

BÁLINTI MŰSOR

A MUNKÁCSY MIHÁLY MŰVELŐDÉSI HÁZ MŰSORFÜZETE

2024. áprilisi szám



MUNKÁCSY MIHÁLY
MŰVELŐDÉSI HÁZ



PROGRAMAJÁNLÓ



MÁRCIUSI EMLÉKEINK





Áprilisi PROGRAMNAPTÁR

2024. április 1. 10:00-12:30

OSZTOZZATOK AZ ÖRÖMÜNKBEN! - Húsvét Törökbálinton

2024. április 3. 19:00

TÖRÖKBÁLINTI SZÍNHÁZ /

Dobray Sarolta: Üvegfal – zenés felolvasószínház

2024. április 7. 15:00-18:00

BÁBA – SZÜLÉSRE FELKÉSZÍTŐ WORKSHOP

2024. április 10. 18:00

**A MAGYAR KÖLTÉSZET NAPJA / Vagyok - Szabó T. Anna költő
és Sinha Róbert gitáros költészet napi előadása**

2024. április 13. 10:00

FICÁNKOLÓ - Az Ünnepekör Szín Társulat előadása

2024. április 14. 13:00-17:00

TAVASZI BÁLINTI BOLHAPIAC

2024. április 20. 11:00

„MACSKAFOGÓCSKA“

– A Telki Gyermekek Táncszínház előadása

2024. április 22. 18:00 és 20:30

DUMASZÍNHÁZ / NAHÁT! – Kovács András Péter önálló estje

2024. április 27. 10:30 & 16:30

KISECSET & KÉPFESTŐK

2024. április 3. 19:00

TÖRÖKBÁLINTI SZÍNHÁZ / Dobray Sarolta: Üvegfal – zenés felolvasószínház

Az Üvegfal Léna és Péter örvényszerű házasságát meséli el, a feleség és a férj szemszögéből egyaránt. Lassan, lépésenként bomlik ki és válik világossá, hogy valójában egy érzelmileg bántalmazó kapcsolattal állunk szemben. Miért csinálja Péter? Miért hagyja Léna? Mi ez a gyakran eszméletvesztésig pörgő tánc? Szeretet, szerelem hajtja? Vagy ezeknek épp valamiféle ellenkezője. Miért választjuk azt, akit választunk, sokszor szinte teljesen vakon?!

Előadja: Gryllus Dorka és Simon Kornél

Rendezte: Soós Attila

Felnőtt jegy: 3.700 Ft

Nyugdíjas/diákjegy: 3.200 Ft

Szervező és helyszín: MMMH



2024 április 4. 18:00

KÖRNYEZETTUDATOS ÉLETMÓD Kump Edina környezetkutató előadás-sorozata

Ingyenes 3 részes előadás-sorozat a környezettudatosság jegyében. Kump Edina környezetkutató a Körforrás alapítója és szakmai vezetője, aki közel két évtizede foglalkozik hulladékgazdálkodással, fenntarthatósággal és környezetvédelmi szemléletformálással. Edina komplex módon fog össze több területet úgy, hogy



a hallgatóság szakzsargonok nélkül, közérthetően választ kap a "miért?"-ekre, az előadásokat követő fél órás interaktív beszélgetés során további életszerű, konkrét megoldási javaslatokat kaphatunk tőle. Előadása azok számára is izgalmas, akiket eddig nem foglalkoztatott a környezetvédelem.

Előadások további időpontjai:

április 18., május 16. 18:00

Belépés: ingyenes

Helyszín: MMMH



2024. április 7. 15:00-18:00

BÁBA – SZÜLÉSRE FELKÉSZÍTŐ WORKSHOP

Kedves Kismamák és Kispapák! Várunk benneteket szeretettel szülésfelkészítő workshopunkra! Miről lesz szó? Mindenről, de főleg Rólad és arról, hogy mi fog történni, amikor eljön a nagy nap. A workshop célja, hogy minden várandós felkészülten és nyugodtan érkezzen



2024. április 6. 10:30-11:30

MESE MACI BÁBOS KALANDJAI

Bábelőadás, zenei játékok és barkácsolás babáknak, ovisoknak és az egész családnak, minden hónap első szombatján! Előzetes jelentkezés ajánlott!

Foglalkozásvezető: Enyedi Anita

E-Mail: info@mesemaci.hu, Tel.: +36 70 226 7111

Web: <https://www.facebook.com/mesemaci.hu/>

Helyszín: MMMH



meg a szülésszobára, természetesen a párjával együtt. Épp ezért a kísérőnek nem kell plusz jegyért fizetnie!

Főbb témakörök:

- A III. trimeszter teendői - Mik történnek velem a szülésszobán? - Felkészülés pszichésen és testileg
- Kórházi csomag - Mikor kell bemenni a kórházba?
- Fájasok fajtái - Meddig tart a vajúdás? - Vajúdás alatti pozíciók, evés-ivás vajúdás alatt
- Apás szülés, szülés dúlával - Fájdalomcsillapítás - Alternatív megoldások, gátmasszázs
- Gátmetszés, Császármetszés, VBAC - Gyermekekévi időszak

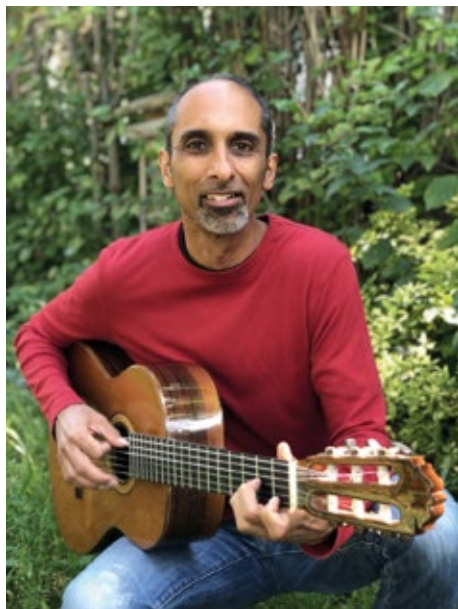
Előzetes bejelentkezés szükséges!

Információ és jelentkezés:

Husztai Eszter diplomás szülésznő

Tel: +3620 290 3935, E-mail: szulesznod@gmail.com

Helyszín: MMMH



2024. április 10. 18:00

A MAGYAR KÖLTÉSZET NAPJA Vagyok - Szabó T. Anna költő és Sinha Róbert gitáros költészet napi előadása

Szabó T. Anna és Sinha Róbert Hollandiában találkozott először, amikor 2004-ben a Szabó Magdával közös amszterdami esten léptek fel mindketten. Új műsoruk unikum: a különlegessége, hogy a felolvasás és az izgalmas, ritmikus vers-zene kombinációk mellett kettejük saját, énekelt dalai is megjelennek. A költő előadja majd elő zenei kísérettel, felnőtt közönség előtt az énekelt vagy énekelhető verseit és versprózáit, és közben mindketten mesélnek vers és zene elemi kapcsolatáról, a dalok születéséről, ihletforrásairól,



a kreativitás eszközeiről, és természetesen azokról az alkotókról is, akiket a legjobban szeretnek.

Fotók: Dragomán György és Somorjai Blanka

Belépő: elővételben 2.300 Ft-os, aznap a helyszínen 2.800 Ft-os áron kaphatóak a jegy.hu oldalán és az MMMH Rendezvényszolgálatán

Szervező és helyszín: MMMH



2024. április 11.

VERSET KAPURA, AJTÓRA! – költészet napi játék

Mi a kedvenc versed? Mutasd meg! Tedd ki a kapudra, vagy az ajtódra a választott verset, készíts egy fotót és oszd meg velünk is, hogy a költészet napján így közelebb kerüljön hozzánk a költészet és így közelebb kerüljünk egymáshoz mi is mindannyian Törökbálinton.

Szervező és helyszín: MMMH

2024. április 13. 10:00

FICÁNKOLÓ / Könyvből kélt Napocska - zenés mesejáték az Ünnepkör Szín Társulat előadása

A Játékmester és a Muzsikus egy képzeletbeli kirándulásra hívja közönségét. A vidám, de próbákkal teli útra visznek magukkal egy minden jóval megrakott, képzeletbeli tarisznyát és egy varázskönyvet. Dalok, mondókák, hangszerek, mozgás, nevetés töltik ki a kiránduló időt. A mese után lehetőség van a hangszerek (koboz, citera) kipróbálására!



Játsszák:

Tamás Éva (Játékmeister), Bogárdi Aliz (Muzsikus)

Előadás után tematikus kézműves foglalkozással várjuk a családokat Matolay Ildikó iparművésszel.

Belépő: 1.200 Ft Családi jegy: 2 felnőtt + 1 gyerek:

3.000 Ft, 2 felnőtt + 2 gyermek: 4.000 Ft

Szervező és helyszín: MMMH



2024. április 13. 7:00-12:00

BÁLINTI VIRÁGVÁSÁR

Városunk lakosainak nagy öröme - 2006. április 15. óta - „A virágos városunkért” egynyári termelői virágvásárt szervez a Német Önkormányzat Törökbálint.

Helyszín: Polgármesteri Hivatal parkolója és a Piac (2045 Törökbálint, Munkácsy M. u. 79.)

Szervező: Német Önkormányzat Törökbálint

2024. április 14. 13:00-17:00

TAVASZI BÁLINTI BOLHAPIAC

Kincskeresés indul! Aki járt már bolhapiacon, tudja, hogy mekkora élmény kincsek között kutatni. Matatás, keresgélés, alkudozás, cserebere, nagy beszélgetések, jó hangulat: ez a bolhapiac, egy jó lehetőség, egy jó családi program.

Az árusító asztalok mind elkelték. Két emeleten várunk minden árusítót, vásárlót, nézelődőt!

Belépő: ingyenes

Szervező és helyszín: MMMH





2024. április 20. 11:00

„MACSKAFOGÓCSKA” – A TELKI GYERMEK TÁNCSZÍNHÁZ ELŐADÁSA

A Telki Gyermekek Táncszínház 2024-ben is nálunk mutatja be zenés, táncos előadását.

Belépőjegy: 1.000 Ft

Helyszín: MMMH



2024. április 22. 18:00 és 20:30

DUMASZÍNHÁZ / NAHÁT! - Kovács András Péter önálló estje

Az otthon nem egy hely, hanem egy állapot, ahova nemcsak testben, de fejben is meg kell érkezned. És lehetsz te a világ legdicsőbb hadvezére vagy leghíresebb rockszótársa, lehetsz te Tell Vilmos vagy maga Odüsszeusz - előbb-utóbb haza kell menned. És ha reggel a gyerekekre a vékonyabbik pulcsit adtad, és most tüsszög - véged van. A NAHÁT! című est Kovács András Péter hazatérése.

Belépőjegyek elővételben: dumaszhaz.jegy.hu

Helyszín: MMMH



Kedves Vendégeink!

Intézményünkben már, lehetőség van OTP SZÉP kártyával is fizetni!



2024. április 27. 10:30

KISECSET - Vidrák

A Képfestők csapata várja a 7-12 éves gyerkőcöket, hogy segítségével remekművet alkossanak. Ha gyermeked szeret rajzolni és alkotni, akkor itt a helye, hogy kipróbálja, milyen betölteni egy 40x50 cm-es vásznat, és elkészíteni egy igazi festményt. Az esemény 2-2,5 órát vesz igénybe, a festéshez minden eszköztől gondoskodnak!

Részvételi díj: 8.900 Ft/fő

További információ : kepfestok01@gmail.com

Helyszín: MMMH



A létszám korlátozott,
ezért előzetes bejelentkezés
szükséges, a regisztrációhoz
jelentkezési lapot kell kitölteni!

A JELENTKEZÉSI LAP megtalálható
a Képfestők facebook oldalán:
<https://www.facebook.com/kepfestok/>
vagy kérhető e-mailben!



2024. április 27. 16:30

KÉPFESTŐK - Vezetett élményfestés

Szakértelemmel, kedvességgel, és profin kidolgozott festési menettel vár a Képfestők csapata, lépésről lépésre vezetnek, hogy elkészíthesd saját remekműved! Nem szükséges sem rajztudás, sem festészeti tapasztalat, ráadásul minden eszközt biztosítanak. Csak magadat kell hoznod és a jókedvedet, Móni és Orsi bedobja minden tudását, hogy kihozza belőled azt, amit még te sem hittél volna magadról! Tölts el 3 órát kreatívan és vidáman.

Részvételi díj: 12.900 Ft/fő

További információ: kepfestok01@gmail.com

Helyszín: MMMH



ZIMÁNDY 70

A város nagy hagyományokkal rendelkező intézménye 70 éve nyitotta meg kapuit a törökbálinti általános iskolások előtt.

A jubileumot színes programokkal ünnepeljük:

2024. április 26. 17:30

Bokréta ünnep - A Bokréta néptáncsoport egész estét betöltő gálaműsora.

Alapítványi támogatói jegy 1.500 Ft értékben vásárolható az iskolában.

Helyszín: MMMH

2024. április 30. 15:00

„Emlékezés a régi iskolára” c. kiállításmegnyitó az iskola dísztermében.

Ezen a napon 15:30-tól megnyitjuk intézményünk kapuit, várjuk iskolánk volt diákjait, az öregdiákokat és minden kedves érdeklődőt!

2024. május 3. 8:00

Zimándy nap az iskola tanulóinak

Helyszín: Zimándy Ignác Általános Iskola

Szervező: Zimándy Ignác Általános Iskola



2024. április 28. 16:00

SÖRDÉLUTÁN

Töltsünk együtt egy kellemes vasárnap délutánt a Grossturwaller Musikanten Fúvószenekarral igazi sváb zenével! Gyertek táncolni, beszélgetni, fúvószenét hallgatni! Hozzátok el barátaitokat és mindenkit, aki szereti a zenét és a hagyományos táncokat!

Belépő: 1.500 Ft

Szervező: Grossturwaller Musikanten



MÁJUSI ELŐZETES

2024. május 3. 17:00-19:00

KERÁMIA WORKSHOP - Kerti lámpások készítése családoknak, barátoknak

Amit szükséges magatokkal hozni: vékony pengéjű kés és egy lapos, egyenes fakanál (nem hengeres nyéllel ellátott).

Foglalkozásvezető: Huber Kinga, fazekas-keramikus, népi játszóházvezető

A helyek korlátozottak, előzetes jelentkezés szükséges!
A részvétel 12 év alatt csak szülővel együtt lehetséges, 8 éves kor alatt nem ajánlott.

Az elkészített alkotások mázazását és kiégetését a foglalkozásvezető külön díjazás ellenében vállalja.

Információ és jelentkezés: regisztracio@mmmh.hu

Részvételi díj: 2.000 Ft/fő

Szervező és helyszín: MMMH





2024. május 4. 10:30-11:30

MESE MACI BÁBOS KALANDJAI

Bábelőadás, zenei játékok és barkácsolás babáknak, ovisoknak és az egész családnak, minden hónap első szombatján! Előzetes jelentkezés ajánlott!

Foglalkozásvezető: Enyedi Anita

E-Mail: info@mesemaci.hu, Tel.: +36 70 226 7111

Helyszín: MMMH



100 ÉVES A LENDVAI KÁROLY FÉRFIKÓRUS

Május 10. 17:00

A 100 éves jubileumi programsorozat ünnepélyes megnyitása.

Kiállítás megnyitó, majd a kórus életéről szóló film bemutatása.

Helyszín: MMMH

Május 11. 18:00

Jubileumi koncert

Helyszín: MMMH

Hálaadó Szentmise bemutatása a Római Katolikus Templomban és megemlékezés az elhunyt dalostársakról a törökbálinti temetőben.

Szervező: Lendvai Károly Férfikórus



2024. május 26. 14:30-18:30

„MESÉS” VÁROSI GYERMEKNAP

További részletekről következő műsorfüzetünkben, honlapunkon és Facebook oldalunkon olvashatnak!

Szervező és helyszín: MMMH



Nyári táborok 2024

az MMMH-ban



Június 24-28.
KERÁMIA TÁBOR
Téma: Tengerek világa



Június 24-28.
**GYÉMÁNTKŰT
MOZGÁSMŰVÉSZETI
TÁBOR**



Június 24-28. és
Augusztus 26-30.
RG TÁBOR



Július 1-5. és
Augusztus 12-16.
**KISECSET
ÉLMÉNYTÁBOROK**



Július 8-12.
**MESE MACI
ISKOLA-ELŐKÉSZÍTŐ
TÁBOR**

**JELENTKEZNI MÁJUS 10-TŐL LEHET SZEMÉLYESEN,
AZ MMMH RENDEZVÉNYSZOLGÁLATÁN.**

A jelentkezés csak a jelentkezési lap kitöltésével,
a tábor díjának vagy előlegének befizetésével érvényes.

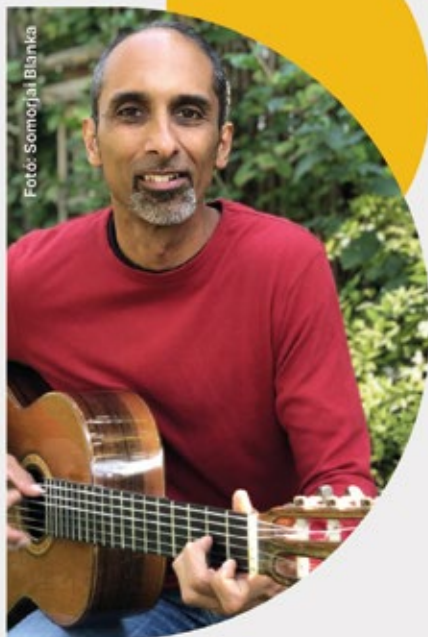
Testvéreknek kedvezmény!

További részletekről következő műsorfüzetünkben, honlapunkon és Facebook oldalunkon olvashatnak!

2024. ÁPRILIS 10. 18:00

A MAGYAR
KÖLTÉSNET NAPJA

VAGYŐK



**Szabó T. Anna költő és
Sinha Róbert gitáros költészetnap i előadása**



**MUNKÁCSY MIHÁLY
MŰVELŐDÉSI HÁZ**

Belépő: elővételben 2.300 Ft, aznap a helyszínen
2.800 Ft-os áron kaphatóak a jegy.hu oldalon
és az MMMH Rendezvényszolgálatán

Helyszín:



MUNKÁCSY MIHÁLY
MŰVELŐDÉSI HÁZ



2024. május 3.
17:00-19:00

KERÁMIA WORKSHOP

Kerti lámpások készítése családoknak, barátoknak

Amit szükséges magatokkal hozni:

vékony pengéjű kés és egy lapos, egyenes fakanál (nem hengeres nyéllel ellátott).

Foglalkozásvezető: Huber Kinga, fazekas-keramikus, népi játszóházvezető

Az elkészített alkotások mázazását

és kiégetését a foglalkozásvezető külön díjazás ellenében vállalja.

A helyek korlátozottak, előzetes jelentkezés szükséges!

Információ és jelentkezés: regisztracio@mmmh.hu

Részvételi díj: 2.000 Ft/fő

Használt holmik, háztóji finomságok és saját készítésű kézműves termékek vására és cseréje.

TAVASZI BOLHAPIAC

2024. április 14.

időpont **vasárnap 13:00-17:00**

helyszín **Munkácsy Mihály Művelődési Ház**



Szeretnéd felöltöztetni az egész családot?
Vagy csak meglepnéd magad vagy szeretteidet valami szép dologgal?
Kincskeresés indul!

A belépés ingyenes.

Törökbálint, Munkácsy Mihály u. 83./ 23 999 250/ www.mmmh.hu / www.facebook.com/muvhaz

KLUBOK, KÖRÖK, EDZÉSEK

Foglalkozásainkra előzetes jelentkezés szükséges a megadott elérhetőségeken.

Bővebb információ: www.mmmh.hu és www.facebook.com/muvhaz

ALKOSSUNK, TANULJUNK!

ALAPOZÓ TERÁPIA

Fejlesztés, homloklebe ny terápia és iskola-előkészítő foglalkozások, **csop ortbeosztás szerint**.

Előzetes jelentkezés szükséges!

Információ és jelentkezés: Bolyos Anna Krisztina Tel: +36 30 927 1884,

E-Mail: alapozo.bolyos@gmail.com

BABA-MAMA KLUB

Szeretettel hívjuk az anyukákat klubunkba. Beszélgetünk, többek között kötődő nevelésről, hordozásról, szoptatásról, táplálásról, altatásról, meghívott előadókkal vagy csak magunk között. Ha szeretnél egy kellemes délelőttöt eltölteni hasonló helyzetben lévő társakkal, itt a helyed!

Csütörtökön 9:00-11:00-ig

Információ és jelentkezés: Ábrahám Mária E-Mail: tuskes.maria@gmail.com,

Kokas-Varga Tímea E-Mail: kokasvtimea@gmail.com

FAZEKAS-KERAMIKUS SZAKKÖR

Szeretettel várunk minden érdeklődőt egy olyan agyagos szakkörbe, ahol mindenki kiélheti fantáziáját és kreativitását, és megismerheti azt a csodát, amit az agyag jelent.

Hétfőn 18:00-19:30-ig

Információ és jelentkezés: Huber Kinga, fazekas-keramikus, népi játszóház foglalkozásvezető

Tel: +36 20 559 7979

FLOWPOINT

Mi a Flowpoint? Az a hely, ahol a gyerekek iskola után találkozhatnak barátaikkal, és részt vehetnek különböző fejlesztő, szórakoztató tevékenységekben – és akár még a házi feladatukat is meg tudják írni. Minden hónapban különböző témakörrel készülünk, amivel új ismereteket és tudást igyekszünk átadni a gyerekeknek. És közben az



angol nyelvtanulás lehetőségét is felkínáljuk. A szülőknek számára ez szabadidőt, a gyerekeknek vidám tanulást jelent. Mindezt ingyen.

Foglalkozások csütörtökön 15:00-18:00-ig.

További információ: myflowpoint@gmail.com

HANGSZERVARÁZS ZENETANODA – ROSALES ZENEÓVODA

Zenei fejlesztő foglalkozások óvodás korú gyermekek részére, **csütörtökön, csoportbeosztás szerint.**

Információ és jelentkezés: Nagy Mária, az Operaház gyerekprogramjainak játékmestere

Tel: +36 30 936 1713, E-mail: hangszervarazs@gmail.com Web: www.hangszervarazs.hu

ISKOLA-ELŐKÉSZÍTŐ FOGLALKOZÁS

Kis létszámú csoportban tartott foglalkozások, **hétfőn 8:00-16:00-ig**

Információ és jelentkezés: Beer Ildikó Tel: +36 20 356 7971 Web: www.pille-ovisuli.hu

KEREKÍTŐ

Kerekedjünk együtt jó kedvre Kerekítő Manóval, mondókákkal, dalokkal, hangszerekkel és tornaszerekkel.

Kerekítő Mondókázó tornaszeres játéktérrel (0-3éves korig): pénteken 10:00-10:45-ig

Bejelentkezés ajánlott!

További információk: Dulai Rita E-mail: rita.dulai6@gmail.com

Web: <https://kerekito.hu/helyszinek/torokbalint-munkacsy-mihaly-muvelodesi-haz/>

KOKAS FOGLALKOZÁS

A foglalkozás komplex művészetpedagógiát (éneket, zene, tánc, vizuális alkotás) alkalmaz Dr. Kokas Klára módszere alapján. Előzetes jelentkezés ajánlott!

Nagycsoportos óvodás gyermekeknek, **pénteken 16:30-17:30-ig.**

Információ és jelentkezés: Ficsorné Lia E-mail: kokas_tb@smartcontact.hu

KÖZÉPISKOLAI FELVÉTELI ELŐKÉSZÍTŐ

Kezd el a készülést időben! Hiánypótló középiskolai felvételi előkészítő 5. és 7. osztályosoknak magyarból és matematikából. Az alapozó kurzus célja a sikeres felkészülés a hat- és négyosztályos gimnáziumba. A foglalkozások tanárai a felvételiztetésben gyakorlott gimnáziumi szaktanárok.

Foglalkozások: kedden 15:00-17:00-ig

Bővebb információ és jelentkezés: Koudela Judit Tel: +36 30 088 6894 Web: coogito.hu

MESE MACI BÁBOS KALANDJAI

Bábfigyelgetés, zenei játékok és barkácsolás babáknak, ovisoknak és az egész családnak,

hétfőn 10:00-10:45-ig.

Információ és jelentkezés: Nyedi Anita Tel: +36 70 226 7111

E-Mail: info@mesemaci.hu

Web: <https://www.facebook.com/mesemaci.hu/maci.hu>

RINGATÓ

Foglalkozások **szerdán 9:00-9:30-ig.**

Információ és jelentkezés: Rozványi Beáta Tel: +36 30 470 4334

E-Mail: ringatobeaval@gmail.com

MOZOGJUNK, TÁNCOLJUNK!

AKROBATIKUS ROCK&ROLL (Musztáng SE)

Az akrobatikus rock and roll mellett a tánc egyéb területeit is fontosnak tartjuk már az alapképzésben, és beépítjük táncosaink mozgásanyagába. Nagy gondot fordítunk az esztétikus testképzés kialakítására a versenyzők és a tömegsportot űzők körében is.

Edzések: hétfőn és szerdán 17:00-18:00-ig

Információ és jelentkezés: Harangozó Veronika Tel: +36 20 276 1677

BUSHIN-KAI ÖNVÉDELMI EDZÉS

A Bushin-kai japán szamuráj hagyományokra épülő harcművészeti rendszer. Célunk, a testünk, szellemünk megerősítése, hatékony önvédelmi, pusztakezes és fegyveres harci technikák által. Törekszünk a harcművészet által az alapvető emberi értékeket tanítani. Edzéseinkre 10 éves kor felett folyamatosan lehet jelentkezni!

Edzések: kedden és csütörtökön 19:00-20:30-ig

Információ és jelentkezés: Miklósi Mátyás kenshin 3.dan, Tel: +36 20 553 0072

Web: www.bushin.hu

CHIKUNG

Egy mozgás, ami lelassít, átmozgat, és ahol kapcsolatba kerülhetünk saját erőforrásunkkal! Egy meditációs mozgásforma, ami testi és lelki egészségünkre igazán jó hatással van. Nem kell hozzá előképzettség, kor és erőnlétől függetlenül várunk mindenkit! Laza öltözet és váltó sportcipő szükséges!



Kedden 19:15-20:30-ig

Információ és jelentkezés: Sipos Zsuzsanna E-mail: szsuzsi7@gmail.com

Tel: +36 20 514 8705 Facebook: Yang Family Tai Chi Chuan Törökbalint

FITMUMMY®

Gerincspecialista gyógytornászok által kidolgozott komplex regenerációs mozgásprogram.

Kedden 10:30-11:30-ig

Információ és jelentkezés: Baloghné Borlay Bianka csoportos fitness instrktor, fitmummy posztnatális tréner

Tel: +36 20 770 0816

GYEREK FITNESS (MARCIPÁN TÁNC- ÉS FITNESS SE)

Fitness edzéseinken akrobatikát, lazasági-, erő- és táncelemeket, ugrásokat tanulhatsz. Magasszintű képzéseinkre várjuk régi és új tagok jelentkezését!

Edzések: hétfőn és szerdán, csoportbeosztás szerint

Információ és jelentkezés: Cserenyák Gabriella E-Mail: cserenyakg@gmail.com

Web: www.gyerekfittness.hu

HAPPY BODILITY

Játékos Testnevelés - Tanítsd meg a tested mosolyogni!

Teljes testes átmozgatás, mobilizáció, stretching, a test funkcionális felkészítése a mindennapi, életszerű mozgásokra. Célja, hogy a hétköznapi élethez visszaadjuk a testnek a teljes mozgásszabadságát, és fájdalom nélkül élvezzük a mozgás, az edzés és a sport valódi örömet.

Kedden 18:00-19:00-ig

Információ és jelentkezés: Pollák János Happy Bodility alapító edző, Fit-tréner

Tel: +36 20 487 6673

HATHA JÓGA

Manapság egyre több ember szenved stressztől, küzd egészségügyi problémákkal. A jóga egy életmód, egy mozgásforma, amely harmóniához, örömhöz és egészséghez vezet. Folyamatos csatlakozási lehetőség!

Flow jóga (dinamikus haladó jógaírányzat): hétfőn 18:30-20:00-ig

Jóga mindenkinek (kezdő, újrakezdő): csütörtökön 18:30-20:00-ig

Információ és jelentkezés: Dr. Homonnay Béláné

Tel: +36 23 890 366 40-es vagy 42-es mellék vagy bicsar.noemi@mmmh.hu

HIP-HOP (ERICA C. DANCE SCHOOL)

Gyere és próbáld ki magad a hip-hop, a discotánc legnépszerűbb stílusában! Jó zenék, jó koreográfiák és garantáltan vidám hangulat vár! Folyamatos csatlakozási lehetőség!

Próbák: kedden és csütörtökön, csoportbeosztás szerint

Információ és jelentkezés: Kátai Zoé táncoktató Tel: +36 30 256 1170

E-Mail: zoekatai97@gmail.com Web: www.ecds.hu

MAZSORETT (GYÉMÁNTKÚT EGYESÜLET)

Szeretettel várjuk a csatlakozni vágyó 3-10 éves lányokat, akik egy lendületes csapat tagjaként elsajátítanák a botforgatás, zászlóforgatás és pom-ponozás alapjait. Célunk a közösségi élmény megteremtése, miközben a helyes testtartást és a ritmusérzékletet is fejlesztjük. Folyamatos csatlakozási lehetőség!

Próbák: hétfőn és szerdán, kedden és csütörtökön, csoportbeosztás szerint

Információ és jelentkezés: Szilágyi Anna táncoktató Tel: +36 30 749 0009

E-Mail: sz.anna923@gmail.com

PILATES

Mélyrétegű törzsizmok erősítésére, nyújtására koncentráló, az egész testet átmozgató mozgásrendszer.

Hétfőn 18:00-19:00-ig

Információ és jelentkezés: Nagy Eleonóra Tel: +36 70 537 5136

TÁRSASTÁNC

Standard és latin táncok elsajátítása, valamint az illemszabályok megismerése.

Felnőtt középhaladó csoport: hétfőn 17:30-18:30-ig

Felnőtt haladó csoport: hétfőn 18:30-19:30-ig

Információ és jelentkezés: Klinda Dénes, táncpedagógus Tel: +36 20 485 3015

ZUMBA®

Máig töretlen népszerűségű, egyedülálló fitness program, amely különböző latin és nemzetközi ritmusokra épül, alaposan átmozgatja az egész testet. Válassz az alakformálás legszórakoztatóbb módját! Előzetes jelentkezés szükséges!

Szerdán 18:00-19:00-ig

Információ és jelentkezés: Mészáros Tímea, Zumba Instructor

E-Mail: m.timpi@hotmail.com



PREVI TEAM EGYESÜLET

Senior torna: hétfőn 18:00-19:00-ig

Basic Jump: hétfőn és csütörtökön 19:00-20:00-ig

Moveini – Tartás Pajtás képességfejlesztő torna (4-7 éveseknek): kedden 16:30-17:30-ig

Kondi (eszközös): szerdán 18:00-19:00-ig

World Jump Fitnessz: szerdán 19:00-20:00-ig

Gerinctréning: csütörtökön 17:00-18:00-ig és 18:00-19:00-ig

World Jumpini (6-10 éveseknek): pénteken 17:00-18:00-ig

DrumStick: pénteken 18:00-19:00-ig

Információ és jelentkezés:

Bóta Ili szakosztály-vezető (Jump, Kondi, Drumstick és Senior torna) Tel.: +36 70 384 6300

Füzesi Blanka, konduktor (Moveini - Tartás Pajtás) Tel.: +36 30 524 8069

Füzesi Krisztina, gyógytornász (Gerinctréning)

Web: <https://previteam.webnode.hu>

GYÉMÁNTKÚT SE

Kiscsoportos pilates: kedden és csütörtökön 9:00-10:00-ig

Személyi edzés – reformer gépes pilates

Új! Shiatsu-terápia

A hagyományos kínai orvoslás tudására és tapasztalataira épülő alternatív gyógyító eljárás. A terápia alatt a test akupunktúras pontjai és az azokat összekötő energiapályák (meridiánok) kezelése történik érintéssel, tenyér- és ujj nyomásokkal. Az ellazult, kényelmes állapot beindítja az öngyógyító folyamatokat. Test, lélek és szellem szintjén hat.

Információ és jelentkezés: Kósa Zita Tel: +36 30 349 9895

GÁTIZOMTORNA - KISMEDENCE REGENERÁCIÓ

3 napos tanfolyam a gátizmok megfelelő edzésének elsajátítására. A tréningen a résztvevők egyénre szabott otthoni tornát kapnak, problémájukra vagy megelőzésre.

Tanfolyam időpontok: április 10., 17., 24. szerda 18:30-20:30-ig

Előzetes bejelentkezés szükséges!

További információ és jelentkezés: Tóth Évi az Intim Medical Academy hivatalos oktatója

Tel: +36 20 9563 364 E-Mail: evifitness.hu@gmail.com Web: www.evifitness.hu

LOVE YOUR BELLY

Egynapos hasizomfejlesztő- és regeneráló tréning, ahol megtanulható a szétnyílt hasizom megfelelő mozgástechnikája, illetve a résztvevők egyénre szabott otthoni tornát kapnak.

Időpontok: május 8. szerda 18:00-20:00-ig

Előzetes bejelentkezés szükséges!

Információ és jelentkezés: Tóth Évi a LoveYourBelly hivatalos oktatója

Tel: +36 20 9563 364 E-Mail: evifitness.hu@gmail.com Web: www.evifitness.hu

PRÓBÁK, KLUBNAPOK, EDZÉSEK AZ MMMH-BAN

Bálinti Sakkbarátok SE: péntek 17:00

Mozgáskorlátozottak Egyesülete:

kéthetente, szerda 14:00

Nyugdíjas klub: kéthetente, szerda 14:00

Lendvai Károly Férfikórus: csütörtök 16:30

Törökbálinti Cantabile Kórus: kedd 18:00

Törökbálinti Kamarakórus: kedd 18:00

Törökbálinti Hagyományörző Táncsoport:

kedd 17:00, péntek 18:00

EDZÉSEK AZ MMMH-BAN

Törökbálinti Sport Egyesület (TSE)

Sanda, Taolu kungfu:

hétfő, szerda, péntek 18:00-20:00

Tai chi: kedd 18:00-19:30

Fanatic SE: csütörtök 17:00-19:30

MUNKÁCSY KÁVÉHÁZ

Helyben sült péksüti, kávé, finom italok, finomságok, változatos programok.

Nyitvatartás: 10:00 – 21:00 hétköznap

szombat – vasárnap rendezvénytől függően

ELÉRHETŐSÉGEK

FALUMŰZEUM

2045 Törökbálint, Baross Gábor u. 17.

Web: www.facebook.com/balintmuseum

TÖRÖKBÁLINT RÓMAI KATOLIKUS PLÉBÁNIA

2045 Törökbálint, Munkácsy Mihály u. 78.

www.tbkat.hu

NÉMET KÖZÖSSÉGI HÁZ

2045 Törökbálint, Baross u. 23.

Web: www.tbnko.hu

E-mail: mammel.magdolna@gmail.com

REFORMÁTUS EGYHÁZKÖZSÉG

2045 Törökbálint, József Attila u. 31.

Web: www.tbref.hu E-mail: info@tbref.hu



EVANGÉLIKUS EGYHÁZKÖZSÉG

Istentisztelet minden hónap

első vasárnapján 8:30-tól.

2045 Törökbálint, József Attila u. 31.

TÖRÖKBÁLINTI SPORTKÖZPONT

2045 Törökbálint Óvoda u. 6.,

Web: www.tbsk.hu Tel.: +36 23 222 360

VOLF GYÖRGY KÖNYVTÁR

2045 Törökbálint, Munkácsy Mihály u. 83.

Tel: +36 23 334 150

Nyitvatartás:

hétfő 10:00-18:00

kedd 10:00-18:00

szerda zárva

csütörtök 10:00-18:00

péntek 9:00-15:00

szombat 9:00-13:00



A Bálinti Műsor a Munkácsy Mihály Művelődési Ház által szervezett,
illetve egyéb törökbálinti kulturális, egyházi és sportprogramokat tartalmazza.

Felelős kiadó:

Munkácsy Mihály Művelődési Ház, Papp Edit intézményvezető
2045 Törökbálint, Munkácsy Mihály u. 83. Telefon: +36 23 890 366

További információ:

www.mmmh.hu, www.facebook.com/muvhaz.

Fotók:

MMMH

Szerkesztés, nyomdai előkészítés:

Hartauer Gábor, hartauer.gabor@mmmh.hu

A műsorváltozás jogát fenntartjuk!

Májusi lapzárta április 10.

Nyomda:

EPC nyomda



MUNKÁCSY MIHÁLY
MŰVELŐDÉSI HÁZ

**RENDEZVÉNYEK | ESKÜVŐK | KONFERENCIÁK | CÉGES PARTIK
CSALÁDI RENDEZVÉNYEK | SZALAGAVATÓK BÁLOK | TRÉNINGEK
SAJTÓTÁJÉKOZTATÓK | FILMFORGATÁSOK**

remek helyszíne

Ingyenes parkolási lehetőség. Busszal és autóval könnyen megközelíthető. Levegős, jól felszerelt, kiváló ár-érték arány. Megegyezés szerint helyi vagy hozott cateringgel. Rendezvényeinkhez magas technikai felszereltség áll rendelkezésre.

Elérhetőségeink:

2045 Törökbálint, Munkácsy Mihály u. 83.

info@mmmh.hu

www.mmmh.hu

www.facebook.com/muvhaz

Telefonszámok:

Központ:

+36 23 890 366

Rendezvényszolgálat, jegypénztár

+36 23 890 366, 40-es mellék

Szolgáltatásszervezés (terem- és eszközbérlet):

+36 23 890 366, 45-ös mellék

Esküvőszervezés:

+36 23-890 366, 49-es mellék

Művelődésszervezők:

+36 23 890 366, 41-es, 42-es mellék

Üzemeltetés:

+36 23 890 366, 46-os mellék

Nyitva tartás

Hétköznapokon hétfőtől péntekig:

8:00-21:00


A hétvégi nyitvatartás rendezvények függvényében.



2024. április 11.

**VERSET
KAPURA, AJTÓRA!**
költészet napi játék

*Mi a kedvenc versed?
Mutasd meg!*



*Tedd ki a kapudra, vagy az
ajtóra a választott verset,
készíts egy fotót és oszd meg
velünk is, hogy a költészet
napján így közelebb kerüljön
hozzánk a költészet és így
közelebb kerüljünk egymáshoz
mi is mindannyian
Törökbálinton.*



MUNKÁCSY MIHÁLY
MŰVELŐDÉSI HÁZ