

BÁLINTI

MŰSOR

A MUNKÁCSY MIHÁLY MŰVELŐDÉSI HÁZ MŰSORFÜZETE

2023. április



MUNKÁCSY MIHÁLY
MŰVELŐDÉSI HÁZ



PROGRAMAJÁNLÓ



MÁRCIUSI EMLÉKEINK





ÁPRILISI Program naptár

2023. április 1. 10:00

HÚSVÉTVÁRÓ FICÁNKOLÓ /családi program/

2023. április 1. 10:30

MESE MACI BÁBOS KALANDJAI /családi program/

2023. április 3. 19:00

MICHAEL MCKEEVER: VÉGSZÓ /színházi előadás/

2023. április 5. 18:00

JUHÁSZ ANNA IRODALMI SZALON /költészet napi előadás/

2023. április 14. 18:00

Ifj. KUNHEGYESI FERENC FESTŐMŰVÉSZ KIÁLLÍTÁSA /kiállítás megnyitó/

2023. április 15. 10:00-14:00

ARCJÓGA - ARCTORNA® WORKSHOP

2023. április 15. 16:00

KÉPFESTŐK /élményfestés/

2023. április 16. 10:00 & 14:30

KISECSET /élményfestés/

2023. április 16. 13:00-17:00

TAVASZI BÁLINTI BOLHAPIAC /családi program/

2023. április 17. 19:00

SUE FABISCH: ANYATIGRISEK /musical előadás/

2023. április 20. 19:00

LAÁR ANDRÁS ESTJE /szórakoztató program/

2023. április 23. 11:00

„A CSODA BENNED ÉL”- A TELKI GYERMEK TÁNCSZÍNHÁZ ELŐADÁSA



www.mmmh.hu



/muvhaz



/torokbalint_muvhaz_



2023. április 1. 10:00

HÚSVÉTVÁRÓ FICÁNKOLÓ - Családi Délelőtt

Világ kenyere - a felvidéki Árgyélus Színház előadása

Palóc népmese arról, hogy a szegénységből és a kiűtlanságból igenis vezet kiút, hogy igenis van a világnak teteje, ahonnan belátni az ég mélységéig és van tüzes alja is, amit az igazak meg tudnak járni. Hősünk a legkisebb búzaszemből dagasztott cipót eszi meg, elolvassa a világ legbölcsebb könyvét, és ennek erejével megküzd a világ gondjával-bajával és megtalálja az elveszett napot.

Bábos mesemondó: Écsi Gyöngyi
Zenei kíséret: Kovács Marcell

Előadás után hímestojás készítésre várjuk a családokat, Mesterfalvi Kamilla népi iparművész hímestojás készítővel.

Kifűjt, vagy főtt tojást mindenki hozzon magával!

Belépő: 1.200 Ft
Családi jegy: 2 felnőtt + 1 gyerek: 3.000 Ft
2 felnőtt + 2 gyermek: 4.000 Ft

Szervező és helyszín: MMMH

2023. április 1. 15:00

HÚSVÉTI UDVAR A RÓMAI KATOLIKUS PLÉBÁNIÁN

Kézműves foglalkozás, állatsimogató, perec sütés, húsvéti út az erdőben, majd dr. Fodor Réka (AFRÉKA Nemzetközi Humanitárius Alapítvány) előadása a templomban afrikai munkájukról, szolgálatukról.

A program a 18.00-kor kezdődő közös imával, és a megszentelt perecek elfogyasztásával zárul.

Szervező és helyszín:
Törökbalint Római Katolikus Plébánia





2023. április 3. 19:00

MICHAEL MCKEEVER: VÉGSZÓ - a Rózsavölgyi Szalon előadása

Edward, Mallory és Christian – egy család, három generáció, két és fél színész. Edward már mindent eljátszott. Egyszer még színpadra lépne saját lányával, Malloryval, a Broadway-sztárral, aki éppen azt fontolgatja, vissza kellene vonulnia, a zenitén abbahagynia. A színészdinasztia harmadik tagja Mallory fia, Christian, az egykori gyerekszínész, akit végül nem vonzott a színház, sem a film, és a kulisszához csak a családi házban kerül a legközelebb anyja személyi titkáráként.

Voltaképpen egy család sorstörténete a Végyszó – szellemes színházi helyzetek, „végszavak” közé téve öröklött generációs kérdéseket, kételyeket, az elődök hibáit, az utódok győzelmeit.

Edward DuPre: Gálvölgyi János
Mallory DuPre: Györgyi Anna
Christian Knight: Csiby Gergely
Alice Slade: Bajor Lili
Tony O'Neill: Kovács Máté e.h.

Belépő:

Felnőtt: 3.200 Ft-os, Nyugdíjas/diák: 2.700 Ft-os áron kapható az MMMH Rendezvényszolgálatán és a jegy.hu oldalon

Szervező és helyszín: MMMH



TAVASZI BOLHAPIAC

2023. április 16.

időpont vasárnap 13:00-17:00



2023. április 5. 18:00

JUHÁSZ ANNA IRODALMI SZALON

Nem akarok – Nemes Nagy Ágnes 100

Nemes Nagy Ágnes Kossuth-díjas költő, esszéíró, műfordító, pedagógus, a XX. századi magyar irodalom meghatározó alkotója tavaly lett volna száz éves. A Nem akarok egy meghitt, zenére fogalmazott életmű négy hangra komponálva, ahol nemcsak egy XX. századi, meghatározó irodalmi életút elevenedik fel, de közelebb léphetünk barátságok, versek, irodalmi művek és emberi döntések hátteréhez, míg dalként kedvenc Nemes Nagy Ágnes verseink csendülnek fel.

Résztvevők:

Tempfli Erik, Hegedűs Bori, Vecsei H. Miklós, Juhász Anna
Szerkesztő: Juhász Anna

Színpadra alkalmazta: Horváth Panna

A plakát fotóját Fejér János fotográfus készítette.

Az előadás a Petőfi Kulturális Ügynökség támogatásával valósul meg.

**Belépő: 2.000 Ft-os áron kapható az
MMM Rendezvényszolgálatán és a jegy.hu oldalon**
Szervező és Helyszín: MMMH



2023. április 6-9.

A NAGYHÉT ESEMÉNYEI A RÓMAI KATOLIKUS PLÉBÁNIÁN

Nagyszünet

19:30 Az utolsó vacsora emlékezete, az Eukarisztia alapításának emléknapja a templomban

Nagypéntek

15:00 Keresztút a Kálvárián (eső esetén a templomban)

18:00 Szertartás a templomban - Jézus kereszthalálának emléknapja

Nagyszombat

20:30 Húsvét ünnepének előestéje (Húsvét vigíliája)

Húsvétvasárnap ünnepi miserend,

szentmisék 07:30, 10:00 és 18:00 órákor

Szervező és helyszín:

Törökbálint Római Katolikus Plébánia





2023. április 10.

HAGYOMÁNYOS HÚSVÉTI LOCSOLKODÁS

A Törökbálinti Hagyományőrző Táncsoport három évtizede ápolja a magyar hagyományokat. A locsolkodás - régies nevén „vízbevető hétfő” - írásos nyomai már a XVII. századtól megtalálhatóak. Ezt a húsvéti szokást immáron 11. alkalommal eleveníti fel városunkban a Táncsoport.

A csoport férfi tagjai húsvét hétfőn, hajnaltól lovas-kocsival, (platós teherautóval is), néhány vödör vízzel és élőzenével járják a várost.

Az időpontokban pár perces csúszás előfordulhat, érdemes a helyszín(ek)re pár perccel korábban odaérni.

Helyszínek:

8:00 Hős u. 3. , **8:30** Katona J. u. 2. , **9:05** Kinizsi u. 11. ,
9:25 Kinizsi - Károlyi u. sarok, **09:45** Szent István u. 60. ,
10:15 Dózsa Gy. u. 13. , **10:50** Önkormányzat

A locsolkodást idén is táncházzal zárjuk, Nemecsek Levente vezetésével.

További információ a Törökbálinti Hagyományőrző Táncsoport Facebook oldalán.

Szervező:

Törökbálinti Hagyományőrző Táncsoport

2023. április 11.

VERSET KAPURA, AJTÓRA! – költészet napi játék

Mi a kedvenc versed? Mutasd meg!

Tedd ki a kapudra, vagy az ajtódra a választott verset és oszd meg velünk is, hogy a költészet napján így közelebb kerüljön hozzánk a költészet és így közelebb kerüljünk egymáshoz mi is mindannyian Törökbálinton.

Szervező: MMMH



2023. április 14. 18:00

„CSAK ÚGY ÁTSUHANTAM”

- ifj. Kunhegyesi Ferenc
festőművész kiállítása

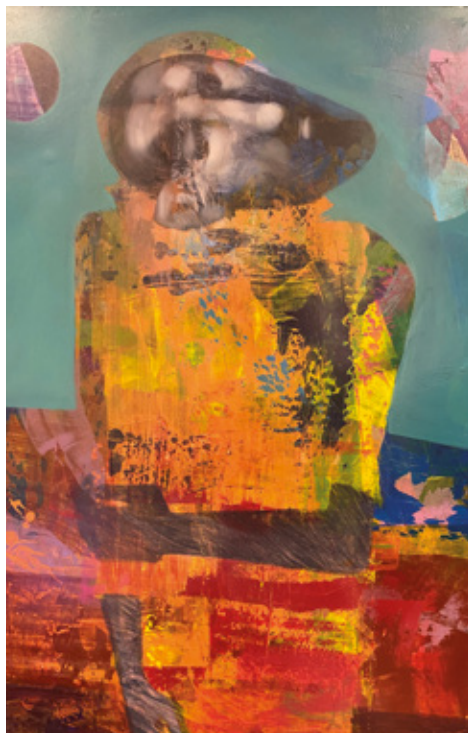
Nem véletlen, hogy a Magyar Költészet Napja alkalmából ifj. Kunhegyesi Ferenc festőművész kiállítását választottuk, hiszen a művész maga is verseket ír. K arculatok – Szógrafikák című kötete 2021-ben jelent meg, ahol gondolataival szoros összefonódásban grafikai munkái együtt jelentek meg. A művész „hosszú utat tett meg az általa választott, megpróbáltatásokkal és előítéletekkel nehezített alkotói pályán”, mégis „alkotásai a jobbik részünket hangsúlyozzák, hogy higgyünk a belénk plántált jószágban, tisztaságban, alkotóerőben”. Fontos számára az alakokhoz, motívumokhoz kapcsolódó történet, a gondolat vizuális megjelenítése. Színvilága erős, expresszív erejű.

A kiállítást megnyitja: Novák Péter kultúrmunkás

A kiállítás megtekinthető: május 12-ig.

Belépő: ingyenes

Szervező és helyszín: MMMH



2023. április 15. 10:00-14:00

ARCJÓGA - ARCTORNA® WORKSHOP

Az Arcjóga Arctorna® a legtermészetesebb és leggazdaságosabb arcformáló program, amellyel hosszú távon megőrizhetjük arcunk, nyakunk, valamint dekoltázsunk fiatalosságát és szépségét. A módszer elsajátítása során olyan gyakorlatokat tanulunk meg, melyekkel heti 2-3 alkalmas gyakorlással karbantarthatjuk a nap során elfáradt arcbőrt. Erősítő elemekből és nyújtásokból áll, amelyek gondoskodnak róla, hogy az arc meghatározó izmai visszanyerjék fiatalos feszességüket és tónusukat.

Kislétszámú /maximum 4 fő/ csoportban történő tanulás!

További információ és jelentkezés: Nagy Mariann

E-Mail: riannajoga@gmail.com Tel: +36 20 399 7575

Helyszín: MMMH



2023. április 05. 18:00

JUHÁSZ ANNA IRODALMI SZALON

Nem akarok

NEMES NAGY ÁGNES100

Résztevők:

Tempfli Erik, Hegedűs Bori,
Vecsei H. Miklós, Juhász Anna

Szerkesztő:

Juhász Anna

Színpadra alkalmazta:

Horváth Panna

Petőfi
Kulturális
Ügynökség



A plakát fotóját Fejér János fotográfus készítette.

Belépő:

2.000 Ft -os áron kapható az MMMH rendezvényszolgálatán és a jegy.hu oldalon

Helyszín:

Munkácsy Mihály Művelődési Ház

Az előadás a Petőfi Kulturális Ügynökség támogatásával valósul meg.



2023. április 16. 13:00-17:00

TAVASZI BÁLINTI BOLHAPIAC

Szeretnéd felöltöztetni az egész családot? Vagy csak meglepnéd magadat vagy szeretteidet valami szép dologgal? Kincskeresés indul!

Aki járt már bolhapiacon, tudja, hogy mekkora élmény elfeledettnek hitt tárgyakra, különös értékekre bukkanni. Matatás, keresgélés, alkudozás, cserebere, nagy beszélgetések, jó hangulat: ez a bolhapiac, egy jó lehetőség, egy jó családi program.

Árusító asztalok korlátozott számban, 2.000 Ft-os áron foglalhatók, személyesen az MMMH Rendezvényszolgálatán.

Belépő: ingyenes

Szervező és helyszín: MMMH

2023. április 17. 19:00

SUE FABISCH: ANYATIGRISEK - a musical

A gyermek születése csak az első megpróbáltatás... Az anyaság egy életre szól. Amy, a minden órás kismama babavárási bulit rendez. Az eseményre hamarosan megérkezik Barbara, az érzelmileg túlfűtött főállású háziasszony, Brooke, a munkamániás, folyton stresszes ügyvédnő és Tina, az elvált, megfelelési kényszeres anyuka, hogy együtt lássák el jótanácsokkal a várandós házigazdát, akinek igencsak naiv elképzelései vannak az anyaságról. A három nőnek hála, már nem sokáig...

Az Anyatigrisek című előadás tabuk nélkül, rengeteg humorral mutatja meg, hogy valójában mit is jelent szülőnek lenni. Nem számít, hogy fekete öves anyuka, vagy fiatal kismama vagy, a másfél órás zenés komédia garantáltan jobb kedvre derít majd.

Szereplők: Amy: Cseke Katinka, Barbara: Kecskés Tímea, Brooke: Fekete Linda, Tina: Fehér Adrienn
Rendező: Tallós Rita

Belépő: elővételben 3.500 Ft, az előadás napján 4.000 Ft-os áron kaphatók az MMMH Rendezvényszolgálatán és a jegy.hu oldalon

Szervező és helyszín: MMMH





2023. április 20. 19:00

LAÁR ANDRÁS ESTJE - Nyamvadásgátló varázsszerek

A rendszeresen végzett szellemi-lelki gyakorlatok adják azt a kapaszkodót, amely kiemelhet minket a "nyamvadásból", azaz a külső körülményeknek való reménytelen kiszolgáltatottságunkból. A "nyamvadás", azaz a lefokozott, körülményeknek alávetett élet ott kísért mindnyájunkat a mindennapokban. Bármelyik pillanatban elkaphat minket a sötét sodrás, ami bedilizésbe, összeomlásba, betegségbe dönt minket... Szerencsére vannak "varázsmódszerek", amelyek az ősi tudásra támaszkodnak, és a mai élet körülményei között is, a mindennapokban használhatóak. Ehhez gyakorolnunk kell! Ez az est ezekről a tudati módszerekről szól Laár András által megszokott humoros előadásban.

Belépő: elővételtelben 3.900 Ft-os, az előadás napján 4.500 Ft-os áron kaphatóak az MMMH Rendezvényszolgálatán és a jegy.hu oldalon

Szervező és helyszín: MMMH

2023. április 25. 19:30

BUDAPEST JAZZ ORCHESTRA

- Az erdő titkai

Lemezbemutató koncert Zakar Zoltán emlékére

Zakar Zoltán az elmúlt évtizedben rengeteg hangszereléssel segítette zenekarunk munkáját. Szörényi Levente, Tóth Vera, A Queen Real Jazz és a régi magyar dalokat feldolgozó produkcióink nagysikerű darabjai kötődnek hozzá. Élő koncertjeink és lemezeink egyik meghatározó hangszerelője volt. Hosszantartó betegség után az 2021-ben veszítettük el. A Az erdő titkai című jazz-szvit a legendás debreceni Nagyerdő hangulatainak állít emléket. A hét tételből álló mű igyekszik megörökíteni a hely misztériumát, a szerző emlékeit, gondolatait. A jazz műfajának alapvető stílusain keresztül szólalnak meg a tételek, hagyományos 17 tagú big band felállásban.

Belépő: elővételtelben 3.500 Ft-os, a koncert napján 4.000 Ft-os áron kaphatóak az MMMH Rendezvényszolgálatán és a jegy.hu oldalon

Szervező: Budapest Jazz Orchestra

Helyszín: MMMH





2023. április 30. 16:00

SÖRDÉLUTÁN

Hagyományos sváb és modern fúvószena, laza hangulat! A Klasszikus táncok és kellemes hangulat vár minden zeneszerető vendégünkre. A Grossturwaller Musikanten zenekar számtalan nemzetközi vendégszereplésen vett részt nagy sikerrel. Az együttes tevékenységét a Magyar Fúvószenei Szövetség 1996-ban és 2001-ben és 2007-ben, három kategóriában „Fesztiválzenekar” tanúsítással minősítette.

Töltsünk együtt egy zenés, táncos délutánt!

Belépő: 1.000 Ft/fő

Szervező: Grossturwaller Musikanten

Helyszín: MMMH

MÁJUSI ELŐZETES

2023. május 1. 10:00-22:00

SZÉRÜSKERTI PARTY

Május elsején várunk mindenkit a Szérűskertben! Egész napos kirakodóvásárral, vidámparkkal, játékokkal, finom falatokkal és szuper programokkal, valódi tavaszi piknik hangulattal!

8:00 Grossturwaller Musikanten fúvószenekar zenés reggeli ébresztője

10:00 Mazsorettek zenés bevonulása /Gyémántkút Egyesület/, Városi Májusfa feldíszítése az egyesületek részvételével, majd zenés májusfaállítás

Programok a nagyszínpadon:

10:20 Megnyitó

10:30-15:00 Törökbálinti civil szervezetek és gyermek csoportok bemutatói

16:00 KALÁKA családi koncert

17:00 Tombola

17:30 Rendőrkutyás bemutató

18:00 VAGABANDA gólyalás előadás

19:00 GRABOVSKI

20:30 FÉL TÍZ JAZZ POPS

Programok a nap folyamán:

10:00 - 22:00

Civil Falu: Hagományos ízek kóstolója

Kirakodóvásár: Minden, ami szem-szájnak ingere

Vidámpark: Légvárak, kis láncos körhinta, kisvonat, kamionos autópálya, arcfestés, hajfonás

10:00 - 18:00

Játékliget: Népi játszópark, kosaras körhinta, szalmás ugrálóvár, kézműves foglalkozások, mászófal, paintball

11:00

Liget küsszínpad: Kóhalmi Ferenc zenés bűvész előadása

További részletek hamarosan!

Figyeljék honlapunkat, Facebook és Instagram oldalunkat!

Helyszín: Szérűskert



Nyári táborok

2023-BAN IS TEMATIKUS NYÁRI TÁBOROK AZ MMMH-BAN!



Június 19 - 23. KERÁMIA ALKOTÓTÁBOR (Téma: Állatfarm)

Június 19 - 23. GYÉMÁNTKÚT MOZGÁSMŰVÉSZETI TÁBOR

Június 19 - 23. / Augusztus 21 - 25. ALAPOZÓ TERÁPIÁS TÁBOROK

Június 19 - 23. / Augusztus 21 - 25. RG TÁBOROK

Június 26 - 30. / Augusztus 7 - 11. KISECSET ÉLMÉNYTÁBOROK

Július 3 - 7. MESE MACI ISKOLA - ELŐKÉSZÍTŐ TÁBOR

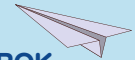


Jelentkezni május 8-tól lehet személyesen, az MMMH Rendezvényszolgálatán.

A jelentkezés csak a jelentkezési lap kitöltésével, valamint a tábor díjának vagy előlegének befizetésével érvényes.

Testvéreknek kedvezmény! Részletfizetési lehetőség!

További részletek hamarosan!



Figyeljék következő műsorfüzetünket, honlapunkat, Facebook és Instagram oldalunkat!

2023. május 28. 14:30 - 18:30

VÁROSI GYERMEKNAP

Az idei gyermeknapon egy kicsit visszautazunk az időben,
meglessük a régi mesterségeket, játszunk szüleink,
nagyszüleink kedves játékaival és együtt mulatunk a Kolompós zenekarral.

További részletek hamarosan!
Figyeljétek honlapunkat és facebook oldalunkat!



MEGÚJULTUNK!

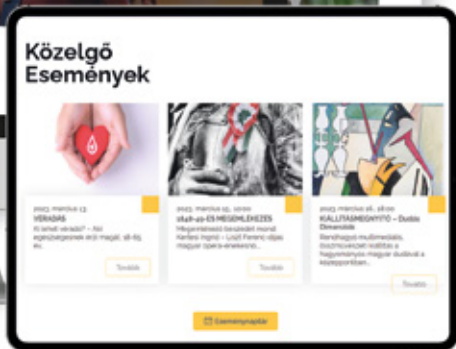
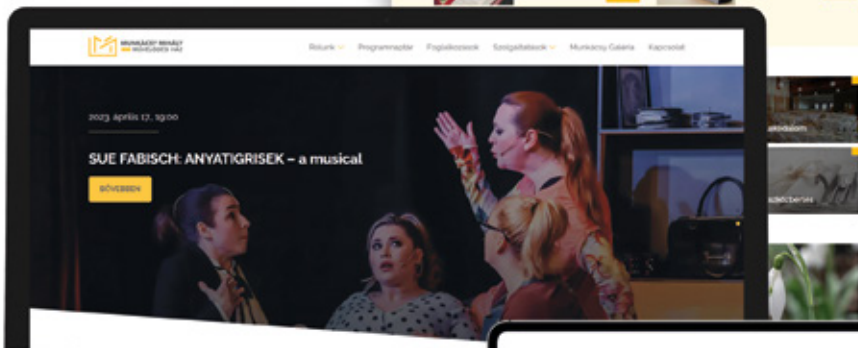
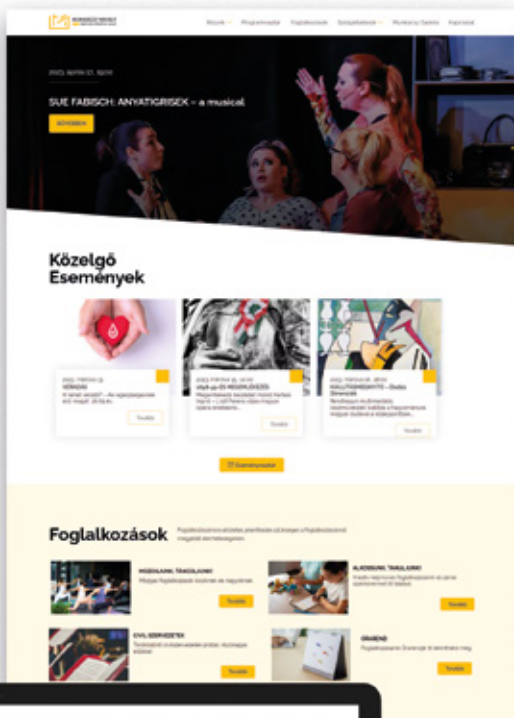
Az elmúlt hónapokban azon dolgoztunk, hogy még elérhetőbbek és átláthatóak legyünk Számotokra!

Több új funkcióval bővült oldalunk, most már újra kedvetekre böngészhettek honlapunkon!

Közelgő események, foglalkozások, terembérlés vagy esküvő, minden egy helyen, kérdéseitokkal forduljatok hozzánk bizalommal!

www.mmmh.hu

www.torokbalintmuvhaz.hu



LAÁR ANDRÁS ESTJE

NYAMVADÁSGÁTLÓ VARÁZSSZEREK

2023. ÁRILIS 20. 19:00

BELÉPŐ:

ELŐVÉTELBEN 3.900 FT, AZ ELŐADÁS NAPJÁN 4.500 FT -OS ÁRON KAPHATÓ
AZ MMMH RENDEZVÉNYSZOLGÁLATÁN ÉS A JEGY.HU OLDALON

HELYSZÍN: MMMH



KLUBOK, KÖRÖK, EDZÉSEK

Foglalkozásainkra előzetes jelentkezés szükséges a megadott elérhetőségeken.

Bővebb információ: www.mmmh.hu és www.facebook.com/muvhaz

ALKOSSUNK, TANULJUNK!

ALAPOZÓ TERÁPIA

Fejlesztés, homloklebens terápia és iskola-előkészítő foglalkozások, **csoportbeosztás szerint.**

Információ és jelentkezés: Bolyos Anna Krisztina Tel.: +36 30 927 1884, E-mail: alapozo.bolyos@gmail.com

BABA-MAMA KLUB

Szeretettel hívjuk az anyukákat újonnan induló klubunkba. Beszélgetünk, többek között kötődő nevelésről, hordozásról, szoptatásról, táplálásról, altatásról, meghívott előadókkal vagy csak magunk között. Ha szeretnél egy kellemes délelőttöt eltölteni hasonló helyzetben lévő társakkal, itt a helyed!

Csütörtökön 9:00-11:00-ig

Információ és jelentkezés: Ábrahám Mária, E-mail: tuskes.maria@gmail.com,

Kokas-Varga Tímea, E-mail: kokasvtimea@gmail.com

FAZEKAS-KERAMIKUS SZAKKÖR

Szeretettel várunk minden érdeklődőt egy olyan agyagos szakkörbe, ahol mindenki kiélheti fantáziáját és kreativitását, és megismerheti azt a csodát, amit az agyag jelent.

Hétfőn 18:00-19:30-ig

Információ és jelentkezés: Huber Kinga, fazekas-keramikus, népi játszóház foglalkozásvezető Tel.: +36 20 559 7979

HANGSZERVERÁZS ZENETANODA – ROSALES ZENEÓVODA

Zenei fejlesztő foglalkozások óvodás korú gyermekek részére, **csütörtökön, csoportbeosztás szerint.**

Információ és jelentkezés: Nagy Mária, az Operaház gyerekprogramjainak játék mestere Tel.: +36 30 936 1713

E-mail: hangszerverazs@gmail.com Web: www.hangszerverazs.hu

ISKOLA-ELŐKÉSZÍTŐ FOGLALKOZÁS

Kis létszámú csoportban tartott foglalkozások, **hétfőn 8:00-16:00-ig.**

Információ és jelentkezés: Beer Ildikó Tel: +36 20 356 7971 Web: www.pille-ovisuli.hu

KISS ZENEDE ALAPFOKÚ MŰVÉSZETI ISKOLA KÉPZÉSEI

Színvonalas, személyre szabott zeneművészeti képzés, hangszeres és szolfézs órák, **órarend szerint.**

További információ és jelentkezés: E-mail: info@kisszenede.hu Web: www.kiss-zenede.hu

KOKAS-FOGLALKOZÁS

A foglalkozás komplex művészetpedagógiát (éneke, zene, tánc, vizuális alkotás) alkalmaz Dr. Kokas Klára módszere alapján: személyiségfejlődés, szorongásoldás, EQ, önkifejezés, idegrendszer- és mozgásfejlesztés, élmény, kreativitás, képzelet.

Pénteken 16:30-17:30-ig, nagycsoportos óvodás gyermekeknek

Információ és jelentkezés: Ficsorné Lia E-mail: kokas_tb@smartcontact.hu



MESE MACI BÁBOS KALANDJAI

Báboglalkozás, zenei játékok és barkácsolás babáknak, ovisoknak és az egész családnak, **hétfőn 10:00-10:45-ig.**

Információ és jelentkezés: Enyedi Anita

Tel.: +36 70 226 7111 E-mail: info@mesemaci.hu Facebook: www.facebook.com/mesemaci.hu/

RINGATÓ

Foglalkozások **kedden 10:45-11:15-ig.**

Információ és jelentkezés: Rozványi Beáta Tel: +36 30 470 4334 E-Mail: ringatobeaval@gmail.com

MOZOGJUNK, TÁNCOLJUNK!

ALAKFORMÁLÓ TORNA

Alakformáló-erősítő gyakorlatok, pilates, jóga és aerobik elemekkel, kiscsoportban.

Szerdán 9:00-10:00-ig

Információ és jelentkezés: Kósa Zita Tel: +36 30 349 9895

GYEREK FITNESS (MARCIPÁN TÁNC- ÉS FITNESS SE)

Fitness edzéseinken akrobatikát, lazasági-, erő- és táncelemeket, ugrásokat tanulhatsz. Magasszintű képzéseinkre várjuk régi és új tagok jelentkezését!

Edzések: hétfőn és szerdán, csoportbeosztás szerint

Információ és jelentkezés: Cserenyák Gabriella, E-mail: cserenyakg@gmail.com Web: www.gyerekfitness.hu

HAPPY BODILITY

Játékos Testnevelés - Tanítsd meg a tested mosolyogni!

Játékos, teljes testes átmozgatás, mobilizáció, stretching, a test funkcionális felkészítése a mindennapi, életszerű mozgásokra. Célja, hogy a hétköznapi élethez visszaadjuk a testnek a teljes mozgásszabadságát, és fájdalom nélkül élvezzük a mozgás, az edzés és a sport valódi örömét.

A „Happy Bodility” órákon játékosan fásasztó gyakorlatokkal vezetjük le a stresszt és mozgatjuk át az egész testet. Jó társasággal, vidám hangulatban, kellemes környezetben megtanítjuk mosolyogni a testünket! Várunk téged is sok szeretettel!

Edzések: Kedden 18:00-19:00-ig

Információ és jelentkezés: Pollák János Happy Bodility alapító edző, Fit-tréner Tel: +36 20 487 6673

HATHA JÓGA FANNIVAL

Manapság egyre több ember szenved stressztől, küzd egészségügyi problémákkal.

A jóga egy életmód, egy mozgásforma, amely harmóniához, örömhöz és egészséghez vezet.

Folyamatos csatlakozási lehetőség!

Flow jóga (dinamikus haladó jógaírányzat): hétfőn 18:30-20:00-ig

Jóga mindenkinek (kezdő, újrakezdő): csütörtökön 18:30-20:00-ig

További információ: Dr. Homonnay Béláné Tel.: +36 23 890 366 40-es vagy 42-es mellék vagy bicsar.noemi@mmmh.hu

HIP-HOP (ERICA C. D ANCE SCHOOL)

Gyere és próbáld ki magad a hip-hop, a discotánc legnépszerűbb stílusában! Jó zenék, jó koreográfiák és garantáltan vidám hangulat vár! Folyamatos csatlakozási lehetőség!

Próbák: kedden és csütörtökön, csoportbeosztás szerint

Információ és jelentkezés: Kátai Zoé, táncoktató Tel.: +36 30 256 1170 E-mail: zoekatai97@gmail.com www.ecds.hu

MAZSORETT (GYÉMÁNTKÚT EGYESÜLET)

Szeretettel várjuk a csatlakozni vágyó 3-10 éves lányokat, akik egy lendületes csapat tagjaként elsajátítanak a botforgatás, zászlóforgatás és pom-ponozás alapjait. Célunk a közösségi élmény megteremtése, miközben a helyes testtartást és a ritmusérzékletet is fejlesztjük. Folyamatos csatlakozási lehetőség!

Kezdő óvodás órák: hétfőn - szerdán, Kezdő iskolás órák: kedden – csütörtökön

Információ és jelentkezés: Majorné Jónás Anna táncoktató Tel: +36 30 978 5829

PILATES

Mélyrétegű törzsizmok erősítésére, nyújtására koncentráló, az egész testet átmozgató mozgásrendszer.

Hétfőn 18:00-19:00-ig

Információ és jelentkezés: Nagy Eleonóra Tel.: +36 70 537 5136

SZENIOR ÖRÖMTÁNC

Közösségi tánc, amihez nem szükséges sem előzetes tánctudás, sem állandó partner. A kíméletes mozgásforma figyelembe veszi az idősödő szervezet sajátosságait. A táncolás jótékonyan hat testre, lélekre és szellemre, növeli az állóképességet, javítja a hangulatot és segít a szellemet frissen tartani.

Kedden 16:00-17:00-ig

Információ és jelentkezés: Almási Judit, mentálhigiénés szakember, pszichodráma asszisztens szeniortánc oktató Tel.: +36 30 729 2152 E-mail: almasi.judit.pd@gmail.com

TÁRSASTÁNC

Standard és latin táncok elsajátítása, valamint az illemszabályok megismerése.

Felnőtt középhaladó csoport: hétfőn 17:30-18:30-ig

Felnőtt haladó csoport: hétfőn 18:30-19:30-ig

Információ és jelentkezés: Klinda Dénes, táncpedagógus Tel.: +36 20 485 3015

ZUMBA®

Máig töretlen népszerűségű, egyedülálló fitness program, amely különböző latin és nemzetközi ritmusokra épül, alaposan átmozgatja az egész testet. Válaszd az alakformálás legszórakoztatóbb módját!

Szerdán 18:00-19:00-ig

Információ és jelentkezés: Mészáros Tímea, Zumba Instructor E-mail: m.timpi@hotmail.com

WESTERN LINEDANCE

Táncos esti összejövetelek, vidám, baráti kikapcsolódás. Szeretettel várjuk az érdeklődőket!

Klubnapok: pénteken 18:00-20:00-ig

Információ és jelentkezés: Seprődi Ildikó Tel: +36 30 930 6921

E-Mail: info@westernlinedance.hu Web: www.westernlinedance.hu

PREVI TEAM EGYESÜLET

Senior torna: hétfőn 18:00-19:00-ig

Basic Jump: hétfőn és csütörtökön 19:00-20:00-ig

Új! Gerinctréning: kedden 16:30-17:30-ig és 18:00-19:00-ig

Kondi (step és fitball kombinált): szerdán és pénteken 18:00-19:00-ig

World Jump Fitness: szerdán és pénteken 19:00-20:00-ig

Új! Kondi (DrumStick): pénteken 18:00-19:00-ig

Új! Tartás Pajtás (5-8 éveseknek): csütörtökön 17:00-18:00-ig

Moveini képességfejlesztő torna (4-6 éveseknek): csütörtökön 18:00-19:00-ig

World Jumpini (6-13 éveseknek): pénteken 17:00-18:00-ig



Információ és jelentkezés:

Bóta Ili szakosztály-vezető - Jump, kondi és senior torna Tel.: +36 70 384 6300

Füzesi Blanka, konduktor - Moveini Tel.: +36 30 524 8069

Füzesi Krisztina, gyógytornász - Gerinctréning

Web: <https://previteam.webnode.hu>

GÁTIZOMTORNA, KISMEDENCE REGENERÁCIÓ

3 napos tréning a gátizmok edzésének megtanulására

Gátizomtorna, kismedence regeneráció - Szabadulj fel és éld meg a nőiséged!

A tréning után a résztvevők egyénre szabott otthoni tornát kapnak, problémájukra vagy megelőzésre.

Időpontok: április 5., 12. szerdán 18:00-20:00-ig

Információ és jelentkezés: Tóth Évi az Intim Medical Academy hivatalos oktatója

Tel: +36 20 9563 364 E-Mail: evifitness.hu@gmail.com Web: www.evifitness.hu

LOVE YOUR BELLY

Egynapos hasizomfejlesztő- és regeneráló tréning, ahol megtanulható a szétnyílt hasizom megfelelő mozgástechnikája, illetve a résztvevők egyénre szabott otthoni tornát kapnak.

Időpontok: április 19-én szerdán 18:00-20:00-ig

Információ és jelentkezés: Tóth Évi a LoveYourBelly hivatalos oktatója

Tel: +36 20 9563 364 E-Mail: evifitness.hu@gmail.com Web: www.evifitness.hu

PRÓBÁK, KLUBNAPOK, EDZÉSEK

Bálinti Sakkbárátok SE: péntek 17:00

Mozgáskorlátozottak Egyesülete:

kéthetente, szerda 14:00

Nyugdíjas klub: kéthetente, szerda 14:00

Lendvai Károly Férfikórus: csütörtök 16:30

Törökbálinti Cantabile Kórus: kedd 18:00

Törökbálinti Kamarakórus: kedd 18:00

Törökbálinti Hagyományőrző Táncsoport:

kedd 17:00, péntek 18:00

Törökbálinti Sport Egyesület (TSE)

Sanda, Taolu kungfu: hétfő, szerda, péntek 18:00-20:00

Tai chi: kedd 18:00-19:30

Musztáng SE: hétfőn és szerdán 17:00-20:00

Fanatic SE: csütörtökön 18:30-20:00

ELÉRHETŐSÉGEK

FALUMÚZEUM

2045 Törökbálint, Baross Gábor u. 17.

Facebook: www.facebook.com/balintmuseum

KATOLIKUS EGYHÁZKÖZSÉG

2045 Törökbálint, Munkácsy Mihály u. 78. www.tbkat.hu

NÉMET KÖZÖSSÉGI HÁZ

Törökbálint, Baross u. 23.

Web: www.tbno.hu E-mail: mammel.magdolna@gmail.hu

REFORMÁTUS EGYHÁZKÖZSÉG

Törökbálint, József Attila u. 31.

Web: www.tbref.hu E-mail: info@tbref.hu

TÖRÖKBÁLINTI SPORTKÖZPONT

2045 Törökbálint Óvoda u. 6.,

Tel.: +36 23-222-360 Web: www.tbsk.hu

VOLF GYÖRGY KÖNYVTÁR

2045 Törökbálint, Munkácsy Mihály u. 83.

Tel.: 23-334-150

Nyitvatartás:

hétfő 10:00-18:00

kedd 10:00-18:00

szerda zárva

csütörtök 10:00-18:00

péntek 9:00-15:00

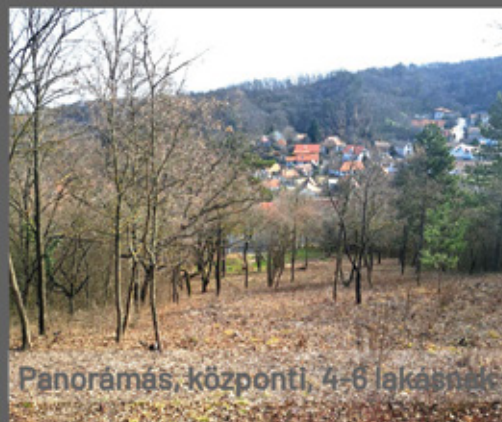
szombat 9:00-13:00



Az új tónál, VT-4, itt a jövő

922 m² **nettó 90 M Ft**

29 m sz., 35 % beép., kereskedelmi
Székely Gyöngyike 06 70 454 3723



Panorámás, központi, 4-6 lakásnyi

1762 m² **125 M Ft**

Lke-1, 21 m sz., 2 hrsz., összközmű
Juhász Gyula 06 70 454 3722



Meglátni és megszeretni..

200 m² **149,9 M Ft**

4 sz., 2 garázs, napelen, hősziv.
Tóta Júlia Anna 06 70 454 3725



Csendben, zöldben, szeretetben

50 m² **43 M Ft**

2 sz., 730 m², Pistály, vez.víz
Tóta Júlia Anna 06 70 454 3725



Számítástechnika - Irodatechnika

Szaküzlet és Szervíz: Iroda Xpressz

2045 Törökbálint Bartók Béla u. 15.

Tel: 23-331-327 Nyitva: H-CS 9-18h, P 9-16h

e-mail: info@irodaxpressz.hu



* laptopok, számítógépek, Tablet PC, TFT monitorok,
GPS (+frissítés), Canon másolók, tintasugaras-lézer
nyomtatók értékesítése, javítása, karbantartása

* nyomtató patronok, tonerek

* vírusirtás, programok telepítése

* internet, Wifi számítógép hálózat beállítás

* rendszergazdai munkák kiszállással

* PC alkatrészek, videókártyák, memóriák

* fénymásolók, iratmegsemmisítők

* kábelek, PC kiegészítők, hangszórók, rádiók

* irodaszerek, nyomtatványok

* LED izzók, LED szalagok

* kerámia kések, edények és háztartási kisgépek



**IRODA XPRESSZ COMPUTER - IRODATECHNIKA
SZAKÜZLET ÉS SZERVÍZ**

15%

kedvezmény javítási munkadíjból
1 alkalommal használható fel

23-331-327

Törökbálint Bartók Béla u. 15.



A Bálinti Műsor a Munkácsy Mihály Művelődési Ház által szervezett, illetve egyéb törökbálinti kulturális, egyházi és sportprogramokat tartalmazza.

Felelős kiadó:

Munkácsy Mihály Művelődési Ház, Papp Edit intézményvezető
2045 Törökbálint, Munkácsy Mihály u. 83. Telefon: +36 23 890 366

További információ:

www.mmmh.hu, www.facebook.com/muvhaz.

Fotók:

MMMh

Szerkesztés, nyomdai előkészítés:

Hartauer Gábor, hartauer.gabor@mmmh.hu

A műsorváltozás jogát fenntartjuk!

Májusi lapzárta április 10.

Nyomda:

EPC nyomda



**RENDEZVÉNYEK | ESKÜVŐK | KONFERENCIÁK | CÉGES PARTIK
CSALÁDI RENDEZVÉNYEK | SZALAGAVATÓK BÁLOK | TRÉNINGEK
SAJTÓTÁJÉKOZTATÓK | FILMFORGATÁSOK**

remek helyszíne

Ingyenes parkolási lehetőség. Busszal és autóval könnyen megközelíthető.
Levegős, jól felszerelt, kiváló ár-érték arány. Megegyezés szerint helyi vagy hozott cateringgel. Rendezvényeinkhez magas technikai felszereltség áll rendelkezésre.

Elérhetőségeink:

2045 Törökbálint, Munkácsy Mihály u. 83.

info@mmmh.hu

www.mmmh.hu

www.facebook.com/muvhaz

Telefonszámok:

Központ:

+36 23 890 366

Rendezvényszolgálat, jegypénztár

+36 23 890 366, 40-es mellék

Szolgáltatásszervezés (terem- és eszközbérlet):

+36 23 890 366, 45-ös mellék

Esküvőszervezés:

+36 23-890 366, 49-es mellék

Művelődésszervezők:

+36 23 890 366, 41-es, 42-es mellék

Üzemeltetés:

+36 23 890 366, 46-os mellék

Nyitva tartás

Hétköznapokon hétfőtől péntekig:

8:00-21:00

A hétvégi nyitvatartás rendezvények függvényében.

Sue Fabisch

Rendezte
TALLÓS RITA



ANYA- TIGRISEK



**CSEKE
KATINKA**



**FEKETE
LINDA**

**KECSKÉS
TÍMEA**



**FEHÉR
ADRIENN**



 www.mmmh.hu  [/muvhaz](https://www.facebook.com/muvhaz)  [/torokbalint_muvhaz](https://www.instagram.com/torokbalint_muvhaz)

Munkácsy Mihály Művelődési Ház

2023. április 17. 19:00

Belépő:

elővételben 3.500 Ft, az előadás napján 4.000 Ft-os áron kaphatóak
az MMMH Rendezvényszolgálatán és a jegy.hu oldalon

Cím: Törökbálint, Munkácsy Mihály u. 83. Tel.: 06 23 999 250