

BÁLINTI MŰSOR

A MUNKÁCSY MIHÁLY MŰVELŐDÉSI HÁZ MŰSORFÜZETE

2023. december-2024. január



MUNKÁCSY MIHÁLY
MŰVELŐDÉSI HÁZ



PROGRAMAJÁNLÓ

2024. január 22. 18:00

Magyar Kultúra Napja



MUNKÁCSY MIHÁLY
MŰVELŐDÉSI HÁZ



Piros Ildikó

Kossuth- és Jászai Mari-díjas Érdemes művész önálló estje

ABIGÉL TITKAI

Szabó Magda 100
Töredékek az író nő életművéből

A belépés ingyenes, de regisztrációhoz kötött!
Regisztrálni a regisztracio@mmmh.hu e-mail címen lehet.



DECEMBERI/JANUÁRI PROGRAMNAPTÁR

2023. december 1-10.

MINDEN FA ALATT LEGYEN AJÁNDÉK! /adománygyűjtés/

2023. december 8. 18:00

KIÁLLÍTÁSMEGNYITÓ - Játék Mesterek

2023. december 9. 10:30-18:30

XVIII. KISKARÁCSONY /családi program/

2023. december 9. 10:30 & 16:30

KISECSET & KÉPFESTŐK /élményfestés/

2023. december 10. 10:00

KISECSET /élményfestés/

2023. december 10. 13:00-17:00

KARÁCSONYI BOLHAPIAC /családi program/

2024. január 10. 18:00

GÁTIZOMTORNA - KISMEDENCE REGENERÁCIÓ /előadás/

2024. január 22. 18:00

MAGYAR KULTÚRA NAPJA - Abigél titkai /jeles nap/

2024. január 27. 10:30 & 16:30

KISECSET & KÉPFESTŐK /élményfestés/

2023. december 1-10.

MINDEN FA ALATT LEGYEN AJÁNDÉK! Adventi játékgyűjtés

Szeretettel fogadunk jó állapotú vagy új játékokat, mesekönyveket, ifjúsági könyveket, társasjátékokat, babát, autót, színezőt, színes ceruzákat, festéket, sporteszközöket stb.

FONTOS, hogy olyan felajánlások érkezzenek, aminek mi magunk vagy gyermekeink is örülnének. A beérkezett adományokból helyi rászoruló családokat támogatunk, hogy idén is minden fa alá ajándék kerüljön! Kérjük, erőszakos, agresszív, törekeny játékokat vagy elektronikai eszközöket, illetve élelmiszert ne hozzanak!

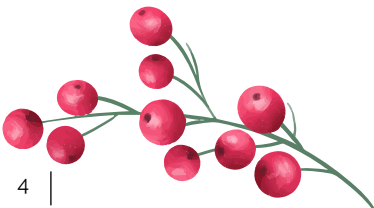
A beérkezett játékokat szívesen fogadjuk akár előre becsomagolt cipősdobozokban is. A doboz alsó részét és a tetejét, kérjük minden esetben külön csomagolják be!

A játékok, ajándékdobozok leadhatóak **december 10-ig** az MMMH Rendezvényszolgálatán.

További információ a +36 23 890 366-es telefonszámon vagy az info@mmmh.hu e-mail címen kérhető.

Szervező: MMMH, TIFO

Az adományok célba jutását a Jóakarati Kör segíti.



2023. december 2. 16:00

ADVENTI UDVAR

16:00-17:30

Kézműves foglalkozás gyerekeknek a plébánián

16:30 Lelki program a templomban

17:30 Agapé a templomkertben, ahol a vacsora bevételéből a Karitászt tevékenységét támogatjuk

18:00

Az első adventi gyertya meggyújtása a templomban

Szervező: Törökbálint Római Katolikus Plébánia

További információ: www.tbkat.hu



2023. december 2. 16:30

ADOMÁNYGYŰJTŐ KONCERT

Törökbálint három kórusa, a Törökbálinti Cantabile Kórus, a Törökbálinti Kamarakórus, valamint a Lendvai Károly Férfikórus adománygyűjtő koncertet szervez. Ez évben a közreműködő kórusok a befolyt adományokat a jövő évben 100 éves jubileumát ünneplő Lendvai Károly Férfikórus jubileumi rendezvényeire ajánlják fel.

Helyszín: MMMH



2023. december 5. 18:00

HAGYOMÁNYŐRZŐ TÁNCGÁLA

A Törökbálinti Hagyományőrző Táncsoport karácsonyi műsora. Szeretettel várunk minden érdeklődőt egyesületünk évszázó karácsonyi műsorára.

Az előadáson közreműködnek:

Diósi Naprózsafa Táncsoport, Fricska Zenekar, Schwäbische Tanzgruppe-Diósd, Zimándy Ignác Általános Iskola - Bokréta táncsoport.

Támogatói belépőjegy 500 Ft/fő,

regisztrálni a szabad helyek függvényében a regisztracio@tbneptanc.hu email címen lehet.

Szervező: Törökbálinti Hagyományőrző Táncsoport

Helyszín: MMMH



2023. december 6.

TÖRÖKBÁLINT FELETT REPÜL A MIKULÁS SZÁNJA

Éjszaka a Mikulás szánja repül át a város felett, és a lyukas zsákjából bizony kipottyan pár ajándék a jó gyerekeknek. December 6-án óvodába, iskolába menet nyitott szemmel járjatok, hátha rábukkantok egy-egy elveszett csomagra!

Szervező: MMMH





2023. december 8. 18:00

KIÁLLÍTÁSMEGNYITÓ Játék Mesterek - a Játék Céh bemutakozó kiállítása

A legtöbb kisgyerek élvezettel tapicskol a szappanhabban nemez labdát gyúrva, szeret fűnnifarangni, babaruhát varr a babájának, vagy csuhé angyalkát hajtogat a kézműves foglalkozáson. De mi történhet, ha ez az érdeklődés, a játékok szeretete, az alkotás öröme nem múlik el a gyermekével, hanem megmarad, fejlődik, tanulásra, kísérletezésre sarkallja az embert. Erre a kérdésre kaphat különböző válaszokat a látogató a Duna-Tisza-közi Népművészeti Egyesülethez tartozó Játék Céh tagjainak kiállításán.

A kiállítást megnyitják: Kelle Antal artformer és Majercsik Krisztina játékszakkértő

Az est zenei közreműködője: a Sub Rosa régizenei együttes

Belépő: ingyenes

A kiállítás megtekinthető: 2024. január 31-ig



Kedves Vendégeink!

Intézményünkben már, lehetőség van OTP SZÉP kártyával is fizetni!



MUNKÁCSY MIHÁLY
MÚVELŐDÉSI HÁZ



2023. december 9.

XVIII. KISKARÁCSONY

Hagyományos ünnepváró rendezvényünket – beltéren és kültéren – immár 18. alkalommal rendezzük meg.

Programok az MMMH-ban:

10:30 Mese Maci bábos kalandjai

Adventi bábelőadás, zenei játékok és barkácsolás babáknak, ovisoknak és az egész családnak.

Foglalkozásvezető: Enyedi Anita

15:00-18:30 Adventi kézműves játszóház, mézeskalács készítés ütfőfával, gyertyamártás, lucabúza ültetés

Szeretnénk saját kezűleg karácsonyi ajándékokat, díszeket készíteni, vagy csak egyszerűen egy finom mézeskaláccsal ráhangolódni az ünnepekre? Akkor nincs is ennél jobb program!

16:00 Kerekítő mondókázó

Várjuk a Legkisebbeket! Kerekedjünk együtt jó kedvre Kerekítő Manóval, mondókákkal, dalokkal, hangszerekkel és tornaszerekkel.

Foglalkozásvezető: Dulai Rita

17:00 Görömbő Kompánia – Betlehemes mese

Ezúttal karácsonyra készülvén, egy betlehemi mesén keresztül vezetik be a gyerekeket a tradicionális magyar népi hangszerek, a magyar népzene világába. A műsoraik kapcsán nemcsak üres frázis, hogy interaktív, hiszen már az első pillanattól kezdve szerepelni szólítják a nézőtérről a rátermett





gyerekeket. Megszólalnak a népi hangszerek is, a tekerő, a duda, a furulya és a citera.

A koncerten való részvétel előzetes regisztrációhoz kötött. Regisztrálni a regisztracio@mmmh.hu e-mail címen lehet.

Programok az MMMH belső udvarán:

15:00-18:30

Népi játszóház és kosaras körhinta

Kipróbálnátok ügyességeteket? Játszóházunkban logikai, ügyességi, kirakós, tekerős, mozgáskoordinációs népi fajtátékok és kosaras körhinta várnak rátok.

15:00-18:30 „Ízek és díszek”

Adventi minivásár és kézműves foglalkozások törökbálinti civil szervezetek közreműködésével.

16:20 és 18:20 Fényjáték

18:10 Ünnepi dallamok

Közreműködnek: a Szőnyi Erzsébet Alapfokú Művészeti Iskola növendékei

A programokról bővebben a www.facebook.com/muvhaz és az mmmh.hu oldalon

Belépő: ingyenes

A Görömbő Kompania koncerten való részvétel előzetes regisztrációhoz kötött. Regisztrálni a regisztracio@mmmh.hu e-mail címen lehet.

Szervező és helyszín: MMMH



2023. december 9. 10:30

KISECSET gyerekeknek: Téli utazás

A Képfestők csapata várja a 7-12 éves gyerkőcöket, hogy segítségükkel remekművet alkossanak. Ha gyermeked szeret rajzolni és alkotni, akkor itt a helye, hogy kipróbálja, milyen betölteni egy 40x50 cm-es vásznat, és elkészíteni egy igazi festményt. Az esemény 2-2,5 órát vesz igénybe, a festéshez minden eszközről gondoskodnak!

Részvételi díj: 8.900 Ft/ fő

További információ : kepfestok01@gmail.com



2023. december 9. 16:30

KÉPFESTŐK: Élményfestés választható festménnyel

A megadott művek közül mindenki kiválaszthatja, melyiket szeretné elkészíteni, ők pedig mindent megtesznek azért, hogy a legjobban sikerüljön. Kihagyhatatlan alkalom, hiszen végre mindenki kapcsolódhat az alkotás önfeledt percei alatt, élvezheti a vidám társaságot, ők pedig garantálják a sikerélményt! Tölts el 3 órát kreatívan és vidáman, hozd el barátaidat, munkatársaidat, vagy gyere egyedül, és ismerj meg új embereket!

Részvételi díj: 12.900 Ft/fő

További információ : kepfestok01@gmail.com





2023. december 10. 10:00

KISECSET gyerekeknek: Ulla karácsonya

A Képfestők csapata ezzel az új festménnyel várja a 7-12 éves gyerkőcöket, hogy segítségével két óra alatt egy remekművet alkossanak. Ha úgy érzed, gyermekedben megvan a kreativitás, és már csak a bátorsága hiányzik, hogy lelkesen fogjon hozzá az alkotásnak, akkor pedig nem is lehet kihagyni ezt a programot, hiszen itt mindenki megtapasztalja az alkotás örömét. Az esemény 2-2,5 órát vesz igénybe, a festéshez minden eszközről gondoskodnak!

A létszám korlátozott, ezért előzetes bejelentkezés szükséges, a regisztrációhoz jelentkezési lapot kell kitölteni! **A JELENTKEZÉSI LAP megtalálható a Képfestők facebook oldalán:**

<https://www.facebook.com/kepfestok/> vagy kérhető e-mailben!

Részvételi díj: 8.900 Ft/ fő

További információ : kepfestok01@gmail.com



2023. december 10. vasárnap

KARÁCSONYI BOLHAPIAC

időpont
vasárnap 13:00-17:00

helyszín
Munkácsy Mihály Művelődési Ház

2023. december 10. 13:00-17:00

KARÁCSONYI BOLHAPIAC

Évzáró bolhapiac, két emeleten, használt holmikkal, padláson eddig megbújt kincsekkel, háztáji finomságokkal és saját készítésű kézműves termékekkel. Szeretnéd felöltöztetni az egész családot? Vagy csak meglepnéd magadat vagy szeretteidet valami szép dologgal? Lehet, hogy épp itt akadsz rá egy kedves ajándékra! Kincskeresés indul!

A bolhapiac alatt 15:00 órától: Törökbalinti művészeti csoportok karácsonyi műsora.

Szeretettel várunk minden árusítót, vásárlót, nézelődőt! Árusító asztalok mind elkelték.

Belépő: ingyenes

Szervező és helyszín: MMMH



2023. december 15. 19:00

GROSSTURWALLER MUSIKANTEN KARÁCSONYI KONCERTJE

Magyar slágerek Karácsonya

Mindenkit szeretettel várunk hagyományos, évzáró karácsonyi koncertünkre. Idén öröközöld magyar slágerekkel, énekes és hangszeres vendégeinkkel szeretnénk meglepni közönségünket.

Boldog Karácsonyt kíván a Grossturwaller Musikanten!

Belépő: ingyenes

Szervező: Grossturwaller Musikanten

Helyszín: MMMH





Kedves Vendégeink!

Intézményünk 2023. december 21-től ZÁRVA tart!

2024. január 8-tól a megszokott

nyitvatartással várjuk Önöket szeretettel!

Békés, boldog ünnepeket kíván az MMMH csapata!

JANUÁRI ELŐZETES

2024. január 10. 18:00

GÁTIZOMTORNA - KISMEDENCE REGENERÁCIÓ

**Ingyenes előadás a nőket érintő intim problémákról,
megelőzésről.**

Szabadulj fel és éld meg a nőiséged, a változókort és az időskort is könnyedén! Inkontinencia, aranyér, süllyedések, székrekedés, változókor, babavárás, lelki problémák, önbizalomhiány, stressz... Hogyan ismerjük fel a tüneteket, mit tegyünk, ha már megvannak? Hogyan előzzük meg?

Bejelentkezés szükséges!

Az előadást követően három napos tanfolyam indul.

Ennek időpontjai: 2024. január 17., 24., 31.
18:30-20:30-ig

Információ és jelentkezés:

Tóth Évi, az Intim Medical Academy hivatalos oktatója

Tel.: +3620 9563 364,

E-mail: evifitness.hu@gmail.com

Helyszín: MMMH



2024. január 22. 18:00

MAGYAR KULTÚRA NAPJA ABIGÉL TITKAI - Szabó Magda 100

Töredékek az író nő életművéből.

Tartalom és érzelem-gazdag utazásra hívjuk nézőinket Abigéllal, Szabó Magda csodatevő hősnőjével. Az esten nagy gonddal összeválogatott töredékek szólnak meg Szabó Magda csodálatos életművéből Piros Ildikó Kossuth- és Jászai Mari-díjas, Érdemes művész előadásában.

Belépő: ingyenes, de regisztrációhoz kötött

Regisztrálni a regisztracio@mmmh.hu e-mail címen lehet.

Helyszín: MMMH



2024. január 27. 10:30

KISECSET gyerekeknek: Alpaka

A Képfestők csapata várja a 7-12 éves gyerkőcöket, hogy segítségükkel remekművet alkossanak. Ha gyermeked szeret rajzolni és alkotni, akkor itt a helye, hogy kipróbálja, milyen betölteni egy 40x50 cm-es vásznat, és elkészíteni egy igazi festményt.

Az esemény 2-2,5 órát vesz igénybe, a festéshez minden eszközzel gondoskodnak!

Részvételi díj: 8.900 Ft/ fő

További információ : kepfestok01@gmail.com



JELENTKEZÉSI LAP

megtalálható a Képfestők facebook oldalán:

<https://www.facebook.com/kepfestok/>

vagy kérhető e-mailben!



2024. január 27. 16:30

KÉPFESTŐK: Téli akvarell workshop

Az Akvarell workshop lényege, hogy a résztvevők elsajátítsanak egy olyan festési technikát, amivel a hétköznapokban otthon is tudnak festeni. Miután megtanulják az alapokat, gyakorolnak, és kipróbálhatnak pár trükköt, amivel még ügyesebbek lesznek. Tölts el 3 órát kreatívan és vidáman, hozd el barátaidat, munkatársaidat, vagy gyere egyedül, és ismerj meg új embereket!

Részvételi díj: 12.900 Ft/fő

További információ: kepfestok01@gmail.com



2024. január 28. 16:00

SÖRDÉLUTÁN

Hagyományos sváb és modern fúvószena, laza hangulat! Klasszikus táncok és kellemes hangulat vár minden zenészerető vendégünkre! A Grossturwaller Musikanten zenekar számtalan nemzetközi vendégszereplésen vett részt nagy sikerrel. Az együttes tevékenységét a Magyar Fúvószenei Szövetség 1996-ban, 2001-ben és 2007-ben, három kategóriában „Fesztiválzenekar” tanúsítással minősítette. Töltsünk együtt egy zenés, táncos délutánt!

Belépő: 1.500 Ft

Szervező: Grossturwaller Musikanten

Helyszín: MMMH



FEBRUÁRI ELŐZETES

2024. február 2. 17:00-19:00

KERÁMIA WORKSHOP

Hasznos fürdőszobai kerámia tárgyak készítése családoknak, barátoknak. Kellest a hasznossal: készítsétek el közösen otthonotok díszeit! Választható: szappantartó, folyékony szappantartó, fogmosópohár, fogkefetartó, zsebkendőtartó, piperedoboz vagy akasztó.

Amit szükséges magatokkal hozni: nyújtófát, régi konyharuhát, esetleg falevelet vagy csipkét a díszítéshez.

Foglalkozásvezető: Huber Kinga, fazekas-keramikus, népi játszóházvezető

A helyek korlátozottak, előzetes jelentkezés szükséges!

Információ és jelentkezés:

regisztracio@mmmh.hu

A részvételi díj fejenként két darab tárgy megalkotását tartalmazza. Az elkészített alkotások mázazását (3 féle mázból) és kiégetését a foglalkozásvezető külön díjazás ellenében vállalja.

Részvételi díj: 2.000 Ft/fő (12 év alatt csak szülővel együtt lehetséges, 8 éves kor alatt nem ajánlott)

Szervező és helyszín: MMMH



2024. február 3. 10:30-11:30

MESE MACI BÁBOS KALANDJAI

Foglalkozásvezető: Enyedi Anita

E-Mail: info@mesemaci.hu, Tel.: +36 70 226 7111,

Web: <https://www.facebook.com/mesemaci.hu/>

Helyszín: MMMH





2024. február 3. 20:00-03:00

RETRO FARSANG

Amit már mindenki vár: farsangi retro buli a művelődési házban! Fergeteges hangulat, parádés múltidéző jelmezek, retro, funky és disco slágerek megállás nélkül. Régi nagy kedvencek és örökzöld slágerek, finom falatok és bódító italok, szuper nyeremények.

Lemezlovas: DJ Dóri

Sztárvendég, tombola, retro-büfé

Retro Pár hasonmásverseny

Emojik, Jockey Ewing-ok és Samantha Ewing-ok, Sandy-k és Danny-k, egyéb ikonok és csillagok! Itt az idő! 2024-ben is díjazzuk az est legjobb párosát.

Face control! Nagyobb társaságoknak (10 fő felett) asztalfoglalási lehetőség.



Belépő: 2023. december 5. és 20. között, valamint 2024. január 8. és február 2. között elővételben 3.500 Ft-os áron, korlátozott számban kapható, személyesen az MMMH Rendezvényszolgálatán.

December 21. és január 7. között előzetes regisztráció szükséges: regisztracio@mmmh.hu

Szervező és helyszín: MMMH



2024. február 5. 19:00

TÖRÖKBÁLINTI SZÍNHÁZ Pintér Béla és Társulata - Titkaink

Pintér Béla kíméletlen pontossággal színpadra vitt zenés-prózai szatírját látva hol összeszorul a gyomruk, hol könnyezve nevetünk, miközben a népzene és a szocializmus underground muzsikája szól a háttérben. A társulat ezúttal is egy fontos, de mindig is került és „titkosított” témát feszeget a tőlük megszokott társadalomkritikus iróniával: az ügynöktémát.

Írta és rendezte: Pintér Béla

Korhatár: 18 év

115 perc, szünet nélkül

Felnőtt jegy: 3.700 Ft,

Nyugdíjas/diákjegy: 3.200 Ft-os áron kapható az MMMH Rendezvényszolgálatán és a jegy.hu oldalon.

Szervező és helyszín: MMMH





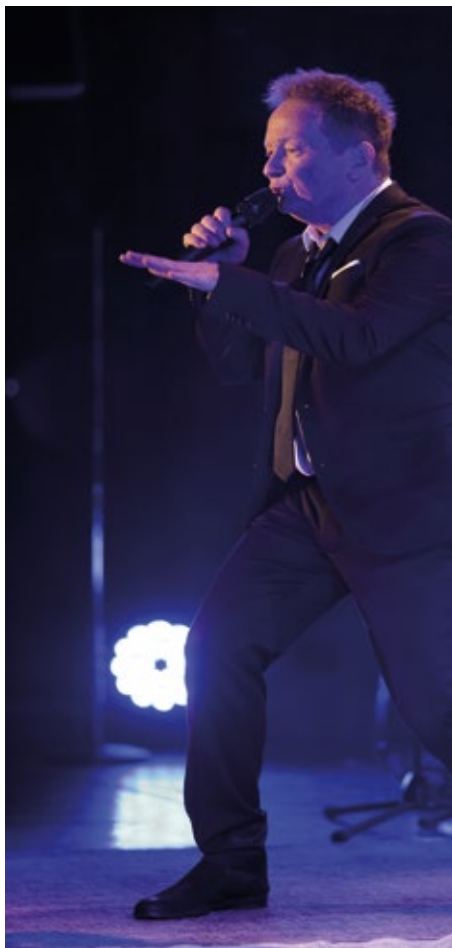
2024. március 11. 19:00

VABADABA - Geszti Péter koncert-estje Váczi Eszterrel

A Vabadaba egy érzés. Pontosabban sokféle érzés. A szerelem 22 árnyalata, ami 22 dalban szólal meg mostantól. Geszti Péter új koncert-estjén egykori Jazz+Az-os partnerével, Váczi Eszterrel kezd újabb zenés kalandba, hogy hol szentimentális, hol ironikus módon szóljon a szerelem csodáiról és viszontagságairól. Szerelmesek, szeretők, magányosok, házások, újrakezdők, mindenki megkapja a magáét a dalokban. Az est címe a hetvenes évek egyik világszlágerét idézi, nem véletlenül! A korszak több ikonikus vintage dala is elhangzik majd, modern hangszerelésben, új magyar szöveggel. Ezek mellett sok ismert Geszti dal kel új életre a Váczi Eszterrel közös duettekben, számos kellemes meglepetést tartogatva azoknak, akik szeretnek tiszta szívből szeretni és nevetni.

Belépő: elővételben 7.900 Ft,

**a koncert napján 8.500 Ft-os áron kapható az MMMH
Rendezvényszolgálatán és a jegy.hu oldalon.**





MUNKÁCSY MIHÁLY
MŰVELŐDÉSI HÁZ

Retro Farsang

2024.
FEBRUÁR 3.
20:00-03:00

LEMEZLOVAS

DJ Dóri

Belépő:

elővételben 3.500 Ft-os áron, korlátozott számban kaphatók,
személyesen az MMMH Rendezvényszolgálatán.

December 21. és január 7. között előzetes regisztráció szükséges:
regisztracio@mmmh.hu



TÖRÖKBÁLINTI
SZÍNHÁZBERLET

2024. FEBRUÁR 5. 19:00

SZEREPLŐK:

FRIEDENTHAL ZOLTÁN

CSÁKÁNYI ESZTER

PÉTER KATA

ENYEDI ÉVA

PETŐ KATA

PINTÉR BÉLA

THURÓCZY SZABOLCS

STEFANOVICS ANGÉLA

PÓTA GYÖRGY

PELVA GÁBOR

GOMBAI TAMÁS / BOLDIZSÁR JÓZSEF

ÍRTA ÉS RENDEZTE:

PINTÉR BÉLA

CÍM: TÖRÖKBÁLINT, MUNKÁCSY MIHÁLY U. 83. TEL.: 06 23 999 250

- PINTÉR BÉLA ÉS TÁRSULATA -

TITKAINK

115 PERC, SZÜNET NÉLKÜL

JEGYEK KAPHATÓAK AZ MMMH RENDEZVÉNYSZOLGÁLATÁN ÉS A JEGY.HU OLDALON.

FELNÖTT JEGY: 3.700 FT NYUGDÍJAS/DIÁKJEGY: 3.200 FT

18+

KORHATÁR: 18 ÉV



www.mmmh.hu



[/muhac](https://www.facebook.com/muhac)



[/torokbalint_muhac](https://www.instagram.com/torokbalint_muhac)



MUNKÁCSY MIHÁLY
MŰVELODÉSI HÁZ

KLUBOK, KÖRÖK, EDZÉSEK

Foglalkozásainkra előzetes jelentkezés szükséges a megadott elérhetőségeken.

Bővebb információ: www.mmmh.hu és www.facebook.com/muvhaz

ALKOSSUNK, TANULJUNK!

BABA-MAMA KLUB

Szeretettel hívjuk az anyukákat klubunkba. Beszélgetünk, többek között kötődő nevelésről, hordozásról, szoptatásról, táplálásról, altatásról, meghívott előadókkal vagy csak magunk között. Ha szeretnél egy kellemes délelőttöt eltölteni hasonló helyzetben lévő társakkal, itt a helyed!

Csütörtökön 9:00-11:00-ig

Információ és jelentkezés: Ábrahám Mária E-Mail: tuskes.maria@gmail.com,

Kokas-Varga Tímea E-Mail: kokasvtimea@gmail.com

FAZEKAS-KERAMIKUS SZAKKÖR

Szeretettel várunk minden érdeklődőt egy olyan agyagos szakkörbe, ahol mindenki kiélheti fantáziáját és kreativitását, és megismerheti azt a csodát, amit az agyag jelent.

Hétfőn 18:00-19:30-ig

Információ és jelentkezés: Huber Kinga, fazekas-keramikus, népi játszóház foglalkozásvezető

Tel: +36 20 559 7979

HANGSZERVERÁZS ZENETANODA – ROSALES ZENEÓVODA

Zenei fejlesztő foglalkozások óvodás korú gyermekek részére,

csütörtökönként, csoportbeosztás szerint.

Információ és jelentkezés: Nagy Mária, az Operaház gyerekprogramjainak játékmestere

Tel: +36 30 936 1713, E-mail: hangszerverazs@gmail.com Web: www.hangszerverazs.hu

ISKOLA-ELŐKÉSZÍTŐ FOGLALKOZÁS

Kis létszámú csoportban tartott foglalkozások, **hétfőn 8:00-16:00-ig**

Információ és jelentkezés: Beer Ildikó Tel: +36 20 356 7971 Web: www.pille-ovisuli.hu



KEREKÍTŐ

Kerekedjünk együtt jó kedvre Kerekítő Manóval, mondókákkal, dalokkal, hangszerekkel és tornaszerekkel.

Kerekítő Mondókázó tornaszeres játéktérrel (0-3 éves korig): pénteken 10:00-10:45-ig

Bejelentkezés ajánlott!

További információk a honlapon: Dulai Rita E-mail: rita.dulai6@gmail.com

Web: <https://kerekito.hu/helyszinek/torokbalint-munkacsy-mihaly-muvelodesi-haz/>

KOKAS FOGLALKOZÁS

A foglalkozás komplex művészetpedagógiát (éneke, zene, tánc, vizuális alkotás) alkalmaz Dr. Kokas Klára módszere alapján. Előzetes jelentkezés ajánlott!

Nagycsoportos óvodás gyermekeknek, pénteken 16:30-17:30-ig.

Információ és jelentkezés: Ficsorné Lia E-mail: kokas_tb@smartcontact.hu

KÖZÉPISKOLAI FELVÉTELI ELŐKÉSZÍTŐ

Felvételi előkészítő tanfolyam kislétszámú csoportokban, 8. osztályos diákoknak, magyarból és matematikából.

A tanfolyam célja a sikeres központi írásbelire való felkészítés.

Két időpontban: kedden 15:00-17:00-ig és szombaton 9:00-11:00-ig

Bővebb információ és jelentkezés: Koudela Judit Tel: +36 30 088 6894

Web: <https://www.coogito.hu/felveteli-elokeszito/>

MESE MACI BÁBOS KALANDJAI

Báb foglalkozás, zenei játékok és barkácsolás babáknak, ovisoknak és az egész családnak, **hétfőn 10:00-10:45-ig.**

Információ és jelentkezés: Enyedi Anita Tel: +36 70 226 7111 E-Mail: info@mesemaci.hu

Web: <https://www.facebook.com/mesemaci.hu/maci.hu>

RINGATÓ

Foglalkozások szerdán 9:00-9:30-ig.

Információ és jelentkezés: Rozványi Beáta Tel: +36 30 470 4334

E-Mail: ringatobeaval@gmail.com

ÚJ! TEMATIKUS ALKOTÓI FOGLALKOZÁSOK

Szeretettel várjuk a 6-14 éves korú alkotni vágyó gyerekeket. Kreatív, művészeti, kézműves programokat kínálunk, ahol mindenféle izgalmas tárgyat készítünk, maszkokat tervezünk, kellékeket gyártunk. Foglalkozások minden hónapban egy-egy tematika köré építve.

Időpontok:

2023. december 13-án szerdán 16:30-18:30-ig Karácsonyi „ajándékok” készítése

2024. január 10-én szerdán 16:30-18:30-ig Harry Potter: Tollbagoly készítése

2024. január 24-én szerdán 16:30-18:30-ig Harry Potter: Varázspálca készítése

Előzetes bejelentkezés szükséges!

Információ és jelentkezés: Pajor Csilla Tel: +36 20 415 5481

E-mail: hello@csaladdalutazom.hu

MOZOGJUNK, TÁNCOLJUNK!

AKROBATIKUS ROCK & ROLL (MUSZTÁNG SE)

Szeretsz táncolni, de ennél többre vágysz? Vár a Musztáng Akrobatikus Rock & Roll Sporttánc Egyesület. Az akrobatikus rock and roll mellett a tánc egyéb területeit is fontosnak tartjuk már az alapképzésben, és beépítjük táncosaink mozgásanyagába. Nagy gondot fordítunk az esztétikus testképzés kialakítására a versenyzők és a tömegsportot űzők körében is.

Edzések: hétfőn és szerdán 17:00-18:00-ig

Információ és jelentkezés: Harangozó Veronika Tel: +36 20 276 1677

ALAKFORMÁLÓ TORNA

Alakformáló-erősítő gyakorlatok, pilates, jóga és aerobik elemekkel, kiscsoportban.

Kedden és csütörtökön 9:00-10:00-ig

Információ és jelentkezés: Kósa Zita Tel: +36 30 349 9895

BUSHIN-KAI ÖNVÉDELMI EDZÉS

A Bushin-kai japán szamuráj hagyományokra épülő harcművészeti rendszer. Célunk, a testünk, szellemünk megerősítése, hatékony önvédelmi, pusztakezes és fegyveres harci technikák által. Törekszünk a harcművészet által az alapvető emberi értékeket tanítani. Edzéseinkre 10 éves kor felett folyamatosan lehet jelentkezni!

Edzések: kedden és csütörtökön 19:00-20:30-ig

Információ és jelentkezés: Miklósi Mátyás kenshin 3.dan, Tel: +36 20 553 0072

Web: www.bushin.hu

CHIKUNG

Egy mozgás, ami lelassít, átmozgat, és ahol kapcsolatba kerülhetünk saját erőforrásunkkal! Egy meditációs mozgásforma, ami testi és lelki egészségünkre igazán jó hatással van.



Egy művészet, Yang Family Tai chi stílusát elegáns, köríves, lassú mozdulatok jellemzik. Nem kell hozzá előképzettség, kor és erőnlétől függetlenül várunk mindenkit! Laza öltözet és váltó sportcipő szükséges!

Kedden 19:15-20:30-ig

Információ és jelentkezés: Sipos Zsuzsanna E-mail: szsuzsi7@gmail.com

Tel: +36 20 514 8705 Facebook: Yang Family Tai Chi Chuan Törökbálint

FITMUMMY®

Gerincspecialista gyógytornászok által kidolgozott komplex regenerációs mozgásprogram.

Kedden 10:30-11:30-ig és csütörtökön 11:00-12:00-ig

Információ és jelentkezés: Baloghné Borlay Bianka csoportos fitness instruktorként, fitmummy posztnatális tréner

Tel: +36 20 770 0816

GYEREK FITNESS (MARCIPÁN TÁNC- ÉS FITNESS SE)

Fitness edzéseinken akrobatikát, lazasági-, erő- és táncelemeket, ugrásokat tanulhatsz.

Magasszintű képzéseinkre várjuk régi és új tagok jelentkezését!

Edzések: hétfőn és szerdán, csoportbeosztás szerint

Információ és jelentkezés: Cserenyák Gabriella

E-Mail: cserenyakg@gmail.com Web: www.gyerekfittness.hu

HAPPY BODILITY

Játékos Testnevelés - Tanítsd meg a tested mosolyogni!

Teljes testes átmozgatás, mobilizáció, stretching, a test funkcionális felkészítése a mindennapi, életszerű mozgásokra. Célja, hogy a hétköznapi élethez visszaadjuk a testnek a teljes mozgásszabadságát, és fájdalom nélkül élvezzük a mozgás, az edzés és a sport valódi örömét.

Kedden 18:00-19:00-ig

Információ és jelentkezés: Pollák János Happy Bodility alapító edző, Fit-tréner

Tel: +36 20 487 6673

HATHA JÓGA

Manapság egyre több ember szenved stressztől, küzd egészségügyi problémákkal. A jóga egy életmód, egy mozgásforma, amely harmóniához, örömhöz és egészséghez vezet. Folyamatos csatlakozási lehetőség!

Flow jóga (dinamikus haladó jógaírányt): hétfőn 18:30-20:00-ig

Jóga mindenkinek (kezdő, újrakezdő): csütörtökön 18:30-20:00-ig

Információ és jelentkezés: Dr. Homonnay Béláné

Tel: +36 23 890 366 40-es vagy 42-es mellék vagy bicsar.noemi@mmmh.hu

HIP-HOP (ERICA C. DANCE SCHOOL)

Gyere és próbáld ki magad a hip-hop, a discotánc legnépszerűbb stílusában! Jó zenék, jó koreográfiák és garantáltan vidám hangulat vár! Folyamatos csatlakozási lehetőség!

Próbák: kedden és csütörtökön 17:30-18:30-ig.

Információ és jelentkezés: Kátai Zoé és Haddad Lora táncoktatók Tel: +36 30 256 1170

E-Mail: zoekatai97@gmail.com Web: www.ecds.hu

MAZSORETT (GYÉMÁNTKÚT EGYESÜLET)

Szeretettel várjuk a csatlakozni vágyó 3-10 éves lányokat, akik egy lendületes csapat tagjaként elsajátítanák a botforgatás, zászlóforgatás és pom-ponozás alapjait. Célunk a közösségi élmény megteremtése, miközben a helyes testtartást és a ritmusérzékenységet is fejlesztjük. Folyamatos csatlakozási lehetőség!

Próbák: hétfőn és szerdán, kedden és csütörtökön, csoportbeosztás szerint

Információ és jelentkezés: Szilágyi Anna táncoktató Tel: +36 30 749 0009 E-Mail: sz.anna923@gmail.com

PILATES

Mélyrétegű törzsizmok erősítésére, nyújtására koncentráló, az egész testet átmozgató mozgásrendszer.

Hétfőn 18:00-19:00-ig

Információ és jelentkezés: Nagy Eleonóra Tel: +36 70 537 5136

SZENIOR ÖRÖMTÁNC

Közösségi tánc, amihez nem szükséges sem előzetes tánc tudás, sem állandó partner. A kíméletes mozgásforma figyelembe veszi az idősebb szervezet sajátosságait. A táncolás játékonyszerűen hat a testre, lélekre és szellemre, növeli az állóképességet, javítja a hangulatot. Előzetes jelentkezés szükséges!

Kedden 16:00-17:00-ig

Információ és jelentkezés: Almási Judit, mentálhigiénés szakember, pszichodráma asszisztens, szeniortánc oktató Tel: +36 30 7292 152 E-Mail: almasi.judit.pd@gmail.com

TÁRSASTÁNC

Standard és latin táncok elsajátítása, valamint az illemszabályok megismerése.

Felnőtt középhaladó csoport: hétfőn 17:30-18:30-ig

Felnőtt haladó csoport: hétfőn 18:30-19:30-ig

Információ és jelentkezés: Klinda Dénes, táncpedagógus Tel: +36 20 485 3015



ZUMBA®

Máig töretlen népszerűségű, egyedülálló fitnesz program, amely különböző latin és nemzetközi ritmusokra épül, alaposan átmozgatja az egész testet. Válaszd az alakformálás legszórakoztatóbb módját! Előzetes jelentkezés szükséges!

Szerdán 18:00-19:00-ig

Információ és jelentkezés: Mészáros Tímea, Zumba Instructor E-Mail: m.timpi@hotmail.com

PREVI TEAM EGYESÜLET

Senior torna: hétfőn 18:00-19:00-ig

Basic Jump: hétfőn és csütörtökön 19:00-20:00-ig

Moveini – Tartás Pajtás képességfejlesztő torna (4-7 éveseknek): kedden 16:30-17:30-ig

Kondi (eszközös): szerdán 18:00-19:00-ig

World Jump Fitnesz: szerdán 19:00-20:00-ig

Gerinctréning: csütörtökön 17:00-18:00-ig és 18:00-19:00-ig

World Jumpini (6-10 éveseknek): pénteken 17:00-18:00-ig

DrumStick: pénteken 18:00-19:00-ig

Információ és jelentkezés:

Bóta Ili szakosztály-vezető (Jump, Kondi, Drumstick és Senior torna) Tel.: +36 70 384 6300

Füzesi Blanka, konduktor (Moveini - Tartás Pajtás) Tel.: +36 30 524 8069

Füzesi Krisztina, gyógytornász (Gerinctréning)

Web: <https://previteam.webnode.hu>

GÁTIZOMTORNA - KISMEDENCE REGENERÁCIÓ

3 napos tanfolyam a gátizmok megfelelő edzésének elsajátítására. A tréningen a résztvevők egyénre szabott otthoni tornát kapnak, problémájukra vagy megelőzésre.

Ingyenes előadás: 2024. január 10. szerda 18:00-19:00-ig

Tanfolyam időpontok: 2024. január 17., 24., 31. szerda 18:30-20:30-ig

További információ és jelentkezés: Tóth Évi az Intim Medical Academy hivatalos oktatója

Tel: +36 20 9563 364 E-Mail: evifitness.hu@gmail.com Web: www.evifitness.hu

LOVE YOUR BELLY

Egynapos hasizomfejlesztő- és regeneráló tréning, ahol megtanulható a szétnyílt hasizom megfelelő mozgástechnikája, illetve a résztvevők egyénre szabott otthoni tornát kapnak.

Időpontok: 2023. december 20. 18:00-20:00-ig és 2024. február 7. 18:00-20:00-ig

Információ és jelentkezés: Tóth Évi a LoveYourBelly hivatalos oktatója

Tel: +36 20 9563 364 E-Mail: evifitness.hu@gmail.com

Web: www.evifitness.hu

TÁNC WORKSHOP KEZDŐKNEK

Legyél te is táncos egy hétvégére!

A mozgás jótékony hatása és a zsírégetés mellett megtanulhatsz egy modern kortárs koreográfiát, Zachár Lóránd kortárs, modern, színpadi táncművész és koreográfus vezetésével. Előzetes bejelentkezés szükséges!

Időpont: 2024. január 20. és 21. 15:00-17:00-ig

Információ és jelentkezés: Tóth Évi Tel.: +3620 9563 364, E-mail: evifitness.hu@gmail.com

Web: www.evifitness.hu

PRÓBÁK, KLUBNAPOK, EDZÉSEK AZ MMMH-BAN

Bálinti Sakkbartók SE: péntek 17:00

Mozgáskorlátozottak Egyesülete: kéthetente, szerda 14:00

Nyugdíjas klub: kéthetente, szerda 14:00

Lendvai Károly Férfikórus: csütörtök 16:30

Törökbálinti Cantabile Kórus: kedd 18:00

Törökbálinti Kamarakórus: kedd 18:00

Törökbálinti Hagyományőrző Táncsoport: kedd 17:00, péntek 18:00

EDZÉSEK AZ MMMH-BAN

Törökbálinti Sport Egyesület (TSE)

Sanda, Taolu kungfu: hétfő, szerda, péntek 18:00-20:00

Tai chi: kedd 18:00-19:30

Fanatic SE: csütörtök 17:00-19:30

MUNKÁCSY KÁVÉHÁZ

Nyitvatartás: 7:30 – 21:00 hétköznap

szombat – vasárnap rendezvénytől függően

Helyben sült péksüti, kávé, finom italok, finomságok, változatos programok.



ELÉRHETŐSÉGEK

FALUMŰZEUM

2045 Törökbálint, Baross Gábor u. 17.

Web: www.facebook.com/balintmuseum

TÖRÖKBÁLINT RÓMAI KATOLIKUS PLÉBÁNIA

2045 Törökbálint, Munkácsy Mihály u. 78.

www.tbkat.hu

NÉMET KÖZÖSSÉGI HÁZ

2045 Törökbálint, Baross u. 23.

Web: www.tbnko.hu

E-mail: mammel.magdolna@gmail.hu

REFORMÁTUS EGYHÁZKÖZSÉG

2045 Törökbálint, József Attila u. 31.

Web: www.tbref.hu E-mail: info@tbref.hu

EVANGÉLIKUS EGYHÁZKÖZSÉG

Istentisztelet minden hónap első vasárnapján 8:30-tól.

2045 Törökbálint, József Attila u. 31.

TÖRÖKBÁLINTI SPORTKÖZPONT

2045 Törökbálint Óvoda u. 6.,

Web: www.tbsk.hu Tel.: +36 23 222 360

VOLF GYÖRGY KÖNYVTÁR

2045 Törökbálint, Munkácsy Mihály u. 83.

Tel: +36 23 334 150

Nyitvatartás:

hétfő 10:00-18:00

kedd 10:00-18:00

szombat zárva

csütörtök 10:00-18:00

péntek 9:00-15:00

szombat 9:00-13:00



A Bálinti Műsor a Munkácsy Mihály Művelődési Ház által szervezett,
illetve egyéb törökbálinti kulturális, egyházi és sportprogramokat tartalmazza.

Felelős kiadó:

Munkácsy Mihály Művelődési Ház, Papp Edit intézményvezető
2045 Törökbálint, Munkácsy Mihály u. 83. Telefon: +36 23 890 366

További információ:

www.mmmh.hu, www.facebook.com/muvhaz.

Fotók:

MMMH

Szerkesztés, nyomdai előkészítés:

Hartauer Gábor, hartauer.gabor@mmmh.hu

A műsorváltozás jogát fenntartjuk!

Februári lapzárta január 10.

Nyomda:

EPC nyomda



MUNKÁCSY MIHÁLY
MŰVELŐDÉSI HÁZ

**RENDEZVÉNYEK | ESKÜVŐK | KONFERENCIÁK | CÉGES PARTIK
CSALÁDI RENDEZVÉNYEK | SZALAGAVATÓK BÁLOK | TRÉNINGEK
SAJTÓTÁJÉKOZTATÓK | FILMFORGATÁSOK**

remek helyszíne

Ingyenes parkolási lehetőség. Busszal és autóval könnyen megközelíthető. Levegős, jól felszerelt, kiváló ár-érték arány. Megegyezés szerint helyi vagy hozott cateringgel. Rendezvényeinkhez magas technikai felszereltség áll rendelkezésre.

Elérhetőségeink:

2045 Törökbálint, Munkácsy Mihály u. 83.

info@mmmh.hu

www.mmmh.hu

www.facebook.com/muvhaz

Telefonszámok:

Központ:

+36 23 890 366

Rendezvényszolgálat, jegypénztár

+36 23 890 366, 40-es mellék

Szolgáltatásszervezés (terem- és eszközbérlet):

+36 23 890 366, 45-ös mellék

Esküvőszervezés:

+36 23-890 366, 49-es mellék

Művelődésszervezők:

+36 23 890 366, 41-es, 42-es mellék

Üzemeltetés:

+36 23 890 366, 46-os mellék

Nyitva tartás

Hétköznapokon hétfőtől péntekig:

8:00-21:00

A hétvégi nyitvatartás rendezvények függvényében.



MUNKÁCSY MIHÁLY
MŰVELŐDÉSI HÁZ

KARÁCSONYRA AJÁNLJUK!

2024. február 3. 20:00-03:00



RETRO FARSANG



Belépő: 2023. december 5. és 20. között,
elővételben 3.500 Ft-os áron, korlátozott számban kaphatók,
személyesen az MMMH Rendezvényszolgálatán.

2024. február 5. 19:00

PINTÉR BÉLA ÉS TÁRSULATA - Titkaink

Jegyek kaphatóak az MMMH Rendezvényszolgálatán és a jegy.hu oldalon.
Felnőtt jegy: 3.700 Ft Nyugdíjas/diákjegy: 3.200 Ft

2024. március 11. 19:00

VABADABA

Geszti Péter koncert-est Váczi Eszterrel

Jegyek kaphatóak az MMMH Rendezvényszolgálatán és a
jegy.hu oldalon, elővételben 7.900 Ft,
a koncert napján 8.500 Ft áron.