ugyanebben a családban az ötéves Eszter szokatlanul meghitt kapcsolatot alakít ki a nagypapjával. Úgy érzi, csak Tatusra számíthat, aki mindennél jobban szereti unokáját, s akiben Eszter mindenki másnál jobban megbízik. Eleinte észre sem veszi, hogy ezzel a bizalommal a nagypapja visszaél.

Az előadást 16 éven aluliaknak nem ajánljuk.

Szereplők: Péterfy Bori, Pataki Ferenc

Rendező: Tasnádi István

Belépő:

Felnőtt: 3.200 Ft, Nyugdíjas/diák: 2.700 Ft

MMM Rendezvénytisztogatásán és a jegy.hu oldalon

Szervező és helyszín: MMMH

2022. november 24. 19:00

GÁJER BÁLINT KONCERTESTJE

Gájer Bálint, 2012-ben lett a TV2 The Voice tehetségkutatójának ezüstérmese. Különleges sármos énekhangjával a legjobb mai magyar swing'n'pop énekes, a swing hercege. Tehetségét nem csak rajongói éltetik, hanem a szakma azon díjazásai is, amit fiatal kora és karrierje ellenére magának tudhat.

A törökbálinti esten négytagú zenekarával lép színpadra, és az eddig megjelent négy CD-n található dalokból kapunk ízelítőt. Az elhangzó dalok egytől egyig ismertek a nagyközönség előtt, így a swing, a latin és a rock'n'roll pezsdítő ritmusai által garantált lesz az este jó hangulata.

Belépő:

elővételben: 2.900 Ft, koncert napján: 3.500 Ft

MMM Rendezvénytisztogatásán és a jegy.hu oldalon

Szervező és helyszín: MMMH



2022. november 26. 10:30



KISECSET – Alpaka

Díszítsd saját fantáziád szerint az Alpakát, adj neki nevet és közben élvezd a festést! A Képfestők csapata várja a 7-12 éves gyerkőcöket, hogy segítségével két óra alatt egy egyedi festményt alkossanak. Gyertek Ti is, merüljétek el az alkotásban és vigyék haza saját, egyedi őszi-téli festményeket!

A Képfestők csapata várja a 7-12 éves gyerkőcöket, hogy segítségével két óra alatt egy egyedi festményt alkossanak.

Előzetes bejelentkezés szükséges, a regisztrációhoz jelentkezési lapot kell kitölteni!

További információ: kepfestok01@gmail.com

Részvételi díj: 7.900 Ft/fő

2022. november 26. 16:00



KÉPFESTŐK - Vincent van Gogh: Csillagos éj

Van Gogh ikonikus festménye végre a Képfestők programjában! A zseniális művész egyik leghíresebb alkotását most te is elkészítheted egy hangulatos élményfestésen. Szakértelemmel, kedvességgel, és profin kidolgozott festési menettel várunk! Tölts el 3 órát kreatívan és vidáman, hozd el barátaidat, munkatársaidat, vagy gyere egyedül, és ismerj meg új embereket!

A JELENTKEZÉSI LAP megtalálható a Képfestők facebook oldalán: <https://www.facebook.com/kepfestok/> vagy kérhető e-mailben!

Részvételi díj: 11.900 Ft/fő

SÖRDÉLUTÁN

Hagyományos sváb és modern fúvószena, laza hangulat! A Klasszikus táncok és kellems hangulat vár minden zeneszerető vendégünkre. A Grossturwaller Musikanten zenekar számtalan nemzetközi vendégszereplésen vett részt nagy sikerrel. Az együttes tevékenységét a Magyar Fúvószenesi Szövetség 1996-ban és 2001-ben és 2007-ben, három kategóriában „Fesztiválzenekar” tanúsítással minősítette. Töltsünk együtt egy zenés táncos délutánt!

Belépő: 1.000 Ft/fő
Szervező: Grossturwaller Musikanten
Helyszín: MMMH

2022.
 november 27.
 16:00

Decemberi előzetes

2022. december 9. 19:00

Kármén -A VARIDANCE és a Bartók Táncszínház bemutatja

Georges Bizet halhatatlan operája ihlette a Varidance előadását. A mi történetünk azonban nem Sevillában játszódik a múltban, hanem napjainkban Magyarországon. Mondjuk egy vidéki kisközségben, ahol egy zárt közösség tagjai népesítik be ezt a szenvedélyes, magával ragadó históriát, élükön Kármennel, a szemrevaló cigánylánnyal. Vérpezsdítő, virtuóz cigánytáncok felhasználásával (magyar, spanyol, román) egy olyan Kármént sikerült létrehozni, mely – bár megőrzi az eredeti opera történetét – mégis újszerűen, humorral átszőve nyújt felejthetetlen színházi élményt minden néző számára.

Belépő:
 elővetelben: 3.200 Ft, koncert napján: 3.700 Ft
 MMMH Rendezvényszolgáltatás és a jegy.hu oldalon
 Szervező és helyszín: MMMH



2022. december 10.

XVII. KISKARÁCSONY

Hagyományos ünnepváró rendezvényünket immár 17. alkalommal rendezzük meg.

Programok a nap folyamán:

- Bábéledés, zenei játékok és barkácsolás babáknak, ovisoknak
- Kézműves játszóház, mézeskalács készítés ütőfával, gyertyaöntés, lucabúza ültetés
- Népi játszóház és kosaras körhinta
- Adventi minivásár
- Ünnepi fényjáték és adventi dallamok

17:00 Farkasházi Réka és a Tintanyúl

A ma már kétszeres Fonogram-díjas zenekar 2006-ban kezdett bele nagy álma megvalósításába, hogy a kortárs gyermekvers irodalmat népszerűsítse országszerte, zenei köntösben. Az elmúlt 16 évben a legnagyobb hazai koncerthelyszíneken és fesztiválokon túl számos saját szervezésű koncerten és online produkciókon hallhattuk őket.

A zenekar tagjai: Farkasházi Réka (ének), Kálmán Tamás (gitár, ének), Császár Ferenc (gitár, ének), Studniczky László (basszusgitár), Delov Jávör (dob)



Belépő: ingyenes
 A koncerten való részvétel előzetes regisztrációhoz kötött. Regisztrálni a regisztracio@mmmh.hu email címen lehet.



2022. december 11. 13:00-17:00

KARÁCSONYI BOLHAPIAC

Évzáró bolhapiac, két emeleten, használt holmikkal, padláson eddig megbújt kincsekkel, háztáji finomságokkal és saját készítésű kézműves termékekkel.

A bolhapiac alatt 15:00 órától: Törökbálinti művészeti csoportok karácsonyi műsora

Árusító asztalok **november 22-től, korlátozott számban, 2.000 Ft-os áron** foglalhatók, személyesen az MMMH Rendezvényszolgálatán. Szeretettel várunk minden árusítót, vásárlót, nézelődőt!

Belépő: ingyenes

Szervező és helyszín: MMMH

CIPŐSDOBOZ AKCIÓ

★ **2022. november 23.**
és **2022. december 11.**
között várjuk felajánlásait
a Törökbálinti Cipősdoboz Akcióba!
Az ajándékozható játékokról és a
csomagolási előírásokról bővebben
★ Facebook oldalunkon vagy
honlapunkon tájékozódhatnak.

U A R I D A N C E
BENNÜNK LÜKTET A VILÁG!

Kármén

2022. december 9. 19:00
MUNKÁCSY MIHÁLY MŰVELŐDÉSI HÁZ

Belépőjegyek elővételben 3.200 Ft-os, az előadás napján
3.700 Ft-os áron kaphatók az MMMH Rendezvényszolgálatán és a jegy.hu oldalon.

www.mmmh.hu [/muvhaz](https://www.facebook.com/muvhaz) [/torokbalint_muvhaz](https://www.instagram.com/torokbalint_muvhaz)

Cím: Törökbálint, Munkácsy Mihály u. 83. Tel.: 06 23 999 250



KLUBOK, KÖRÖK, EDZÉSEK

Foglalkozásainkra előzetes jelentkezés szükséges a megadott elérhetőségeken.

Bővebb információ: www.mmmh.hu és www.facebook.com/muvhaz

ALKOSSUNK, TANULJUNK!

ALAPOZÓ TERÁPIA

Fejlesztés, homloklebeny terápia és iskola-előkészítő foglalkozások, **csoportbeosztás szerint**.

Információ és jelentkezés: Bolyos Anna Krisztina Tel.: +36 30 927 1884 E-mail: alapozo.bolyos@gmail.com

FAZEKAS-KERAMIKUS SZAKKÖR

Szeretettel várunk minden érdeklődőt egy olyan agyagos szakkörbe, ahol mindenki kiélheti fantáziáját és kreativitását, és megismerheti azt a csodát, amit az agyag jelent.

Hétfőn 18:00-19:30-ig

Információ és jelentkezés: Huber Kinga, fazekas-keramikus, népi játszóház foglalkozásvezető Tel.: +36 20 559 7979

HANGSZERVERÁZS ZENETANODA – ROSALES ZENEÓVODA

Zenei fejlesztő foglalkozások óvodás korú gyermekek részére, **csütörtökön, csoportbeosztás szerint**.

Információ és jelentkezés: Nagy Mária, az Operaház gyerekprogramjainak játékmestere Tel.: +36 30 936 1713

E-mail: hangszerverazs@gmail.com Web: www.hangszerverazs.hu

HANGTÁLFÜRDŐ

Hangtálfürdő tibeti zengőtákkal, **szerdán 17:00-18:00-ig**

A hangtálfürdőzés amellett, hogy a hangtálak csodás hangjai elvarázsol, a hangrezgéseknek köszönhetően kellemesen ellazulunk, kikapcsolódunk, töltődünk, jobb lesz a közérzetünk. Polifoam és kispárna szükséges.

Csoportlétszám max. 10 fő.

Információ és jelentkezés: Papp Dajka Emese Tel: +36 70 327 4777

ISKOLA-ELŐKÉSZÍTŐ FOGLALKOZÁS

Kis létszámú csoportban tartott foglalkozások, **hétfőn és kedden 8:00-16:00-ig**.

Információ és jelentkezés: Beer Ildikó Tel: +36 20 356 7971 Web: www.pille-ovisuli.hu

KISS ZENEDE ALAPFOKÚ MŰVÉSZETI ISKOLA KÉPZÉSEI

Színvonalas, személyre szabott zeneművészeti képzés, hangszeres és szolfézs órák, **órarend szerint**.

További információ és jelentkezés: E-mail: info@kisszenede.hu Web: www.kiss-zenede.hu

KOKAS-FOGLALKOZÁS

Pénteken 16:30-17:30-ig, nagycsoportos óvodás gyermekeknek

A foglalkozás komplex művészetpedagógiát (ének, zene, tánc, vizuális alkotás) alkalmaz Dr. Kokas Klára módszere alapján: személyiségfejlődés, szorongásoldás, EQ, önkifejezés, idegrendszer- és mozgásfejlesztés, élmény, kreativitás, képzelet.

További információ és jelentkezés: Ficsorné Lia E-mail: kokas_tb@smartcontact.hu

MESE MACI BÁBOS KALANDJAI (októbertől)

Báboglalkozás, zenei játékok és barkácsolás babáknak, ovisoknak és az egész családnak, **hétfőn 10:00-10:45-ig**.

Információ és jelentkezés: Enyedi Anita

Tel.: +36 70 226 7111 E-mail: info@mesemaci.hu Facebook: www.facebook.com/mesemaci.hu/

MOZOGJUNK, TÁNCOLJUNK!

GYEREK FITNESS (MARCIPÁN TÁNC- ÉS FITNESS SE)

Fitness edzéseinken akrobatikát, lazasági-, erő- és tánclelmeket, ugrásokat tanulhatsz. Magasszintű képzéseinkre várjuk régi és új tagok jelentkezését! Előzetes jelentkezés szükséges!

Edzések: hétfőn és szerdán, csoportbeosztás szerint

Információ és jelentkezés: Cserenyák Gabriella E-mail: cserenyakg@gmail.com Web: www.gyerekfittness.hu

HATHA JÓGA FANNIVAL

Manapság egyre több ember szenved stressztől, küzd egészségügyi problémákkal. A jóga egy életmód, egy mozgásforma, amely harmóniához, örömhöz és egészséghez vezet. Folyamatos csatlakozási lehetőség!

Flow jóga (dinamikus haladó jógaírányzat): hétfőn 18:30-20:00-ig

Jóga mindenkinek (kezdő, újrakezdő): csütörtökön 18:30-20:00-ig

További információ: Dr. Homonnay Béláné

Tel.: +36 23 890 366 40-es vagy 42-es mellék vagy bicsar.noemi@mmmh.hu

HIP-HOP (ERICA C. D ANCE SCHOOL)

Gyere és próbáld ki magad a hip-hop, a discotánc legnépszerűbb stílusában! Jó zenék, jó koreográfiák és garantáltan vidám hangulat vár! Folyamatos csatlakozási lehetőség!

Próbák: kedden és csütörtökön, csoportbeosztás szerint

Információ és jelentkezés: Kátai Zoé, táncoktató Tel.: +36 30 256 1170 E-mail: zoekatai97@gmail.com Web: www.ecds.hu

JÓGA JUDITTAL

Hatha jóga Judittal: kedden 19:00-20:30-ig és pénteken 18:00-19:30-ig

A Jóga Mindenkié programmal szeretnék utat nyitni bárkinek a jóga rendszeréhez, kortól, nemtől, súlytól függetlenül, ami mindenki számára elérhető alternatívát nyújt egy kiegyensúlyozottabb és egészségesebb élethez. Változatos csoportos és egyéni órákkal, stílusokkal és edzőkkel várunk benneteket!

Információ és jelentkezés: Teslér Judit hatha és gyermekjóga oktató

Tel: +36 30 241 4372 E-Mail: judit.tesler1@gmail.com, ajogamindenkie.tesler@gmail.com

MAZSORETT (GYÉMÁNTKÚT EGYESÜLET)

Szeretettel várjuk a csatlakozni vágyó 3-10 éves lányokat, akik egy lendületes csapat tagjaként elsajátítanak a botforgatás, zászlóforgatás és pom-ponozás alapjait. Célunk a közösségi élmény megteremtése, miközben a helyes testtartást és a ritmusérzéklet is fejlesztjük.

Kezdő óvodás órák: hétfőn - szerdán, Kezdő iskolás órák: kedden – csütörtökön

Folyamatos csatlakozási lehetőség!

Információ és jelentkezés: Majorné Jónás Anna táncoktató Tel: +36 30 978 5829

PILATES

Mélyretegű törzsizmok erősítésére, nyújtására koncentráló, az egész testet átmozgató mozgásrendszer.

Hétfőn 18:00-19:00-ig

Információ és jelentkezés: Nagy Eleonóra Tel.: +36 70 537 5136

SANKALPA GYERMEKJÓGA

A gyermekjógája egy olyan érzelmekközpontú mozgásforma, amelynek célja a gyerekek mozgásigényének kielégítése és érzelmi intelligenciájának fejlesztése úgy, hogy az óra minden pillanatát átszővi a mese és a játékoság. A jógikus gyakorlatok elősegítik a gyerekek testi, lelki, szellemi harmóniáját. Felszerelés: saját jógaszőnyeg, kényelmes, laza öltözet.

Kedden 17:00-18:00-ig

Információ és jelentkezés: Jászka Erika Tel.: +36 30 869 3479 E-mail: jaszka.erika79@gmail.com

STRETCHING ÉS MOBILIZÁCIÓ

Egy edzés nemcsak az erő fejlesztéséről szól, az edzés felépítésén is sok múlik. Minden sportmozgásnak elengedhetetlen része a bemelegítés, a mobilizáció, a nyújtás és a lazítás. A tested harmonikus működésének ez az egyik alapja. Néha dinamikus, néha statikus, olykor aktív, máskor passzív mozgásokkal és gyakorlatokkal varázsoljuk újjá a tested, így minden óra más és más lesz. Várunk egy jó társaságba, jó hangulatban, lazító zenével, kellemes környezetben! A foglalkozásokra polifoam és törölköző szükséges.

Kedden 18:00-19:00-ig és vasárnap 10:00-11:00-ig

Információ és jelentkezés: Pollák János Fit-tréner Tel.: +36 20 487 6673

SZENIOR ÖRÖMTÁNC

Közösségi tánc, amihez nem szükséges sem előzetes tánc tudás, sem állandó partner. A kíméletes mozgásforma figyelembe veszi az idősödő szervezet sajátosságait. A táncolás jótékonyan hat testre, lélekre és szellemre, növeli az állóképességet, javítja a hangulatot és segít a szellemet frissen tartani.

Kedden 16:00-17:00-ig

Információ és jelentkezés: Almási Judit, mentálhigiénés szakember, pszichodráma asszisztens szeniortánc oktató Tel.: +36 30 729 2152 E-mail: almasi.judit.pd@gmail.com

TÁRSASTÁNC

Standard és latin táncok elsajátítása, valamint az illemszabályok megismerése.

Felnőtt középfaladó csoport: hétfőn 17:30-18:30-ig

Felnőtt haladó csoport: hétfőn 18:30-19:30-ig

Információ és jelentkezés: Klinda Dénes, táncpedagógus Tel.: +36 20 485 3015

ZUMBA®

Máig töretlen népszerűségű, egyedülálló fitness program, amely különböző latin és nemzetközi ritmusokra épül, alaposan átmozgatja az egész testet. Válaszd az alakformálás legszórakoztatóbb módját!

Szerdán 18:00-19:00-ig

Információ és jelentkezés: Mészáros Tímea, Zumba Instructor E-mail: m.timpi@hotmail.com

WESTERN LINEDANCE

Sok év után újra: kezdő western tánc, linedance az MMMH-ban!

Táncos esti összejövetelek, vidám, baráti kapcsolódás. Szeretettel várjuk az érdeklődőket!

Klubnapok: pénteken 18:00-20:00-ig

Információ és jelentkezés: Seprődi Ildikó Tel.: +36 30 930 6921

E-Mail: info@westernlinedance.hu Web: www.westernlinedance.hu

PREVI TEAM EGYESÜLET

Senior torna: hétfőn 18:00-19:00-ig

Basic Jump: hétfőn és csütörtökön 19:00-20:00-ig

Gerinctréning: kedden 18:00-19:00-ig

Kondi (step és fitball kombinált): szerdán és pénteken 18:00-19:00-ig

World Jump Fitness: szerdán és pénteken 19:00-20:00-ig

Moveini képességfejlesztő torna (4-6 éveseknek): csütörtökön 18:00-19:00-ig

World Jumpini (6-13 éveseknek): pénteken 17:00-18:00-ig

Információ és jelentkezés:

Bóta Ili szakosztály-vezető - Jump, kondi és senior torna Tel.: +36 70 384 6300

Füzesi Blanka, konduktor – Moveini Tel.: +36 30 524 8069

Füzesi Krisztina, gyógytornász - Gerinctréning

Web: <https://previteam.webnode.hu>

GÁTIZOMTORNA, KISMEDENCE REGENERÁCIÓ

Gátizomtorna, kismedence regeneráció - Szabadulj fel és éld meg a nőiséged, a változókort és az idős kort is könnyedén! 3 napos tréning a gátizmok edzésének megtanulására.

Novemberi időpontok: november 14., 21., 28. hétfőn 18:00-20:00-ig

Decemberi időpontok: december 5., 12., 19. hétfőn 18:00-20:00-ig

Létszám max. 4 fő! Bejelentkezés szükséges!

Információ és jelentkezés: Tóth Évi Tel.: +36 20 956 33 64, E-mail: evifitness.hu@gmail.com Web: www.evifitness.hu

LOVE YOUR BELLY

Hasizomfejlesztő tréning, ahol megtanulhatod a szétnyílt hasizom megfelelő mozgástechnikáját.

Időpontok: november 16. szerdán 18:00-20:00-ig és december 14. szerdán 18:00-20:00-ig

Létszám max. 4 fő! Bejelentkezés szükséges!

Információ és jelentkezés: Tóth Évi Tel.: +36 20 9563 364 E-Mail: evifitness.hu@gmail.com Web: www.evifitness.hu

PRÓBÁK, KLUBNAPOK, EDZÉSEK

Bálinti Sakkbarátok SE: péntek 17:00

Mozgáskorlátozottak Egyesülete:

kéthetente, szerda 15:00

Nyugdíjas klub: kéthetente, szerda 15:00

Lendvai Károly Férfikórus: csütörtök 16:30

Törökbálinti Cantabile Kórus: kedd 18:00

Törökbálinti Kamarakórus: kedd 18:00

Törökbálinti Hagyományőrző Tánccsoport:

kedd 17:00, péntek 18:00

Törökbálinti Sport Egyesület (TSE)

Sanda, Taolu kungfu: hétfő, szerda, péntek 18:00-20:00

Tai chi: kedd 18:00-19:30

Musztáng SE: hétfőn és szerdán 17:00-20:00

Fanatic SE: csütörtökön 18:30-20:00

ELÉRHETŐSÉGEK

FALUMÚZEUM

2045 Törökbálint, Baross Gábor u. 17.

Facebook: www.facebook.com/balintmuseum

KATOLIKUS EGYHÁZKÖZSÉG

Törökbálint, Pelsőczy Ferenc utca www.tbkat.hu

NÉMET KÖZÖSSÉGI HÁZ

Törökbálint, Baross u. 23.

Web: www.tbngo.hu E-mail: mammel.magdolna@gmail.com

REFORMÁTUS EGYHÁZKÖZSÉG

Törökbálint, József Attila u. 31.

Web: www.tbref.hu E-mail: info@tbref.hu

TÖRÖKBÁLINTI SPORTKÖZPONT

2045 Törökbálint Óvoda u. 6.,

Tel.: +36 23-222-360 Web: www.tbsk.hu

VOLF GYÖRGY KÖNYVTÁR

2045 Törökbálint, Munkácsy Mihály u. 83.

Tel.: 23-334-150

Nyitvatartás:

hétfő 12:00-18:00

kedd 12:00-20:00

szerda zárva

csütörtök 12:00-18:00

péntek 9:00-15:00

szombat 9:00-13:00

Számítástechnika - Irodatechnika

Szaküzlet és Szervíz: Iroda Xpressz

2045 Törökbálint Bartók Béla u. 15.

Tel: 23-331-327 Nyitva: H-CS 9-18h, P 9-16h

e-mail: info@irodaxpressz.hu



* laptopok, számítógépek, Tablet PC, TFT monitorok, GPS (+frissítés), Canon másolók, tintasugaras-lézer nyomtatók értékesítése, javítása, karbantartása

* nyomtató patronok, tonerek

* vírusirtás, programok telepítése

* internet, Wifi számítógép hálózat beállítás

* rendszergazdai munkák kiszállással

* PC alkatrészek, videokártyák, memóriák

* fénymásolók, iratmegsemmisítők

* kábelek, PC kiegészítők, hangszórók, rádiók

* irodaszerek, nyomtatványok

* LED izzók, LED szalagok

* kerámia kések, edények és háztartási kisgépek



IRODA XPRESSZ COMPUTER - IRODATECHNIKA
SZAKÜZLET ÉS SZERVÍZ Érvényes: 2022. szeptember 30.

15%

kedvezmény javítási munkadíjból
1 alkalommal használható fel

23-331-327

Törökbálint Bartók Béla u. 15.

Nyomdafesték- és energiatakarékos hirdetés



Törökbálint

Bizza országos hálózatra az ingatlanügyeit! Licittel is garantáljuk a

legmagasabb lehetséges eladási árat!

Ha fontos a siker, a kötetlenség, a szabadság, az önállóság,
akkor itt a helyed! Gyere, dolgozz velünk!

Otthon Centrum Törökbálint, Kastély u. 88.

+3623 656 655 mobil: +3670 454 3720

torokbalint@oc.hu



A Bálinti Műsor a Munkácsy Mihály Művelődési Ház által szervezett, illetve egyéb törökbálinti kulturális, egyházi és sportprogramokat tartalmazza.

Felelős kiadó:

Munkácsy Mihály Művelődési Ház, Papp Edit intézményvezető
2045 Törökbálint, Munkácsy Mihály u. 83. Telefon: +36 23 890 366

További információ:

www.mmmh.hu, www.facebook.com/muvhaz.

Fotók:

MMMh

Szerkesztés, nyomdai előkészítés:

Hartauer Gábor, hartauer.gabor@mmmh.hu

A műsorváltozás jogát fenntartjuk!

Novemberi lapzárta november 15.

Nyomda:

EPC nyomda



**RENDEZVÉNYEK | ESKÜVŐK | KONFERENCIÁK | CÉGES PARTIK
CSALÁDI RENDEZVÉNYEK | SZALAGAVATÓK BÁLOK | TRÉNINGEK
SAJTÓTÁJÉKOZTATÓK | FILMFORGATÁSOK**

remek helyszíne

Ingyenes parkolási lehetőség. Busszal és autóval könnyen megközelíthető.
Levegős, jól felszerelt, kiváló ár-érték arány. Megegyezés szerint helyi vagy hozott cateringgel. Rendezvényeinkhez magas technikai felszereltség áll rendelkezésre.

Elérhetőségeink:

2045 Törökbálint, Munkácsy Mihály u. 83.

info@mmmh.hu

www.mmmh.hu

www.facebook.com/muvhaz

Telefonszámok:

Központ:

+36 23 890 366

Rendezvényszolgálat, jegypénztár

+36 23 890 366, 40-es mellék

Szolgáltatásszervezés (terem- és eszközberlet):

+36 23 890 366, 45-ös mellék

Esküvőszervezés:

+36 23-890 366, 49-es mellék

Művelődésszervezők:

+36 23 890 366, 41-es, 42-es mellék

Üzemeltetés:

+36 23 890 366, 46-os mellék

Nyitva tartás

Hétköznapokon hétfőtől péntekig:

8:00-21:00

A hétvégi nyitvatartás rendezvények függvényében.

PÉTERFY-NOVÁK ÉVA:
**APÁD ELŐTT
NE VETKŐZZ**

Péterfy Bori
és Pataki Ferenc
előadásában

Színpadra alkalmazta: Tasnádi István

Rendező:
Tasnádi
István

16

 www.mmmh.hu  [/muvhaz](https://www.facebook.com/muvhaz)  [/torokbalint_muvhaz_](https://www.instagram.com/torokbalint_muvhaz_)



2022. november 22. kedd 19:00

 **Törökbálinti
Színházbérlet**
2. előadás

Felnőtt jegy: 3.200 Ft Nyugdíjas, diák: 2.700 Ft

Jegyek és bérletek kaphatóak az MMMH Rendezvénytisztaságot és a jegy.hu oldalon.
Cím: Törökbálint, Munkácsy Mihály u. 83. Tel.: 06 23 999 250