

BÁLINTI

MŰSOR

A MUNKÁCSY MIHÁLY MŰVELŐDÉSI HÁZ MŰSORFÜZETE

2025. Márciusi szám



MUNKÁCSY MIHÁLY
MŰVELŐDÉSI HÁZ



PROGRAMAJÁNLÓ

AMY HERZOG

JAJ, NAGYI!

FORDÍTOTTA: ZÖLDI GERGELY



MOLNÁR PIROSKA · ROHONYI BARNABÁS · LÁSZLÓ LILI

RENDEZŐ: SZABÓ MÁTÉ

80 perc, egy részben

2025. március 19. 19:00

Felnőtt jegy: 4.200 Ft

Nyugdíjas/diák jegy : 3.700 Ft

Jegyek kaphatóak az MMMH Rendezvényszolgálatán és a jegy.hu oldalon.



Márciusi PROGRAMNAPTÁR

2025. március 7. 18:00

KIÁLLÍTÁSMEGNYITÓ- Nagypámtól, nagymamától tanultam...

Az Iharos Népművészeti Egyesület alkotóinak csoportos kiállítása

2025. március 12. 19:00

PARNO GRASZT KONCERT

2025. március 15. 10:00

**MEGEMLÉKEZÉS AZ 1848-49-ES FORRADALOMRÓL
ÉS SZABADSÁGHARCRA**

2025. március 16. 13:00-17:00

TAVASZI BÁLINTI BOLHAPIAC

2025. március 18. 18:00

DUMASZÍNHÁZ / Mit nem mondok! - Kiss Ádám önálló estje

Műsorvezető: Hajdú Balázs

2025. március 19. 19:00

TÖRÖKBÁLINTI SZÍNHÁZBÉRLET 2024/25

Orlai Produkciós Iroda - Amy Herzog: Jaj, Nagy!

2025. március 21. 19:00

SIMPLICISSIMUS ENSEMBLE HANGVERSENY

2025. március 22. 10:00

FICÁNKOLÓ CSALÁDI DÉLELŐTT

Kőhalmi Ferenc zenés bűvész előadása

2025. március 29. 10:30

KEREK ÉLET FÁJA

A Fellegjárók Független Színház és az Artashat Színház koprodukciós előadása
kisiskolás gyerekeknek

2025. március 1. 10:30

MESE MACI BÁBOS KALANDJAI

Bábelőadás, zenei játékok és barkácsolás babáknak, ovisoknak és az egész családnak, minden hónap első szombatján! Előzetes jelentkezés ajánlott!

Foglalkozásvezető: Enyedi Anita

E-mail: info@mesemaci.hu, Tel: +36 70 226 7111,

Web: www.facebook.com/mesemaci.hu

Helyszín: MMMH



2025. március 2. 13:30-17:30

DEKUPÁZS WORKSHOP

Fontos számodra a kreatív önmegvalósítás? Szeretnéd kipróbálni magad? Csatlakozz hozzánk és merülj el a dekupázs-technikák és az üvegfestés rejtelmében. Garantáltan sikerélményed lesz! 10 éves kor feletti gyermekek és felnőttek jelentkezését várjuk!

A férőhelyek korlátozottak (max. 10 fő), előzetes jelentkezés szükséges!

Következő időpont: március 16.

Információ és jelentkezés: Egressy Mária

E-mail: egressydesign@gmail.com,

Tel: +36 30 552 1743,

Facebook: Egressy Design Műhely

Helyszín: MMMH



2025. március 5. 18:00

INGYENES ELŐADÁS ÉS GÁTIZOMTORNA WORKSHOP

Torna és előadás - Minden a tünetekről és a megelőzésről a kismedence körül...

Előveszünk egy kényes, de annál fontosabb témát, hogy segítsünk felismerni, megelőzni a kellemelen tüneteket, szülés utáni és a változókorban egyaránt. Fontos, hogy nem kell mások előtt beszélned róla.

A részvétel ingyenes, de előzetes bejelentkezés szükséges!

Információ és jelentkezés: Tóth Évi,
az Intim Medical Academy hivatalos oktatója

Tel: +36 20 9563 364

E-mail: evifitness.hu@gmail.com

Web: www.evifitness.hu

Helyszín: MMMH



2025. március 7. 18:00

KIÁLLÍTÁSMEGNYITÓ - Nagyapámtól, nagyanymtól tanultam... Az Iharos Népmű- vészeti Egyesület alkotóinak csoportos kiállítása

Az utóbbi évek alkotásain keresztül mutatkozik be az Iharos Népművészeti Egyesület, mely a főváros közelében közel három évtizede működik. Alkotóik egyszemélyes műhelyekben dolgoznak, ám a kiállítás kitérő alkalom az együttgondolkodásra, új ötletek kihívásainak megvalósítására.



A kiállítást megnyitja:

Ament Éva az Iharos Népművészeti Egyesület vezetője

Zenei közreműködők:

Bán György furulyán és Ferencz Tamás kobzon

Kapcsolódó rendezvények márciusban:

Március 8. Csigatészta készítés

Március 22. Nemez-fülbevaló készítés

A kiállítás megtekinthető: április 22-ig

Belépő: díjtalan

Szervező és helyszín: Munkácsy Galéria



2025. március 12. 19:00

PARNO GRASZT KONCERT

Az egyik legeredetibb autentikus cigányzenét játszó zenekar hagyományos hangszereivel és bődületes energiájával garantálja a fergeteges hangulatot. A zenekar bejárta a világot, koncertezett Európában, Ázsiában, az USA-ban és Mexikóban, mindig önfelelt örömmel és táncot nyújtva. Több mint 30 éve működnek, folyamatosan új dalokkal színesítve repertoárjukat. Évről évre elismert előadókkal dolgoznak együtt, mint a Bohemian Betyars, Punnany Massif és Bagossy Brothers.

Belépő:

Állójegyek elővételben 6.200 Ft,

a koncert napján 7.000 Ft

Jegyek kaphatóak az MMMH Rendezvényszolgálatán és a jegy.hu oldalon!

Szervező és helyszín: MMMH





2025. március 14. 17:00

AZ ECKSTEIN KERESKEDŐ- CSALÁD - Adalékok a törökbálinti zsidók sorsához

Helytörténeti előadás az Eckstein kereskedőcsaládról - letelepedésük Törökbálinton, beilleszkedésük és szerepük a település gazdasági- és közéletében. Iskolázottságuk, hitéletük. Üldöztetésük és elpusztításuk.

A túlélők szétszóródása.

Előadó: Bálint Zsuzsanna

Belépő: díjtalan

Helyszín: MMMH



2025. március 15. 10:00

MEGEMLÉKEZÉS AZ 1848-49-ES FORRADALOMRÓL ÉS SZABADSÁGHARCÉRÓL

Városi megemlékezés

Megemlékező beszédet mond:

Szőke Péter polgármester

Megemlékező műsort ad:

Bálint Márton Általános Iskola és Gimnázium

Helyszín: MMMH

A műsort követően koszorúzás a

Törökbálinti Köztemetőben.

Koszorúzási szándékát kérjük, jelezze a

+36 23/ 999-250 -es telefonszámon!



2025. március 16. 13:00-17:00

TAVASZI BÁLINTI BOLHAPIAC

Szeretnéd felöltöztetni az egész családot? Vagy csak meglepnéd magadat vagy szeretteidet valami szép dologgal? Kincskeresés indul!

Aki járt már bolhapiacon, tudja, hogy mekkora élmény kacatok között kutatni, elfeledettnek hitt tárgyakra, különös értékekre bukkanni. Matatás, keresgélés, alkudozás, cserebere, nagy beszélgetések, jó hangulat: ez a bolhapiac, egy jó lehetőség, egy jó családi program.

Az árusító asztalok mind elkelték.

Két emeleten várunk minden vásárlót, nézelődőt az év első bolhapiacán!

Belépő: díjtalan

Szervező és helyszín: MMMH



2025. március 16. 16:00

KIÁLLÍTÁSMEGNYITÓ A FALUMŰZEUMBAN

Szeretettel várunk mindenkit a Falumúzeumba **Fény és árny** című kiállításunk megnyitójára, mellyel nagy írónkra, a 200 éve született Jókai Mórra emlékezünk.

Belépő: díjtalan

**Szervező és helyszín: Törökbálinti Falumúzeum
(Törökbálint, Baross u. 17.)**





2025. március 18. 18:00

DUMASZÍNHÁZ Mit nem mondok! - Kiss Ádám önálló estje, műsorvezető: Hajdú Balázs

Belépőjegyek elővételben kaphatóak:

a dumaszinhasz.jegy.hu oldalon, Diósdon az Interspar Lira Könyvesboltban, valamint az Interticket országos jegyirodáiban.

Helyszín: MMMH



2025. március 19. 19:00

TÖRÖKBÁLINTI SZÍNHÁZBÉRLET 2024/25 Orlai Produkciós Iroda - Amy Herzog: Jaj, Nagyi!

Ha az unokája hajnali háromkor megérkezik egy biciklivel és nagy hátizsákkal, mit tesz a jó nagymama? Először is felteszi a hallókészülékét, majd szállást biztosít a nagy utazónak. Így kezdődik a sikeres komédia, amelyben két generáció és két különböző gondolkodásmód találkozik szívmengető és humoros módon.

Rendező: Szabó Máté

Az előadás időtartama: 80 perc, egy részben

Felnőtt jegy: 4.200 Ft Nyugdíjas/diák jegy: 3.700 Ft

Jegyek kaphatóak az MMMH Rendezvényszolgálatán és a jegy.hu oldalon.

Szervező és helyszín: MMMH



2025. március 21. 19:00

SIMPLICISSIMUS ENSEMBLE HANGVERSENY

A Bach Mindenkienek Fesztivál minden idők talán legnagyobb zeneszerzője, az 1685. március 21-én született Johann Sebastian Bach előtt tiszteleg. A flexibilis összeállítású kamaraegyüttes 17-18. századi zenét játszik korhű hangszereken, célja a korszak hangzásának és előadói stílusának restaurálásán túl az is, hogy a művek hasonló revelációval hassanak, mint saját korukban.

Felcsendülnek fúgák, kánonok és szonáták, részben egykorú, részben mai átiratokban. Továbbá elhangzik a híres Badinerie-t is magában foglaló h-moll szvit szinte ismeretlen korai, vonósokra írt a-moll változata.

A **Simplicissimus Ensemble** alapító művészeti vezetője: **Németh Zsombor** hegedűművész-zenetörténész, törökbálinti polgár

Belépő: díjtalan

Helyszín: MMMH



2025. március 22. 10:00

FICÁNKOLÓ CSALÁDI DÉLELŐTT Kóhalmi Ferenc zenés bűvész előadása

Kóhalmi Ferenc az ország egyetlen óvóbácsi bűvésze, aki az M2 mesecsatorna Hetedhét Kaland című ifjúsági műsorának állandó bűvésztanára immár 3 éve. Feri és a csodagyár című könyvében 50 bűvésztrükköt oszt meg olvasóival.



Nagy örömünkre márciusban újra Törökbalint vendége lesz. Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Előadás után tematikus kézműves foglalkozással várjuk a családokat Matolay Ildikó iparművésszel.

Belépő: 1.200 Ft

Családi jegy: 2 felnőtt + 1 gyerek: 3.000 Ft

2 felnőtt + 2 gyermek: 4.000 Ft

Jegyek kaphatóak az MMMH Rendezvényszolgálatán.

Szervező és helyszín: MMMH



2025. március 29. 10:30

KERÉK ÉLET FÁJA **Zenés utazás egy felvonásban**

A Fellegjárók Független Színház és az Artashat Színház koprodukciós előadása kisiskolás gyerekeknek

A darab a Déryné Barangoló program keretein belül jön létre, csodálatos alkotó gárdával, remek színészekkel és a Bálint Márton Iskola növendékeivel. Az évszakok mentén haladva mutatja be a gyermekek számára a hagyományokat, jeles napokat, népszokásokat. Bóbis László kiváló koreográfiai, Arany Tamás varázslatos zenéi teszik majd felejthetlenné ezt az előadást.

Belépő:

elővételben 4.500 Ft, az előadás napján 5.000 Ft

Jegyek kaphatóak az MMMH Rendezvényszolgálatán és a jegy.hu oldalon.

Helyszín: MMMH

2025. március 29. 10:30

KISECSET: Holdfényes éjszaka

A Képfestők csapata várja a 7-12 éves gyerkőcöket, hogy segítségünkel remekművet alkossanak. Ha gyermeked szeret rajzolni és alkotni, akkor itt a helye, hogy kipróbálja, milyen betölteni egy 40x50 cm-es vásznat, és elkészíteni egy igazi festményt. Az esemény 2-2,5 órát vesz igénybe, a festéshez minden eszközről gondoskodnak!

Részvételi díj: 9.900 Ft/ fő

Helyszín: MMMH



2025. március 29. 16:00

KÉPFESTŐK: Klimt - A csók

Szakértelemmel és profin kidolgozott festési menettel vár a Képfestők csapata, lépésről lépésre vezetnek, és elkészítheted saját remekműved! Nem szükséges sem rajztudás, sem festészeti tapasztalat, ráadásul minden eszközt biztosítanak. Tölts el 3 órát kreatívan és vidáman, hozd el barátaidat, munkatársaidat, vagy gyere egyedül, és ismerj meg új embereket!

Részvételi díj: 12.900 Ft/fő

További információ : kepfestok01@gmail.com

Helyszín: MMMH

Előzetes bejelentkezés szükséges, a regisztrációhoz jelentkezési lapot kell kitölteni! A JELENTKEZÉSI LAP megtalálható a Képfestők facebook oldalán: <https://www.facebook.com/kepfestok/> vagy kérhető e-mailben!



2025. március 30. 16:00

SÖRDÉLUTÁN

Töltsünk együtt egy kellemes vasárnap délutánt a Grossturwaller Musikanten Fúvószenekarral és igazi sváb zenével! Gyertek táncolni, beszélgetni, fúvószenét hallgatni! Hozzátok el barátaitokat és mindenkit, aki szereti a zenét és a hagyományos táncokat!

Belépő: 2.000 Ft

Szervező: Grossturwaller Musikanten

Helyszín: MMMH



ÁPRILISI ELŐZETES

2025. április 5. 10:30-11:30

MESE MACI BÁBOS KALANDJAI

Bábelőadás, zenei játékok és barkácsolás babáknak, ovisoknak és az egész családnak, minden hónap első szombatján! Előzetes jelentkezés ajánlott!

Foglalkozásvezető: Enyedi Anita

E-mail: info@mesemaci.hu, Tel: +36 70 226 7111

Web: www.facebook.com/mesemaci.hu

Helyszín: MMMH



2025. április 6. 11:00

„CSIRIBIRI” - HALÁSZ JUDIT KONCERT

Magyar költők verseit évtizedek óta éneklí - a magyar könnyűzene legjobbjainak megzenésítésében – méghozzá gyermekeknek. Generációk nevelkedtek fel lemezeinek hallgatása közben.

A „Csiribiri” koncerten a filmkoncert zenei anyagából hallható válogatás, amely csokorba fogja Halász Judit egyedülálló pályafutásának legnépszerűbb alkotásait.

Belépő (2 éves kor felett):

elővételben 4.300 Ft, a koncert napján 5.000 Ft

Jegyek kaphatóak az MMMH Rendezvényszolgálatán és a jegy.hu oldalon.

Szervező és helyszín: MMMH



2025. április 9. és 10. 19:00

VOLT EGYSZER EGY CSAPAT - az Álomvándorok Társasága Színi Társulat előadása (dupla előadás)

Fiatalság, barátság, szerelem, emberi összetartozás, tisztaság, szabadság, békevágy, illúziók és felnőtté válás - erről szól Andrew Lloyd Webber musicalje, melynek zenéje az ír népzene alapul. A történet középpontjában egy focicsapat és egy fontos barátságok felmutató társaság áll, akiket a politika és a vallási kettéosztottság véglegesen elszakít egymástól. Az Álomvándorok Társasága legújabb előadásának premierje nálunk Törökbálinton!





Az előadást 14 éven felülieknek ajánljuk.

Belépő:

elővételben 4.500 Ft, az előadások napján 5.000 Ft
Jegyek kaphatóak az MMMH Rendezvényszolgálatán és a társulat tagjainál. Az április 10-ei előadásra jegyek a jegy.hu oldalon is elérhetőek.

Szervező és helyszín:

Álomvándorok Társasága és MMMH



2025. április 13. 13:00-17:00

BÁLINTI BOLHAPIAC

Kincskeresés indul! Aki járt már bolhapiacon, tudja, hogy mekkora élmény kacsatok között kutatni, elfeledettnek hitt tárgyakra, különös értékekre bukkanni. Matatás, keresgélés, alkudozás, cserebere, nagy beszélgetések, jó hangulat: ez a bolhapiac, egy jó lehetőség, egy jó családi program.

Árusító asztalok március 25-től, korlátozott számban, 2.500 Ft-os áron foglalhatók, személyesen az MMMH Rendezvényszolgálatán.

Szeretettel várunk minden árusítót, vásárlót, nézelődőt!

Belépő: díjtalan

Szervező és helyszín: MMMH



Használt holmik, háztáji finomságok és saját készítésű
kézműves termékek vására és cseréje.



TAVASZI BOLHAPIAC

2025. április 13.

időpont vasárnap 13:00-17:00

helyszín Munkácsy Mihály Művelődési Ház



MUNKÁCSY MIHÁLY
MŰVELŐDÉSI HÁZ



Szeretnéd felöltöztetni az egész családot?
Vagy csak meglepnéd magad vagy szeretteidet valami szép dologgal?
Kincskeresés indul!

Árusító asztalok március 25-től, korlátozott számban, 2.500 Ft-os áron
fogalhatók, személyesen az MMMH Rendezvényszolgálatán.

A belépés ingyenes.

Törökbálint, Munkácsy Mihály u. 83./ 23 999 250/ www.mmmh.hu / www.facebook.com/muvhaz




2025. március 22. 10:00

FICÁNKOLÓ CSALÁDI DÉLELŐTT

Kőhalmi Ferenc zenés bűvész előadása



Kőhalmi Ferenc az ország egyetlen óvóbácsi bűvésze, aki az M2 mesecsatorna Hetedhét Kaland című ifjúsági műsorának állandó bűvésztanára immár 3 éve. Feri és a csodagyár című könyvében 50 bűvésztrükköt oszt meg olvasóival.



Az előadás után kézműves
foglalkozás várja a gyerekeket
Matolay Ildikó iparművésszel.

Belépő: 1.200 Ft

Családi jegy:

2 felnőtt + 1 gyerek: 3.000 Ft

2 felnőtt + 2 gyerek: 4.000 Ft

Jegyek kaphatóak az
MMMH Rendezvényszolgálatán!

Helyszín:



MUNKÁCSY MIHÁLY
MŰVELŐDÉSI HÁZ



KLUBOK, KÖRÖK, EDZÉSEK

Foglalkozásainkra előzetes jelentkezés szükséges a megadott elérhetőségeken.

Bővebb információ: www.mmmh.hu és www.facebook.com/muvhaz

ALKOSSUNK, TANULJUNK!

ALAPOZÓ TERÁPIA

Fejlesztés, homloklebeny terápia és iskola-előkészítő foglalkozások, **csoporthozzás szerint.**

Előzetes jelentkezés szükséges!

Információ és jelentkezés: Bolyos Anna Krisztina Tel: +36 30 927 1884, E-Mail: alapoza.bolyos@gmail.com

BABA-MAMA KLUB

Szeretettel hívjuk az anyukákat klubunkba. Beszélgetünk, többek között kötődő nevelésről, hordozásról, szoptatásról, táplálásról, altatásról, meghívott előadókkal vagy csak magunk között. Ha szeretnél egy kellemes délelőttöt eltölteni hasonló helyzetben lévő társakkal, itt a helyed!

Csütörtökön 9:00-11:00-ig

Információ és jelentkezés: Kokas-Varga Tímea E-Mail: kokasvtimea@gmail.com

ÉKSZERKÉSZÍTŐ WORKSHOP

Gyere és zökkenj ki a mindennapok forgatagából, a kreativitásod segítségével alkoss meg saját ékszered! A foglalkozásokon különféle technikákon keresztül kóstolhatsz bele az ötvös szakmába. A férőhelyek korlátozottak (max. 10 fő), előzetes jelentkezés szükséges.

Kéthetente szerdán 17:00-20:00-ig

Információ és jelentkezés: Maczák Gabriella E-mail: maczak.gabriella@gmail.com

FAZEKAS-KERAMIKUS SZAKKÖR

Szeretettel várunk minden érdeklődőt egy olyan agyagos szakkörbe, ahol mindenki kiélheti fantáziáját és kreativitását, és megismerheti azt a csodát, amit az agyag jelent.

Hétfőn 18:00-19:30-ig

Információ és jelentkezés: Huber Kinga, fazekas-keramikus, népi játszóház foglalkozásvezető

Tel: +36 20 559 7979



FLOWPOINT: JÁTSZVA TANULÁS, SZÍVVEL-LÉLEKKEL

Itt az angolóra nem az iskolapadban zajlik, hanem pingpong asztalnál, tech ball pályán vagy óriás sakk figurák között, szupermenő programokkal, workshopokkal és mosolygós hangulatban. A gyerekek angol nyelvi szintjétől függetlenül mindent kipróbálhatnak, és közben úgy fejlődnek, hogy észre sem veszik. Ha a gyerkőc inkább nyelvtanból vagy más tantárgyakban van lemaradva, mi ott is segítünk.

Egyéni korrepetálási lehetőségeinkkel senki sem marad le – se a tanulásban, se a mókában.

Minden csütörtökön 15:00-18:00-ig

Információ és jelentkezés: Chris Belluzzi

Facebook: Flowpoint, E-mail: myflowpoint@gmail.com

HANGSZERVARÁZS ZENETANODA – ROSALES ZENEÓVODA

Zenei fejlesztő foglalkozások óvodás korú gyermekek részére, **csütörtökön, csoportbeosztás szerint.**

Információ és jelentkezés: Nagy Mária, az Operaház gyerekprogramjainak játékmestere

Tel: +36 30 936 1713, E-mail: hangszervarazs@gmail.com Web: www.hangszervarazs.hu

ÍGY TEDD RÁ! FOGLALKOZÁS

A játékban, dalban, táncban gazdag mindennapokért. Komplex fejlesztés a gyermekeknek népi játékokon keresztül. Mondókákkal, dalokkal, tánccal, mozgással, a tulipános világ egyedi eszközeivel, megvalósítva. Mindeközben a gyermek úgy fejlődik, hogy ő azt észre sem veszi, csak azt érzi, hogy játszik, énekel. Előzetes jelentkezés szükséges!

Ovisoknak (3-7 évesek): hétfőn 16:30-17:15-ig

Információ és jelentkezés: Bertholné Justus Piroska, óvodapedagógus, Így Tedd Rá! foglalkozásvezető

E-mail: itr.piroska.tb@gmail.com

ISKOLA-ELŐKÉSZÍTŐ FOGLALKOZÁS

Kis létszámú csoportban tartott foglalkozások, **hétfőn 8:00-16:00-ig**

Információ és jelentkezés: Beer Ildikó Tel: +36 20 356 7971 Web: www.pille-ovisuli.hu

KEREKÍTŐ

Kerekedjünk együtt jó kedvre Kerekítő Manóval, mondókákkal, dalokkal, hangszerekkel és tornaszerekkel.

Bejelentkezés ajánlott!

Kerekítő Mondókázó tornaszerez játéktérrel (0-3éves korig): pénteken 10:00-10:45-ig

További információk: Dulai Rita E-mail: rita.dulai6@gmail.com

Web: <https://kerekito.hu/helyszinek/torokbalint-munkacsy-mihaly-muvelodesi-haz/>

KÖZÉPISKOLAI FELVÉTELI ELŐKÉSZÍTŐ

Alapozó felvételi előkészítő indul 5. és 7. osztályosoknak magyarból és matematikából. A kurzusok célja a sikeres felvételi felkészülés a hat- és nyolcosztályos gimnáziumba. A foglalkozások tanárai a felvételiztetésben gyakorlott gimnáziumi szaktanárok.

Foglalkozások (két csoportban): kedden 15:00-17:00-ig

Bővebb információ és jelentkezés: Web: coogito.hu

MESE MACI BÁBOS KALANDJAI

Báb foglalkozás, zenei játékok és barkácsolás babáknak, ovisoknak és az egész családnak,

hétfőn 10:00-10:45-ig.

Információ és jelentkezés: Enyedi Anita Tel: +36 70 226 7111 E-Mail: info@mesemaci.hu

Web: <https://www.facebook.com/mesemaci.hu/maci.hu>

MOZOGJUNK, TÁNCOLJUNK!

BUSHIN-KAI ÖNVÉDELMI EDZÉS

„Ha változtatni akarsz, kezd önmagaddal.” Szamuráj hagyományokra épülő komplex harcművészeti stílus, mely a technikák és erő, erőnlét fejlesztésén túl az alapvető emberi értékek átadását tűzte ki célul: önfegyelem, kitartás, tisztelet, küzdőszellem. Álló- és földharc elemeket, a későbbiekben fegyveres technikákat sajátíthatnak el a tanítványok egy elfogadó és jó hangulatú közösségben. Csoportunkba jelentkezhet minden 10. életévét betöltött gyermek, fiatal. Folyamatos csatlakozási lehetőség!

Edzések: kedden és csütörtökön 19:00-20:30-ig

További információ és jelentkezés: Miklósi Máttyás kenshin 3.dan Tel: +36 20 553 0072 Web: www.bushin.hu

CHIKUNG

Egy mozgás, ami lelassít, átmozgat, és ahol kapcsolatba kerülhetünk saját erőforrásunkkal! Egy meditációs mozgásforma, ami testi és lelki egészségünkre igazán jó hatással van. Nem kell hozzá előképzettség, kor és erőnlétől függetlenül várunk mindenkit! Laza öltözet és váltó sportcipő szükséges!

Kedden 19:30-20:45-ig

ÚJ! Kezdő Yang stílusú Tai Chi legyező oktatás (18 mozdulat): minden hónap utolsó keddjén 19:30-20:45-ig

Amit szükséges hozni: saját Tai Chi legyező

Információ és jelentkezés: Sipos Zsuzsanna

E-mail: szsuzsi7@gmail.com Tel: +36 20 514 8705 Facebook: Yang Family Tai Chi Chuan Törökbalint



GYEREK FITNESS (MARCIPÁN TÁNC- ÉS FITNESS SE)

Fitness edzéseinken akrobatikát, lazasági-, erő- és táncelemeket, ugrásokat tanulhatsz.

Magasszintű képzéseinkre várjuk régi és új tagok jelentkezését!

Edzések: hétfőn és szerdán, csoportbeosztás szerint

Információ és jelentkezés: Cserenyák Gabriella E-Mail: cserenyakg@gmail.com Web: www.gyerekfitness.hu

HAPPY BODILITY

Játékos Testnevelés - Tanítsd meg a tested mosolyogni!

Teljes testes átmozgatás, mobilizáció, stretching, a test funkcionális felkészítése a mindennapi, életszerű mozgásokra. Célja, hogy a hétköznapi élethez visszaadjuk a testnek a teljes mozgásszabadságát, és fájdalom nélkül élvezzük a mozgás, az edzés és a sport valódi örömét.

Kedden 18:00-19:00-ig

Információ és jelentkezés: Pollák János Happy Bodility alapító edző, Fit-tréner Tel: +36 20 487 6673

HATHA JÓGA

Manapság egyre több ember szenved stressztől, küzd egészségügyi problémákkal. A jóga egy életmód, egy mozgásforma, amely harmóniához, örömhöz és egészséghez vezet. Folyamatos csatlakozási lehetőség!

Flow jóga (dinamikus haladó jógaírányzat): hétfőn 18:30-20:00-ig

Jóga mindenkinek (kezdő, újrakezdő): csütörtökön 18:30-20:00-ig

Információ és jelentkezés: Dr. Homonnay Béláné jógaoktató

Tel: +36 30 446 7244 vagy +36 23 890 366 (40-es mellék) E-mail: bicsar.noemi@mmmh.hu

HIP-HOP (ECDS - LORA DANCE CREW)

Gyere és próbáld ki magad a hip-hop, a discotánc legnépszerűbb stílusában! Jó zenék, jó koreográfiák és garantáltan vidám hangulat vár! Folyamatos csatlakozási lehetőség!

Próbák: kedden és csütörtökön, csoportbeosztás szerint

Információ és jelentkezés: Haddad Lora táncoktató Tel: +36 20 358 0330 Web: www.ecds.hu

HULAJOO FITNESS

Gyere és pörgesd meg te is különleges karikáinkat!

Kedden 19:30-20:30-ig

Információ és jelentkezés: Podlussány Zsolt Tel: +36 30 941 6402

MAZSORETT (GYÉMÁNTKÚT EGYESÜLET)

Szeretettel várjuk a csatlakozni vágyó 4-10 éves lányokat, akik egy lendületes csapat tagjaként elsajátítanak a botfogatás, zászlófogatás és pom-ponozás alapjait. Célunk a közösségi élmény megteremtése, miközben a helyes testtartást és a ritmusérzéklet is fejlesztjük.

Próbák: óvodásoknak kedden és csütörtökön, kezdő iskolásoknak hétfőn és szerdán, csoportbeosztás szerint

Információ és jelentkezés: Szilágyi Anna táncoktató

Tel: +36 30 749 0009 E-mail: sz.anna923@gmail.com

ÖNVÉDELMI TANFOLYAM FELNŐTTEKNEK

Ezzel a tanfolyammal a 30+-os korosztály számára szeretnénk hasznos tudást átadni, a helyes életmódot képviselni és egy jó hangulatú közösséget teremteni. A cél az alapvető testi, szellemi felkészítés, megfelelő hozzáállás és lélekjelenlét, hatékony technikák elsajátítása. Folyamatos csatlakozási lehetőség!

Edzések: szerdán 20:00-21:00-ig

További információ és jelentkezés: Miklósi Máttyás kenshin 3.dan, Tel: +36 20 553 0072

Web: www.bushin.hu

PILATES

Mélyrétegű törzsizmok erősítésére, nyújtására koncentráció, az egész testet átmozgató mozgásrendszer.

Hétfőn 18:00-19:00-ig

Információ és jelentkezés: Nagy Eleonóra Tel: +36 70 537 5136

SALSA (CARMEN SALSA)

Ha szereted a véreperzdítő, latin zenét és szeretsz táncolni is, akkor a kubai salsa az a tánc, ami vidám, pörgős és a leghamarabb sikerélményt ad! Bátran jöhetsz párral, de akár egyedül is.

Csütörtökön 19:30-21:00-ig

Információ és jelentkezés: Tel: +36 30 823 2311 E-mail: carmensalsaeva@gmail.com

Web: <http://carmen-dance.hu>

TÁRSASTÁNC

Standard és latin táncok elsajátítása, valamint az illemszabályok megismerése.

Felnőtt középhaladó csoport: hétfőn 17:30-18:30-ig

Felnőtt haladó csoport: hétfőn 18:30-19:30-ig

Információ és jelentkezés: Klinda Dénes, táncpedagógus Tel: +36 20 485 3015



ZUMBA®

Máig töretlen népszerűségű, egyedülálló fitness program, amely különböző latin és nemzetközi ritmusokra épül, alaposan átmozgatja az egész testet. Válaszd az alakformálás legszórakoztatóbb módját!

Előzetes jelentkezés szükséges!

Szerdán 18:00-19:00-ig

Információ és jelentkezés: Mészáros Tímea, Zumba Instructor

E-Mail: m.timpi@hotmail.com

PREVI TEAM EGYESÜLET

Senior torna: hétfőn 18:00-19:00-ig

Basic Jump: hétfőn és csütörtökön 19:00-20:00-ig

Gerinctréning: kedden 17:00-18:00-ig és csütörtökön 18:00-19:00-ig

Dance Step Kids: szerdán 17:00-18:00-ig

Köredzés (eszközös): szerdán 18:00-19:00-ig

World Jump Fitness: szerdán 19:00-20:00-ig

Movelni Kids (4-7 éveseknek): csütörtökön 17:00-18:00-ig

Jump Kids (8 éves kortól): pénteken 17:00-18:00-ig

DrumStick: pénteken 18:00-19:00-ig

Információ és jelentkezés:

Bóta Ili szakosztály-vezető (Jump, Movelni, Kondi, Drumstick és Senior torna) Tel: +36 70 384 6300, Füzesi Krisztina gyógytornász (Gerinctréning), Papp Edit táncpedagógus (Dance Step Kids)

Web: previteam.webnode.hu

EGYÉNI- ÉS KISCSOPORTOS TRÉNINGEK

Kiscsoportos pilates: kedden és csütörtökön 9:00-10:00-ig

Személyi edzés – reformer gépes pilates

Shiatsu-terápia

Új! Stílustanácsadás

A stílustanácsadás során két fontos dologgal foglalkozunk: az egyik a színelemzés, ahol megnézzük, milyen színek állnak jól és miket viselnél szívesen, a másik a testalkatelemzés, ahol megtaláljuk azokat a formákat, ruhákat, amelyek a legelőnyösebbek számodra. Igény esetén lehetőség van gardróbrendezésre és közös vásárlásra is.

Bejelentkezés szükséges!

Információ és jelentkezés: Kósa Zita Tel: +36 30 349 9895

GÁTIZOMTORNA - KISMEDENCE REGENERÁCIÓ

3 napos tanfolyam a gátizmok megfelelő edzésének elsajátítására. A tréningen a résztvevők egyénre szabott otthoni tornát kapnak, problémájukra vagy megelőzésre.

Tanfolyam időpontok: március 12., 19., 26. szerda 18:30-20:30-ig

Előzetes bejelentkezés szükséges!

További információ és jelentkezés: Tóth Évi az Intim Medical Academy hivatalos oktatója

Tel: +36 20 9563 364 E-mail: evifitness.hu@gmail.com Web: www.evifitness.hu

LOVE YOUR BELLY

Egynapos hasizomfejlesztő- és regeneráló tréning, ahol megtanulható a szétnyílt hasizom megfelelő mozgástechnikája, illetve a résztvevők egyénre szabott otthoni tornát kapnak.

Időpontok: április 2. szerda 18:00-20:00-ig

Előzetes bejelentkezés szükséges!

Információ és jelentkezés: Tóth Évi a LoveYourBelly hivatalos oktatója

Tel: +36 20 9563 364 E-mail: evifitness.hu@gmail.com Web: www.evifitness.hu

PRÓBÁK, KLUBNAPOK, EDZÉSEK AZ MMMH-BAN

Bálinti Sakkbarátok SE: péntek 17:00

Mozgáskorlátozottak Egyesülete:

kéthetente, szerda 14:00

Nyugdíjas klub: kéthetente, szerda 14:00

Lendvai Károly Férfikórus: csütörtök 16:30

Törökbálinti Cantabile Kórus: kedd 18:00

Törökbálinti Kamarakórus: kedd 18:00

Törökbálinti Hagyományőrző Táncsoport:

kedd és péntek 18:00

KAFFA X MUNKÁCSY KÁVÉHÁZ

Finom kávékkal, szezonális ajánlatokkal, süteményekkel, valamint jó hangulattal és színes programokkal várjuk vendégeinket.

Nyitvatartás: 11:00 – 19:00 hétköznap / szombat – vasárnap rendezvénytől függően



ELÉRHETŐSÉGEK

FALUMŰZEUM

2045 Törökbálint, Baross Gábor u. 17.

Web: www.facebook.com/balintmuseum

TÖRÖKBÁLINT RÓMAI KATOLIKUS PLÉBÁNIA

2045 Törökbálint, Munkácsy Mihály u. 78.

www.tbkat.hu

NÉMET KÖZÖSSÉGI HÁZ

2045 Törökbálint, Baross u. 23.

Web: www.tbnko.hu

E-mail: mammel.magdolna@gmail.com

REFORMÁTUS EGYHÁZKÖZSÉG

2045 Törökbálint, József Attila u. 31.

Web: www.tbref.hu E-mail: info@tbref.hu

EVANGÉLIKUS EGYHÁZKÖZSÉG

Istentisztelet minden hónap első vasárnapján 8:30-tól.

2045 Törökbálint, József Attila u. 31.

TÖRÖKBÁLINTI SPORTKÖZPONT

2045 Törökbálint Óvoda u. 6.,

Web: www.tbsk.hu Tel.: +36 23 222 360

VOLF GYÖRGY KÖNYVTÁR

2045 Törökbálint, Munkácsy Mihály u. 83.

Tel: +36 23 334 150

Nyitvatartás:

hétfő 10:00-18:00

kedd 10:00-18:00

szombat zárva

csütörtök 10:00-18:00

péntek 9:00-15:00

szombat 9:00-13:00



A Bálinti Műsor a Munkácsy Mihály Művelődési Ház által szervezett, illetve egyéb törökbálinti kulturális, egyházi és sportprogramokat tartalmazza.

Felelős kiadó:

Munkácsy Mihály Művelődési Ház, Papp Edit intézményvezető
2045 Törökbálint, Munkácsy Mihály u. 83. Telefon: +36 23 890 366

További információ:

www.mmmh.hu, www.facebook.com/muvhaz.

Fotók:

MMMh

Szerkesztés, nyomdai előkészítés:

Hartauer Gábor, hartauer.gabor@mmmh.hu

A műsorváltozás jogát fenntartjuk!

Áprilisi lapzárta március 7.

Nyomda:

EPC nyomda



MUNKÁCSY MIHÁLY
MŰVELŐDÉSI HÁZ

RENDEZVÉNYEK | ESKÜVŐK | KONFERENCIÁK | CÉGES PARTIK CSALÁDI RENDEZVÉNYEK | SZALAGAVATÓK BÁLOK | TRÉNINGEK SAJTÓTÁJÉKOZTATÓK | FILMFORGATÁSOK

remek helyszíne

Ingyenes parkolási lehetőség. Busszal és autóval könnyen megközelíthető. Levegős, jól felszerelt, kiváló ár-érték arány. Megegyezés szerint helyi vagy hozott cateringgel. Rendezvényeinkhez magas technikai felszereltség áll rendelkezésre.

Elérhetőségeink:

2045 Törökbálint, Munkácsy Mihály u. 83.

info@mmmh.hu

www.mmmh.hu

www.facebook.com/muvhaz

Telefonszámok:

Központ:

+36 23 890 366

Rendezvényszolgálat, jegypénztár

+36 23 890 366, 40-es mellék

Szolgáltatásszervezés (terem- és eszközberlet):

+36 23 890 366, 45-ös mellék

Esküvőszervezés:

+36 23-890 366, 49-es mellék

Művelődésszervezők:

+36 23 890 366, 41-es, 42-es mellék

Üzemeltetés:

+36 23 890 366, 46-os mellék

Nyitva tartás

Hétköznapokon hétfőtől péntekig:

8:00-21:00

A hétvégi nyitvatartás rendezvények függvényében.

CSIRIBIRI HALÁSZ JUDIT

ELŐADÁSA GYEREKEKNEK ÉS FELNŐTTEKNEK

A ZENEKAR

ANTI TAMÁS

akusztikus gitár, mandolin,
szájharmonika, ének

BARTHA TIBOR

billentyűs hangszerek, hegedű,
furulya, ének

FÖDŐ SÁNDOR

basszusgitár, ének

OLÁH GÁBOR

dob, ütőhangszerek

MÓRICZ MIHÁLY

elektromos és akusztikus gitár, ének

2025. április 6. 11:00

Belépő (2 éves kor felett): elővételben 4.300 Ft, a koncert napján 5.000 Ft
Jegyek kaphatók az MMMH Rendezvényszolgálatán és a jegy.hu oldalon.

 www.mmmh.hu  /muvhaz  /torokbalint_muvhaz_

Törökbálint, Munkácsy Mihály u. 83./ 23 999 250

Helyszín



MUNKÁCSY MIHÁLY
MŰVELŐDÉSI HÁZ