

BÁLINTI MŰSOR

A MUNKÁCSY MIHÁLY MŰVELŐDÉSI HÁZ MŰSORFÜZETE

2023. Novemberi szám



MUNKÁCSY MIHÁLY
MŰVELŐDÉSI HÁZ



PROGRAMAJÁNLÓ



NOVEMBERI PROGRAMNAPTÁR

2023. november 3. 17:00 - 19:00

ÜNNEPVÁRÓ KERÁMIA WORKSHOP /családi program/

2023. november 4. 10:30

MESE MACI BÁBOS KALANDJAI /családi program/

2023. november 8. 19:00

DUMASZÍNHÁZ - Badár Sándor önálló estje /szórakoztató program/

2023. november 12. 13:00 - 17:00

ŐSZI BÁLINTI BOLHAPIAC /családi program/

2023. november 17. 18:00

LÁSS TÚL A MASZKON! /kiállításmegnyitó/

2023. november 18. 10:00

FICÁNKOLÓ - Danny Mesél /családi program/

2023. november 18 - 19. 16:30 & 10:00

KÉPFESTŐK & KISECSET /családi program/

2023. november 22. 19:00

TÖRÖKBÁLINTI SZÍNHÁZ - 2. előadás /színházi előadás/

2023. november 28. 18:00

"JELBESZÉD"

- Fejős Éva író beszélget Koncz Zsuzsa énekesnővel

/ismeretterjesztő előadás/



Októberi emlékeink



2023. november 3. 17:00 - 19:00

ÜNNEPVÁRÓ KERÁMIA WORKSHOP

Mécsesstartó vagy világító télapók készítése, kellemes ünnepi hangolódás családoknak, barátoknak. A helyek korlátozottak, előzetes jelentkezés szükséges! Az elkészített alkotások mázazását és kiégetését a foglalkozásvezető külön díjazás ellenében vállalja. Foglalkozásvezető: Huber Kinga, fazekas-keramikus, népi játszóházvezető

Részvételi díj: 1.500 Ft/fő

(12 év alatt csak szülővel együtt)

Információ és jelentkezés: regisztracio@mmmh.hu

Szervező és helyszín: MMMH



2023. november 4. 10:30

MESE MACI BÁBOS KALANDJAI

Kreatív, komplex baba-mama foglalkozás. Minden, ami egy kisgyermek fejlődéséhez fontos lehet: mese, zene, mondóka, énekszó, élő hangszerjáték. Interaktív bábelőadás, mozgásos zenei játékok, körjátékok és barkácsolás babáknak, ovisoknak és az egész családnak, minden hónap első szombatján! Előzetes jelentkezés ajánlott!

Foglalkozásvezető: Enyedi Anita

Tel: +36 70 226 7111 E-Mail: info@mesemaci.hu

Helyszín: MMMH



2023. november 5. 16:00

NYUGDÍJAS TEADÉLUTÁN

Szervező: Munkácsy Mihály Nyugdíjas Klub

Helyszín: MMMH



2023. november 8. 19:00

DUMASZÍNHÁZ Miért pont Ázsia? / Badár Sándor önálló estje

Az igazán sikeres „Miért pont” sorozat következő állomása Ázsia, melyet az előadó, Badár Sándor igen tüzetesen átvizsgált ahhoz, hogy szinte teljesen tökéletes leírást adhasson róla. Lévén, hogy Ő maga is keleti... Hiszen Szentés Budapesthez képest keleten van!

A műsorban Ázsia szinte összes országa szerepel, ugyanolyan színes forgatagként, mint amilyen színes Ázsia maga.

Belépőjegyek elővételben: dumaszinhasz.jegy.hu

Helyszín: MMMH



2023. november 11. 15:00

MOZGÁSKORLÁTOZOTTAK ZENÉS DÉLUTÁNJA

Szervező:

Mozgáskorlátozottak Törökbálinti Egyesülete

Helyszín: MMMH



2023. november 11. 19:00

OSZI & OSZI

Jazz est és születésnap örömenélkedés. Megszozott finomságok, különleges italok és kiváló hangulat. Szeretettel várunk Benneteket egy laza, kötetlen, szórakoztató estére!

Asztalfoglalás: Kemény Árpád Tel: +36 20 967 7337, vagy a helyszínen

Belépő: ingyenes

Szervező és helyszín: Munkácsy Kávéház



2023. november 12. 13:00 - 17:00

ŐSZI BÁLINTI BOLHAPIAC

Szeretnéd felöltöztetni az egész családot? Vagy csak meglepnéd magadat vagy szeretteidet valami szép dologgal? Kincskeresés indul! Matatás, keresgélés, alkudozás, cserebere, nagy beszélgetések, jó hangulat: ez a bolhapiac, egy jó lehetőség, egy jó családi program. Őszi dekor, kötött pulcsi, szép cipő, kedves kis játékok és mindenféle finomság megtalálható lesz az asztaloknál!

Az árusító asztalok mind elkelték.

Két emeleten várunk minden árusítót, vásárlót, nézelődőt!

Töltsetek nálunk egy kellemes vasárnap délutánt!

Belépő: ingyenes

Szervező és helyszín: MMMH



2023. november 17. 18:00

KIÁLLÍTÁSMEGNYITÓ - LÁSS TÚL A MASZKON!

Válogatás Patrovits Tamás animációs rendező és grafikusművész plakátjaiból.

A kiállításon láthatóak lesznek Patrovits Tamás többségében a Prímanima filmfesztiválra tervezett poszterei, továbbá plakátgyűjteményének legkiemelkedőbb darabjai. Az alkotó nem csak maga készít plakátokat, de gyűjti is őket, kedvencei az 1970-es évek lengyel és magyar plakátjai, ezekből, továbbá kortárs ciprusi plakátokból láthatunk majd válogatást a kiállításon.

A kiállítás megtekinthető: december 5-ig.

Belépő: ingyenes

Helyszín: MMMH



2023. november 17. 19:30

KARAOKE EST A KÁVÉZÓBAN

Kezdd a hétvégét péntek este! Sok szeretettel várunk Benneteket zenei kívánságaitokkal, hogy egy könnyed, jó hangulatú est keretei között énekeljete, daloljatek a barátokkal és családtagjaitokkal. Emellett finom cseh sörökkel, koktélokkal és ital akciókkal is készülünk számotokra.

Asztalfoglalás: Kemény Árpád Tel: +36 20 967 7337, vagy a Munkácsy Kávézóban személyesen

Belépő:

2.000 Ft, amely az este folyamán lefogyasztható

Szervező és helyszín: Munkácsy Kávéház



2023. november 18. 10:00

FICÁNKOLÓ

Danny Mesél - Szazuma és a szél

Egy kis mesemondás, néhány báb, és sok-sok zene! A Danny mesél program nem más, mint a Magyarországon élő amerikai származású Danny Bain zenés és színházi előadásainak összessége. A fülbemászó dallamok, izgalmas történetek és Danny különleges zenés komédiájának együttese egy olyan előadást hoz létre, amely az egész családot rabul ejti.

Szazuma, az apját óvó és bátor lány útnak indul hárompúpú puputevéjén, hogy megtalálja a sivatagból érkező vad szelek forrását, melyek tönkreteszik falujuk termését. A lány, hallgatva puputevéjének ütemes baktatását, többször is bebizonyítja rátermettségét, megszabadítja faluját a szelektől, és még varázslattal is megsegíti öregapját. És a mese végén a gyerekek a puputeve táncát is megtanulhatják a mesélőtől.

Írta és előadja: Danny Bain

Magyarba ültette: Sándor Anna

Előadás után tematikus kézműves foglalkozással várjuk a családokat Matolay Ildikó iparművésszel.

Belépő: 1.200 Ft

Családi jegy: 2 felnőtt + 1 gyerek: 3.000 Ft

2 felnőtt + 2 gyermek: 4.000 Ft

Szervező és helyszín: MMMH



2023. november 18. 16:30

KÉPFESTŐK - Mucha: Babér

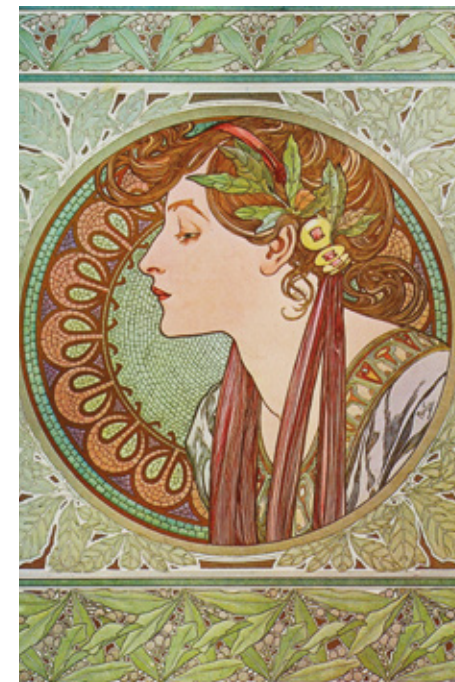
Szakértelemmel, kedvességgel, és profin kidolgozott festési menettel vár a Képfestők csapata! Nem szükséges sem rajztudás, sem festészeti tapasztalat, ráadásul minden eszközt biztosítanak!

Csak magadat kell hoznod és a jókedvedet, Móni és Orsi bedobja minden tudását, hogy kihozza belőled azt, amit még te sem hittél volna magadról! Tölts el 3 órát kreatívan és vidáman, hozd el barátaidat, munkatársaidat, vagy gyere egyedül, és ismerj meg új embereket!

Részvételi díj: 12.900 Ft/fő

További információ: kepfestok01@gmail.com

Helyszín: MMMH



2023. november 19. 10:00

KISECSET - Különleges barátság

A Képfestők csapata ezzel a kedves festménnyel várja a 7-12 éves gyerkőcöket, hogy segítségükkel két óra alatt egy remekművet alkossanak. Ha gyermeked szeret rajzolni és alkotni, akkor itt a helye, hogy kipróbálja, milyen betölteni egy 40x50 cm-es vásznat, és elkészíteni egy igazi festményt.

Az esemény 2-2,5 órát vesz igénybe, a festéshez minden eszközről gondoskodnak!

Részvételi díj: 8.900 Ft/ fő

További információ: kepfestok01@gmail.com

Helyszín: MMMH



JELENTKEZÉSI LAP

megtalálható a Képfestők facebook oldalán:

<https://www.facebook.com/kepfestok/>

vagy kérhető e-mailben!

2023. november 22. 19:00

TÖRÖKBÁLINTI SZÍNHÁZ Öreglányok / Liliom Produkció

Zenés komédia-örökzöld slágerekkel.

Íme, négy nő. Négy különböző kultúrájú "öreglány" – őszinték, viccesek, igazi emberek, még most is izig-vérig nők. Életük utolsó fejezetében, a hedonizmust és a nevetést választják. Néha nyerseks, mégis rengeteg könnyedség és humor van bennük. Négy nő. Rajtuk keresztül látjuk a huszadik század történelmét, amelynek stigmáit ma is őrizzük...

Szereplők: Kocsis Judit, Papadimitriu Athina, Bede-Fazekas Annamária, Kováts Kriszta

Írta: Csík Csaba

Rendezte: Tallós Rita

Felnőtt jegy: 3.700 Ft Nyugdíjas/diákjegy: 3.200 Ft

Szervező és helyszín: MMMH



2023. november 25. 18:00

KATALIN BÁL

A kellemes hangulatról és a zenéről a Markó - Gemini Band gondoskodik. A bálra kórusunk is készül és rövid koncertet ad. A belépés ingyenes, azonban adományokat a Lendvai Károly Férfikórus működéséhez köszönettel fogadunk!

Regisztrálni a kórus dalosainál, a +36 30/201 7787 vagy a szebeny5112@gmail.com e-mail címen vagy a +36 20/257 4282 telefonszámon keresztül lehetséges.

Belépő: ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött

Szervező: Lendvai Károly Férfikórus

Helyszín: MMMH

2023. november 26. 16:00

SÖRDÉLUTÁN

Hagyományos sváb és modern fúvószene, laza hangulat! Klasszikus táncok és kellemes hangulat vár minden zeneszerető vendégünkre! A Grossturwaller Musikanten zenekar számtalan nemzetközi vendégszereplésen vett részt nagy sikerrel. Az együttes tevékenységét a Magyar Fúvószenesi Szövetség 1996-ban, 2001-ben és 2007-ben, három kategóriában „Fesztiválzenekar” tanúsítással minősítette. Töltsünk együtt egy zenés, táncos délutánt!

Belépő: 1.500 Ft

Szervező: Grossturwaller Musikanten

Helyszín: MMMH



2023. november 28. 18:00

“JELBESZÉD” - Fejős Éva író beszélget Koncz Zsuzsa énekesnővel

Koncz Zsuzsa a hazai kultúra valódi jelképévé vált az elmúlt évtizedekben. De vajon mit mesél az énekesnő egy regényírónak, aki az álmok világából érkezett? Hogyan repkednek együtt a képzelet világa és a valóság között?

Belépő: elővételben 2.800 Ft, az előadás napján 3.500 Ft-os áron kapható az MMMH Rendezvényszolgálatán és a jegy.hu oldalon

Szervező és helyszín: MMMH



DECEMBERI ELŐZETES

2023. december 1-10.

MINDEN FA ALATT LEGYEN AJÁNDÉK! Adventi játékgyűjtés

Szeretettel fogadunk jó állapotú vagy új játékokat, mesekönyveket, ifjúsági könyveket, társasjátékokat, babát, autót, színezőt, színes ceruzákat, festéket, sporteszközöket stb.



FONTOS, hogy olyan felajánlások érkezzenek, aminek mi magunk vagy gyermekeink is örülnének. A beérkezett adományokból helyi rászoruló családokat támogatunk, hogy idén is minden fa alá ajándék kerüljön! Kérjük, erőszakos, agresszív, törekény játékokat vagy elektronikai eszközöket, illetve élelmiszert ne hozzanak!



A beérkezett játékokat szívesen fogadjuk akár előre becsomagolt cipősdobozokban is. A doboz alsó részét és a tetejét, kérjük minden esetben külön csomagolják be!



A játékok, ajándékdobozok leadhatóak **december 10-ig** az MMMH Rendezvényszolgálatán.

További információ a +36 23 890 366-es telefonszámon vagy az info@mmmh.hu e-mail címen kérhető.

Szervező: MMMH, Törökbálinti Védőnői Szolgálat, TIFO

Az adományok célba jutását a Jóakarát Kör segíti.

2023. december 2.

ADVENTI UDVAR

Kézműves foglalkozás, előadás, közös vacsora, majd gyertyagyújtás szerepel a programban. A vacsora bevételéből a Karitász tevékenységét támogatjuk.

Szervező: Törökbálint Római Katolikus Plébánia

További információ: www.tbkat.hu



2023. december 2. 18:00

ADOMÁNYGYŰJTŐ KONCERT

Törökbálint három kórusa, a Törökbálinti Cantabile Kórus, a Törökbálinti Kamarakórus, valamint a Lendvai Károly Férfikórus adománygyűjtő koncertet szervez. Ez évben a közreműködő kórusok a befolyt adományokat a jövő évben 100 éves jubileumát ünneplő Lendvai Károly Férfikórus jubileumi rendezvényeihez ajánlják fel.



Helyszín: MMMH



Kedves Vendégeink!

Intézményünkben már, lehetőség van OTP SZÉP kártyával is fizethetni!



2023. december 9.

XVIII. KISKARÁCSONY

Hagyományos ünnepváró rendezvényünket – beltérn és kültéren – immár 18. alkalommal rendezzük meg.

Programok a nap folyamán:

Bábelódás, zenei játékok és barkácsolás babáknak, ovisoknak

Kézműves játszóház, mézeskalács készítés ütőfával, gyertyamártás, lucabúza ültetés

Népi játszóház és kosaras körhinta

Adventi minivásár

Ünnepi fényjáték és adventi dallamok

17:00 Görömbő Kompánia - Betlehemes mese

Ezúttal karácsonyra készülvén, egy betlehemi mesén keresztül vezetik be a gyerekeket a tradicionális magyar népi hangszerek, a magyar népzene világába. A műsoraik kapcsán nemcsak üres frázis, hogy interaktív, hiszen már az első pillanattól kezdve szerepelni szólítják a nézőtérről a rátermett gyerekeket. Megszólalnak a népi hangszerek is, a tekerő, a duda, a furulya és a citera.

A programokról bővebben következő műsorfüzetünkben, valamint a www.facebook.com/muvhaz oldalon olvashatnak.

Belépő: ingyenes

A Görömbő Kompánia koncerten való részvétel előzetes regisztrációhoz kötött. Regisztrálni a regisztracio@mmmh.hu e-mail címen lehet.

Szervező és helyszín: MMMH



2023. december 10. 13:00-17:00

KARÁCSONYI BOLHAPIAC

Évzáró bolhapiac, két emeleten, használt holmikkal, padláson eddig megbújt kincsekkel, háztáji finomságokkal és saját készítésű kézműves termékekkel.

A bolhapiac alatt 15:00 órától: Törökbálinti művészeti csoportok karácsonyi műsora.

Árusító asztalok **november 21-től**, korlátozott számban, 2.500 Ft-os áron foglalhatók, személyesen az MMMH Rendezvényszolgálatán.

Szeretettel várunk minden árusítót, vásárlót, nézelődőt!

Belépő: ingyenes

Szervező és helyszín: MMMH



MINDEN FA ALATT LEGYEN AJÁNDÉK

Adventi játékgyűjtés

december 1-10.

Szeretettel fogadunk jó állapotú vagy új játékokat, mesekönyveket, ifjúsági könyveket, társasjátékot, babát, autót, színezőt, színes ceruzákat, festéket, sporteszközöket stb.

A játékok, ajándékdobozok leadhatóak
2023. december 10-ig az MMMH Rendezvényszolgálatán.

További információ a +36 23 890 366-es telefonszámon
vagy az info@mmmh.hu e-mail címen kérhető.
Az adományok célba jutását a Jóakarat Kör segíti.

Szervező:
MMMh, Jóakarat Kör, TIFO

Használt holmik, háztáji finomságok és saját készítésű
kézműves termékek vására és cseréje.

ŐSZI BOLHAPIAC

2023. november 12. vasárnap

időpont vasárnap 13:00-17:00

helyszín Munkácsy Mihály Művelődési Ház



Szeretnéd felöltöztetni az egész családot?
Vagy csak meglepnéd magad vagy szeretteidet valami szép dologgal?
Kincskeresés indul!

A belépés ingyenes.

Törökbálint, Munkácsy Mihály u. 83./ 23 999 250/ www.mmmh.hu / www.facebook.com/muvhaz

Csík Csaba Öreglányok

zenés komédia
örökzöld dallamokkal

TÖRÖKBÁLINTI
SZÍNHÁZBÉRLET

Papadimitriu
Athina

Kocsis
Judit

Bede-Fazekas
Annamária

Kováts
Kriszta



Rendező:
Tallós Rita

EMBERI
ERŐFORRÁSOK
MINISZTERIUMA

LILÍOM
PRODUKCIÓ

2023. November 22. 19:00

Jegyek kaphatók az MMMH Rendezvényszolgálatán és a jegy.hu oldalon.

Helyszín

MUNKÁCSY MIHÁLY
MŰVELŐDÉSI HÁZ

Felnőtt jegy: 3.700 Ft

Nyugdíjas/diák jegy: 3.200 Ft

Cím: Törökbálint, Munkácsy Mihály u. 83. Tel.: 06 23 999 250

www.mmmh.hu [/muvhaz](https://www.facebook.com/muvhaz) [/torokbalint_muvhaz_](https://www.instagram.com/torokbalint_muvhaz_)

www.mmmh.hu [/muvhaz](https://www.facebook.com/muvhaz) [/torokbalint_muvhaz_](https://www.instagram.com/torokbalint_muvhaz_)



KLUBOK, KÖRÖK, EDZÉSEK

Foglalkozásainkra előzetes jelentkezés szükséges a megadott elérhetőségeken.

Bővebb információ: www.mmmh.hu és www.facebook.com/muvhaz

ALKOSSUNK, TANULJUNK!

BABA-MAMA KLUB

Szeretettel hívjuk az anyukákat klubunkba. Beszélgetünk, többek között kötődő nevelésről, hordozásról, szoptatásról, táplálásról, altatásról, meghívott előadókkal vagy csak magunk között. Ha szeretnél egy kellemes délelőttöt eltölteni hasonló helyzetben lévő társakkal, itt a helyed!

Csütörtökön 9:00-11:00-ig

Információ és jelentkezés: Ábrahám Mária E-Mail: tuskes.maria@gmail.com,

Kokas-Varga Tímea E-Mail: kokasvtimea@gmail.com

FAZEKAS-KERAMIKUS SZAKKÖR

Szeretettel várunk minden érdeklődőt egy olyan agyagos szakkörbe, ahol mindenki kiélheti fantáziáját és kreativitását, és megismerheti azt a csodát, amit az agyag jelent.

Hétfőn 18:00-19:30-ig

Információ és jelentkezés: Huber Kinga, fazekas-keramikus, népi játszóház foglalkozásvezető

Tel: +36 20 559 7979

HANGSZERVERAZS ZENETANODA – ROSALES ZENEÓVODA

Zenei fejlesztő foglalkozások óvodás korú gyermekek részére,

októbertől csütörtökönként, csoportbeosztás szerint.

Információ és jelentkezés: Nagy Mária, az Operaház gyerekprogramjainak játékmestere

Tel: +36 30 936 1713, E-mail: hangszerverazs@gmail.com Web: www.hangszerverazs.hu

ISKOLA-ELŐKÉSZÍTŐ FOGLALKOZÁS

Kis létszámú csoportban tartott foglalkozások, **hétfőn 8:00-16:00-ig**

Információ és jelentkezés: Beer Ildikó Tel: +36 20 356 7971 Web: www.pille-ovisuli.hu

KOKAS FOGLALKOZÁS

A foglalkozás komplex művészetpedagógiát (éneke, zene, tánc, vizuális alkotás) alkalmaz Dr. Kokas Klára módszere alapján. Előzetes jelentkezés ajánlott!

Nagycsoportos óvodás gyermekeknek, **pénteken 16:30-17:30-ig.**

Információ és jelentkezés: Ficsorné Lia E-mail: kokas_tb@smartcontact.hu

KÖZÉPISKOLAI FELVÉTELI ELŐKÉSZÍTŐ

Felvételi előkészítő tanfolyam kislétszámú csoportokban, 8. osztályos diákoknak, magyarból és matematikából.

A tanfolyam célja a sikeres központi írásbelire való felkészítés.

Két időpontban: **kedden 15:00-17:00-ig és szombaton 9:00-11:00-ig**

Bővebb információ és jelentkezés: Koudela Judit Tel: +36 30 088 6894

Web: <https://www.coogito.hu/felveteli-elokeszito/>

MESE MACI BÁBOS KALANDJAI

Báb foglalkozás, zenei játékok és barkácsolás babáknak, ovisoknak és az egész családnak, **hétfőn 10:00-10:45-ig.**

Információ és jelentkezés: Enyedi Anita Tel: +36 70 226 7111 E-Mail: info@mesemaci.hu

Web: <https://www.facebook.com/mesemaci.hu/maci.hu>

MOZOGJUNK, TÁNCOLJUNK!

AKROBATIKUS ROCK & ROLL (MUSZTÁNG SE)

Szeretsz táncolni, de ennél többre vágysz? Vár a Musztáng Akrobatikus Rock & Roll Sporttánc Egyesület.

Az akrobatikus rock and roll mellett a tánc egyéb területeit is fontosnak tartjuk már az alapképzésben, és beépítjük táncosaink mozgásanyagába. Nagy gondot fordítunk az esztétikus testképzés kialakítására a versenyzők és a tömegsportot űzők körében is.

Edzések: hétfőn és szerdán 17:00-18:00-ig

Információ és jelentkezés: Harangozó Veronika Tel: +36 20 276 1677

ALAKFORMÁLÓ TORNA

Alakformáló-erősítő gyakorlatok, pilates, jóga és aerobik elemekkel, kiscsoportban.

Kedden és csütörtökön 9:00-10:00-ig

Információ és jelentkezés: Kósa Zita Tel: +36 30 349 9895

BUSHIN-KAI ÖNVÉDELMI EDZÉS

A Bushin-kai japán szamuráj hagyományokra épülő harcművészeti rendszer. Célunk, a testünk, szellemünk megerősítése, hatékony önvédelmi, pusztakezes és fegyveres harci technikák által. Törekszünk a harcművészet által az alapvető emberi értékeket tanítani. Edzéseinkre 10 éves kor felett folyamatosan lehet jelentkezni!

Edzések: kedden és csütörtökön 19:00-20:30-ig

Információ és jelentkezés: Miklósi Mátyás kenshin 3.dan, Tel: +36 20 553 0072

Web: www.bushin.hu

CHIKUNG

Egy mozgás, ami lelassít, átmozgat, és ahol kapcsolatba kerülhetünk saját erőforrásunkkal! Egy meditációs mozgásforma, ami testi és lelki egészségünkre igazán jó hatással van. Egy művészet, Yang Family Tai chi stílusát elegáns, köríves, lassú mozdulatok jellemzik. Nem kell hozzá előképzettség, kor és erőnléttől függetlenül várunk mindenkit! Laza öltözet és váltó sportcipő szükséges!

Kedden 19:15-20:30-ig

Információ és jelentkezés: Sipos Zsuzsanna E-mail: szsuzsi7@gmail.com

Tel: +36 20 514 8705 Facebook: Yang Family Tai Chi Chuan Törökbálint

FITMUMMY®

Gerincspecialista gyógytornászok által kidolgozott komplex regenerációs mozgásprogram.

Kedden 10:30-11:30-ig és csütörtökön 11:00-12:00-ig

Információ és jelentkezés: Balogné Borlay Bianka csoportos fitness instruktor, fitmummy posztnatális tréner

Tel: +36 20 770 0816

GYEREK FITNESS (MARCIPÁN TÁNC- ÉS FITNESS SE)

Fitness edzéseinken akrobatikát, lazasági-, erő- és táncelemeket, ugrásokat tanulhatsz.

Magasszintű képzéseinkre várjuk régi és új tagok jelentkezését!

Edzések: hétfőn és szerdán, csoportbeosztás szerint

Információ és jelentkezés: Cservenyák Gabriella

E-Mail: cservenyakg@gmail.com Web: www.gyerekfitness.hu

HAPPY BODILITY

Játékos Testnevelés - Tanítsd meg a tested mosolyogni!

Teljes testes átmozgatás, mobilizáció, stretching, a test funkcionális felkészítése a mindennapi, életszerű mozgásokra. Célja, hogy a hétköznapi élethez visszaadjuk a testnek a teljes mozgásszabadságát, és fájdalom nélkül élvezzük a mozgás, az edzés és a sport valódi örömét.

Kedden 18:00-19:00-ig

Információ és jelentkezés: Pollák János Happy Bodility alapító edző, Fit-tréner

Tel: +36 20 487 6673

HATHA JÓGA

Manapság egyre több ember szenved stressztől, küzd egészségügyi problémákkal. A jóga egy életmód, egy mozgásforma, amely harmóniához, örömhöz és egészséghez vezet. Folyamatos csatlakozási lehetőség!

Flow jóga (dinamikus haladó jógaírányzat): hétfőn 18:30-20:00-ig

Jóga mindenkinek (kezdő, újrakezdő): csütörtökön 18:30-20:00-ig

Információ és jelentkezés: Dr. Homonnay Béláné

Tel: +36 23 890 366 40-es vagy 42-es mellék vagy bicsar.noemi@mmmh.hu

HIP-HOP (ERICA C. DANCE SCHOOL)

Gyere és próbáld ki magad a hip-hop, a discotánc legnépszerűbb stílusában! Jó zenék, jó koreográfiák és garantáltan vidám hangulat vár! Folyamatos csatlakozási lehetőség!

Próbák: hétfőn és szerdán, kedden és csütörtökön, csoportbeosztás szerint

Információ és jelentkezés: Kátai Zoé és Haddad Lora táncoktatók Tel: +36 30 256 1170

E-Mail: zoekatai97@gmail.com Web: www.ecds.hu

KEREKÍTŐ

Kerekedjünk együtt jó kedvre Kerekítő Manóval, mondókákkal, dalokkal, hangszerekkel és tornaszerekkel.

Kerekítő Mondókázó, 0-3éves korig: pénteken 10:00-tól

Kerekítő Manó Torna, 1-3 éves korig: pénteken 10:45-től

Bejelentkezés nem szükséges, de ajánlott!

További információk a honlapon: Dulai Rita

Web: kerekito.hu/helyszinek/torokbalint-munkacsy-mihaly-muvelodesi-haz/

MAZSORETT (GYÉMÁNTKÚT EGYESÜLET)

Szeretettel várjuk a csatlakozni vágyó 3-10 éves lányokat, akik egy lendületes csapat tagjaként elsajátítanak a botforgatás, zászlóforgatás és pom-ponozás alapjait. Célunk a közösségi élmény megteremtése, miközben a helyes testtartást és a ritmusérzékenységet is fejlesztjük. Folyamatos csatlakozási lehetőség!

Próbák: hétfőn és szerdán, kedden és csütörtökön, csoportbeosztás szerint

Információ és jelentkezés: Szilágyi Anna táncoktató Tel: +36 30 749 0009 E-Mail: sz.anna923@gmail.com

PILATES

Mélyrétegű törzsizmok erősítésére, nyújtására koncentráló, az egész testet átmozgató mozgásrendszer.

Hétfőn 18:00-19:00-ig

Információ és jelentkezés: Nagy Eleonóra Tel: +36 70 537 5136

SENIOR ÖRÖMTÁNC

Közösségi tánc, amihez nem szükséges sem előzetes tánc tudás, sem állandó partner. A kíméletes mozgásforma figyelembe veszi az idősödő szervezet sajátosságait. A táncolás játékon hat testre, lélekre és szellemre, növeli az állóképességet, javítja a hangulatot. Előzetes jelentkezés szükséges!

Kedden 16:00-17:00-ig

Információ és jelentkezés: Almási Judit, mentálhigiénés szakember, pszichodráma asszisztens, szeniortánc oktató Tel: +36 30 7292 152 E-Mail: almasi.judit.pd@gmail.com

TÁRSASTÁNC

Standard és latin táncok elsajátítása, valamint az illemszabályok megismerése.

Felnőtt középhaladó csoport: hétfőn 17:30-18:30-ig

Felnőtt haladó csoport: hétfőn 18:30-19:30-ig

Új! Ifjúsági kezdő csoport (11-14 évesek): pénteken 16:30-17:30-ig

Új! Kezdő felnőtt csoport: pénteken 17:30-18:30-ig

Az új csoportokba előzetes jelentkezés szükséges!

Információ és jelentkezés: Klinda Dénes, táncpedagógus Tel: +36 20 485 3015

ZUMBA®

Máig töretlen népszerűségű, egyedülálló fitness program, amely különböző latin és nemzetközi ritmusokra épül, alaposan átmozgatja az egész testet. Válaszd az alakformálás legszórakoztatóbb módját! Előzetes jelentkezés szükséges!

Szerdán 18:00-19:00-ig

Információ és jelentkezés: Mészáros Tímea, Zumba Instructor E-Mail: m.timpi@hotmail.com

PREVI TEAM EGYESÜLET

Senior torna: hétfőn 18:00-19:00-ig

Basic Jump: hétfőn és csütörtökön 19:00-20:00-ig

Moveini – Tartás Pajtás képességfejlesztő torna (4-7 éveseknek): kedden 16:30-17:30-ig

Kondi (eszközös): szerdán 18:00-19:00-ig

World Jump Fitness: szerdán és pénteken 19:00-20:00-ig

Gerinctréning: csütörtökön 17:00-18:00-ig és 18:00-19:00-ig

World Jumpini (6-10 éveseknek): pénteken 17:00-18:00-ig

DrumStick: pénteken 18:00-19:00-ig

Információ és jelentkezés:

Bóta Ili szakosztály-vezető (Jump, Kondi, Drumstick és Senior torna) Tel.: +36 70 384 6300

Füzesi Blanka, konduktor (Moveini - Tartás Pajtás) Tel.: +36 30 524 8069

Füzesi Krisztina, gyógytornász (Gerinctréning)

Web: <https://previteam.webnode.hu>

GÁTIZOMTORNA - KISMEDENCE REGENERÁCIÓ

3 napos tanfolyam a gátizmok megfelelő edzésének elsajátítására. A tréningen a résztvevők egyénre szabott otthoni tornát kapnak, problémájukra vagy megelőzésre.

Időpontok: november 29., december 6. december 13. szerda 18:30-20:30-ig

További információ és jelentkezés: Tóth Évi az Intim Medical Academy hivatalos oktatója

Tel: +36 20 9563 364 E-Mail: evifitness.hu@gmail.com Web: www.evifitness.hu

LOVE YOUR BELLY

Egynapos hasizomfejlesztő- és regeneráló tréning, ahol megtanulható a szétnyílt hasizom megfelelő mozgástechnikája, illetve a résztvevők egyénre szabott otthoni tornát kapnak.

Időpont: november 22. szerdán 18:00-20:00-ig

Információ és jelentkezés: Tóth Évi a LoveYourBelly hivatalos oktatója

Tel: +36 20 9563 364 E-Mail: evifitness.hu@gmail.com

Web: www.evifitness.hu

PRÓBÁK, KLUBNAPOK, EDZÉSEK AZ MMMH-BAN

Bálinti Sakkbarátok SE: péntek 17:00

Mozgáskorlátozottak Egyesülete: kéthetente, szerda 14:00

Nyugdíjas klub: kéthetente, szerda 14:00

Lendvai Károly Férfikórus: csütörtök 16:30

Törökbálinti Cantabile Kórus: kedd 18:00

Törökbálinti Kamarakórus: kedd 18:00

Törökbálinti Hagymányórzó Táncsoport: kedd 17:00, péntek 18:00

EDZÉSEK AZ MMMH-BAN

Törökbálinti Sport Egyesület (TSE)

Sanda, Taolu kungfu: hétfő, szerda, péntek 18:00-20:00

Tai chi: kedd 18:00-19:30

Fanatic SE: csütörtök 17:00-19:30

MUNKÁCSY KÁVÉHÁZ

Nyitvatartás: 7:30 – 21:00 hétköznap

szombat – vasárnap rendezvénytől függően

Helyben sült péksüti, kávé, finom italok, finomságok, változatos programok.

ELÉRHETŐSÉGEK

FALUMŰZEUM

2045 Törökbálint, Baross Gábor u. 17.

Web: www.facebook.com/balintmuseum

TÖRÖKBÁLINT RÓMAI KATOLIKUS PLÉBÁNIA

2045 Törökbálint, Munkácsy Mihály u. 78.

www.tbkat.hu

NÉMET KÖZÖSSÉGI HÁZ

2045 Törökbálint, Baross u. 23.

Web: www.tbnko.hu

E-mail: mammel.magdolna@gmail.com

REFORMÁTUS EGYHÁZKÖZSÉG

2045 Törökbálint, József Attila u. 31.

Web: www.tbref.hu E-mail: info@tbref.hu

TÖRÖKBÁLINTI SPORTKÖZPONT

2045 Törökbálint Óvoda u. 6.,

Web: www.tbsk.hu Tel.: +36 23 222 360

VOLF GYÖRGY KÖNYVTÁR

2045 Törökbálint, Munkácsy Mihály u. 83.

Tel: +36 23 334 150

Nyitvatartás:

hétfő 10:00-18:00

kedd 10:00-18:00

szerda zárva

csütörtök 10:00-18:00

péntek 9:00-15:00

szombat 9:00-13:00



**RENDEZVÉNYEK | ESKÜVŐK | KONFERENCIÁK | CÉGES PARTIK
CSALÁDI RENDEZVÉNYEK | SZALAGAVATÓK BÁLOK | TRÉNINGEK
SAJTÓTÁJÉKOZTATÓK | FILMFORGATÁSOK**

remek helyszíne

Ingyenes parkolási lehetőség. Busszal és autóval könnyen megközelíthető. Levegős, jól felszerelt, kiváló ár-érték arány. Megegyezés szerint helyi vagy hozott cateringgel. Rendezvényeinkhez magas technikai felszereltség áll rendelkezésre.

Elérhetőségeink:

2045 Törökbálint, Munkácsy Mihály u. 83.

info@mmmh.hu

www.mmmh.hu

www.facebook.com/muvhaz

Telefonszámok:

Központ:

+36 23 890 366

Rendezvényszolgálat, jegypénztár

+36 23 890 366, 40-es mellék

Szolgáltatásszervezés (terem- és eszközbérlet):

+36 23 890 366, 45-ös mellék

Esküvőszervezés:

+36 23-890 366, 49-es mellék

Művelődésszervezők:

+36 23 890 366, 41-es, 42-es mellék

Üzemeltetés:

+36 23 890 366, 46-os mellék

Nyitva tartás

Hétköznapokon hétfőtől péntekig:

8:00-21:00

A hétvégi nyitvatartás rendezvények függvényében.



A Bálinti Műsor a Munkácsy Mihály Művelődési Ház által szervezett, illetve egyéb törökbálinti kulturális, egyházi és sportprogramokat tartalmazza.

Felelős kiadó:

Munkácsy Mihály Művelődési Ház, Papp Edit intézményvezető

2045 Törökbálint, Munkácsy Mihály u. 83. Telefon: +36 23 890 366

További információ:

www.mmmh.hu, www.facebook.com/muvhaz.

Fotók:

MMMh

Szerkesztés, nyomdai előkészítés:

Hartauer Gábor, hartauer.gabor@mmmh.hu

A műsorváltozás jogát fenntartjuk!

Decemberi lapzárta november 10.

Nyomda:

EPC nyomda

2023.NOVEMBER 28.18:00



Cím: Törökbálint, Munkácsy Mihály u. 83. Tel.: 06 23 999 250

"JELBESZÉD"

Fejős Éva író beszélget Koncz Zsuzsa énekesnővel

Koncz Zsuzsa a hazai kultúra valódi jelképévé vált az elmúlt évtizedekben. De vajon mit mesél az énekesnő egy regényírónak, aki az álmok világából érkezett? Hogyan repkednek együtt a képzelet világa és a valóság között?

Belépő: elővételben 2.800 Ft, az előadás napján 3.500 Ft-os áron kapható az MMMH Rendezvényszolgálatán és a jegy.hu oldalon

Helyszín:



MUNKÁCSY MIHÁLY
MŰVELŐDÉSI HÁZ