

BÁLINTI

MŰSOR

A MUNKÁCSY MIHÁLY MŰVELŐDÉSI HÁZ MŰSORFÜZETE

2024. márciusi szám



MUNKÁCSY MIHÁLY
MŰVELŐDÉSI HÁZ

PROGRAMAJÁNLÓ





FEBRUÁRI EMLÉKEINK





Márciusi PROGRAMNAPTÁR

2024. március 4-8.

"ÍME A NŐ!" hét programjai

2024. március 9. 10:30-11:30

MESE MACI BÁBOS KALANDJAI

2024. március 10. 13:00-17:00

TAVASZI BÁLINTI BOLHAPIAC

2024. március 15. 9:00

**MEGEMLÉKEZÉS AZ 1848-49-ES FORRADALOMRÓL
ÉS SZABADSÁGHARCRA**

2024. március 16. 10:00

FICÁNKOLÓ - KOCSONYAKIRÁLYFI

– az Álomzug Társulás bemutató előadása

2024. március 22. 18:00

**KIÁLLÍTÁSMEGNYITÓ - „Tűzben készült képek” – a biator-
bágyi Főnix Tűzzománc szakkör bemutatkozó kiállítása**

2024. március 23. 10:00-12:00 és 13:00-15:00

HÚSVÉTVÁRÓ TOJÁSKERESÉS A SZÉRŰSKERTBEN

2024. március 24. 10:00

GRYLLUS VILMOS GYEREKKONCERT

2024. március 25. 19:00

DUMASZÍNHÁZ - A hetgyő vipera - Ráskó Eszter önálló estje

2024. március 1. 9:00-15:00

EGYNAPOS ÉRZÉKENYÍTŐ ELŐADÁS

Tábitha Gyermekhospice Ház érzékenyítő előadása azoknak szól, - akik szeretnék tudni, hogyan segíthetnek azon közvetlen vagy tágabb környezetükben élő családoknak, akik életet veszélyeztető, életet rövidítő betegségben szenvedő gyermekeket nevelnek, így elszigeteltségük fokozott és nagyon kevés segítségük van a mindennapokban, - akiket érdekel, hogy a hospice szemlélet milyen lehetőségeket nyit az élet értékes és megismételhetetlen pillanatainak megélésére azoknak a családoknak, - akiknek a halállal, vagy tartósan életet veszélyeztető helyzettel kell szembenéznük gyermekük esetében, - akiket érdekel Magyarország egyetlen gyermekhospice házának működése, szolgáltatásai - akikre a későbbiekben indított, személyes részvételre épülő, bővített képzésünk elvégzése után akár gyermekek melletti önkéntesként is számíthatunk.

További információk, jelentkezés részletei: a Tábitha Ház facebook oldalán, illetve az info@tabitha.hu címen.

Szervező: Tábitha Gyermekhospice Ház

Helyszín: MMMH





2024. március 4. 18:00

„UTAZÁSOK A VILÁGBAN” ELŐADÁS

Az előadás témája: Utazásszervezés női szemmel

Utazással kapcsolatos tippek, tanácsok és ötletek (szállítás, repülőjegy, autóbérlés, programok, szolgáltatások terén), nem csak nőknek.

Előfordult már, hogy barátnőként, feleségként, vagy akár anyaként TE szervezted az adott utazást? A tapasztalat azt mutatja, hogy a nők kiválóan boldogulnak a szervezéssel. Szeretnénk megosztani veletek néhány remek tippet, tanácsot, amelyekkel még könnyebben boldogulhattok az utazás világában.

Amiről szó lesz:

- Hol érdemes foglalni, utazási platformok használata?
- Hol érdemes repülőjegyeket keresni?
- Mi alapján válasszunk szálláshelyet?
- Mi alapján válasszunk programokat?
- Biztosítások
- Ha baj történik, hova tudok fordulni?
- Hova menjünk nyaralni 2024-ben?

Előadó: Pajor Csilla (CsillOUT Travel Kft.)

További információ: hello@csillouttravel.hu

Belépő: elővételben 1.000 Ft-os, aznap 1.500 Ft-os áron, korlátozott számban kaphatók, személyesen az MMMH Rendezvényszolgálatán.

Szervező és helyszín: MMMH



2024. március 6. 18:00

VENDÉGÜNK: PÁSZTOR ANNA

Pásztor Anna nem filozófus, nem pszichológus, még csak brit kutató sem... Anna egy alternatív rock zenekar közismert énekesnője. Gondolkodásmódja és munkássága ennek ellenére még a legképzettebb szakmabeliek életművével is versenybe száll.

Ezen az estén Annával, a Nővel, az Anyával, a Művésszel beszélgetünk, a női és az emberi szerepek sokféleségéről.

Az előadásra a belépés ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött. Jelentkezés és további információ: regisztracio@mmmh.hu

Szervező és helyszín: MMMH



2024. március 7. 17:00-18:00

„AZ EGÉSZSÉGES TÁPLÁLKOZÁS” – TANÁCSADÁS

Felmerült a kérdés már benned is, hogy miért fontos olyan táplálkozási programot beállítani, amely megfelelően támogatja a tested egészségét és jólétét?

Akkor itt van néhány érv, amit megosztunk Veled:

Egészségmegőrzés - Energiaszint növelése - Jobb emésztés - Jobb hangulat - Erős immunrendszer - Jobb alvásminőség - Csökkenő stressz - Hosszabb élettartam

Találkozunk március 7-én 17 órakor, gyere el Te is egy kötetlen beszélgetésre, nézzük meg, hogyan lehet a te mindennapi életritmusodba beilleszteni egy egészséges táplálkozási programot.





Kóstolóval és a 21 napos kihívás programommal is megismerkedhetsz, és belevághatunk együtt a te sikertörténeted megvalósításába.

Tanácsadó: Kunszentmiklósi Mariann, Herbalife

A tanácsadáson való részvétel ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött. Jelentkezés és további információ: regisztracio@mmmh.hu

Szervező és helyszín: MMMH



2024. március 7. 18:00-19:00

NŐNAPI ZENÉS TORNA Ébredj - Ragyogj - Mozogj - Mosolyogj

Ahhoz, hogy egy Hölgy ragyogjon, szárnyalnia kell!

Ahhoz, hogy szárnyaljon, boldogság kell! Boldog csak úgy lehetsz, ha Önmagad vagy, ehhez sokszor át kell léped a korlátaidat!

Tarts velünk március 7-én 18 órától egy igazán nőies tornára! A mosoly és a jó hangulat garantált!

Foglalkozásvezető:

Bóta Ili, a PreviTeam Egyesület vezetője

Öltözet: sportos, fehér, lila vagy rózsaszín póló

Az órán való részvétel ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött.

Jelentkezés és további információ:

regisztracio@mmmh.hu

Szervező és helyszín: MMMH



2024. március 8. 18:00

NŐI KÖR – ALKOSSUNK EGYÜTT!

Női teremtmőerő kiteljesedése a kreativitáson keresztül.

Alkotó munka és beszélgetés.

- Miért fontos a nők életében az alkotás?
- Miben különbözik a női és a férfi teremtetőerő?
- Hogyan lehet megélni a kreativitást a szürke hétköznapiakban?

- Miért fontos a párkapcsolatban a lány női irányító erő?
Ezekről a kérdésekről fogunk beszélgetni, miközben alkotunk. Életfát fogunk készíteni gyöngyökből, kavicsokból és drótból.

Előadó és foglalkozásvezető: Kracsó Alexandra

Előzetes jelentkezés szükséges! Jelentkezés és további információ: regisztracio@mmmh.hu

Belépő: elővételben 1.500 Ft-os áron, korlátozott számban kaphatók, személyesen az MMMH Rendezvényszolgálatán

Szervező és helyszín: MMMH



2024. március 9. 10:30-11:30

MESE MACI BÁBOS KALANDJAI

Bábelőadás, zenei játékok és barkácsolás babáknak, ovisoknak és az egész családnak, minden hónap első szombatján! Előzetes jelentkezés ajánlott!

Foglalkozásvezető: Enyedi Anita

E-Mail: info@mesemaci.hu Tel.: +36 70 226 7111

Web: <https://www.facebook.com/mesemaci.hu/>

Helyszín: MMMH





2024. március 10. 13:00-17:00

TAVASZI BÁLINTI BOLHAPIAC

Szeretnéd felöltöztetni az egész családot? Vagy csak meglepnéd magadat vagy szeretteidet valami szép dologgal? Kincskeresés indul!

Aki járt már bolhapiacon, tudja, hogy mekkora élmény kacsatok között kutatni, elfeledettnek hitt tárgyakra, különös értékekre bukkanni. Matatás, keresgélés, alkudozás, cserebere, nagy beszélgetések, jó hangulat: ez a bolhapiac, egy jó lehetőség, egy jó családi program.

Az árusító asztalok mind elkeltek. Két emeleten várunk minden árusítót, vásárlót, nézelődőt!

Belépő: ingyenes

Szervező és helyszín: MMMH



2024. március 11. 19:00

VABADABA - Geszti Péter koncert-estje Váczi Eszterrel TELTHÁZ!

A Vabadaba egy érzés. Pontosabban sokféle érzés.

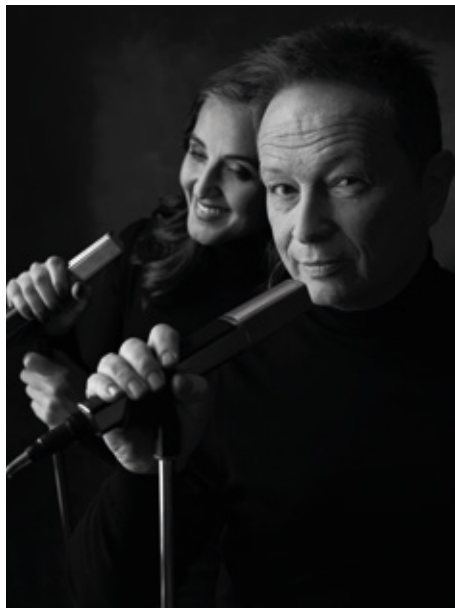
A szerelem 22 árnyalata, ami 22 dalban szólal meg

mostantól. Sok ismert Geszti dal kel új életre a

Váczi Eszterrel közös duettekben, számos kellemes

meglepetést tartogatva azoknak, akik szeretnek tiszta szívből szeretni és nevetni.

Szervező és helyszín: MMMH



2024. március 12. 19:00

NYITOTT AKADEMIA - PÁL FERENC ELŐADÁSA TELTHÁZ!

Mit kezdünk a megoldhatatlan problémáinkkal?

Az előadások tematikája meglehetősen tág, érinti a spiritualitást és a társadalomtudományokat. A közösségi és családi konfliktusoktól, a személyes lelki egyensúly kérdésein és a párkapcsolati - házassági problémákon át a transzcendenciához fűződő kapcsolat problematikájáig terjed.

Helyszín: MMMH



2024. március 15.

MEGEMLÉKEZÉS AZ 1848-49-ES FORRADALOM- RÓL ÉS SZABADSÁGHARCRA

9:00 Koszorúzás

Igét hirdet: Kis Gergely Márton református lelkész

Helyszín: Törökbálinti Köztemető

10:00 Városi megemlékezés

Megemlékező beszédet mond:

Elek Sándor, Törökbálint Város polgármestere

Átadásra kerül a 2023-as Törökbálint Város
Díszpolgára Cím.

Megemlékező műsort ad:

Zimándy Ignác Általános Iskola

Helyszín: MMMH

Koszorúzási szándékát kérjük, jelezze a

+36 23/ 999-250 -es telefonszámon!



2024. március 16. 10:00

FICÁNKOLÓ KOCSONYAKIRÁLYFI – az Álomzug Társulás bemutató előadása

Jóízű bábos mese 7 fejezetben, 3 éven felülieknek.

Mici királykisasszony két dolgot szeret a világon: a finom ételek megalkotását és királyi apukáját. Mondjuk királyi apukája szerint igazán szerethetne egy harmadikat is, például a férjhez menést egy királyfihoz, lovaghoz vagy szakácmesterhez. Vajon ebből mi sül ki?

Írta és rajzolta: Szegedi Katalin

Bábosra és bábokra igazította: Papp Melinda

Bábok, díszletek, jelmez:

Szegedi Katalin, Tóth Krisztina, Néder Norbert

Zenével fűszerezte: Szabó Balázs

Az egészet jól kifőzte és eljuttatta: Tóth Krisztina

Előadás után tematikus kézműves foglalkozással várjuk a családokat Matolay Ildikó iparművésszel.

Belépő: 1.200 Ft

Családi jegy: 2 felnőtt + 1 gyerek: 3.000 Ft

2 felnőtt + 2 gyermek: 4.000 Ft

Szervező és helyszín: MMMH



Kedves Vendégeink!

Intézményünkben már, lehetőség van OTP SZÉP kártyával is fizetni!



2024. március 22. 18:00

KIÁLLÍTÁSMEGNYITÓ „Tűzben készült képek” – a biatorbágyi Főnix Tűzzománc szakkör bemutatkozó kiállítása

A biatorbágyi Tűzzománc kör 1999-ben alakult Erdős Margitka vezetésével, aki a tűzzománcozás szeretetén túl az alkotás örömeit is átadta a kör tagjainak. A tagok lelkes szépkorú hölgyek, akik családi hangulatban alkotnak, jelenlegi vezetőjük Kelemen Ágnes. Évente kiállítanak Biatorbágyon és a környék településein: Pátyon, Herceghalmon, Budaörsön és most Törökbálinton is. Minden érdeklődőt szeretettel várnak!

A kiállítást megnyitja: Szádváriné Kiss Mária a Juhász Ferenc Művelődési Központ igazgatója

Az est zenei közreműködője:

Szakadáti Mátvás előadóművész

Belépő: ingyenes

Szervező és helyszín: MMMH



**2024. március 23.
10:00-12:00 és 13:00-15:00**

HÚSVÉTVÁRÓ TOJÁSKERESÉS A SZÉRŰSKERTBEN

Idén sem hagyja ki körútjából Törökbálintot a húsvéti nyúl! Ebben az évben azonban az összes tojás a Szérűskertben fog landolni és csak azt várják, hogy ti összegyűjtsétek őket!



FONTOS!

Mielőtt elkezdénétek a zsákmányszerzést, keressétek fel a helyszínen az MMMH sátrát és regisztráljatok a játékra! Ezután válogassatok a díszített gyűjtődobozokból, vagy alkossátok meg sajátjaitokat ott! Szerezzetek meg 10 különböző jelölésű tojást, majd váltsátok be egy-egy apró ajándékra. A kész és díszítésre váró tojástartók korlátozott számban érhetőek el.

Tojáskeresésre fel!

Kérjük a kedves szülőket, hogy gyermekenként csak 10 db, de különböző jelzésű tojást gyűjtsenek, ezzel lehetőséget hagyva minél több család számára.

Esőnap: 2024.03.28.

Amennyiben az időjárás egyik nap sem kedvez szabadtéri programnak, a rendezvény elmarad.

Szervező: MMMH

Helyszín: Szérlúskert



2024. március 23. 10:30

KISECSET - Lajhások

A Képfestők csapata várja a 7-12 éves gyerkőcöket, hogy segítségükkel remekművet alkossanak. Ha gyermeked szeret rajzolni és alkotni, akkor itt a helye, hogy kipróbálja, milyen betölteni egy 40x50 cm-es vásznat, és elkészíteni egy igazi festményt. Az esemény 2-2,5 órát vesz igénybe, a festéshez minden eszközről gondoskodnak!

Részvételi díj: 8.900 Ft/ fő

További információ : kepfestok01@gmail.com

Helyszín: MMMH

2024. március 23. 16:30

KÉPFESTŐK - Pipacsok

Szakértelemmel, kedvességgel, és profin kidolgozott festési menettel vár a Képfestők csapata, lépésről lépésre vezetnek, hogy elkészíthesd saját remekműved! Nem szükséges sem rajztudás, sem festészeti tapasztalat, ráadásul minden eszközt biztosítanak. Csak magadat kell hoznod és a jókedvedet, Móni és Orsi bedobja minden tudását, hogy kihozza belőled azt, amit még te sem hittél volna magadról! Tölts el 3 órát kreatívan és vidáman, hozd el barátaidat, munkatársaidat, vagy gyere egyedül, és ismerj meg új embereket!

Részvételi díj: 12.900 Ft/fő**További információ : kepfestok01@gmail.com****Helyszín: MMMH**

JELENTKEZÉSI LAP

megtalálható a Képfestők facebook oldalán:

<https://www.facebook.com/kepfestok/>

vagy kérhető e-mailben!

2024. március 24. 10:00

GRYLLUS VILMOS GYEREKKONCERTJE

Tavaszcímű koncertre hívunk Benneteket!

Vendégünk nem más, mint a zseniális zenész, közvetlen, barátságos és csupaszív előadóművész Gryllus Vilmos, aki garantáltan felejthetetlen élményt nyújt a kicsiknek és nagyoknak egyaránt.

Belépő: elővételben 2.800 Ft-os, aznap 3.500 Ft-os áron kaphatóak a jegy.hu oldalon és az MMMH Rendezvényszolgálatán





2024. március 25. 19:00

DUMASZÍNHÁZ - A hettyegő vipera - Ráskó Eszter önálló estje

Belépőjegyek elővételben: [dumaszinhasz.jegy.hu](#)

Helyszín: MMMH



ÁPRILIS ELŐZETES

2024. április 1.

OSZTOZZATOK AZ ÖRÖMÜNKBEN! HÚSVÉT TÖRÖKBÁLINTON!

Ebben az évben Húsvét hétfőn a város több pontján kínálunk érdekes programokat kicsiknek és nagyoknak egyaránt.

Római Katolikus Plébánia

7:30, 10:00, 18:00

Húsvét hétfői Szentmisék a Katolikus templomban

10:00-11:30

Húsvéti kézműves foglalkozás, állatsimogató és perecsütés a Plébánián

A nap folyamán bármikor: Húsvéti „Öröm útja” az erdőben (indulás a templomtól)

Református Templomkert

10:00 Családi Istentisztelet dicsőítő zenekarral a Református templomban

A gyerekeket az Istentiszteleten kézművel foglalkozással, húsvéti kaláccsal és habos kakaóval várják.



Hagyományos húsvéti locsolkodás - A Törökbálinti Hagyományörző Táncsoport közreműködésével.

A Törökbálinti Hagyományörző Táncsoport immár 12. alkalommal utcáról utcára járó vidám, élőzenés, táncos locsolómenete igazi élő tradíció, amit érdemes gyermekeinknek megmutatni. A locsolkodást (figyelem: itt még vízzel locsolnak!) idén is lovaskocsik, platós teherautók kísérik.

Helyszínek, ahol lehet csatlakozni:

8:30 Hős u. 3. - 9:00 Katona J. u. 2. - 9:30 Kinizsi u. 11.

10:00 Kinizsi - Károlyi utca sarok

10:30 Szent István u. 60. - 11:00 Dózsa Gy. u. 13.

11:30 Városháza előtt, majd kb. 11:50-től Táncház Nemecsek Levente Sándor vezetésével az MMMH-ban

(Az időpontokban pár perces csúszás előfordulhat, érdemes a helyszín(ek)re pár perccel korábban odaérni.)

További információ a Törökbálinti Hagyományörző Táncsoport Facebook oldalán.



Munkácsy Mihály Művelődési Ház

10:00-12:00 Bábszínházzal, kézműves foglalkozással, a Babbódék húsvéti játszóházával (talaj- és asztali játékaival), valamint finom falatokkal várunk mindenkit.

10:00 A só – Avagy bábokkal való játék megbántásról, bujdosásról, szerelemről és megbocsájtásról - A Ládafia bábszínház és az Álomzug társulás közös produkciója

Az öreg király születése napján világgá zavarja legkisebbik leányát, mert az hízélgés helyett tiszta szívből mondja édesapjának, hogy úgy szereti őt,





mint az emberek a sót. A leány bujdosása során megismerkedik egy titokzatos öregemberrel és egy legénykével, aki... na de ez legyen meglepetés! Az ismert magyar népmese feldolgozása fából faragott bábokkal, régi használati tárgyakkal, élő játékkal, énekszóval, muzsikával kísérve.

Játsszák: Tóth Krisztina, Néder Norbert

Az előadást 3 éves kortól ajánljuk, időtartama 40-45 perc.

11:00 Húsvéti dallamok - Dicsőítő zenekar

11:20 Locsolóvers-író és a tojásfestő versenyek eredményhirdetése

11:30-kor találkozunk mindannyian a művelődési házban, ahol Bohn István katolikus esperes-plébános és Kis Gergely Márton református lelkész Húsvéti Örömuzenetének hirdetésével, közös zenéléssel és énekléssel, valamint egy hatalmas közös táncházzal záránk a délelőttöt.

Mindenkit nagy szeretettel várunk!

Osztozzatok Ti is az örömünkben!



2024. április 3. 19:00

TÖRÖKBÁLINTI SZÍNHÁZ - Dobray Sarolta: Üvegfal – zenés felolvasószínház

Az Üvegfal Léna és Péter örvényszerű házasságát meséli el, a feleség és a férj szemszögéből egyaránt. Lassan, lépésenként bomlik ki és válik világossá, hogy valójában egy érzelmileg bántalmazó kapcsolattal állunk szemben.

Miért csinálja Péter? Miért hagyja Léna? Mi ez a gyakran eszméletvesztésig pörgő tánc?

Szeretet, szerelem hajtja? Vagy ezeknek épp valamiféle ellenkezője. Miért választjuk azt, akit választunk, sokszor szinte teljesen vakon?!

Előadja: Gryllus Dorka és Simon Kornél

Rendezte: Soós Attila

Felnőtt jegy: 3.700 Ft

Nyugdíjas/diákjegy: 3.200 Ft

Szervező és helyszín: MMMH



2024. április 10. 18:00

A MAGYAR KÖLTÉSZET NAPJA Vagyok - Szabó T. Anna költő és Sinha Róbert gitáros költészet napi előadása



Szabó T. Anna és Sinha Róbert Hollandiában találkozott először, amikor 2004-ben a Szabó Magdával közös amszterdami esten léptek fel mindketten. Új műsoruk unikum: a különlegessége, hogy a felolvasás és az izgalmas, ritmikus vers-zene kombinációk mellett kettejük saját, énekelt dalai is megjelennek. A költő előadja majd elő zenei kísérettel, felnőtt közönség előtt az énekelt vagy énekelhető verseit és versprózáit, és közben mindketten mesélnek vers és zene elemi kapcsolatáról, a dalok születéséről, ihletforrásaikról, a kreativitás eszközeiről, és természetesen azokról az alkotókról is, akiket a legjobban szeretnek.

Fotók: Dragomán György és Somorjai Blanka

Belépő: elővételtelben 2.300 Ft-os, **aznap a helyszínen 2.800 Ft-os áron kaphatóak a jegy.hu oldalán és az MMMH Rendezvényszolgálatán**
Szervező és helyszín: MMMH



2024. április 14. 13:00-17:00

TAVASZI BÁLINTI BOLHAPIAC

Kincskeresés indul! Aki járt már bolhapiacon, tudja, hogy mekkora élmény kacsatok között kutatni, elfeledettnek hitt tárgyakra, különös értékekre bukkanni. Matatás, keresgélés, alkudozás, cserebere, nagy beszélgetések, jó hangulat: ez a bolhapiac, egy jó lehetőség, egy jó családi program.

Árusító asztalok március 26-tól, korlátozott számban, 2.000 Ft-os áron foglalhatók, személyesen az MMMH Rendezvényszolgálatán.

Szeretettel várunk minden árusítót, vásárlót, nézelődőt!

Belépő: ingyenes

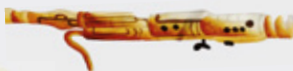
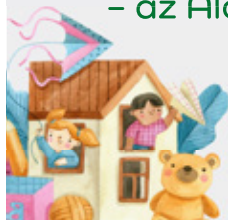
Szervező és helyszín: MMMH



március 16. 10:00

FICÁNKOLÓ CSALÁDI DÉLELŐTT KOCSONYAKIRÁLYFI

– az Álomzug Társulat bemutató előadása



Az előadás után kézműves foglalkozás várja a gyerekeket Matolay Ildikó iparművésszel.



2024. március 4-8. ÍME A NŐ!

Előadások, workshopok, tanácsadások, nyílt órák.
Egy hét, amit a nőknek és a női nem rajongóinak szentelünk.

2024. március 4. 18:00

„UTAZÁSOK A VILÁGBAN“

Az előadás témája: Utazásszervezés női szemmel

Előadó: Pajor Csilla (CsillOUT Travel Kft.)

Belépő: elővételtben 1.000 Ft, helyszínen: 1.500 Ft



2024. március 6. 18:00

VENDÉGÜNK: PÁSZTOR ANNA

Ezen az estén Annával, a Nővel beszélgetünk,

a női és az emberi szerepek sokféleségéről.

Belépő: Ingyenes



2024. március 7. 17:00-18:00

„AZ EGÉSZSÉGES TÁPLÁLKOZÁS“ – TANÁCSADÁS

Tanácsadó: Kunszentmiklósi Mariann, Herbalife

Belépő: Ingyenes



2024. március 7. 18:00-19:00

NŐNAPI ZENÉS TORNA

Foglalkozásvezető: Bóta Ili, a PreviTeam Egyesület vezetője

Öltözet: sportos, fehér, lila vagy rózsaszín póló

Belépő: Ingyenes



MUNKÁCSY MIHÁLY
MŰVELŐDÉSI HÁZ



2024. március 8. 18:00

NŐI KÖR – ALKOSSUNK EGYÜTT!

Foglalkozásvezető: Kracsó Alexandra

Belépő: elővételtben 1.500 Ft

Belépők korlátozott számban kaphatóak, személyesen az MMMH Rendezvényszolgálatán.

Március 6-án és 7-én programjaink ingyenes látogathatóak, de

ELŐZETES REGISZTRÁCIÓHOZ KÖTÖTTÉK!

Jelentkezni a regisztracio@mmmh.hu email címen lehet!

Cím: Törökbálint, Munkácsy Mihály u. 83. Tel.: 06 23 999 250

2024. március 24. 10:00

GRYLLUS VILMOS

GYEREKKONCERT



BELÉPŐ

Jegyek elővételben 2.800 Ft, aznap 3.500 Ft-os áron kaphatóak a jegy.hu oldalon és az MMMH Rendezvényszolgálatán

ELÉRHETŐSÉG

Törökbálint, Munkácsy Mihály u. 83.

06 23 999 250/ www.mmmh.hu / www.facebook.com/muvhaz





2024. április 14.

Munkácsy Mihály Művelődési Ház



Törökbálint, Munkácsy Mihály u. 83./ 23 999 250/ www.mmmh.hu / www.facebook.com/muvhaz



KLUBOK, KÖRÖK, EDZÉSEK

Foglalkozásainkra előzetes jelentkezés szükséges a megadott elérhetőségeken.

Bővebb információ: www.mmmh.hu és www.facebook.com/muvhaz

ALKOSSUNK, TANULJUNK!

BABA-MAMA KLUB

Szeretettel hívjuk az anyukákat klubunkba. Beszélgetünk, többek között kötődő nevelésről, hordozásról, szoptatásról, táplálásról, altatásról, meghívott előadókkal vagy csak magunk között. Ha szeretnél egy kellemes délelőttöt eltölteni hasonló helyzetben lévő társakkal, itt a helyed!

Csütörtökön 9:00-11:00-ig

Információ és jelentkezés: Ábrahám Mária E-Mail: tuskes.maria@gmail.com,

Kokas-Varga Tímea E-Mail: kokasvtimea@gmail.com

FAZEKAS-KERAMIKUS SZAKKÖR

Szeretettel várunk minden érdeklődőt egy olyan agyagos szakkörbe, ahol mindenki kiélheti fantáziáját és kreativitását, és megismerheti azt a csodát, amit az agyag jelent.

Hétfőn 18:00-19:30-ig

Információ és jelentkezés: Huber Kinga, fazekas-keramikus, népi játszóház foglalkozásvezető

Tel: +36 20 559 7979

HANGSZERVARÁZS ZENETANODA – ROSALES ZENEÓVODA

Zenei fejlesztő foglalkozások óvodás korú gyermekek részére, csütörtökön, csoportbeosztás szerint.

Információ és jelentkezés: Nagy Mária, az Operaház gyerekprogramjainak játékmestere

Tel: +36 30 936 1713, E-mail: hangszervarazs@gmail.com Web: www.hangszervarazs.hu

ÚJ! HELEN DORON ANGOL

Játék - Élmény – Nyelvtudás

Csoportok:

3-5 éves gyermekeknek **Fun With Flupe** tanfolyam: **szerdánként 16:30**

5-8 éves gyermekeknek **Jump With Joey** tanfolyam: **szerdánként 17:30**

Információ és jelentkezés: Cserháti Mónika Tel: +36 30 907 2125 Web: www.helendoron.hu

ISKOLA-ELŐKÉSZÍTŐ FOGLALKOZÁS

Kis létszámú csoportban tartott foglalkozások, **hétfőn 8:00-16:00-ig**

Információ és jelentkezés: Beer Ildikó Tel: +36 20 356 7971 Web: www.pille-ovisuli.hu

KEREKÍTŐ

Kerekedjünk együtt jó kedvre Kerekítő Manóval, mondókákkal, dalokkal, hangszerekkel és tornaszerekkel.

Kerekítő Mondókázó tornaszerez játéktérrel (0-3éves korig): pénteken 10:00-10:45-ig

Bejelentkezés ajánlott!

További információk a honlapon: Dulai Rita E-mail: rita.dulai6@gmail.com

Web: <https://kerekito.hu/helyszinek/torokbalint-munkacsy-mihaly-muvelodesi-haz/>

KOKAS FOGLALKOZÁS

A foglalkozás komplex művészetpedagógiát (éneke, zene, tánc, vizuális alkotás) alkalmaz Dr. Kokas Klára módszere alapján. Előzetes jelentkezés ajánlott!

Nagycsoportos óvodás gyermekeknek, pénteken 16:30-17:30-ig.

Információ és jelentkezés: Ficsorné Lia E-mail: kokas_tb@smartcontact.hu

KÖZÉPISKOLAI FELVÉTELI ELŐKÉSZÍTŐ

Hiánypótló középiskolai felvételi előkészítő 5. és 7. osztályosoknak (2 csoport), magyarból és matematikából.

Az alapozó kurzus célja a sikeres felkészülés a hat- és négyosztályos gimnáziumba. A foglalkozások tanárai a felvételiztetésben gyakorlott gimnáziumi szaktanárok.

Foglalkozások kedden 15:00-17:00-ig

Bővebb információ és jelentkezés: Koudela Judit Tel: +36 30 088 6894 Web: coogito.hu

MESE MACI BÁBOS KALANDJAI

Báb foglalkozás, zenei játékok és barkácsolás babáknak, ovisoknak és az egész családnak, **hétfőn 10:00-10:45-ig.**

Információ és jelentkezés: Enyedi Anita Tel: +36 70 226 7111 E-Mail: info@mesemaci.hu

Web: <https://www.facebook.com/mesemaci.hu/maci.hu>

RINGATÓ

Foglalkozások szerdán 9:00-9:30-ig.

Információ és jelentkezés: Rozványi Beáta Tel: +36 30 470 4334

E-Mail: ringatobeaval@gmail.com



MOZOGJUNK, TÁNCOLJUNK!

AKROBATIKUS ROCK & ROLL (MUSZTÁNG SE)

Szeretsz táncolni, de ennél többre vágysz? Vár a Musztáng Akrobatikus Rock & Roll Sporttánc Egyesület. Az akrobatikus rock and roll mellett a tánc egyéb területeit is fontosnak tartjuk már az alapképzésben, és beépítjük táncosaink mozgásanyagába. Nagy gondot fordítunk az esztétikus testképzés kialakítására a versenyzők és a tömegsportot űzők körében is.

Edzések: hétfőn és szerdán 17:00-18:00-ig

Információ és jelentkezés: Harangozó Veronika Tel: +36 20 276 1677

ALAKFORMÁLÓ TORNA

Alakformáló-erősítő gyakorlatok, pilates, jóga és aerobik elemekkel, kiscsoportban.

Kedden és csütörtökön 9:00-10:00-ig

Információ és jelentkezés: Kósa Zita Tel: +36 30 349 9895

BUSHIN-KAI ÖNVÉDELMI EDZÉS

A Bushin-kai japán szamuráj hagyományokra épülő harcművészeti rendszer. Célunk, a testünk, szellemünk megerősítése, hatékony önvédelmi, pusztakezes és fegyveres harci technikák által. Törekszünk a harcművészet által az alapvető emberi értékeket tanítani. Edzéseinkre 10 éves kor felett folyamatosan lehet jelentkezni!

Edzések: kedden és csütörtökön 19:00-20:30-ig

Információ és jelentkezés: Miklósi Mátyás kenshin 3.dan, Tel: +36 20 553 0072

Web: www.bushin.hu

CHIKUNG

Egy mozgás, ami lelassít, átmozgat, és ahol kapcsolatba kerülhetünk saját erőforrásunkkal! Egy meditációs mozgásforma, ami testi és lelki egészségünkre igazán jó hatással van. Egy művészet, Yang Family Tai chi stílusát elegáns, köríves, lassú mozdulatok jellemzik. Nem kell hozzá előképzettség, kor és erőnlétől függetlenül várunk mindenkit! Laza öltözet és váltó sportcipő szükséges!

Kedden 19:15-20:30-ig

Információ és jelentkezés: Sipos Zsuzsanna E-mail: szsuzsi7@gmail.com

Tel: +36 20 514 8705 Facebook: Yang Family Tai Chi Chuan Törökbálint

FITMUMMY®

Gerincspecialista gyógytornászok által kidolgozott komplex regenerációs mozgásprogram.

Kedden 10:30-11:30-ig

Információ és jelentkezés: Baloghné Borlay Bianka csoportos fitness instruktor, fitmummy posztnatális tréner

Tel: +36 20 770 0816

GYEREK FITNESS (MARCIPÁN TÁNC- ÉS FITNESS SE)

Fitness edzéseinken akrobatikát, lazasági-, erő- és táncelemeket, ugrásokat tanulhatsz.

Magasszintű képzéseinkre várjuk régi és új tagok jelentkezését!

Edzések: hétfőn és szerdán, csoportbeosztás szerint

Információ és jelentkezés: Cserenyák Gabriella

E-Mail: cserenyakg@gmail.com Web: www.gyerekfittness.hu

HAPPY BODILITY

Játékos Testnevelés - Tanítsd meg a tested mosolyogni!

Teljes testes átmozgatás, mobilizáció, stretching, a test funkcionális felkészítése a mindennapi, életszerű mozgásokra. Célja, hogy a hétköznapi élethez visszaadjuk a testnek a teljes mozgásszabadságát, és fájdalom nélkül élvezzük a mozgás, az edzés és a sport valódi örömét.

Kedden 18:00-19:00-ig

Információ és jelentkezés: Pollák János Happy Bodility alapító edző, Fit-tréner

Tel: +36 20 487 6673

HATHA JÓGA

Manapság egyre több ember szenved stressztől, küzd egészségügyi problémákkal. A jóga egy életmód, egy mozgásforma, amely harmóniához, örömhöz és egészséghez vezet. Folyamatos csatlakozási lehetőség!

Flow jóga (dinamikus haladó jógaírányzat): hétfőn 18:30-20:00-ig

Jóga mindenkinek (kezdő, újrakezdő): csütörtökön 18:30-20:00-ig

Információ és jelentkezés: Dr. Homonnay Béláné

Tel: +36 23 890 366 40-es vagy 42-es mellék vagy bicsar.noemi@mmmh.hu

HIP-HOP (ERICA C. DANCE SCHOOL)

Gyere és próbáld ki magad a hip-hop, a discotánc legnépszerűbb stílusában! Jó zenék, jó koreográfiák és garantáltan vidám hangulat vár! Folyamatos csatlakozási lehetőség!

Próbák: kedden és csütörtökön, csoportbeosztás szerint

Információ és jelentkezés: Kátai Zoé és Haddad Lora táncoktatók

Tel: +36 30 256 1170

E-Mail: zoekatai97@gmail.com Web: www.ecds.hu



MAZSORETT (GYÉMÁNTKÚT EGYESÜLET)

Szeretettel várjuk a csatlakozni vágyó 3-10 éves lányokat, akik egy lendületes csapat tagjaként elsajátítanák a botforgatás, zászlóforgatás és pom-ponozás alapjait. Célunk a közösségi élmény megteremtése, miközben a helyes testtartást és a ritmusérzéklet is fejlesztjük. Folyamatos csatlakozási lehetőség!

Próbák: hétfőn és szerdán, kedden és csütörtökön, csoportbeosztás szerint

Információ és jelentkezés: Szilágyi Anna táncoktató

Tel: +36 30 749 0009 E-Mail: sz.anna923@gmail.com

PILATES

Mélyrétegű törzsizmok erősítésére, nyújtására koncentráló, az egész testet átmozgató mozgásrendszer.

Hétfőn 18:00-19:00-ig

Információ és jelentkezés: Nagy Eleonóra Tel: +36 70 537 5136

TÁRSASTÁNC

Standard és latin táncok elsajátítása, valamint az illemszabályok megismerése.

Felnőtt középhaladó csoport: hétfőn 17:30-18:30-ig

Felnőtt haladó csoport: hétfőn 18:30-19:30-ig

Információ és jelentkezés: Klinda Dénes, táncpedagógus Tel: +36 20 485 3015

ZUMBA®

Máig töretlen népszerűségű, egyedülálló fitness program, amely különböző latin és nemzetközi ritmusokra épül, alaposan átmozgatja az egész testet. Válaszd az alakformálás legszórakoztatóbb módját!

Előzetes jelentkezés szükséges!

Szerdán 18:00-19:00-ig

Információ és jelentkezés: Mészáros Tímea, Zumba Instructor

E-Mail: m.timpi@hotmail.com

PREVI TEAM EGYESÜLET

Senior torna: hétfőn 18:00-19:00-ig

Basic Jump: hétfőn és csütörtökön 19:00-20:00-ig

Moveini – Tartás Pajtás képességfejlesztő torna (4-7 éveseknek): kedden 16:30-17:30-ig

Kondi (eszközös): szerdán 18:00-19:00-ig

World Jump Fitness: szerdán 19:00-20:00-ig

Gerinctréning: csütörtökön 17:00-18:00-ig és 18:00-19:00-ig

World Jumpini (6-10 éveseknek): pénteken 17:00-18:00-ig

DrumStick: pénteken 18:00-19:00-ig

Információ és jelentkezés:

Bóta Ili szakosztály-vezető (Jump, Kondi, Drumstick és Senior torna) Tel.: +36 70 384 6300

Füzesi Blanka, konduktor (Moveini - Tartás Pajtás) Tel.: +36 30 524 8069

Füzesi Krisztina, gyógytornász (Gerinctréning)

Web: <https://previteam.webnode.hu>

SEMÉLYI EDZÉS - REFORMER GÉPES PILATES

Információ és jelentkezés: Kósa Zita Tel: +36 30 349 9895

SHIATSU

A shiatsu-terápia a hagyományos kínai orvoslás tudására és tapasztalataira épülő alternatív gyógyító eljárás. A terápia alatt a test akupunktúrás pontjai és az azokat összekötő energiapályák (meridiánok) kezelése történik érintéssel, tenyér- és újnyomásokkal. Az ellazult, kényelmes állapot beindítja az öngyógyító folyamatokat. Test, lélek és szellem szintjén hat.

Információ és jelentkezés: Kósa Zita Tel: +36 30 349 9895

GÁTIZOMTORNA - KISMEDENCE REGENERÁCIÓ

3 napos tanfolyam a gátizmok megfelelő edzésének elsajátítására. A tréningen a résztvevők egyénre szabott otthoni tornát kapnak, problémájukra vagy megelőzésre.

Tanfolyam időpontok: április 10., 17., 24. szerda 18:30-20:30-ig

További információ és jelentkezés: Tóth Évi az Intim Medical Academy hivatalos oktatója

Tel: +36 20 9563 364 E-Mail: evifitness.hu@gmail.com Web: www.evifitness.hu

LOVE YOUR BELLY

Egynapos hasizomfejlesztő- és regeneráló tréning, ahol megtanulható a szétnyílt hasizom megfelelő mozgástechnikája, illetve a résztvevők egyénre szabott otthoni tornát kapnak.

Időpontok: március 20. szerda 18:00-20:00-ig

Információ és jelentkezés: Tóth Évi a LoveYourBelly hivatalos oktatója

Tel: +36 20 9563 364 E-Mail: evifitness.hu@gmail.com

Web: www.evifitness.hu



PRÓBÁK, KLUBNAPOK, EDZÉSEK AZ MMMH-BAN

Bálinti Sakkbárátok SE: péntek 17:00

Mozgáskorlátozottak Egyesülete:

kéthetente, szerda 14:00

Nyugdíjas klub: kéthetente, szerda 14:00

Lendvai Károly Férfikórus: csütörtök 16:30

Törökbálinti Cantabile Kórus: kedd 18:00

Törökbálinti Kamarakórus: kedd 18:00

Törökbálinti Hagymányórzó Táncsoport:

kedd 17:00, péntek 18:00

EDZÉSEK AZ MMMH-BAN

Törökbálinti Sport Egyesület (TSE)

Sanda, Taolu kungfu:

hétfő, szerda, péntek 18:00-20:00

Tai chi: kedd 18:00-19:30

Fanatic SE: csütörtök 17:00-19:30

MUNKÁCSY KÁVÉHÁZ

Helyben sült péksüтик, kávé, finom italok, finomságok,
változatos programok.

Nyitvatartás: 10:00 – 21:00 hétköznap

szombat – vasárnap rendezvénytől függően

ELÉRHETŐSÉGEK

FALUMŰZEUM

2045 Törökbálint, Baross Gábor u. 17.

Web: www.facebook.com/balintmuseum

TÖRÖKBÁLINT RÓMAI KATOLIKUS PLÉBÁNIA

2045 Törökbálint, Munkácsy Mihály u. 78.

www.tbkat.hu

NÉMET KÖZÖSSÉGI HÁZ

2045 Törökbálint, Baross u. 23.

Web: www.tbko.hu

E-mail: mammel.magdolna@gmail.com

REFORMÁTUS EGYHÁZKÖZSÉG

2045 Törökbálint, József Attila u. 31.

Web: www.tbref.hu E-mail: info@tbref.hu

EVANGÉLIKUS EGYHÁZKÖZSÉG

Istentisztelet minden hónap első vasárnapján 8:30-tól.

2045 Törökbálint, József Attila u. 31.

TÖRÖKBÁLINTI SPORTKÖZPONT

2045 Törökbálint Óvoda u. 6.,

Web: www.tbsk.hu Tel.: +36 23 222 360

VOLF GYÖRGY KÖNYVTÁR

2045 Törökbálint, Munkácsy Mihály u. 83.

Tel: +36 23 334 150

Nyitvatartás:

hétfő 10:00-18:00

kedd 10:00-18:00

szerda zárva

csütörtök 10:00-18:00

péntek 9:00-15:00

szombat 9:00-13:00



A Bálinti Műsor a Munkácsy Mihály Művelődési Ház által szervezett,
illetve egyéb törökbálinti kulturális, egyházi és sportprogramokat tartalmazza.

Felelős kiadó:

Munkácsy Mihály Művelődési Ház, Papp Edit intézményvezető
2045 Törökbálint, Munkácsy Mihály u. 83. Telefon: +36 23 890 366

További információ:

www.mmmh.hu, www.facebook.com/muvhaz.

Fotók:

MMMH

Szerkesztés, nyomdai előkészítés:

Hartauer Gábor, hartauer.gabor@mmmh.hu

A műsorváltozás jogát fenntartjuk!

Márciusi lapzárta március 10.

Nyomda:

EPC nyomda



**RENDEZVÉNYEK | ESKÜVŐK | KONFERENCIÁK | CÉGES PARTIK
CSALÁDI RENDEZVÉNYEK | SZALAGAVATÓK BÁLOK | TRÉNINGEK
SAJTÓTÁJÉKOZTATÓK | FILMFORGATÁSOK**

remek helyszíne

Ingyenes parkolási lehetőség. Busszal és autóval könnyen megközelíthető.
Levegős, jól felszerelt, kiváló ár-érték arány. Megegyezés szerint helyi vagy hozott cateringgel. Rendezvényeinkhez magas technikai felszereltség áll rendelkezésre.

Elérhetőségeink:

2045 Törökbálint, Munkácsy Mihály u. 83.

info@mmmh.hu

www.mmmh.hu

www.facebook.com/muvhaz

Telefonszámok:

Központ:

+36 23 890 366

Rendezvényszolgálat, jegypénztár

+36 23 890 366, 40-es mellék

Szolgáltatásszervezés (terem- és eszközbérlet):

+36 23 890 366, 45-ös mellék

Esküvőszervezés:

+36 23-890 366, 49-es mellék

Művelődésszervezők:

+36 23 890 366, 41-es, 42-es mellék

Üzemeltetés:

+36 23 890 366, 46-os mellék

Nyitva tartás

Hétköznapokon hétfőtől péntekig:

8:00-21:00

A hétvégi nyitvatartás rendezvények függvényében.



MUNKÁCSY MIHÁLY
MŰVELŐDÉSI HÁZ

HÚSVÉTVÁRÓ TOJÁSKERESÉS

2024.03.23. szombat
10:00–12:00 és 13:00–15:00
(Esőnap 03.28.)

Regisztráljatok a helyszínen az MMMH sátránál

**Vegyetek fel egy gyűjtődobozt,
vagy készítsétek el saját egyedi tartótokat**

Gyűjtsetek 10 különböző jelölésű tojást

**Váltsátok be az MMMH sátorban
egy-egy apró ajándékra**



Szérűskert