

BÁLINTI MŰSOR

A MUNKÁCSY MIHÁLY MŰVELŐDÉSI HÁZ MŰSORFÜZETE

2024.februári szám



MUNKÁCSY MIHÁLY
MŰVELŐDÉSI HÁZ



PROGRAMAJÁNLÓ



Decemberi és januári emlékeink





Februári PROGRAMNAPTÁR

2024. február 2. 17:00-19:00

KERÁMIA WORKSHOP

2024. február 3. 10:30-11:30

MESE MACI BÁBOS KALANDJAI

2024. február 3. 20:00-03:00

RETRO FARSANG

2024. február 5. 19:00

TELTHÁZ! TÖRÖKBÁLINTI SZÍNHÁZ

Pintér Béla és Társulata - Titkaink

2024. február 7. 19:00

„UTAZÁSOK A VILÁGBAN“ ELŐADÁS-SOROZAT

2024. február 10. 10:00

FICÁNKOLÓ - Köhalmi Ferenc zenés bűvész előadása

2024. február 17. 10:30 & 16:30

KISECSET & KÉPFESTŐK

2024. február 17. 15:00-18:00

BÁBA – SZÜLÉSRE FELKÉSZÍTŐ WORKSHOP

2024. február 23. 18:00

KIÁLLÍTÁSMEGNYITÓ - Atomvillanás -

Losonczi Béla festő- és képzőművész kiállítása

2024. február 3. 15:00

KITELEPÍTÉSI MEGEMLÉKEZÉS

A Német Önkormányzat Törökbálint tisztelettel meghívja Önt és hozzátartozóit a Kitelepítés 78. évfordulója alkalmából rendezett megemlékezésre a Kitelepítési Emlékműhöz a Sváb térre.

A Szervezők ezzel a megemlékezéssel kapcsolódnak január 19 - hez, mely napot a Magyar Országgyűlés hivatalosan a Magyarországi Németek Elűzésének és Elhurcolásának Emléknapjává választotta.

Beszédet mond:

Géczy Krisztián Törökbálint alpolgármestere

Közreműködik:

A Zimándy Ignác Általános Iskola tanárai és tanulói, a Grossturwaller Musikanten és a Hagyományörző Svábkórus

Helyszín: Sváb tér

Szervező: Német Önkormányzat, Törökbálint



2024. február 3. 20:00-03:00

RETRO FARSANG

Amit már mindenki vár: farsangi retro buli a művelődési házban!

Fergeteges hangulat, parádés múltidéző jelmezek, retro, funky és disco slágerek megállás nélkül. Régi nagy kedvencek és örökzöld slágerek, finom falatok és bódító italok, szuper nyeremények.





20:00 Kapunyitás

22:00 Sztárvendég: GROOVEHOUSE

23:00 Retro Pár hasonmásverseny

Emojik, Jockey Ewing-ok és Samantha Ewing-ok, Sandy-k és Danny-k, egyéb ikonok és csillagok! Itt az idő! 2024-ben is díjazzuk az est legjobb párosát.

Lemezlovas: DJ Dóri

Tombola és Retro-büfé

Face control! Nagyobb társaságoknak (10 fő felett) asztalfoglalási lehetőség.

Belépő: elővételben 3.500 Ft-os áron, korlátozott számban kapható, személyesen az MMMH Rendezvényszolgálatán.

Szervező és helyszín: MMMH



2024. február 5. 19:00

TELTHÁZ! TÖRÖKBÁLINTI SZÍNHÁZ Pintér Béla és Társulata - Titkaink

Pintér Béla kíméletlen pontossággal színpadra vitt zenés-prózaí satíráját látva hol összeszorul a gyomrunk, hol könnyezve nevetünk, miközben a népzene és a szocializmus underground muzsikája szól a háttérben. A társulat ezúttal is egy fontos, de mindig is került és „titkosított” témát feszeget a tőlük megszokott társadalomkritikus íróniával: az ügynöktémát.

Írta és rendezte: Pintér Béla

Korhatár: 18 év

115 perc, szünet nélkül

Szervező és helyszín: MMMH



2024. február 7. 19:00

„UTAZÁSOK A VILÁGBAN“ ELŐADÁS-SOROZAT

Az első előadás témája: Utazással kapcsolatos
tippek, tanácsok és ötletek

Amiről szó lesz:

- Hol érdemes foglalni? Utazási platformok használata
- Hol érdemes repülőjegyeket keresni?
- Mi alapján válasszunk szálláshelyet?
- Mi alapján válasszunk programokat?
- Biztosítások? Ha baj történik, hova tudok fordulni?
- Hova menjünk nyaralni 2024-ben?

Előadó: Pajor Csilla (CsillOUT Travel Kft.)

További információ: hello@csillouttravel.hu

Belépő: elővételben 1.000 Ft-os, aznap 1.500 Ft-os
áron, korlátozott számban kaphatók, személyesen az
MMM Rendezvényszolgálatán.



2024. február 10. 10:00

FICÁNKOLÓ - Kóhalmi Ferenc zenés bűvész előadása

A művész zenés, varázslatos műsorával, a dalok és a bűvészet ötvözetével szórakoztatja a legkisebbeket és a szüleit is. Az ország egyetlen óvóbácsi bűvésze kifinomult humorával és nagy tehetségével ejti ámulatba a közönségét. Kóhalmi Ferenc az M2 mesecsatorna Hetedhét Kaland című ifjúsági műsorának állandó bűvésztanára, immár 3 éve, valamint a Kolibri könyvkiadó Feri és a csodagyár címmel jelentette meg bűvészkönyvét.



Előadás után tematikus kézműves foglalkozással várjuk a családokat Matolay Ildikó iparművésszel.

Belépő: 1.200 Ft

Családi jegy: 2 felnőtt + 1 gyerek: 3.000 Ft

2 felnőtt + 2 gyermek: 4.000 Ft



2024. február 10. 19:00

BÁLINTI SVÁBBÁL

„Sváb Farsangi Parti” Schwäbische Faschingsparty

Program:

„Ein Herz für Kinder” Törökbálinti „Csupaszív” Kétnyelvű Óvoda, Die Grossturwaller, Grossturwaller Musikanten

Zene: Platin Kapelle/Komitat Branau

A sváb népviseletben vagy osztrák-bajor dírnélben bálozók között nyereményeket sorsolunk ki. Az érkezésnél a bejáratnál kell sorszámot igényelni!

A bál fővédnöke: Elek Sándor Polgármester

Támogatók: Törökbálinti Önkormányzata, Munkácsy Mihály Művelődési Ház, Törökbálinti Csupaszív Kétnyelvű Óvoda

Belépő: 3.000 Ft-os áron kaphatóak, amellyel támogatja a Csupaszív Alapítványt a Törökbálinti Német Nemzetiségi Óvodáért

Jegyvásárlás: Német Önkormányzat,

Megyaszi Zoltánné +36 30/250 9861

Szervező: Német Önkormányzat, Törökbálint

Helyszín: MMMH



2024. február 17. 10:30

KISECSET gyerekeknek: Ulla dala

A Képfestők csapata várja a 7-12 éves gyerkőcöket, hogy segítségükkel remekművet alkossanak. Ha gyermeked szeret rajzolni és alkotni, akkor itt a helye, hogy kipróbálja, milyen betölteni egy 40x50 cm-es vásznat, és elkészíteni egy igazi festményt. Az esemény 2-2,5 órát vesz igénybe, a festéshez minden eszközről gondoskodnak!

Részvételi díj: 8.900 Ft/ fő

További információ : kepfestok01@gmail.com



2024. február 17. 16:30

KÉPFESTŐK: Élményfestés választható festménnyel

A megadott művek közül mindenki kiválaszthatja, melyiket szeretné elkészíteni, ők pedig mindent megtesznek azért, hogy a legjobban sikerüljön. Kihagyhatatlan alkalom, az alkotás önfeledt perceire, élvezheti a vidám társaságot, ők pedig garantálják a sikerélményt! Tölts el 3 órát kreatívan és vidáman, hozd el barátaidat, munkatársaidat, vagy gyere egyedül, és ismerj meg új embereket!

A létszám korlátozott, ezért előzetes bejelentkezés szükséges, a regisztrációhoz jelentkezési lapot kell kitölteni!

Részvételi díj: 12.900 Ft/fő

További információ: kepfestok01@gmail.com



JELENTKEZÉSI LAP

megtalálható a Képfestők facebook oldalán:

<https://www.facebook.com/kepfestok/>

vagy kérhető e-mailben!



2024. február 17. 15:00-18:00

BÁBA – SZÜLÉSRE FELKÉSZÍTŐ WORKSHOP

Kedves Kismamák és Kispapák!

Várunk benneteket szeretettel szülésfelkészítő workshopunkra! Miről lesz szó? Mindenről, de főleg Rólad és arról, hogy mi fog történni, amikor eljön a nagy nap.

Főbb témakörök:

A III. trimeszter teendői, Mik történnek velem a szülőszobán?

- Felkészülés pszichésen és testileg, Kórházi csomag
- Mikor kell bemenni a kórházba?, Fájások fajtái
- Meddig tart a vajúdás?
- Vajúdás alatti pozíciók
- Evés-ivás vajúdás alatt, Apás szülés
- Szülés dülával, Fájdalomcsillapítás
- Alternatív megoldások
- Gátmasszázs, Gátmetszés, Császármetszés, VBAC,
- Gyermekágyi időszak

A workshop célja, hogy minden várandós felkészülten és nyugodtan érkezen meg a szülőszobára, természetesen a párjával együtt. Épp ezért a kísérőnek nem kell plusz jegyért fizetnie!

Előzetes bejelentkezés szükséges!

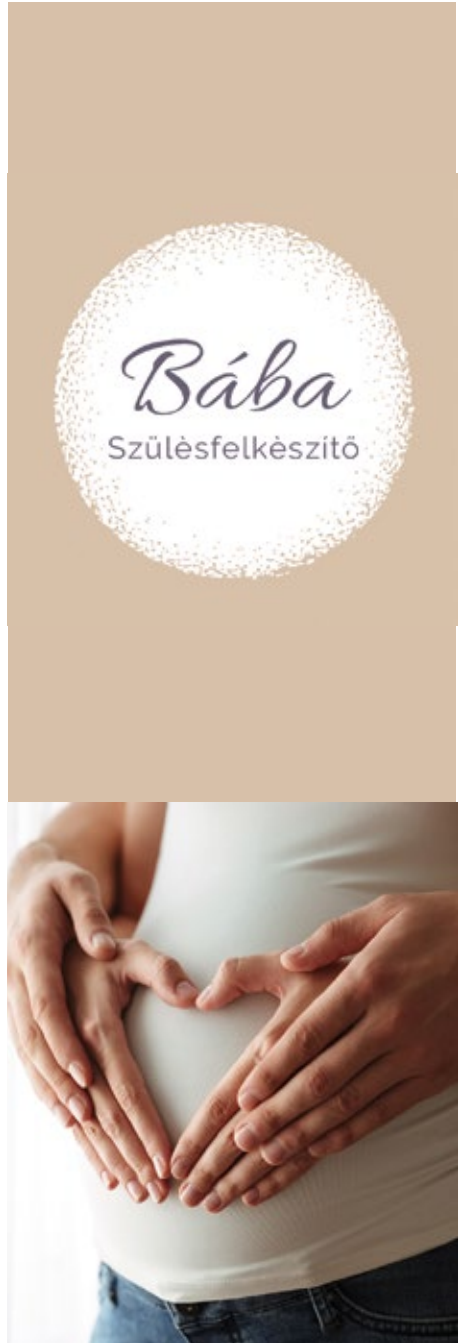
További információ és jelentkezés:

Husztai Eszter diplomás szülésznő

Tel.: +36 20/ 290 3935,

E-Mail: szulesznod@gmail.com

Helyszín: MMMH



2024. február 21. 18:00

GÁTIZOMTORNA - KISMEDENCE REGENERÁCIÓ

Ingyenes előadás a nőket érintő intim problémákról, megelőzésről. Szabadulj fel és éld meg a nőiséged, a változókort és az időskort is könnyedén! Inkontinencia, aranyér, süllyedések, székrekedés, változókör, babavárás, lelki problémák, önbizalomhiány, stressz... Hogyan ismerjük fel a tüneteket, mit tegyünk, ha már megvannak? Hogyan előzzük meg?

Az előadást követően három napos tanfolyam indul. Ennek időpontjai: 2024. február 28., március 6. és 13. szerda 18:30-20:30-ig

Előzetes bejelentkezés szükséges!

Információ és jelentkezés: Tóth Évi, az Intim Medical Academy hivatalos oktatója

Tel.: +36 20/ 9563 364,

E-Mail: evifitness.hu@gmail.com

Helyszín: MMMH



2024. február 22. 19:00

DUMASZÍNHÁZ

Az élet császára -

**Dombóvári István önálló estje,
műsorvezető: Bellus István**



Unod az átlagos, divatos és kiszámítható dolgokat? Szereted, ha mások problémái mellett a tied eltörpülnek? Dombóvári István legújabb önálló estjében semmi sem lesz hétköznapi. Azok a témák is terítékre kerülnek, amiket mások szóba se mernek



hozni. Röhögjünk együtt magunkon, ameddig még engedik. Csak vedd meg a jegyed, dőlj hátra, és az est végére te leszel Az élet császára.

Belépő: elővételben, a dumaszínhaz.jegy.hu oldalon

Helyszín: MMMH



2024. február 23. 18:00

KIÁLLÍTÁSMEGNYITÓ **„Atomvillanás” - Losonczi Béla** **festő- és képzőművész kiállítása**

Losonczi Béla 1974. július 7-én született Marosvásárhelyen, családjával 1982-ben települtek át Magyarországra. A Képzőművészeti Szakközépiskola elvégzése után 2003-ban felvették a Magyar Képzőművészeti Egyetemre. 2009-ben, a diploma előtt sztrókot kapott, jobb keze lebénult. 2011-ben, miután megtanult bal kézzel rajzolni és festeni, ki is állította újabb munkáit, azóta is töretlenül alkot és alkotótáborokban vesz részt.

„Losonczi Béla alkotásai absztrakt látásmódból indulnak ki, és emberi létünk gyengeségét, törekenségét, tűnékenységét egyszerre megfogalmazó lenyomatként jelennek meg”
- Pálffy Lajos

A kiállítást megnyitja: Benedek Elemér - iparművész és Véssey Vera - művészeti táborok szervezője, a Mányi Művelődési Ház intézményvezetője

Az est zenei közreműködője:

Rimóczi István, Bélaműhely

Belépő: ingyenes

A kiállítás megtekinthető március 20-ig.

Szervező és helyszín: MMMH

2024. február 25. 16:00

Sördélután

Töltsünk együtt egy kellemes vasárnap délutánt a Grossturwaller Musikanten Fúvószenekarral igazi sváb zenével! Gyertek táncolni, beszélgetni, fúvószenét hallgatni! Hozzátok el barátaitokat és mindenkit, aki szereti a zenét és a hagyományos táncokat!

Belépő: 1.500 Ft

Szervező: Grossturwaller Musikanten

Helyszín: MMMH



MÁRCIUSI ELŐZETES

2024. március 5-8.

"ÍME A NŐ!"

Előadások, workshopok, nyílt órák, tanácsok nőkről, nőknek és a női nem rajongóinak.

További részletekről következő műsorfüzetünkben és Facebook oldalunkon olvashatnak.



2024. március 10. 13:00-17:00

TAVASZI BÁLINTI BOLHAPIAC

Szeretnéd felöltöztetni az egész családot? Vagy csak meglepnéd magadat vagy szeretteidet valami szép dologgal? Kincskeresés indul! Aki járt már bolhapiacon, tudja, hogy mekkora élmény kacsatok között kutatni, elfeledettnek hitt tárgyakra, különös értékekre bukkanni. Matatás, keresgélés, alkudozás, cserebere, nagy beszélgetések, jó hangulat: ez a bolhapiac, egy jó





lehetőség, egy jó családi program.

Árusító asztalok február 20-tól, korlátozott számban, 2.000 Ft-os áron foglalhatók, személyesen az MMMH Rendezvényszolgálatán.

Szeretettel várunk minden árusítót, vásárlót, nézelődőt!

Belépő: ingyenes

Szervező és helyszín: MMMH



2024. március 11. 19:00

VABADABA - Geszti Péter koncert-estje Váczi Eszterrel

A Vabadaba egy érzés. Pontosabban sokféle érzés. A szerelem 22 árnyalata, ami 22 dalban szólal meg mostantól. Geszti Péter új koncert-estjén egykori Jazz+Az-os partnerével, Váczi Eszterrel kezd újabb zenés kalandba, hogy hol szentimentális, hol ironikus módon szóljon a szerelem csodáiról és viszontagságairól. Szerelmesek, szeretők, magányosok, házások, újrakezdők, mindenki megkapja a magáét a dalokban. Az est címe a hetvenes évek egyik világlágerét idézi, nem véletlenül! A korszak több ikonikus vintage dala is elhangzik majd, modern hangszerelésben, új magyar szöveggel. Ezek mellett sok ismert Geszti dal kel új életre a Váczi Eszterrel közös duettekben, számos kellemes meglepetést tartogatva azoknak, akik szeretnek tiszta szívből szeretni és nevetni.

Belépő: elővételben 7.900 Ft, a koncert napján 8.500 Ft-os áron kapható az MMMH Rendezvényszolgálatán és a [jegy.hu](#) oldalon.

Szervező és helyszín: MMMH



2024. március 12. 19:00

NYITOTT AKADÉMIA - PÁL FERENC ELŐADÁSA

Mit kezdünk a megoldhatatlan problémáinkkal?

Pál Ferenc papi pályafutásának kezdetétől tart heti rendszerességgel hittanórákat, előadásokat fiataloknak pszichológia - teológia - mentálhigiéné témakörében. Az előadások tematikája meglehetősen tág, érinti a spiritualitást és a társadalomtudományokat. A közösségi és családi konfliktusoktól, a személyes lelki egyensúly kérdésein és a párkapcsolati - házassági problémákon át a transzcendenciához fűződő kapcsolat problematikájáig terjed. Pál Ferenc katolikus papként is fontosnak tartja, hogy az előadásai mindenkinek szólhassanak: bárki bejöhét, nem kell semmi elvárásnak megfelelni, elég a hallgató nyitottsága.

Belépő: elővételen, 3500-Ft-os áron kaphatóak a nyitottakademia.hu oldalon

Helyszín: MMMH



Kedves Vendégeink!

Intézményünkben már, lehetőség van OTP SZÉP kártyával is fizetni!



MUNKÁCSY MIHÁLY
MŰVELŐDÉSI HÁZ





KLUBOK, KÖRÖK, EDZÉSEK

Foglalkozásainkra előzetes jelentkezés szükséges a megadott elérhetőségeken.

Bővebb információ: www.mmmh.hu és www.facebook.com/muvhaz

ALKOSSUNK, TANULJUNK!

BABA-MAMA KLUB

Szeretettel hívjuk az anyukákat klubunkba. Beszélgetünk, többek között kötődő nevelésről, hordozásról, szoptatásról, táplálásról, altatásról, meghívott előadókkal vagy csak magunk között. Ha szeretnél egy kellemes délelőttöt eltölteni hasonló helyzetben lévő társakkal, itt a helyed!

Csütörtökön 9:00-11:00-ig

Információ és jelentkezés: Ábrahám Mária E-Mail: tuskes.maria@gmail.com,

Kokas-Varga Tímea E-Mail: kokasvtimea@gmail.com

FAZEKAS-KERAMIKUS SZAKKÖR

Szeretettel várunk minden érdeklődőt egy olyan agyagos szakkörbe, ahol mindenki kiélheti fantáziáját és kreativitását, és megismerheti azt a csodát, amit az agyag jelent.

Hétfőn 18:00-19:30-ig

Információ és jelentkezés: Huber Kinga, fazekas-keramikus, népi játszóház foglalkozásvezető

Tel: +36 20 559 7979

HANGSZERVARÁZS ZENETANODA – ROSALES ZENEÓVODA

Zenei fejlesztő foglalkozások óvodás korú gyermekek részére,

csütörtökönként, csoportbeosztás szerint.

Információ és jelentkezés: Nagy Mária, az Operaház gyerekprogramjainak játékmestere

Tel: +36 30 936 1713, E-mail: hangszervarazs@gmail.com Web: www.hangszervarazs.hu

ISKOLA-ELŐKÉSZÍTŐ FOGLALKOZÁS

Kis létszámú csoportban tartott foglalkozások, **hétfőn 8:00-16:00-ig**

Információ és jelentkezés: Beer Ildikó Tel: +36 20 356 7971 Web: www.pille-ovisuli.hu

KEREKÍTŐ

Kerekedjünk együtt jó kedvre Kerekítő Manóval, mondókákkal, dalokkal, hangszerekkel és tornaszerekkel.

Kerekítő Mondókázó tornaszeres játéktérrel (0-3 éves korig): pénteken 10:00-10:45-ig

Bejelentkezés ajánlott!

További információk a honlapon: Dulai Rita E-mail: rita.dulai6@gmail.com

Web: <https://kerekito.hu/helyszinek/torokbalint-munkacsy-mihaly-muvelodesi-haz/>

KOKAS FOGLALKOZÁS

A foglalkozás komplex művészetpedagógiát (éneke, zene, tánc, vizuális alkotás) alkalmaz Dr. Kokas Klára módszere alapján. Előzetes jelentkezés ajánlott!

Nagycsoportos óvodás gyermekeknek, pénteken 16:30-17:30-ig.

Információ és jelentkezés: Ficsorné Lia E-mail: kokas_tb@smartcontact.hu

KÖZÉPISKOLAI FELVÉTELI ELŐKÉSZÍTŐ

Kezd el a készülést időben! Hiánypótló középiskolai felvételi előkészítő 5. és 7. osztályosoknak (2 csoport), magyarból és matematikából. Az alapozó kurzus célja a sikeres felkészülés a hat- és négyosztályos gimnáziumba.

A foglalkozások tanárai a felvételiztetésben gyakorlott gimnáziumi szaktanárok.

Első foglalkozások: február 20-án, kedden 15:00-17:00-ig

Bővebb információ és jelentkezés: Koudela Judit Tel: +36 30 088 6894 Web: coogito.hu

MESE MACI BÁBOS KALANDJAI

Báb foglalkozás, zenei játékok és barkácsolás babáknak, ovisoknak és az egész családnak, **hétfőn 10:00-10:45-ig.**

Információ és jelentkezés: Enyedi Anita Tel: +36 70 226 7111 E-Mail: info@mesemaci.hu

Web: <https://www.facebook.com/mesemaci.hu/maci.hu>

RINGATÓ

Foglalkozások szerdán 9:00-9:30-ig.

Információ és jelentkezés: Rozványi Beáta Tel: +36 30 470 4334

E-Mail: ringatobeaval@gmail.com



MOZOGJUNK, TÁNCOLJUNK!

AKROBATIKUS ROCK & ROLL (MUSZTÁNG SE)

Szeretsz táncolni, de ennél többre vágysz? Vár a Musztáng Akrobatikus Rock & Roll Sporttánc Egyesület. Az akrobatikus rock and roll mellett a tánc egyéb területeit is fontosnak tartjuk már az alapképzésben, és beépítjük táncosaink mozgásanyagába. Nagy gondot fordítunk az esztétikus testképzés kialakítására a versenyzők és a tömegsportot űzők körében is.

Edzések: hétfőn és szerdán 17:00-18:00-ig

Információ és jelentkezés: Harangozó Veronika Tel: +36 20 276 1677

ALAKFORMÁLÓ TORNA

Alakformáló-erősítő gyakorlatok, pilates, jóga és aerobik elemekkel, kiscsoportban.

Kedden és csütörtökön 9:00-10:00-ig

Információ és jelentkezés: Kósa Zita Tel: +36 30 349 9895

BUSHIN-KAI ÖNVÉDELMI EDZÉS

A Bushin-kai japán szamuráj hagyományokra épülő harcművészeti rendszer. Célunk, a testünk, szellemünk megerősítése, hatékony önvédelmi, pusztakezes és fegyveres harci technikák által. Törekszünk a harcművészet által az alapvető emberi értékeket tanítani. Edzéseinkre 10 éves kor felett folyamatosan lehet jelentkezni!

Edzések: kedden és csütörtökön 19:00-20:30-ig

Információ és jelentkezés: Miklósi Mátyás kenshin 3.dan, Tel: +36 20 553 0072

Web: www.bushin.hu

CHIKUNG

Egy mozgás, ami lelassít, átmozgat, és ahol kapcsolatba kerülhetünk saját erőforrásunkkal! Egy meditációs mozgásforma, ami testi és lelki egészségünkre igazán jó hatással van. Egy művészet, Yang Family Tai chi stílusát elegáns, köríves, lassú mozdulatok jellemzik. Nem kell hozzá előképzettség, kor és erőnlétől függetlenül várunk mindenkit! Laza öltözet és váltó sportcipő szükséges!

Kedden 19:15-20:30-ig

Információ és jelentkezés: Sipos Zsuzsanna E-mail: szsuzsi7@gmail.com

Tel: +36 20 514 8705 Facebook: Yang Family Tai Chi Chuan Törökbálint

FITMUMMY®

Gerincspecialista gyógytornászok által kidolgozott komplex regenerációs mozgásprogram.

Kedden 10:30-11:30-ig és csütörtökön 11:00-12:00-ig

Információ és jelentkezés: Balogné Borlay Bianka csoportos fitness instruktor, fitmummy posztnatális tréner

Tel: +36 20 770 0816

GYEREK FITNESS (MARCIPÁN TÁNC- ÉS FITNESS SE)

Fitness edzéseinken akrobatikát, lazasági-, erő- és táncelemeket, ugrásokat tanulhatsz.

Magasszintű képzéseinkre várjuk régi és új tagok jelentkezését!

Edzések: hétfőn és szerdán, csoportbeosztás szerint

Információ és jelentkezés: Cserenyák Gabriella

E-Mail: cserenyakg@gmail.com Web: www.gyerekfittness.hu

HAPPY BODILITY

Játékos Testnevelés - Tanítsd meg a tested mosolyogni!

Teljes testes átmozgatás, mobilizáció, stretching, a test funkcionális felkészítése a mindennapi, életszerű mozgásokra. Célja, hogy a hétköznapi élethez visszaadjuk a testnek a teljes mozgásszabadságát, és fájdalom nélkül élvezzük a mozgás, az edzés és a sport valódi örömét.

Kedden 18:00-19:00-ig

Információ és jelentkezés: Pollák János Happy Bodility alapító edző, Fit-tréner

Tel: +36 20 487 6673

HATHA JÓGA

Manapság egyre több ember szenved stressztől, küzd egészségügyi problémákkal. A jóga egy életmód, egy mozgásforma, amely harmóniához, örömhöz és egészséghez vezet. Folyamatos csatlakozási lehetőség!

Flow jóga (dinamikus haladó jógaírányzat): hétfőn 18:30-20:00-ig

Jóga mindenkinek (kezdő, újrakezdő): csütörtökön 18:30-20:00-ig

Információ és jelentkezés: Dr. Homonnay Béláné

Tel: +36 23 890 366 40-es vagy 42-es mellék vagy bicsar.noemi@mmmh.hu

HIP-HOP (ERICA C. DANCE SCHOOL)

Gyere és próbáld ki magad a hip-hop, a discotánc legnépszerűbb stílusában! Jó zenék, jó koreográfiák és garantáltan vidám hangulat vár! Folyamatos csatlakozási lehetőség!

Próbák: kedden és csütörtökön, csoportbeosztás szerint

Információ és jelentkezés: Kátai Zoé és Haddad Lora táncoktatók

Tel: +36 30 256 1170

E-Mail: zoekatai97@gmail.com Web: www.ecds.hu



MAZSORETT (GYÉMÁNTKÚT EGYESÜLET)

Szeretettel várjuk a csatlakozni vágyó 3-10 éves lányokat, akik egy lendületes csapat tagjaként elsajátítanák a botfogatás, zászlófogatás és pom-ponozás alapjait. Célunk a közösségi élmény megteremtése, miközben a helyes testtartást és a ritmusérzéklet is fejlesztjük. Folyamatos csatlakozási lehetőség!

Próbák: hétfőn és szerdán, kedden és csütörtökön, csoportbeosztás szerint

Információ és jelentkezés: Szilágyi Anna táncoktató

Tel: +36 30 749 0009 E-Mail: sz.anna923@gmail.com

PILATES

Mélyrétegű törzsizmok erősítésére, nyújtására koncentráló, az egész testet átmozgató mozgásrendszer.

Hétfőn 18:00-19:00-ig

Információ és jelentkezés: Nagy Eleonóra Tel: +36 70 537 5136

SZENIOR ÖRÖMTÁNC

Közösségi tánc, amihez nem szükséges sem előzetes tánc tudás, sem állandó partner. A kíméletes mozgásforma figyelembe veszi az idősödő szervezet sajátosságait. A táncolás jótékonyan hat testre, lélekre és szellemre, növeli az állóképességet, javítja a hangulatot. Előzetes jelentkezés szükséges!

Kedden 16:00-17:00-ig

Információ és jelentkezés: Almási Judit, mentálhigiénés szakember, pszichodráma asszisztens, szeniortánc oktató Tel: +36 30 7292 152 E-Mail: almasi.judit.pd@gmail.com

TÁRSASTÁNC

Standard és latin táncok elsajátítása, valamint az illemszabályok megismerése.

Felnőtt középhaladó csoport: hétfőn 17:30-18:30-ig

Felnőtt haladó csoport: hétfőn 18:30-19:30-ig

Információ és jelentkezés: Klinda Dénes, táncpedagógus Tel: +36 20 485 3015

ZUMBA®

Máig töretlen népszerűségű, egyedülálló fitness program, amely különböző latin és nemzetközi ritmusokra épül, alaposan átmozgatja az egész testet. Válaszd az alakformálás legszórakoztatóbb módját!

Előzetes jelentkezés szükséges!

Szerdán 18:00-19:00-ig

Információ és jelentkezés: Mészáros Tímea, Zumba Instructor

E-Mail: m.timpi@hotmail.com

SEMÉLYI EDZÉS - REFORMER GÉPES PILATES

Információ és jelentkezés: Kósa Zita

Tel: +36 30 349 9895

PREVI TEAM EGYESÜLET

Senior torna: hétfőn 18:00-19:00-ig

Basic Jump: hétfőn és csütörtökön 19:00-20:00-ig

Moveini – Tartás Pajtás képességfejlesztő torna (4-7 éveseknek): kedden 16:30-17:30-ig

Kondi (eszközös): szerdán 18:00-19:00-ig

World Jump Fitness: szerdán 19:00-20:00-ig

Gerinctréning: csütörtökön 17:00-18:00-ig és 18:00-19:00-ig

World Jumpini (6-10 éveseknek): pénteken 17:00-18:00-ig

DrumStick: pénteken 18:00-19:00-ig

Információ és jelentkezés:

Bóta Ili szakosztály-vezető (Jump, Kondi, Drumstick és Senior torna) Tel.: +36 70 384 6300

Füzesi Blanka, konduktor (Moveini - Tartás Pajtás) Tel.: +36 30 524 8069

Füzesi Krisztina, gyógytornász (Gerinctréning)

Web: <https://previteam.webnode.hu>

GÁTIZOMTORNA - KISMEDENCE REGENERÁCIÓ

3 napos tanfolyam a gátizmok megfelelő edzésének elsajátítására. A tréningen a résztvevők egyénre szabott otthoni tornát kapnak, problémájukra vagy megelőzésre.

Ingyenes előadás: 2024. február 21. szerda 18:00-19:00-ig

Tanfolyam időpontok: 2024. február 28., március 6. és 13. szerda 18:30-20:30-ig

További információ és jelentkezés: Tóth Évi az Intim Medical Academy hivatalos oktatója

Tel: +36 20 9563 364 E-Mail: evifitness.hu@gmail.com Web: www.evifitness.hu

LOVE YOUR BELLY

Egynapos hasizomfejlesztő- és regeneráló tréning, ahol megtanulható a szétnyílt hasizom megfelelő mozgástechnikája, illetve a résztvevők egyénre szabott otthoni tornát kapnak.

Időpontok: 2024. február 7. szerda 18:00-20:00-ig és 2024. március 20. szerda 18:00-20:00-ig

Információ és jelentkezés: Tóth Évi a LoveYourBelly hivatalos oktatója

Tel: +36 20 9563 364 E-Mail: evifitness.hu@gmail.com

Web: www.evifitness.hu



TÁNC WORKSHOP KEZDŐKNEK

Legyél te is táncos egy hétvégére! A mozgás jótékony hatása és a zsírégetés mellett megtanulhatsz egy modern kortárs koreográfiát, Zachár Lóránd kortárs, modern, színpadi táncművész és koreográfus vezetésével. Előzetes bejelentkezés szükséges!

Időpont: 2024. február 17-18. szombat-vasárnap 14:00-16:00-ig

Információ és jelentkezés: Tóth Évi Tel.: +3620 9563 364, E-mail: evifitness.hu@gmail.com

Web: www.evifitness.hu

PRÓBÁK, KLUBNAPOK, EDZÉSEK AZ MMMH-BAN

Bálinti Sakkbarátok SE: péntek 17:00

Mozgáskorlátozottak Egyesülete: kéthetente, szerda 14:00

Nyugdíjas klub: kéthetente, szerda 14:00

Lendvai Károly Férfikórus: csütörtök 16:30

Törökbálinti Cantabile Kórus: kedd 18:00

Törökbálinti Kamarakórus: kedd 18:00

Törökbálinti Hagyományőrző Táncsoport: kedd 17:00, péntek 18:00

EDZÉSEK AZ MMMH-BAN

Törökbálinti Sport Egyesület (TSE)

Sanda, Taolu kungfu: hétfő, szerda, péntek 18:00-20:00

Tai chi: kedd 18:00-19:30

Fanatic SE: csütörtök 17:00-19:30

MUNKÁCSY KÁVÉHÁZ

Helyben sült péksüti, kávé, finom italok, finomságok, változatos programok.

Nyitvatartás: 10:00 – 21:00 hétköznap

szombat – vasárnap rendezvénytől függően

ELÉRHETŐSÉGEK

FALUMŰZEUM

2045 Törökbálint, Baross Gábor u. 17.

Web: www.facebook.com/balintmuseum

TÖRÖKBÁLINT RÓMAI KATOLIKUS PLÉBÁNIA

2045 Törökbálint, Munkácsy Mihály u. 78.

www.tbkat.hu

NÉMET KÖZÖSSÉGI HÁZ

2045 Törökbálint, Baross u. 23.

Web: www.tbnko.hu

E-mail: mammel.magdolna@gmail.com

REFORMÁTUS EGYHÁZKÖZSÉG

2045 Törökbálint, József Attila u. 31.

Web: www.tbref.hu E-mail: info@tbref.hu

EVANGÉLIKUS EGYHÁZKÖZSÉG

Istentisztelet minden hónap első vasárnapján 8:30-tól.

2045 Törökbálint, József Attila u. 31.

TÖRÖKBÁLINTI SPORTKÖZPONT

2045 Törökbálint Óvoda u. 6.,

Web: www.tbsk.hu Tel.: +36 23 222 360

VOLF GYÖRGY KÖNYVTÁR

2045 Törökbálint, Munkácsy Mihály u. 83.

Tel: +36 23 334 150

Nyitvatartás:

hétfő 10:00-18:00

kedd 10:00-18:00

szerda zárva

csütörtök 10:00-18:00

péntek 9:00-15:00

szombat 9:00-13:00

2024. február 23. 18:00

„Atomvillanás”

Losonczi Béla festő- és képzőművész kiállítása

A kiállítást megnyitja:
Benedek Elemér- iparművész
és **Véssey Vera**-
művészeti táborok szervezője,
a Mátyai Művelődési Ház
intézményvezetője

Az est zenéj közreműködője:
Rímóczi István
Bélaeműhely



A kiállítás megtekinthető március 20-ig.

Fotó: Véssey Vera

Belépő:
ingyenes

 MUNKÁCSY
GALÉRIA

Cím: Törökbálint, Munkácsy Mihály u. 83. Tel.: 06 23 999 250

2024. FEBRUÁR 7. 19:00

UTAZÁSOK A VILÂGBAN

AZ ELSŐ ELŐADÁS TÉMÁJA:
UTAZÁSSAL KAPCSOLATOS TIPPEK, TANÁCSOK ÉS ÖTLETEK
(SZÁLLÁS, REPÜLŐJEGY, AUTÓBÉRLÉS,
PROGRAMOK, SZOLGÁLTATÁSOK TERÉN)

Előadó:
Pajor Csilla
(CsillOUT Travel Kft.)



Belépőjegyek:
elővételben 1.000 Ft-os,
aznap 1.500 Ft-os áron,
korlátozott számban kaphatók,
személyesen az MMMH Rendezvényszolgálatán.



február 10. 10:00

FICÁNKOLÓ CSALÁDI DÉLELŐTT

Kőhalmi Ferenc zenés bűvész előadása

A művész zenés, varázslatos műsorával, a dalok és a bűvészet ötvözetével szórakoztatja a legkisebbeket és a szüleiket is. Az ország egyetlen óvóbácsi bűvésze kifinomult humorával és nagy tehetségével ejti ámulatba a közönségét.

Az előadás után kézműves foglalkozás várja a gyerekeket Matolay Ildikó iparművésszel.

Belépő: 1.200 Ft

Családi jegy:

2 felnőtt + 1 gyerek: 3.000 Ft

2 felnőtt + 2 gyermek: 4.000 Ft

Helyszín:

Munkácsy Mihály Művelődési Ház



MUNKÁCSY MIHÁLY
MŰVELŐDÉSI HÁZ





A Bálinti Műsor a Munkácsy Mihály Művelődési Ház által szervezett,
illetve egyéb törökbálinti kulturális, egyházi és sportprogramokat tartalmazza.

Felelős kiadó:

Munkácsy Mihály Művelődési Ház, Papp Edit intézményvezető
2045 Törökbálint, Munkácsy Mihály u. 83. Telefon: +36 23 890 366

További információ:

www.mmmh.hu, www.facebook.com/muvhaz.

Fotók:

MMMh

Szerkesztés, nyomdai előkészítés:

Hartauer Gábor, hartauer.gabor@mmmh.hu

A műsorváltozás jogát fenntartjuk!

Márciusi lapzárta február 10.

Nyomda:

EPC nyomda



MUNKÁCSY MIHÁLY
MŰVELŐDÉSI HÁZ

**RENDEZVÉNYEK | ESKÜVŐK | KONFERENCIÁK | CÉGES PARTIK
CSALÁDI RENDEZVÉNYEK | SZALAGAVATÓK BÁLOK | TRÉNINGEK
SAJTÓTÁJÉKOZTATÓK | FILMFORGATÁSOK**

remek helyszíne

Ingyenes parkolási lehetőség. Busszal és autóval könnyen megközelíthető. Levegős, jól felszerelt, kiváló ár-érték arány. Megegyezés szerint helyi vagy hozott cateringgel. Rendezvényeinkhez magas technikai felszereltség áll rendelkezésre.

Elérhetőségeink:

2045 Törökbálint, Munkácsy Mihály u. 83.

info@mmmh.hu

www.mmmh.hu

www.facebook.com/muvhaz

Telefonszámok:

Központ:

+36 23 890 366

Rendezvényszolgálat, jegypénztár

+36 23 890 366, 40-es mellék

Szolgáltatásszervezés (terem- és eszközbérlet):

+36 23 890 366, 45-ös mellék

Esküvőszervezés:

+36 23-890 366, 49-es mellék

Művelődésszervezők:

+36 23 890 366, 41-es, 42-es mellék

Üzemeltetés:

+36 23 890 366, 46-os mellék

Nyitva tartás

Hétköznapokon hétfőtől péntekig:

8:00-21:00

A hétvégi nyitvatartás rendezvények függvényében.

Használt holmik, háztáji finomságok és saját készítésű kézműves termékek vására és cseréje.



TAVASZI BOLHAPIAC

2024. március 10.

időpont **vasárnap 13:00-17:00**

helyszín **Munkácsy Mihály Művelődési Ház**



MUNKÁCSY MIHÁLY
MŰVELŐDÉSI HÁZ



Szeretnéd felöltöztetni az egész családot?
Vagy csak meglepnéd magad vagy szeretteidet valami szép dologgal?
Kincskeresés indul!

A belépés ingyenes.

Törökbálint, Munkácsy Mihály u. 83./ 23 999 250/ www.mmmh.hu / www.facebook.com/muvhaz