

BÁLINTI MŰSOR

A MUNKÁCSY MIHÁLY MŰVELŐDÉSI HÁZ MŰSORFÜZETE



MUNKÁCSY MIHÁLY
MŰVELŐDÉSI HÁZ

2023. Októberi szám



PROGRAMAJÁNLÓ



Helyszín



MUNKÁCSY MIHÁLY
MŰVELŐDÉSI HÁZ



2023. október 3. 19:00

CSERHÁTI ZSUZSA EMLÉKEST

Dupla jubileum

Közreműködnek:

Fehér Adrienn Keresztes Ildikó

PROMT együttes

Neumann Balázs zongoraművész vezetésével



Belépő:

elővételben 4.900 Ft-os, a koncert napján 5.500 Ft-os
áron kaphatóak az MMMH Rendezvényszolgálatán és a jegy.hu oldalon



OKTÓBERI PROGRAMNAPTÁR

2023. október 3. 19:00

CSERHÁTI ZSUZSA EMLÉKEST /koncert/

2023. október 6. 17:00

DUMASZÍNHÁZ /szórakoztató program/

2023. október 7. 10:30.

MESE MACI BÁBOS KALANDJAI /családi program/

2023. október 11-14.

PRIMANIMA FESZTIVÁL

2023. október 15. 13:00-17:00

ŐSZI BÁLINTI BOLHAPIAC /családi program/

2023. október 19. 19:00

TÖRÖKBÁLINTI SZÍNHÁZ - 1. ELŐADÁS /színházi előadás/

2023. október 20. 18:00

LÁTÓTÉR /kiállításmegnyitó/

2023. október 21. 10:00

FICÁNKOLÓ /családi program/

2023. október 23. 17:00

AZ 1956-OS FORRADALOM ÉS SZABADSÁGHARC EMLÉKNAPJA

/városi megemlékezés/

2023. október 27. 20:00-02:00

HALLOWEEN PARTY /szórakoztató program/

2023. október 03. 19:00

CSERHÁTI ZSUZSA EMLÉKEST – Dupla Jubileum

Cserhádi Zsuzsa 1948-ban született, így idén lett volna 75 éves és 2003-ban bekövetkezett halála is kerek évfordulót jelent 2023-ban.

Az emlékestén **Keresztes Ildikó és Fehér Adrienn** elevenítik fel Cserhádi Zsuzsa dalait. Napjainkig betöltetlen űrt hagyott maga után, újra és újra felidézni vágyunk dalait. Így lesz ez most is.

Közreműködik: PROMT együttes Neumann Balázs zongoraművész vezetésével

Belépő: elővételben 4.900 Ft-os, a koncert napján 5.500 Ft-os áron kaphatóak az MMMH Rendezvény-szolgálatán és a jegy.hu oldalon



2023. október 6. 17:00

AZ ARADI VÉRTANÚK NAPJA

Városi Megemlékezés az Aradi vértanúk emlékére.

Megemlékező beszédet mond:

Dr. Somogyi Bálint Márton önkormányzati képviselő

Megemlékező műsor:

Szónyi Erzsébet Zeneiskola növendékei

Helyszín: Kegyeleti Park

Kérjük, koszorúzási szándékát jelezze a

+36 23 890 366-os telefonszámon!





2023. október 7. 10:30

MESE MACI BÁBOS KALANDJAI

Minden, ami egy kisgyermek fejlődéséhez fontos lehet: mese, zene, mondóka, énekszó, élő hangszerjáték. Bábelőadás, zenei játékok és barkácsolás babáknak, ovisoknak és az egész családnak, minden hónap első szombatján! Előzetes jelentkezés ajánlott!

Foglalkozásvezető: Enyedi Anita

Tel: +36 70 226 7111 E-Mail: info@mesemaci.hu

Helyszín: MMMH



2023. október 7. 18:00

KARAOKE EST A KÁVÉZÓBAN

Egy fergeteges buli elengedhetetlen kelléke a karaoke október 7-én szombat este várunk titeket sok szeretettel és zenei kívánságaitokkal, hogy egy könnyed, jó hangulatú est keretei között énekeljete, daloljatok a barátokkal és családtagjaitokkal.

Továbbá finom cseh sörökkel, koktélokkal és ital akciókkal készülünk számotokra.

Asztalfoglalás:

Kemény Árpád Tel: +36 20 967 7337, vagy a Munkácsy Kávézóban személyesen.

Belépő: 2.000 Ft, amely az este folyamán lefogyasztható

Szervező és helyszín: Munkácsy Kávéház



2023. október 11. 19:00

DUMASZÍNHÁZ

Meg tudjuk magyarul / Musimbe Dennis és Lakatos László közös estje

A Békével jöttünk című est folytatása, amiben Dennis és Laci nem csak a saját életükben, hanem mások életében is MINDENT meg tudnak magyarul.

Szó lesz arról, hogy Lacinak mióta van asszonya, és ez mibe került neki (sokba), illetve, hogy Dennis miért tart mindig az utazástól? A válasz nem mindig hihető, de mégis meg tudják magyarul...

Belépő: elővételben a dumaszinhhaz.jegy.hu oldalon

Helyszín: MMMH



2023. október 11-14.

PRIMANIMA FESZTIVÁL

A PRIMANIMA az animációs elsőfilmek nemzetközi versenye és fesztiválja, amely minden ősszel Budaörsön kerül megrendezésre. A beválogatott rövidfilmes alkotások három kategóriában, diák-, diploma- és elsőfilmekként mérettetnek meg egymással a nemzetközi szakmai zsűri és a közönség által kiosztott díjakért.

Ebben az évben először az MMMH is helyszínéül szolgál a PRIMANIMA FESZTIVÁL vetítéseinek.

További részletek:

<https://www.facebook.com/primanima.hungary>



2023. október 15. 13:00-17:00

ŐSZI BÁLINTI BOLHAPIAC

Kincskeresés indul! Aki járt már bolhapiacon, tudja, hogy mekkora élmény kacsatok között kutatni, elfeledettnek hitt tárgyakra, különös értékekre bukkanni. Matatás, keresgélés, alkudozás, cserebere, nagy beszélgetések, jó hangulat: ez a bolhapiac, egy jó lehetőség, egy jó családi program. Az árusító asztalok mind elkelték. Szeretettel várunk minden árusítót, vásárlót, nézelődőt!

Belépő: ingyenes

Szervező és helyszín: MMMH



2023. október 18. 18:00

GÁTIZOMTORNA- KISMEDENCE REGENERÁCIÓ

Ingyenes előadás a nőket érintő intim problémákról, megelőzésről. Az előadáson a részvétel ingyenes, de bejelentkezés szükséges! Az előadást követően 3 napos tanfolyam indul a gátizmok megfelelő edzésének elsajátítására. A tréningen a résztvevők egyénre szabott otthoni tornát kapnak, problémájukra vagy megelőzésre. Időpontok: október 25., november 8., november 15. szerda 18:30-20:30-ig

További információ és jelentkezés:

Tóth Évi az Intim Medical Academy hivatalos oktatója

Tel: +36 20 9563 364 E-Mail: evifitness.hu@gmail.com

com Web: www.evifitness.hu

Helyszín: MMMH



2023. október 19. 19:00



TÖRÖKBÁLINTI
SZÍNHÁZBÉRLET

Hol a színészünk? – etüdök színházi világunk állapotáról / Nézőművészeti Kft.

Az ember kiszolgáltatott. Kiszolgáltatott a hatalomnak, a főnökének, a politikai önkénynek, a többi ember cselekedeteinek. De kiszolgáltatott saját magának is: félelmeinek, mániáinak, vágyainak. A színész, ember. Meglehetősen érzékeny ember. Az idegrendszere a munkaeszköze, az érzékenységgel dolgozik. A darab etüdkökből áll, különálló jelenetekből épül fel egy tabló a mai magyar színházi világról. Annak is a problematikusabb, sötétebb oldaláról. A szakma fontos problémáit, jelenségeit tematizálja.

Rendezte: Tárnoki Márk

Felnőtt bérlet: 12.500 Ft (4 előadás)

Felnőtt jegy előadásenként: 3.700 Ft

Nyugdíjas/diák bérlet: 10.800 Ft (4 előadás)

Nyugdíjas/diák jegy: 3.200 Ft

Szervező és helyszín: MMMH





2023. október 20. 18:00

LÁTÓTÉR - Mányi Összművészeti Táborok bemutakozó kiállítása

2023 nyarán 10. alkalommal alkottak együtt általános iskolás korú gyerekek a Mán'Art művészeti gyermektáborban a Mányi Művelődési Házban.

A szervező Mányi Közösségért Egyesület a gyerektábor mellett 2021 augusztusában indította útjára a felnőtteket megszólító Legend'Art összművészeti alkotótáborát, Mány külterületén, Nándorpuszta - Álomvölgyben. Mindkét táborban közös, hogy egy adott téma mentén, különböző művészeti ágak műhelyeiben, műhelyvezetők irányításával alkothatnak a résztvevők. Céljuk, hogy létrejöjjön egy egyhetes inspiratív tér és idő, amely - hosszú távon - a nyár ugyanabban az időszakában évről évre újáéled és intenzív élettel telik meg, és ezáltal folyamatossá válhat a visszatérő résztvevők számára. Egy olyan forrás, lelki útavaló és szellemi táplálék, melyből egész évben meríthetünk.

A kiállítást megnyitja:

Áfra János költő, szerkesztő, műkritikus

Közreműködnek:

Szöveg: Kürti Bori és Benedek Ádám
drámatagozatos diákok

Zene: Márkos Albert csellista, zeneszerző

Fotó: Tót Rózsa

Belépő: ingyenes

A kiállítás megtekinthető november 12-ig

Helyszín: MMMH



2023. október 20. 19:00

ZENÉS RUM KÓSTOLÓ

A kóstolón bemutatjuk a legismertebb rum stílusokat, rumkészítési eljárásokat, belemerülünk a rumtörténelembe és arról is szót ejtünk, hogy milyen rumkóstolókat érdemes keverni.

Kiváló előzene, rumok és étvágycsökkentő falatkák!

A létszám korlátozott, érdemes elővételben megváltani a jegyeket, de a szabad férőhelyek függvényében a helyszínen is kaphatóak lesznek.

Jelentkezés: Kemény Árpád, Tel: +36 20 967 7337

Belépő: 7.500 Ft, amely tartalmazza a fogyasztást

Kísérő jegy 1.500 Ft-os áron kapható a Kávéházban

Szervező és helyszín: Munkácsy Kávéház



2023. október 21. 10:00

FICÁNKOLÓ Aranyhajú királyné - Majoros Ági Bábszínháza

Az előadásból kiderül, hogy Szironka királykisasszony hogyan szabadul meg a keresztelői átoktól, és hogyan találja meg a párját az életben a modern technika eszközeivel. Eleinte - az átok miatt - kopaszon éli életét, majd folytonosan növekvő aranyhajával küszködik. Szironka és szerelme Timót kalandos útja során sok különös lényel találkozik. Timót segítségével megszűnik az átok és szívéből kisomfordál a szomorúság, s a királyné végre normális életet élhet.



Író: Szabó Attila **Díszlet és báb:** Mátravölgyi Ákos
Zeneszerző: Nagy Szabolcs **Jelmez:** Fekete Anetta
Rendezte: Bartal Kiss Rita **Játssza:** Majoros Ági

Előadás után tematikus kézműves foglalkozással várjuk a családokat Matolay Ildikó iparművésszel.

Belépő: 1.200 Ft

Családi jegy: 2 felnőtt + 1 gyerek: 3.000 Ft

2 felnőtt + 2 gyermek: 4.000 Ft

Szervező és helyszín: MMMH



2023. október 23. 17:00

AZ 1956-OS FORRADALOM ÉS SZABADSÁGHARC EMLÉKNAPJA

Megemlékező beszédet mond:

Bolla Júlia katolikus hitoktató

Megemlékező műsor:

Törökbálinti Kamarakórus ünnepi hangversenye

Közreműködnek:

Kertesi Ingrid - szoprán

Decsi András - tenor

Major Attila - bariton

Törökbálinti Kamarakórus - karigazgató: Boros Tibor

Budapesti Strauss Zenekar - vezényel: Deák András

Az ünnepséget követően fáklyás felvonulás és koszorúzás a Dióskertben.

Kérjük, koszorúzási szándékát jelezze a +36 23/ 890 366-os telefonszámon!

Helyszín: MMMH





TÖRÖKBÁLINTI
SZÍNHÁZBERLET



MŰVELŐDÉSI HÁZ



HOL A SZÍNÉSZÜNK?

RENDEZTE: TÁRNOKI MÁRK

ETÜDÓK SZÍNHÁZI
VILÁGUNK ÁLLAPOTJÁRÓL

Felnőtt bérlet:
12.500 Ft (4 előadás)
Felnőtt jegy előadásonként:
3.700 Ft
Nyugdíjas/diák bérlet:
10.800 Ft (4 előadás)
Nyugdíjas/diákjegy:
3.200 Ft

IDŐPONT:

2023. OKTÓBER 19. 19:00

HÉLYSÍN

MUNKÁCSY MIHÁLY MŰVELŐDÉSI HÁZ



MUNKÁCSY MIHÁLY
MŰVELŐDÉSI HÁZ

@/torokbalint_muveloz

f /muvhaz

WWW.MMMH.HU

Jegyek kaphatóak az MMMH Rendezvényszolgálatán és a jegy.hu oldalon.
Cím: Törökbálint, Munkácsy Mihály u. 83. Tel.: 06 23 999 250



2023. október 27. 20:00 - 02:00

HALLOWEEN PARTY

Ha a halloween szó hallatán neked is boszorkányok, kísértetek, vagy Michael Jackson Thriller című videoklipje ugrik be, tulajdonképpen megragadtad az ünnep lényegét, hiszen az angolszász hagyomány szerint ez a szellemek, a kísértetek, a bizarr és rejtélyes dolgok éjszakája – egyben ideális időpont egy kis jelmezes mókázásra!

Ha tetszett a Retro Farsang, itt a helyed a Halloween Party-n is! Iszonyatosan jó hangulattal, rémisztő jelmezekkel, zombitáncsal, para-bűfével, valamint a legnagyobb slágerekkel várunk!

Lemezlovas: DJ Dóri

Mr. Borzasztó és Mrs. Rémisztő választás

Belépő: elővételben 2.500 Ft, aznap 3.500 Ft-os áron kaphatóak az MMMH Rendezvényszolgálatán
Nagyobb társaságoknak (10 fő felett) asztalfoglalási lehetőség!

Szervező és helyszín: MMMH



2023. október 28 - 29. 10:30

KISECSET - Sünivarázs

A Képfestők csapata ezzel a Sünis kedves festménnyel várja a 7-12 éves gyerkőcöket, hogy segítségükkel két óra alatt egy remekművet alkossanak. Ha gyermekek szeret rajzolni és alkotni, akkor itt a helye, hogy kipróbálja, milyen betölteni egy 40x50 cm-es vásznat, és elkészíteni egy igazi festményt.

A létszám korlátozott, ezért előzetes bejelentkezés szükséges, a regisztrációhoz jelentkezési lapot kell kitölteni!

További információ: kepfestok01@gmail.com

Részvételi díj: 8.900 Ft/fő

Helyszín: MMMH



2023. október 28. 16:30

KÉPFESTŐK - Élményfestés választható festménnyel

A megadott művek közül mindenki kiválaszthatja, melyiket szeretné velük elkészíteni, ők pedig mindent megtesznek azért, hogy a legjobban sikerüljön.

Tölts el 3 órát kreatívan és vidáman, hozd el barátaidat, munkatársaidat, vagy gyere egyedül, és ismerj meg új embereket! **A létszám korlátozott, ezért előzetes bejelentkezés szükséges, a regisztrációhoz jelentkezési lapot kell kitölteni!**



JELENTKEZÉSI LAP

megtalálható a Képfestők facebook oldalán:

<https://www.facebook.com/kepfestok/>

vagy kérhető e-mailben!

Részvételi díj: 12.900 Ft/fő

Helyszín: MMMH



2023. október 29. 16:00

SÖRDÉLUTÁN

Hagyományos sváb és modern fúvószena, laza hangulat! Klasszikus táncok és kellemes hangulat vár minden zeneszerető vendégünkre! A Grossturwaller Musikanten zenekar számtalan nemzetközi vendégszereplésen vett részt nagy sikerrel. Az együttes tevékenységét a Magyar Fúvószenei Szövetség 1996-ban, 2001-ben és 2007-ben, három kategóriában „Fesztiválzenekar” tanúsítással minősítette. Töltsünk együtt egy zenés, táncos délutánt!

Belépő: 1.500 Ft

Szervező: Grossturwaller Musikanten

Helyszín: MMMH



2023. november 3. 17:00 - 19:00

ÜNNEPVÁRÓ KERÁMIA WORKSHOP

Mécsesstartó vagy világító télapók készítése, kellemes ünnepi hangulódás családoknak, barátoknak. A helyek korlátozottak, előzetes jelentkezés szükséges!

Foglalkozásvezető: Huber Kinga, fazekas-keramikus, népi játszóházvezető

Az elkészített alkotások mázazását és kiegészítését a foglalkozásvezető külön díjazás ellenében vállalja.

Részvételi díj:

1.500 Ft/fő (12 év alatt csak szülővel együtt)

Információ és jelentkezés: regisztracio@mmmh.hu

Szervező és helyszín: MMMH



2023. november 12. 13:00 - 17:00

ŐSZI BÁLINTI BOLHAPIAC

Szeretné felöltöztetni az egész családot? Vagy csak meglepnéd magadat vagy szeretteidet valami szép dologgal? Kincskeresés indul!

Árusító asztalok **október 24-től**, korlátozott számban, 2.000 Ft-os áron foglalhatók, személyesen az MMMH Rendezvényszolgálatán.

Szeretettel várunk minden árusítót, vásárlót, nézelődőt!

Belépő: ingyenes

Szervező és helyszín: MMMH



2023. november 22. 19:00

TÖRÖKBÁLINTI SZÍNHÁZ Öreglányok / Liliom Produkció

Zenes komédia-örökzöld slágerekkel íme, négy nő.

Négy különböző kultúrájú "öreglány" – őszinték, viccesek, igazi emberek, még most is ízig-vérig nők. Életük utolsó fejezetében, a hedonizmust és a nevetést választják. Néha nyersek, mégis rengeteg könnyedség és humor van bennük. Négy nő. Rajtuk keresztül látjuk a huszadik század történelmét, amelynek stigmáit ma is örizzük...

Szereplők: Kocsis Judit, Papadimitriu Athina, Bede-Fazekas Annamária, Kováts Kriszta

Írta: Csík Csaba **Rendezte:** Tallós Rita

Felnőtt jegy előadásenként: 3.700 Ft

Nyugdíjas/diákjegy: 3.200 Ft

Szervező és helyszín: MMMH



TÖRÖKBÁLINTI
SZÍNHÁZBÉRLET



2023. november 28. 18:00

“JELBESZÉD” - Fejős Éva író beszélget Koncz Zsuzsa énekesnővel

Koncz Zsuzsa a hazai kultúra valódi jelképévé vált az elmúlt évtizedekben. De vajon mit mesél az énekesnő egy regényírónak, aki az álmok világából érkezett? Hogyan repkednek együtt a képzelet világa és a valóság között?

Belépő: elővételben 2.800 Ft, az előadás napján 3.500 Ft-os áron kapható az MMMH Rendezvény-szolgálatán és a jegy.hu oldalon

Szervező és helyszín: MMMH



Csík Csaba



TÖRÖKBÁLINTI
SZÍNHÁZBERLET

Öreglányok

zenés komédia
örökzöld dallamokkal

Papadimitriu
Athina

Kocsis
Judit

Bede-Fazekas
Annamária

Kováts
Kriszta



Rendező:
Tallós Rita



EMBERI
ERŐFORRÁSOK
MINISZTERIUMA



LILIAM
PRODUKCO

2023. November 22. 19:00

Jegyek kaphatók az MMMH Rendezvényszolgálatán és a jegy.hu oldalon.

Helyszín



MUNKÁCSY MIHÁLY
MŰVELŐDÉSI HÁZ

Felnőtt jegy: 3.700 Ft

Nyugdíjas/diák jegy: 3.200 Ft

Cím: Törökbálint, Munkácsy Mihály u. 83. Tel.: 06 23 999 250



www.mmmh.hu



[/muvhaz](https://www.facebook.com/muvhaz)



[/torokbalint_muvhaz_](https://www.instagram.com/torokbalint_muvhaz_)



KLUBOK, KÖRÖK, EDZÉSEK

Foglalkozásainkra előzetes jelentkezés szükséges a megadott elérhetőségeken.

Bővebb információ: www.mmmh.hu és www.facebook.com/muvhaz

ALKOSSUNK, TANULJUNK!

BABA-MAMA KLUB

Szeretettel hívjuk az anyukákat klubunkba. Beszélgetünk, többek között kötődő nevelésről, hordozásról, szoptatásról, táplálásról, altatásról, meghívott előadókkal vagy csak magunk között. Ha szeretnél egy kellemes délelőttöt eltölteni hasonló helyzetben lévő társakkal, itt a helyed!

Csütörtökön 9:00-11:00-ig

Információ és jelentkezés: Ábrahám Mária E-Mail: tuskes.maria@gmail.com,

Kokas-Varga Tímea E-Mail: kokasvtimea@gmail.com

FAZEKAS-KERAMIKUS SZAKKÖR

Szeretettel várunk minden érdeklődőt egy olyan agyagos szakkörbe, ahol mindenki kiélheti fantáziáját és kreativitását, és megismerheti azt a csodát, amit az agyag jelent.

Hétfőn 18:00-19:30-ig

Információ és jelentkezés: Huber Kinga, fazekas-keramikus, népi játszóház foglalkozásvezető

Tel: +36 20 559 7979

HANGSZERVERÁZS ZENETANODA – ROSALES ZENEÓVODA

Zenei fejlesztő foglalkozások óvodás korú gyermekek részére,

októbertől csütörtökönként, csoportbeosztás szerint.

Információ és jelentkezés: Nagy Mária, az Operaház gyerekprogramjainak játékmestere

Tel: +36 30 936 1713, E-mail: hangszervarazs@gmail.com Web: www.hangszervarazs.hu

ISKOLA-ELŐKÉSZÍTŐ FOGLALKOZÁS

Kis létszámú csoportban tartott foglalkozások, **hétfőn 8:00-16:00-ig**

Információ és jelentkezés: Beer Ildikó Tel: +36 20 356 7971 Web: www.pille-ovisuli.hu

KOKAS FOGLALKOZÁS

A foglalkozás komplex művészetpedagógiát (éneket, zenét, táncot, vizuális alkotást) alkalmaz Dr. Kokas Klára módszere alapján. Előzetes jelentkezés ajánlott!

Nagycsoportos óvodás gyermekeknek, **pénteken 16:30-17:30-ig.**

Információ és jelentkezés: Ficsorné Lia E-mail: kokas_tb@smartcontact.hu

KÖZÉPISKOLAI FELVÉTELI ELŐKÉSZÍTŐ

Felvételi előkészítő tanfolyam kislétszámú csoportokban, 8. osztályos diákoknak, magyarból és matematikából. A tanfolyam célja a sikeres központi írásbelire való felkészítés.

Két időpontban: **kedden 15:00-17:00-ig és szombaton 9:00-11:00-ig**

Bővebb információ és jelentkezés: Koudela Judit Tel: +36 30 088 6894

Web: <https://www.coogito.hu/felveteli-elokeszito/>

MESE MACI BÁBOS KALANDJAI

Báb foglalkozás, zenei játékok és barkácsolás babáknak, ovisoknak és az egész családnak, **hétfőn 10:00-10:45-ig.**

Információ és jelentkezés: Enyedi Anita Tel: +36 70 226 7111 E-Mail: info@mesemaci.hu

Web: <https://www.facebook.com/mesemaci.hu/maci.hu>

RINGATÓ

Foglalkozások **kedden 10:45-11:15-ig.**

Információ és jelentkezés: Rozványi Beáta Tel: +36 30 470 4334

E-Mail: ringatobeaval@gmail.com

MOZOGJUNK, TÁNCOLJUNK!

AKROBATIKUS ROCK & ROLL (MUSZTÁNG SE)

Szeretsz táncolni, de ennél többre vágysz? Vár a Musztáng Akrobatikus Rock & Roll Sporttánc Egyesület. Az akrobatikus rock and roll mellett a tánc egyéb területeit is fontosnak tartjuk már az alapképzésben, és beépítjük táncosaink mozgásanyagába. Nagy gondot fordítunk az esztétikus testképzés kialakítására a versenyzők és a tömegsportot űzők körében is.

Edzések: hétfőn és szerdán 17:00-18:00-ig

Információ és jelentkezés: Harangozó Veronika Tel: +36 20 276 1677



ALAKFORMÁLÓ TORNA

Alakformáló-erősítő gyakorlatok, pilates, jóga és aerobik elemekkel, kiscsoportban.

Kedden és csütörtökön 9:00-10:00-ig

Információ és jelentkezés: Kósa Zita Tel: +36 30 349 9895

ÚJ! BUSHIN-KAI ÖNVÉDELMI EDZÉS

A Bushin-kai japán szamuráj hagyományokra épülő harcművészeti rendszer. Célunk, a testünk, szellemünk megerősítése, hatékony önvédelmi, pusztakezes és fegyveres harci technikák által. Törekszünk a harcművészet által az alapvető emberi értékeket tanítani. Edzéseinkre 10 éves kor felett folyamatosan lehet jelentkezni!

Edzések: kedden és csütörtökön 19:00-20:30-ig

Információ és jelentkezés: Miklósi Mátyás kenshin 3.dan, Tel: +36 20 553 0072

Web: www.bushin.hu

ÚJ! CHIKUNG ÉS TAI CHI

Egy mozgás, ami lelassít, átmozgat, és ahol kapcsolatba kerülhetünk saját erőforrásunkkal! Egy meditációs mozgásforma, ami testi és lelki egészségünkre igazán jó hatással van. Egy művészet, Yang Family Tai chi stílusát elegáns, köríves, lassú mozdulatok jellemzik. Nem kell hozzá előképzettség, kor és erőnléttől függetlenül várunk mindenkit! Laza öltözet és váltó sportcipő szükséges!

Kedden 19:15-20:30-ig

Információ és jelentkezés: Sipos Zsuzsanna E-mail: szsuszi7@gmail.com

Tel: +36 20 514 8705 Facebook: Yang Family Tai Chi Chuan Törökbalint

FITMUMMY®

Gerincspecialista gyógytornászok által kidolgozott komplex regenerációs mozgásprogram.

Kedden 10:30-11:30-ig és csütörtökön 11:00-12:00-ig

Információ és jelentkezés: Baloghné Borlay Bianka csoportos fitness instruktork, fitmummy posztnatalis tréner

Tel: +36 20 770 0816

GYEREK FITNESS (MARCIPÁN TÁNC- ÉS FITNESS SE)

Fitness edzéseinken akrobatikát, lazasági-, erő- és táncelemeket, ugrásokat tanulhatsz. Magasszintű képzéseinkre várjuk régi és új tagok jelentkezését!

Edzések: hétfőn és szerdán, csoportbeosztás szerint

Információ és jelentkezés: Cserenyák Gabriella

E-Mail: cserenyakg@gmail.com Web: www.gyerekfitness.hu

HAPPY BODILITY

Játékos Testnevelés - Tanítsd meg a tested mosolyogni!

Teljes testes átmozgatás, mobilizáció, stretching, a test funkcionális felkészítése a mindennapi, életszerű mozgásokra. Célja, hogy a hétköznapi élethez visszaadjuk a testnek a teljes mozgásszabadságát, és fájdalom nélkül élvezzük a mozgás, az edzés és a sport valódi örömét.

Kedden 18:00-19:00-ig

Információ és jelentkezés: Pollák János Happy Bodility alapító edző, Fit-tréner

Tel: +36 20 487 6673

HATHA JÓGA

Manapság egyre több ember szenved stressztől, küzd egészségügyi problémákkal. A jóga egy életmód, egy mozgásforma, amely harmóniához, örömhöz és egészséghez vezet. Folyamatos csatlakozási lehetőség!

Flow jóga (dinamikus haladó jógaírányzat): hétfőn 18:30-20:00-ig

Jóga mindenkinek (kezdő, újrakezdő): csütörtökön 18:30-20:00-ig

Információ és jelentkezés: Dr. Homonnay Béláné

Tel: +36 23 890 366 40-es vagy 42-es mellék vagy bicsar.noemi@mmmh.hu

HIP-HOP (ERICA C. DANCE SCHOOL)

Gyere és próbáld ki magad a hip-hop, a discotánc legnépszerűbb stílusában! Jó zenék, jó koreográfiák és garantáltan vidám hangulat vár! Folyamatos csatlakozási lehetőség!

Próbák: hétfőn és szerdán, kedden és csütörtökön, csoportbeosztás szerint

Információ és jelentkezés: Kátai Zoé és Haddad Lora táncoktatók Tel: +36 30 256 1170

E-Mail: zoekatai97@gmail.com Web: www.ecds.hu

ÚJ! KERÉKÍTŐ

Kerekedjünk együtt jó kedvre Kerekítő Manóval, mondókákkal, dalokkal, hangszerekkel és tornaszerekkel.

Kerekítő Mondókázó, 0-3éves korig: pénteken 10:00-tól

Kerekítő Manó Torna, 1-3 éves korig: pénteken 10:45-től

Bejelentkezés nem szükséges, de ajánlott!

További információk a honlapon: Dulai Rita

Web: kerekito.hu/helyszinek/torokbalint-munkacsy-mihaly-muvelodesi-haz/



MAZSORETT (GYÉMÁNTKÚT EGYESÜLET)

Szeretettel várjuk a csatlakozni vágyó 3-10 éves lányokat, akik egy lendületes csapat tagjaként elsajátítanák a botfogatás, zászlófogatás és pom-ponozás alapjait. Célunk a közösségi élmény megteremtése, miközben a helyes testtartást és a ritmusérzékenységet is fejlesztjük. Folyamatos csatlakozási lehetőség!

Próbák: hétfőn és szerdán, kedden és csütörtökön, csoportbeosztás szerint

Információ és jelentkezés: Szilágyi Anna táncoktató Tel: +36 30 749 0009 E-Mail: sz.anna923@gmail.com

PILATES

Mélyrétegű törzsizmok erősítésére, nyújtására koncentráló, az egész testet átmozgató mozgásrendszer.

Hétfőn 18:00-19:00-ig

Információ és jelentkezés: Nagy Eleonóra Tel: +36 70 537 5136

SZENIOR ÖRÖMTÁNC

Közösségi tánc, amihez nem szükséges sem előzetes tánc tudás, sem állandó partner. A kíméletes mozgásforma figyelembe veszi az idősödő szervezet sajátosságait. A táncolás jótékonyan hat testre, lélekre és szellemre, növeli az állóképességet, javítja a hangulatot. Előzetes jelentkezés szükséges!

Kedden 16:00-17:00-ig

Információ és jelentkezés: Almási Judit, mentálhigiénés szakember, pszichodráma asszisztens, szeniortánc oktató Tel: +36 30 7292 152 E-Mail: almasi.judit.pd@gmail.com

TÁRSASTÁNC

Standard és latin táncok elsajátítása, valamint az illemszabályok megismerése.

Felnőtt középhaladó csoport: hétfőn 17:30-18:30-ig

Felnőtt haladó csoport: hétfőn 18:30-19:30-ig

Új! Ifjúsági kezdő csoport (11-14 évesek): pénteken 16:30-17:30-ig

Új! Kezdő felnőtt csoport: pénteken 17:30-18:30-ig

Az új csoportokba előzetes jelentkezés szükséges!

Információ és jelentkezés: Klinda Dénes, táncpedagógus Tel: +36 20 485 3015

ZUMBA®

Máig töretlen népszerűségű, egyedülálló fitness program, amely különböző latin és nemzetközi ritmusokra épül, alaposan átmozgatja az egész testet. Válaszd az alakformálás legszórakoztatóbb módját! Előzetes jelentkezés szükséges!

Szerdán 18:00-19:00-ig

Információ és jelentkezés: Mészáros Tímea, Zumba Instructor E-Mail: m.timpi@hotmail.com

PREVI TEAM EGYESÜLET

Senior torna: hétfőn 18:00-19:00-ig

Basic Jump: hétfőn és csütörtökön 19:00-20:00-ig

Moveini – Tartás Pajtás képességfejlesztő torna (4-7 éveseknek): kedden 16:30-17:30-ig

Kondi (eszközös): szerdán 18:00-19:00-ig

World Jump Fitnessz: szerdán és pénteken 19:00-20:00-ig

Gerinctréning: csütörtökön 17:00-18:00-ig és 18:00-19:00-ig

World Jumpini (6-10 éveseknek): pénteken 17:00-18:00-ig

DrumStick: pénteken 18:00-19:00-ig

Információ és jelentkezés:

Bóta Ili szakosztály-vezető (Jump, Kondi, Drumstick és Senior torna) Tel.: +36 70 384 6300

Füzesi Blanka, konduktor (Moveini - Tartás Pajtás) Tel.: +36 30 524 8069

Füzesi Krisztina, gyógytornász (Gerinctréning)

Web: <https://previteam.webnode.hu>

LOVE YOUR BELLY

Egynapos hasizomfejlesztő- és regeneráló tréning, ahol megtanulható a szétnyílt hasizom megfelelő mozgástechnikája, illetve a résztvevők egyénre szabott otthoni tornát kapnak.

Időpont: október 11. szerdán 18:00-20:00-ig

Információ és jelentkezés: Tóth Évi a LoveYourBelly hivatalos oktatója

Tel: +36 20 9563 364 E-Mail: evifitness.hu@gmail.com

Web: www.evifitness.hu

PRÓBÁK, KLUBNAPOK, EDZÉSEK AZ MMMH-BAN

Bálinti Sakkbarátok SE: péntek 17:00

Mozgáskorlátozottak Egyesülete: kéthetente, szerda 14:00

Nyugdíjas klub: kéthetente, szerda 14:00

Lendvai Károly Férfikórus: csütörtök 16:30

Törökbálinti Cantabile Kórus: kedd 18:00

Törökbálinti Kamarakórus: kedd 18:00

Törökbálinti Hagományőrző Táncsoport: kedd 17:00, péntek 18:00



EDZÉSEK AZ MMMH-BAN

Törökbálinti Sport Egyesület (TSE)

Sanda, Taolu kungfu: hétfő, szerda, péntek 18:00-20:00

Tai chi: kedd 18:00-19:30

Fanatic SE: csütörtök 17:00-19:30

MUNKÁCSY KÁVÉHÁZ

Nyitvatartás: 7:30 – 21:00 hétköznap

szombat – vasárnap rendezvénytől függően

Helyben sült péksüti, kávé, finom italok, finomságok, változatos programok.

ELÉRHETŐSÉGEK

FALUMŰZEUM

2045 Törökbálint, Baross Gábor u. 17.

Web: www.facebook.com/balintmuseum

TÖRÖKBÁLINT RÓMAI KATOLIKUS PLÉBÁNIA

2045 Törökbálint, Munkácsy Mihály u. 78.

www.tbkat.hu

NÉMET KÖZÖSSÉGI HÁZ

2045 Törökbálint, Baross u. 23.

Web: www.tbngo.hu

E-mail: mammel.magdolna@gmail.com

REFORMÁTUS EGYHÁZKÖZSÉG

2045 Törökbálint, József Attila u. 31.

Web: www.tbref.hu E-mail: info@tbref.hu

TÖRÖKBÁLINTI SPORTKÖZPONT

2045 Törökbálint Óvoda u. 6.,

Web: www.tbsk.hu Tel.: +36 23 222 360

VOLF GYÖRGY KÖNYVTÁR

2045 Törökbálint, Munkácsy Mihály u. 83.

Tel: +36 23 334 150

Nyitvatartás:

hétfő 10:00-18:00

kedd 10:00-18:00

szerda zárva

csütörtök 10:00-18:00

péntek 9:00-15:00

szombat 9:00-13:00



A Bálinti Műsor a Munkácsy Mihály Művelődési Ház által szervezett,
illetve egyéb törökbálinti kulturális, egyházi és sportprogramokat tartalmazza.

Felelős kiadó:

Munkácsy Mihály Művelődési Ház, Papp Edit intézményvezető
2045 Törökbálint, Munkácsy Mihály u. 83. Telefon: +36 23 890 366

További információ:

www.mmmh.hu, www.facebook.com/muvhaz.

Fotók:

MMMH

Szerkesztés, nyomdai előkészítés:

Hartauer Gábor, hartauer.gabor@mmmh.hu

A műsorváltozás jogát fenntartjuk!

Novemberi lapzárta október 10.

Nyomda:

EPC nyomda



MUNKÁCSY MIHÁLY
MŰVELŐDÉSI HÁZ

**RENDEZVÉNYEK | ESKÜVŐK | KONFERENCIÁK | CÉGES PARTIK
CSALÁDI RENDEZVÉNYEK | SZALAGAVATÓK BÁLOK | TRÉNINGEK
SAJTÓTÁJÉKOZTATÓK | FILMFORGATÁSOK**

remek helyszíne

Ingyenes parkolási lehetőség. Busszal és autóval könnyen megközelíthető. Levegős, jól felszerelt, kiváló ár-érték arány. Megegyezés szerint helyi vagy hozott cateringgel. Rendezvényeinkhez magas technikai felszereltség áll rendelkezésre.

Elérhetőségeink:

2045 Törökbálint, Munkácsy Mihály u. 83.

info@mmmh.hu

www.mmmh.hu

www.facebook.com/muvhaz

Telefonszámok:

Központ:

+36 23 890 366

Rendezvényszolgálat, jegypénztár

+36 23 890 366, 40-es mellék

Szolgáltatásszervezés (terem- és eszközbérlet):

+36 23 890 366, 45-ös mellék

Esküvőszervezés:

+36 23-890 366, 49-es mellék

Művelődésszervezők:

+36 23 890 366, 41-es, 42-es mellék

Üzemeltetés:

+36 23 890 366, 46-os mellék

Nyitva tartás

Hétköznapokon hétfőtől péntekig:

8:00-21:00

A hétvégi nyitvatartás rendezvények függvényében.



MUNKÁCSY MIHÁLY
MŰVELŐDÉSI HÁZ

HALLOWEEN PARTY

2023. OKTÓBER 27. PÉNTEK
20:00-02:00



LEMEZLOVAS

DJ DÓRI



× MR. BORZASZTÓ ÉS MS. RÉMISZTŐ ×
VÁLASZTÁS

× FACE CONTROL ×

JEGYEK ELŐVÉTELBE 2.500 FT-OS,
ÁZNAP 3.500 FT-OS ÁRON KAPHATÓAK AZ MMMH RENDEZVÉNYSZOLGÁLATÁN

HELYSZIN:

MUNKÁCSY MIHÁLY MŰVELŐDÉSI HÁZ