

# BÁLINTI MŰSOR

A MUNKÁCSY MIHÁLY MŰVELŐDÉSI HÁZ MŰSORFÜZETE

2023. Nyári szám



MUNKÁCSY MIHÁLY  
MŰVELŐDÉSI HÁZ



PROGRAMAJÁNLÓ



**Májusi emlékeink**





# NYÁRI Program naptár

2023. június 9. 17:00-19:00

„TŰSAROK ÉS ALMÁSPITE“ /önismereti női kör/

---

2023. június 10. 10:30 & 16:30

KISECSET & KÉPFESTŐK /élményfestés/

---

2023. június 15. 19:00

MEDITERRÁN UDVAR - Mydros zenekar

---

2023. június 19-23.

KERÁMIA ALKOTÓTÁBOR, GYÉMÁNTKÚT TÁNC TÁBOR

---

2023. június 22. 19:00

MEDITERRÁN UDVAR - Woody Allen est

---

2023. június 26-30.

KISECSET ÉLMÉNYTÁBOR

---

2023. június 29. 19:00

MEDITERRÁN UDVAR - Kertmozi a teraszon

---

2023. július 1. 10:30

MESE MACI BÁBOS KALANDJAI /családi program/

---

2023. augusztus 7-11.

KISECSET ÉLMÉNYTÁBOR

---

2023. augusztus 10. 19:00

MEDITERRÁN UDVAR - Újhold

---

2023. augusztus 14-18. 10:00-11:00

MESE MACI MARATON /családi program/

---

2023. augusztus 20.

ÁLLAMALAPÍTÁSUNK ÜNNEPE /városi ünnepség/

---

2023. augusztus 24. 19:00

MEDITERRÁN UDVAR - Camel és Barátai Jazz Band



[www.mmmh.hu](http://www.mmmh.hu)



[/muvhaz](#)



[/torokbalint\\_muvhaz\\_](#)

## 2023-ban is tematikus nyári táborok az MMMH-ban!



Érdeklődni az alábbi elérhetőségeken lehet: +36 23 890 366 / 40-es vagy 42-es mellék, [bicsar.noemi@mmmh.hu](mailto:bicsar.noemi@mmmh.hu), valamint a táborok leírásánál szereplő elérhetőségeken.

Előzetes jelentkezés szükséges! A táborok csak kellő számú résztvevővel indulnak, némelyiknél pedig a férőhely korlátozott.

A táborok részvételi díja tartalmazza a programokat és a megjelölt étkezést. Minden egyéb információ az egyes táborok leírásánál és a Facebook-eseménynél olvashatóak.

### Kerámia, Gyémántkút, Kiscset I. - II. táboroknál:



### Jelentkezni személyesen lehet az MMMH Rendezvényszolgálatán!

A jelentkezés csak a jelentkezési lap kitöltésével, valamint a tábor díjának vagy előlegének befizetésével érvényes. Testvéreknek kedvezmény! Részletfizetési lehetőség! Az első részlet (előleg a Kiscset táboroknál 35.000 Ft/gyerek/ tábor, a Kerámia és Gyémántkút táboroknál 30.000 Ft/gyerek/tábor) jelentkezéskor, a második részlet (hátralék) a tábor kezdete előtti héten szerdaig(!) esedékes.

### Alapozó terápiás, RG és Mese Maci táboroknál:



### A jelentkezés és befizetés az oktatóknál történik!

Egyéb tudnivalókról, árakról és a lemondás feltételeiről is az oktatóknál kell érdeklődni!

Szervező és helyszín: MMMH



2023. június 19-23.

### KERÁMIA ALKOTÓTÁBOR (BETELT!)

8-14 éveseknek, 8:30-16:30-ig, ebéddel és uzsonnával.

#### Téma: Állatfarm

Az idei táborban állatokkal és állatok között leszünk – legalábbis gondolatokban, érzésekben. A gyerekek mentális, pszicho-higiénés fejlődésében, védelmében nagyon fontos az állatok jelenléte. Sajnos a városiasodó életforma miatt erre egyre kevesebb lehetőség nyílik. Erre a hétre egy állatokkal teli, vidám, boldog, felszabadult miliőt varázsolunk, ahol a gyerekek nem „csak” az agyagozás fejlesztő- és terápiás hatásait élvezhetik, de mint Alice, beléphetnek egy elvarázsolt világba, amely állatokkal és sok szeretettel van tele.

Táborvezető: Huber Kinga

Részvételi díj: 45.000 Ft/fő,

testvéredvezmény: 85.000 Ft/testvérpár



**2023. június 19-23.**

## **GYÉMÁNTKÚT TÁNC TÁBOR**

6-14 éveseknek, 8:30-16:30-ig, tízóráival, ebéddel és uzsonnával.

### **Legyél Te hétvégére a táncparkett öröge!**

Várunk szeretettel minden olyan kis- és nagylányt/fiút, aki szívesen töltené az idejét új táncok megismerésével egy jókedvű csapat tagjaként. Legyen az mazzorett, zumba, latin tánc vagy éppen hip-hop, nálunk kipróbálhatod magadat ezekben a mozgásformákban. A tánc mellett pedig kézműveskedéssel és egyéb szabadidős foglalkozásokkal várunk.

**Táborvezető: Majorné Jónás Anna**

**E-Mail: jonas.panno@gmail.com**

**Részvételi díj: 45.000 Ft/fő,**

**testvérkedvezmény: 85.000 Ft/testvérpár**



**2023. június 26-30. /  
2023. augusztus 7-11.**

## **KISECSET ÉLMÉNYTÁBOROK**

8-14 éveseknek, 9:00-16:30-ig, ebéddel és uzsonnával.

Különleges élménytábor a Képfestők csapatával. Önfelelt alkotás és felejthetetlen kaland.

A foglalkozásainkon és a táborokban a gyermekek olyan alkotói folyamatban vesznek részt, ami megváltoztatja látásmódjukat, kibontakoztatja egyéniségüket és növeli önbizalmukat! Egész héten át vezetjük őket egy kalandos úton, ahol a vászonra festés mellett kipróbálhatnak több művészeti technikát, készítenek saját tárgyakat és festményeket, terveznek, játszanak, alkotnak és közben megismerik egymást és önmagukat. Az élménytábor végén pedig kiállítás keretében a szülők és minden érdeklődő megtekintheti, hogy miket alkottak a gyerkőcök a héten.

**Táborvezetők: Kiss Mónika és Endrődy Orsolya**

**E-Mail: kepfestok01@gmail.com**

**Részvételi díj: 58.000 Ft/fő,**

**testvérkedvezmény: 110.000 Ft/testvérpár**



## Júniusban és augusztusban több turnusban

### KÉSZSÉGFEJLESZTŐ-KREATÍV ÉS ÁLLATOS KALAND TÁBOROK

1-5. osztályosoknak, 8:00-15:00-ig, ebéddel és uzsonnával.

Részletekről érdeklődni és jelentkezni lehet:  
Bolyos Anna Krisztina alapozó terapeuta - konduktor

Tel: +36 30 927 1884,

E-Mail: [alapozo.bolyos@gmail.com](mailto:alapozo.bolyos@gmail.com)



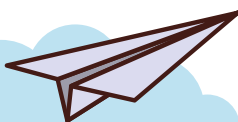
**2023. június 19-23. (BETELT!) /  
2023. augusztus 21-25.**

### RG TÁBOROK

8:30-15:30-ig, ebéddel.

Részletekről érdeklődni és jelentkezni lehet:  
Papp Edina RG szakedzőnél a Bálint Márton ÁKI-ban

E-Mail: [edinapapp10@gmail.com](mailto:edinapapp10@gmail.com)



# Nyári táborok



**2023. július 3-7.**

### MESE MACI ISKOLA-ELŐKÉSZÍTŐ TÁBOR

5-7 éveseknek, 8:00-16:00-ig, napi 4 étkezéssel

Részletekről érdeklődni és jelentkezni lehet:  
Enyedi Anita Mese Maci programvezető, tanító

Tel: +36 70 2267 111,

E-Mail: [info@mesemaci.hu](mailto:info@mesemaci.hu)





2023. június 9. 17:00-19:00

## „TÚSAROK ÉS ALMÁSPITE“ SPIRITUÁLIS ÉS ÖNISMERETI NŐI KÖR

Különböző témákon keresztül beszélgetünk a nőiségről, nőiességről, önmegvalósításról, párkapcsolatról. Ötletek és lehetőségek minden olyan területen, ahol elakadást érzel az életedben. Segítő és építő női közösség, ahol önmagad lehetsz és kiteljesedhetsz. Személyre szabott válaszok, minden résztvevőnek. Neked szól ez a női kör, ha keresed az útatad önmagadhoz.

- Mi az életfeladatod és miért fontos ennek az ismerete?
- Mitől nő a NŐ? Mitől működik a párkapcsolat?
- A fizikai valóság és a láthatatlan világ kapcsolata – hogyan működik a tudatos teremtés?
- Természetmágia és boszorkányság – Fedezd fel a benned élő boszorkányt!
- Kiteljesedni kreatív nőként az üzleti világban
- Pénzügyi helyzet javítása, bőség teremtése

Következő időpont: július 14.

**További információ és jelentkezés: Kracsó Alexandra**  
Tel.: +36 30 274 5273  
Helyszín: MMMH



2023. június 10. 10:30

## KISECSET - Nyári naplemente

A Képfestők csapata hangulatos nyári festménnyel várja júniusban a 7-12 éves gyerekcöket, hogy segítségükkel két óra alatt egy remekművet alkossanak. Ha gyermeked szeret rajzolni és alkotni, akkor itt a helye, hogy kipróbálja, milyen betölteni egy 40x50 cm-es vásznat, és elkészíteni egy igazi festményt. Az esemény 2-2,5 órát vesz igénybe, a festéshez minden eszközzel gondoskodnak!

**A létszám korlátozott, ezért előzetes bejelentkezés szükséges, a regisztrációhoz jelentkezési lapot kell kitölteni!**

**További információ: kepfestok01@gmail.com**  
Részvételi díj: 8.900 Ft/fő  
Helyszín: MMMH

**2023. június 10. 16:30**

## **KÉPFESTŐK - Vaszary János: Strandjelenet**

Vaszary János rajongott a tengeri utazásokért, ami természetesen megjelent zseniális festményein is. A mediterrán világ pozitív életszemléletét látjuk viszont a fürdőzők színes kavalakádját megörökítő strandjelenetein. Kihagyhatatlan alkalom, a legendás művész alkotását hozza el a Képfestők csapata erre a nyári élményfestésre, ahol mindenki kikapcsolódhat az alkotás önfeledt percei alatt, élvezheti a vidám társaságot, ők pedig garantálják a sikerélményt! Tölts el 3 órát kreatívan és vidáman, hozd el barátaidat, munkatársaidat, vagy gyere egyedül, és ismerj meg új embereket! A létszám korlátozott, ezért előzetes bejelentkezés szükséges, a regisztrációhoz jelentkezési lapot kell kitölteni!

**A JELENTKEZÉSI LAP megtalálható a Képfestők facebook oldalán:**

<https://www.facebook.com/kepfestok/> vagy kérhetők e-mailben!

**Részvételi díj: 12.900 Ft/fő**

**Helyszín: MMMH**



**2023. június 15. 19:00**

## **MEDITERRÁN UDVAR - Görög est - Mydros Zenekar**

A Mydros zenekart 2001-ben alapították görög és magyar fiatalok, hogy megoszthassák mindenkivel azt az örömet, amit a görög zene és tánc ad nekik. A hazai és külföldi zenei fesztiválokon kívül állandó fellépői görög táncházaknak, vacsoraesteknek, nemzetiségi műsoroknak, görög-magyar lakodalmaknak. Hangszerelésük leginkább a görög városi zenének kedvez, de a közel 400 számot felölelő repertoárjukban nagy helyet kap a hagyományos népzene és a mai görög zene is.

**Kapunyitás: 18:30**

**Belépő: elővételben 2.500 Ft-os, a rezdvezény napján 3.500 Ft-os áron kaphatók MMMH Rendezvényszolgálatán**

**Szervező és helyszín: MMMH**





2023. június 17. 18:00

## TEPLOMKERTI KONCERT

A Lendvai Károly Férfikórus immár több mint tíz éve hagyományosan megrendezi „Templomkerti” koncertjét.

### Fellépő kórusok:

Gratia Nostra Vegyeskar  
Vásárosnaményi Férfikórus  
Lendvai Károly Férfikórus

Szervező: Lendvai Károly Férfikórus

Helyszín: Római Katolikus Plébánia – templomkert



2023. június 22. 19:00

## MEDITERRÁN UDVAR - Woody Allen-est

Két olyan figura estje, akik a humor miatt találkoztak és sokáig együtt alkottak megannyi zenés színdarabot, tévés jelenetet és dalokat - sokszor csak alkotóként, sokszor előadóként és sokszor árnyék íróként. Most kilépnek az árnyékból és Woody Allen humoros életrajzából, valamint hozzáfűzött dalokból adnak egy estet.

Csík Csaba (színész, dalszerző) és Juhász Ottó (zongorista) Woody Allen tollából és a jazz gyöngyszemeiből válogat a Mediterrán Udvar sorozat estjére.

Kapunyitás: 18:00

Belépő: elővételben 2.500 Ft-os, a rezdézvény napján 3.500 Ft-os áron kaphatók MMMH Rendezvényszolgálatán  
Szervező és helyszín: MMMH



**2023. június 25. 16:00**

## SÖRDÉLUTÁN

Hagyományos sváb és modern fúvószena, laza hangulat! Klasszikus táncok és kellemes hangulat vár minden zeneszerető vendégünkre! A Grossturwaller Musikanten zenekar számtalan nemzetközi vendégszereplésen vett részt nagy sikerrel. Az együttes tevékenységét a Magyar Fúvószenesi Szövetség 1996-ban, 2001-ben és 2007-ben, három kategóriában „Fesztiválzenekar” tanúsítással minősítette. Töltsünk együtt egy zenés, táncos délutánt!

**Bérelő: 1.000 Ft/fő**

**Szervező: Grossturwaller Musikanten**

**Helyszín: MMMH**



**2023. június 29. 19:00**

## MEDITERRÁN UDVAR – Kertmozi a teraszon

Minden jó filmzene a klasszikus zenéből fakad. A mai zenészek szívesen nyúlnak vissza a múlt értékes darabjaihoz, különös tekintettel a filmzenékre. Egy ilyen különleges este invitáljuk Önöket. Törökbalint színes zenei életének meghatározó együttese a Fél Tíz Jazz Pops. A formációt több városi rendezvényen hallhatta már a közönség. A tíz főből álló zenekar sok szállal kötődik a településhez, hiszen alapító tagjai a Szőnyi Erzsébet Zeneiskola tanárai.

**Kapunyitás: 18:00**

**Bérelő: elővetelben 2.500 Ft-os, a rendezvény napján 3.500 Ft-os áron kaphatók MMMH Rendezvényszolgálatán**  
**Szervező és helyszín: MMMH**

**2023. július 1. 10:30**

## MESE MACI BÁBOS KALANDJAI

Bábelőadás, zenei játékok és barkácsolás babáknak, ovisoknak és az egész családnak, minden hónap első szombatján! Előzetes jelentkezés ajánlott!

**Foglalkozásvezető: Enyedi Anita**

**E-Mail: [info@mesemaci.hu](mailto:info@mesemaci.hu), Tel.: +36 70 226 7111**

**Web: <https://www.facebook.com/mesemaci.hu/>**

**Helyszín: MMMH**





**2023. július 23. 16:00**

## SÖRDÉLUTÁN

Hagyományos sváb és modern fúvószena, laza hangulat! A Grossturwaller Musikanten zenekar számtalan nemzetközi vendégszereplésen vett részt nagy sikerrel. Az együttes tevékenységét a Magyar Fúvószenesi Szövetség 1996-ban, 2001-ben és 2007-ben, három kategóriában „Fesztiválzenekar” tanúsítással minősítette. Töltsünk együtt egy zenés, táncos délutánt!

**Belépő: 1.000 Ft/fő**

**Szervező: Grossturwaller Musikanten**

**Helyszín: MMMH**



**2023. augusztus 10. 19:00**

## MEDITERRÁN UDVAR – Újhold – versek másképp

Versek másképp - alter/indie/new wave felfogásban - a ,80-as évek angolszász és a hazai alternatív zenéiből táplálkozva (The Cure, Joy Division, New Order). Két nagylemezzel és egy kislemezzel büszkélkedhet a zenekar. Jelenleg az új lemezen dolgoznak, kortárs költők verseivel. Az együttes számtalan klipet készített már, felléptek többek között az A38 Hajón, Gödör Klubban, művelődési házakban - illetve iskolákban is népszerűsítik a költészet szeretetét.

**Kapunyitás: 18:00**

**Belépő: elővételben 2.500 Ft-os, a rendezvény napján 3.500 Ft-os áron kaphatók MMMH Rendezvényszolgálatán**  
**Szervező és helyszín: MMMH**



**2023. augusztus 14-18.  
10:00 - 11:00**

## MESE MACI MARATON

Bábelőadás és zenei játékok babáknak, ovisoknak és az egész családnak, minden nap más mesével! Előzetes jelentkezés ajánlott!

**Foglalkozásvezető: Enyedi Anita**

**E-Mail: [info@mesemaci.hu](mailto:info@mesemaci.hu), Tel.: +36 70 226 7111**

**Web: <https://www.facebook.com/mesemaci.hu/>**

**Helyszín: MMMH**



**2023. augusztus 20.**

## ÁLLAMALAPÍTÁSUNK ÜNNEPE

**10:00** Ünnepi szentmise a Római Katolikus Templomban

**12:00** Kenyérszentelés és koszorúzás a Szent István-szobornál

**17:00** Városi ünnepség az MMMH-ban

### Ünnepi beszéd

**“Magyar István király, országunk istápjá”** – a népzene kiválóságainak ünnepi műsora

**Közreműködnek:** Szalóki Ági – ének, Sós András – hegedű, Mester László Pintyő – brácsa, Czaier Péter – nagybőgő

**A világ népeinek viseletei** – a Geofolk szabadtéri fotókiállítás megnyitója

**20:00** Szabadtéri színházi előadás

**Belépő: ingyenes**

**Szervező és helyszín: MMMH**



**2023. augusztus 24. 19:00**

## MEDITERRÁN UDVAR - Camel és Barátai Jazz Band

Az elmúlt évek során hagyománnyá vált, hogy Mediterrán udvar sorozatot a Camel Jazz Band zárja - és ez idén sem lehet másképp! A zenekar felállása koncertenként változik, ezzel is színesítve a műsort, amelyben a jazzé a főszerep - de a funky, a fúziós zene és egyéb átdolgozások is helyet kapnak.

**Kapunyitás: 18:00**

**Belépő:** elővételben 2.500 Ft-os, a rendezvény napján 3.500 Ft-os áron kaphatók MMMH Rendezvényszolgálatán

**Szervező és helyszín: MMMH**





**2023. augusztus 27. 16:00**

## SÖRDÉLUTÁN

Hagyományos sváb és modern fúvószena, laza hangulat! Klasszikus táncok és kellemes hangulat vár minden zeneszerető vendégünkre! A Grossturwaller Musikanten zenekar számtalan nemzetközi vendégszereplésen vett részt nagy sikerrel. Az együttes tevékenységét a Magyar Fúvószenesi Szövetség 1996-ban, 2001-ben és 2007-ben, három kategóriában „Fesztiválzenekar” tanúsítással minősítette. Töltsünk együtt egy zenés, táncos délutánt!

**Belépő: 1.000 Ft/fő**

**Szervező: Grossturwaller Musikanten**

**Helyszín: MMMH**



## Nyáresti koncertek

# MEDITERRÁN UDVAR

**2023. június 15. 19:00**

**MEDITERRÁN UDVAR - Mydros zenekar**

**2023. június 22. 19:00**

**MEDITERRÁN UDVAR - Woody Allen est**

**2023. június 29. 19:00**

**MEDITERRÁN UDVAR - Kertmozi a teraszon**

**2023. augusztus 10. 19:00**

**MEDITERRÁN UDVAR - Újhold**

**2023. augusztus 24. 19:00**

**MEDITERRÁN UDVAR - Camel és Barátai Jazz Band**





# KLUBOK, KÖRÖK, EDZÉSEK

Foglalkozásainkra előzetes jelentkezés szükséges a megadott elérhetőségeken.

Bővebb információ: [www.mmmh.hu](http://www.mmmh.hu) és [www.facebook.com/muvhaz](https://www.facebook.com/muvhaz)

## ALKOSSUNK, TANULJUNK!

### ALAPOZÓ TERÁPIA

Június közepéig, majd szeptembertől, csoportbeosztás szerint. Nyáron táborok több turnusban.

Információ és jelentkezés: Bolyos Anna Krisztina

Tel: +36 30 927 1884, E-Mail: [alapoza.bolyos@gmail.com](mailto:alapoza.bolyos@gmail.com)

### BABA-MAMA KLUB

Június végéig, majd szeptembertől, csütörtökön 9:00-11:00-ig

Információ és jelentkezés: Ábrahám Mária E-Mail: [tuskes.maria@gmail.com](mailto:tuskes.maria@gmail.com),

Kokas-Varga Tímea E-Mail: [kokasvtimea@gmail.com](mailto:kokasvtimea@gmail.com)

### FAZEKAS-KERAMIKUS SZAKKÖR

Június végéig, majd szeptembertől, hétfőn 18:00-19:30-ig

Információ és jelentkezés: Huber Kinga, fazekas-keramikus, népi játszóház foglalkozásvezető

Tel: +36 20 559 7979

### HANGSZERVERÁZS ZENETANODA – ROSALES ZENEÓVODA

Június közepéig, majd szeptembertől, csütörtökön, csoportbeosztás szerint.

Információ és jelentkezés: Nagy Mária, az Operaház gyerekprogramjainak játékmestere

Tel: +36 30 936 1713, E-mail: [hangszervarazs@gmail.com](mailto:hangszervarazs@gmail.com) Web: [www.hangszervarazs.hu](http://www.hangszervarazs.hu)

### ISKOLA-ELŐKÉSZÍTŐ FOGLALKOZÁS

Június végéig, majd szeptembertől, hétfőn 8:00-16:00-ig

Információ és jelentkezés: Beer Ildikó Tel: +36 20 356 7971 Web: [www.pille-ovisuli.hu](http://www.pille-ovisuli.hu)

### KISS ZENEDE ALAPFOKÚ MŰVÉSZETI ISKOLA KÉPZÉSEI

Június közepéig, majd szeptembertől, órarend szerint.

Információ és jelentkezés: E-Mail: [info@kisszenede.hu](mailto:info@kisszenede.hu) Web: [www.kiss-zenede.hu](http://www.kiss-zenede.hu)

### KOKAS FOGLALKOZÁS

Nyári szünet! Találkozunk szeptemberben!

Információ és jelentkezés: Ficsorné Lia E-mail: [kokas\\_tb@smartcontact.hu](mailto:kokas_tb@smartcontact.hu)



## MESE MACI BÁBOS KALANDJAI

---

**Nyári szünet! Találkozunk szeptemberben!**

Web: <https://www.facebook.com/mesemaci.hu/maci.hu>

## RINGATÓ

---

Június végéig, majd szeptembertől, kedden 10:45-11:15-ig

Információ és jelentkezés: Rozványi Beáta Tel: +36 30 470 4334 E-Mail: [ringatobeaval@gmail.com](mailto:ringatobeaval@gmail.com)

## MOZOGJUNK, TÁNCOLJUNK!

### ALAKFORMÁLÓ TORNA

---

**Nyáron is, kedden és csütörtökön 9:00-10:00-ig**

Információ és jelentkezés: Kósa Zita Tel: +36 30 349 9895

### GYEREK FITNESS (MARCIPÁN TÁNC- ÉS FITNESS SE)

---

**Edzések: június közepéig, majd szeptembertől, hétfőn és szerdán, csoportbeosztás szerint**

Információ és jelentkezés: Cserenyák Gabriella E-Mail: [cserenyakg@gmail.com](mailto:cserenyakg@gmail.com)

Web: [www.gyerekfitness.hu](http://www.gyerekfitness.hu)

### HAPPY BODILITY

---

**Nyáron is, kedden 18:00-19:00-ig**

Információ és jelentkezés: Pollák János Happy Bodility alapító edző, Fit-tréner

Tel: +36 20 487 6673

### HATHA JÓGA

---

**Foglalkozások július közepéig, majd szeptembertől:**

Flow jóga (dinamikus haladó jógaírányzat): hétfőn 18:30-20:00-ig

Jóga mindenkinek (kezdő, újrakezdő): csütörtökön 18:30-20:00-ig

Információ és jelentkezés: Dr. Homonnay Béláné

Tel: +36 23 890 366 40-es vagy 42-es mellék vagy [bicsar.noemi@mmmh.hu](mailto:bicsar.noemi@mmmh.hu)

### HIP-HOP (ERICA C. DANCE SCHOOL)

---

**Próbák: június közepéig, majd szeptembertől, kedden és csütörtökön, csoportbeosztás szerint**

Információ és jelentkezés: Kátai Zoé, táncoktató Tel: +36 30 256 1170

E-Mail: [zoekatai97@gmail.com](mailto:zoekatai97@gmail.com) Web: [www.ecds.hu](http://www.ecds.hu)

### MAZSORETT (GYÉMÁNTKÚT EGYESÜLET)

---

**Nyári szünet! Találkozunk szeptemberben!**

Információ és jelentkezés: Majorné Jónás Anna táncoktató Tel: +36 30 978 5829

## PILATES

---

**Nyáron is, hétfőn 18:00-19:00-ig**

Információ és jelentkezés: Nagy Eleonóra Tel: +36 70 537 5136

## SZENIOR ÖRÖMTÁNC

---

**Június végéig, majd szeptembertől, kedden 16:00-17:00-ig**

Információ és jelentkezés: Almási Judit, mentálhigiénés szakember, pszichodráma asszisztens, szeniortánc oktató  
Tel: +36 30 7292 152 E-Mail: [almasi.judit.pd@gmail.com](mailto:almasi.judit.pd@gmail.com)

## TÁRSASTÁNC

---

**Foglalkozások nyáron is:**

Felnőtt középhaladó csoport: hétfőn 17:30-18:30-ig

Felnőtt haladó csoport: hétfőn 18:30-19:30-ig

Információ és jelentkezés: Klinda Dénes, táncpedagógus Tel: +36 20 485 3015

## ZUMBA®

---

**Nyáron is, szerdán 18:00-19:00-ig**

Információ és jelentkezés: Mészáros Tímea, Zumba Instructor E-Mail: [m.timpi@hotmail.com](mailto:m.timpi@hotmail.com)

## WESTERN LINEDANCE

---

**Klubnapok: nyáron is, pénteken 18:30-20:00-ig**

Információ és jelentkezés: Seprődi Ildikó Tel: +36 30 930 6921

E-Mail: [info@westernlinedance.hu](mailto:info@westernlinedance.hu) Web: <http://www.westernlinedance.hu/>

## PREVI TEAM EGYESÜLET

---

**Nyári órarend:**

**Senior torna:** hétfőn 18:00-19:00-ig

**Basic Jump:** hétfőn 19:00-20:00-ig

**Gerinctréning:** kedden 18:00-19:00-ig

**World Jump Fitness:** szerdán és pénteken 19:00-20:00-ig

**Kondi (step és fitball kombinált):** szerdán 18:00-19:00-ig

**Kondi (DrumStick):** pénteken 18:00-19:00-ig

Információ és jelentkezés:

Bóta Ili szakosztály-vezető (Jump, kondi és senior torna) Tel.: +36 70 384 6300

Füzesi Blanka, konduktor (Moveini, Tartás pajtás) Tel.: +36 30 524 8069

Füzesi Krisztina, gyógytornász (Gerinctréning)

Web: <https://previteam.webnode.hu>

## GÁTIZOMTORNA / KISMEDENCE REGENERÁCIÓ

---

**3 napos tanfolyam a gátizmok megfelelő edzésének elsajátítására**

A tréning után a résztvevők egyénre szabott otthoni tornát kapnak, problémájukra vagy megelőzésre.

**Időpontok: június 28., július 5. és 12. szerdán 18:30-20:30-ig**

Előzetes bejelentkezés szükséges!





Információ és jelentkezés: Tóth Évi, az Intim Medical Academy hivatalos oktatója  
Tel.: +36 20 9563 364, E-mail: [evifitness.hu@gmail.com](mailto:evifitness.hu@gmail.com) Web [www.evifitness.hu](http://www.evifitness.hu)

## LOVE YOUR BELLY / ÉLETMÓD SZÉTNYÍLT HASIZOMMAL

---

Egynapos hasizomfejlesztő- és regeneráló tréning, ahol megtanulható a szétnyílt hasizom megfelelő mozgástechnikája, illetve a résztvevők egyénre szabott otthoni tornát kapnak.

**Időpont: július 19. szerdán 18:00-20:00-ig**

Előzetes bejelentkezés szükséges!

Információ és jelentkezés: Tóth Évi a LoveYourBelly hivatalos oktatója

Tel: +36 20 9563 364 E-Mail: [evifitness.hu@gmail.com](mailto:evifitness.hu@gmail.com) Web: [www.evifitness.hu](http://www.evifitness.hu)

## PRÓBÁK, KLUBNAPOK

**Bálinti Sakkbarátok SE:** péntek 17:00

**Mozgáskorlátozottak Egyesülete:** kéthetente, szerda 14:00

**Nyugdíjas klub:** kéthetente, szerda 14:00

**Lendvai Károly Férfikórus:** csütörtök 16:30

**Törökbálinti Cantabile Kórus:** kedd 18:00

**Törökbálinti Kamarakórus:** kedd 18:00

**Törökbálinti Hagyományőrző Tánccsoport:** kedd 17:00, péntek 18:00

## Edzések az MMMH-ban

**Törökbálinti Sport Egyesület (TSE)**

**Sanda, Taolu kungfu:** hétfő, szerda, péntek 18:00-20:00

**Tai chi:** kedd 18:00-19:30

**Musztáng SE:** június közepéig, majd szeptembertől, hétfőn és szerdán 17:00-20:00

Harangozó Veronika Tel.: +36 20 276 1677

**Fanatic SE:** június közepéig, majd szeptembertől, csütörtökön 18:30-20:00

## ELÉRHETŐSÉGEK

---

### FALUMÚZEUM

2045 Törökbálint, Baross Gábor u. 17.

Web: [www.facebook.com/balintmuseum](http://www.facebook.com/balintmuseum)

### TÖRÖKBÁLINT RÓMAI KATOLIKUS PLÉBÁNIA

2045 Törökbálint, Munkácsy Mihály u. 78.

[www.tbkat.hu](http://www.tbkat.hu)

### NÉMET KÖZÖSSÉGI HÁZ

2045 Törökbálint, Baross u. 23.

Web: [www.tbno.hu](http://www.tbno.hu) E-mail: [mammel.magdolna@gmail.com](mailto:mammel.magdolna@gmail.com)

### REFORMÁTUS EGYHÁZKÖZSÉG

2045 Törökbálint, József Attila u. 31.

Web: [www.tbref.hu](http://www.tbref.hu) E-mail: [info@tbref.hu](mailto:info@tbref.hu)

### TÖRÖKBÁLINTI SPORTKÖZPONT

2045 Törökbálint Óvoda u. 6.,

Web: [www.tbsk.hu](http://www.tbsk.hu) Tel.: +36 23 222 360

### VOLF GYÖRGY KÖNYVTÁR

2045 Törökbálint, Munkácsy Mihály u. 83.

Tel: +36 23 334 150

#### Nyitvatartás:

hétfő 10:00-18:00

kedd 10:00-18:00

szerda zárva

csütörtök 10:00-18:00

péntek 9:00-15:00

szombat 9:00-13:00



A Bálinti Műsor a Munkácsy Mihály Művelődési Ház által szervezett, illetve egyéb törökbálinti kulturális, egyházi és sportprogramokat tartalmazza.

**Felelős kiadó:**

Munkácsy Mihály Művelődési Ház, Papp Edit intézményvezető  
2045 Törökbálint, Munkácsy Mihály u. 83. Telefon: +36 23 890 366

**További információ:**

[www.mmmh.hu](http://www.mmmh.hu), [www.facebook.com/muvhaz](https://www.facebook.com/muvhaz).

**Fotók:**

MMMH

**Szerkesztés, nyomdai előkészítés:**

Hartauer Gábor, [hartauer.gabor@mmmh.hu](mailto:hartauer.gabor@mmmh.hu)

A műsorváltozás jogát fenntartjuk!

Augusztusi lapzárta augusztus 10.

**Nyomda:**

EPC nyomda



MUNKÁCSY MIHÁLY  
MŰVELŐDÉSI HÁZ

**RENDEZVÉNYEK | ESKÜVŐK | KONFERENCIÁK | CÉGES PARTIK  
CSALÁDI RENDEZVÉNYEK | SZALAGAVATÓK BÁLOK | TRÉNINGEK  
SAJTÓTÁJÉKOZTATÓK | FILMFORGATÁSOK**

### remek helyszíne

Ingyenes parkolási lehetőség. Busszal és autóval könnyen megközelíthető. Levegős, jól felszerelt, kiváló ár-érték arány. Megegyezés szerint helyi vagy hozott cateringgel. Rendezvényeinkhez magas technikai felszereltség áll rendelkezésre.

## Elérhetőségeink:

2045 Törökbálint, Munkácsy Mihály u. 83.

[info@mmmh.hu](mailto:info@mmmh.hu)

[www.mmmh.hu](http://www.mmmh.hu)

[www.facebook.com/muvhaz](https://www.facebook.com/muvhaz)

### Telefonszámok:

**Központ:**

+36 23 890 366

**Rendezvényszolgálat, jegypénztár**

+36 23 890 366, 40-es mellék

**Szolgáltatásszervezés (terem- és eszközberlet):**

+36 23 890 366, 45-ös mellék

**Esküvőszervezés:**

+36 23-890 366, 49-es mellék

**Művelődésszervezők:**

+36 23 890 366, 41-es, 42-es mellék

**Üzemeltetés:**

+36 23 890 366, 46-os mellék

## Nyitva tartás

**Hétköznapokon hétfőtől péntekig:**

8:00-21:00

A hétfégi nyitvatartás rendezvények függvényében.

# MEGÚJULTUNK!

Az elmúlt hónapokban azon dolgoztunk, hogy még elérhetőbbek és átláthatóak legyünk Számotokra!

Több új funkcióval bővült oldalunk, most már újra kedvetekre böngészhetek honlapunkon!

Közelgő események, foglalkozások, terméklés vagy esküvő, minden egy helyen, kérdéseitekkel forduljatok hozzánk bizalommal!

[www.mmmh.hu](http://www.mmmh.hu)

[www.torokbalintmuvhaz.hu](http://www.torokbalintmuvhaz.hu)

